

# 临床药师如何在抗菌药物的合理使用中发挥积极作用

孙奥琪<sup>1</sup> 周龙龙<sup>1</sup> 叶利娟<sup>1</sup> 段雨彤<sup>2</sup> 刘富国<sup>3</sup> 谢亲建<sup>1\*</sup>

1 武警甘肃总队医院药剂科 甘肃兰州 730050

2 兰州市第三人民医院 甘肃兰州 730050 3 武威市运动学校 甘肃武威 733000

**【摘要】**临床药师在抗菌药物的合理应用中发挥着至关重要的作用，通过参与抗菌药物的使用、管理，加强培训与教育、开展药物研究以及加强与其他部门的协作，可以有效促进抗菌药物的合理使用，遏制细菌耐药性的发展，保障患者用药安全，提高医疗质量。本文通过对医院抗菌药物使用现状进行分析，同时对临床药师在抗菌药物使用过程中发挥的主要作用进行总结，并提出一些建议，为如何促进抗菌药物合理使用提供参考。

**【关键词】**临床药师；抗菌药物；合理使用

**【中图分类号】**R95

**【文献标识码】**A

**【文章编号】**1007-3809 (2026) 01-006-02

**【基金项目】**基金支持：高层次科技人才建设费（2020年8月）

## How Can Clinical Pharmacists Play an Active Role in the Rational Use of Antibacterial Drugs

SUN Aoqi<sup>1</sup>, ZHOU Longlong<sup>1</sup>, YE Lijuan<sup>1</sup>, DUAN Yutong<sup>2</sup>, LIU Fuguo<sup>3</sup>, XIE Qinjian<sup>1\*</sup>

1. Pharmacy Department of Gansu Provincial Armed Police Force General Hospital, Lanzhou 730050, China; 2. The Third People's Hospital of Lanzhou City, Lanzhou 730050, China; 3. Wuwei sports school, Wuwei 733000, China

**【Abstract】** Clinical pharmacists play a crucial role in the rational application of antibacterial drugs. By participating in the use and management of antibacterial drugs, strengthening training and education, conducting drug research, and enhancing collaboration with other departments, they can effectively promote the rational use of antibacterial drugs, curb the development of bacterial resistance, ensure patient medication safety, and improve medical quality. This article analyzes the current situation of antibacterial drug use in hospitals, summarizes the main roles played by clinical pharmacists in the process of antibacterial drug use, and puts forward some suggestions to provide references on how to promote the rational use of antibacterial drugs.

**【Key words】** clinical pharmacist; antibiotics; rational use

抗菌药物通过控制和消除病原微生物，可以有效减轻患者临床症状，缩短病程，从而降低病死率，提高患者生活质量<sup>[1]</sup>，它们在预防和治疗感染性疾病中发挥着重要作用。但抗菌药物的使用在全球范围内呈现出复杂且多变的态势，不规范使用、滥用、误用抗菌药物不仅会导致耐药菌增加，危及患者生命，还会增加医疗成本，给患者带来直接经济损失，世界卫生组织（WHO）将抗菌药物列为全球公共卫生的重大威胁。医院作为抗菌药物使用的重要场所，住院患者抗菌药物使用率已经超过80%<sup>[2]</sup>，合理使用抗菌药物极其重要。临床药师是医疗团队中的重要成员，可以通过抗菌药物使用、管理、培训与教育、研究、部门协作等多个方面发挥积极作用，从而为抗菌药物的合理使用贡献积极力量。

### 1 医院抗菌药物使用现状

抗菌药物种类多样，在医院中被广泛用于治疗和预防感染，常用的抗菌药物包括β-内酰胺类、氨基糖苷类、大环内酯类、氟喹诺酮类等。但很多医院因为医药知识缺乏、经验用药、临床用药干预不彻底、监督力度不够<sup>[3]</sup>等原因存在无指征用药、疗程过长、剂量不当、不必要的联合使用等问题，还有部分医院手术前预防性使用抗菌药物比例过高，同时还

