

颅内压监测在神经外科护理中的应用

李凤媛 余丽香 郑秀娥 梁如敏 冯晓瑜

广东省阳江市人民医院 529500

【摘要】 颅内压监测是神经外科护理中的重要组成部分，能够提供实时、准确的脑内压力数据，对患者的预后评估和治疗方案制定具有重要意义。本文详细阐述了颅内压监测的基本原理、监测方法及其在神经外科护理中的具体应用，探讨了颅内压监测对患者护理质量的影响。通过对相关文献的分析，总结了颅内压监测的临床应用价值，并提出了未来发展的建议^[1]。本文旨在为神经外科护理人员提供理论支持，促进颅内压监测技术的推广和应用。

【关键词】 颅内压监测；神经外科；护理应用

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1000-8470 (2025) 10-095-02

神经外科疾病往往伴随着颅内压的变化，颅内压的监测对于神经外科患者的诊治和护理具有重要意义。随着医疗技术的发展，颅内压监测技术也在不断进步，其应用范围逐渐扩大。在神经外科护理中，及时、准确