存在预防性应用抗菌药物时间过长或种类选择不当的情况，抗菌药物的不合理使用问题依然突出。

### 2 临床药师的主要作用

#### 2.1 干预抗菌药物使用

##### 2.1.1 开展查房

深入临床一线，开展药学查房并参与临床医师查房，收集患者信息，分析初始药物治疗方案中抗菌药物使用的合理性，制定药学监护计划<sup>[4]</sup>，对患者进行用药随访，监测患者的药物疗效和不良反应，为医生和患者提供药学建议，并及时调整用药方案。

##### 2.1.2 组织病例讨论

汇总病例信息，对患者抗菌药物使用上需解决的问题进行讨论，根据病例讨论结果制定个体化的抗菌药物治疗方案，并将病例讨论结果反馈给临床医生或护士，以促进抗菌药物合理使用<sup>[5]</sup>。

##### 2.1.3 参与会诊

参与疑难危重感染病例的会诊，与医生、护士等多学科团队合作，提供药学专业意见，共同制定和优化患者的治疗方案。

##### 2.1.4 提供药学服务

向医护人员提供国家最新政策、指南和共识，医院最新的制度、药品目录和抗菌药物分级管理目录等相关信息，确保医护人员掌握最新的抗菌药物使用动态。将临床科室反映的药品在供应、使用等过程中出现的问题及时反馈至药剂科，并及时解决，确保最大限度服务临床。

作者简介：孙奥琪（1992.06-），男，硕士，药师，研究方向：临床药学。

\* 通讯作者：谢亲建（1980.03-），男，博士，副主任药师，研究方向：中药、肿瘤药理学。

## 2.2 加强抗菌药物管理

### 2.2.1 制定抗菌药物管理制度

参与制定和更新医院的用药指南和规范、抗菌药物分级管理目录、处方集等，并监督执行，促进抗菌药物合理使用。

### 2.2.2 抗菌药物专项点评

依据《抗菌药物临床应用指导原则》、《处方管理条例》和相关指南、共识等<sup>[6]</sup>，对抗菌药物处方和医嘱进行专项点评，发现潜在的不合理用药情况，如给药剂量和给药途径不正确；溶媒使用不合理；选择药物不准确；给药与诊断结果不符；药物间相互作用及配伍禁忌；特殊人群用药不合理<sup>[7]</sup>等，提出改进建议，减少不良反应和药源性疾病的发生，避免医疗差错，确保用药的合理性和安全性。同时可停止不必要的药物使用，优化治疗方案，缩短住院时间，提升效率。

### 2.2.3 抗菌药物使用情况分析

利用人工或者信息化手段，对抗菌药物使用量、使用率、使用前微生物送检率、预防使用等情况进行统计分析和动态监测，为相关部门提供数据支持，同时通报合理用药相关指标，对于不合理情况及时指正，并由相关部门予以一定的处罚<sup>[6]</sup>，促进抗菌药物的合理使用。

## 2.3 组织抗菌药物相关培训与教育

### 2.3.1 医护人员培训

为医护人员开展抗菌药物相关法规、知识的培训，提高医护人员的合理用药意识和知识水平，并采用理论测试、模拟病例、问卷调查、现场操作等多种方式进行考核<sup>[1]</sup>。

### 2.3.2 患者用药教育

部分患者对抗菌药物滥用和耐药性认识不足，通过向患者及其家属讲解抗菌药物的正确使用方法、注意事项、不良反应等，提高患者的用药依从性，确保治疗效果。

### 2.3.3 公众科普宣传

通过传统纸质材料、学校和社区活动、讲座、在线平台、移动应用、微信公众号<sup>[8]</sup>等多种形式，开展科普宣传，提高公众对细菌耐药性的认识，促进抗菌药物的合理使用。

## 2.4 开展抗菌药物研究

### 2.4.1 抗菌药物临床研究

开展抗菌药物临床应用相关研究，探索优化用药方法，为临床用药提供依据。

### 2.4.2 抗菌药物耐药性监测

监测医院内细菌耐药性变化趋势，研究耐药机制，为制定抗菌药物使用策略提供参考。

### 2.4.3 抗菌药物经济学评价

评估不同抗菌药物治疗方案的成本效益，减少不必要的医疗支出，降低患者和医保负担，提升医疗资源利用效率，为医院制定合理的用药政策提供依据。

## 2.5 加强部门间协作

### 2.5.1 与医务部门协作

参与制定医院抗菌药物临床应用管理制度，并监督执行，对抗菌药物使用情况进行汇总、上报，为医务部门提供数据支持，帮助制定和调整用药政策。

### 2.5.2 与感染管理部门协作

共同开展医院感染防控工作，制定和实施医院感染防控措施，预防和控制耐药菌的传播以及医院感染的发生。

### 2.5.3 与微生物实验室协作

及时获取病原学检测结果，联合解读报告，为临床用药提供依据。

### 2.5.4 与信息部门协作

搭建药学大数据平台，通过实时采集与深度分析患者用药信息，为临床药师精准调整治疗方案提供决策支持<sup>[7]</sup>，进而提高抗菌药物临床应用管理的效率和水平。

## 3 临床药师的挑战与未来发展方向

### 3.1 挑战

临床药师在抗菌药物的合理使用中扮演着重要角色，但随着医学的迅速发展，跨学科知识需求不断增多，加之药物种类繁多，临床药师在制度保障、药物管理、医患沟通、多学科协作、角色认知、高强度工作、心理压力、政策更新、技术变革、文化差异等方面面临诸多挑战。应对这些挑战需要临床药师不断积累和更新专业知识，提升自身能力。

### 3.2 未来发展方向

临床药师的未来发展方向将更加多元化、专业化，在精准医疗与个性化用药、信息化与智能化、多学科协作等发展趋势下，临床药师可借助药物基因组学、电子病历与大数据、基于“互联网+人工智能技术”的智慧药学服务模式<sup>[9]</sup>等手段，充分发挥自身作用，不断提高抗菌药物合理使用水平。

## 4 结论

医院抗菌药物使用虽有所改善，但仍面临细菌耐药性、不合理用药等问题，抗菌药物使用现状不容乐观。临床药师可以通过开展查房、组织病例讨论、参与会诊、提供药学服务等方式参与抗菌药物的使用，也可以通过与医院相关部门协作，制定抗菌药物管理制度，开展专项点评，分析抗菌药物的使用情况来加强抗菌药物管理。加强培训、教育、宣传力度，可以提升医护人员和公众认知度，抗菌药物研究工作可以为临床抗菌药物的充分使用保驾护航。只有不断加强与部门间的沟通与协作，才能共同促进抗菌药物的合理使用。未来充满挑战，临床药师任重道远。

## 参考文献:

- [1] 黄婧, 贺瑾华, 熊红菊. 抗菌药物用药管理对临床合理用药的干预效果分析[J]. 临床合理用药, 2025, 18(03):150-152.DOI:10.15887/j.cnki.13-1389/r.2025.03.041.
- [2] 邓昕, 王丽, 周淑娟. 抗菌药不良反应及不合理用药因素分析[J]. 中国合理用药探索, 2021, 18(03):21-25.
- [3] 黄蕾芳, 梁学芹, 吴洁怡. 抗菌药物应用现状调查及管理对策的探讨[J]. 中国实用医药, 2018, 13(33):194-195. DOI:10.14163/j.cnki.11-5547/r.2018.33.114.
- [4] 梁萌, 孙世鹏, 李娜. 呼吸与危重症医学科临床药师药学查房流程的建立与实践[J]. 兵团医学, 2022, 20(01):43-45.
- [5] 覃旺军, 陆进, 李朋梅, 等. 《药理学病例讨论标准》制订与解析[J]. 医药导报, 2023, 42(11):1623-1625.
- [6] 廉英明. 合理用药管理对医院抗菌药物使用状况的影响[J]. 抗感染药学, 2023, 20(08):847-851.DOI:10.13493/j.issn.1672-7878.2023.08-014.
- [7] 杨玉霞, 陈宁. 我国临床药学服务发展存在的问题及对策建议[J]. 临床合理用药, 2024, 17(05):159-162. DOI:10.15887/j.cnki.13-1389/r.2024.05.044.
- [8] 李轶凡, 封学伟, 杜博冉, 等. 我国药学科普传播的现状与开展模式探讨[J]. 中国医院用药评价与分析, 2024, 24(12):1413-1416.DOI:10.14009/j.issn.1672-2124.2024.12.002.
- [9] 吴青, 冯越, 孔粼. 基于“互联网+人工智能”的智慧临床药学服务模式探索——以儿童癫痫为例[J]. 卫生软科学, 2025, 39(02):58-62.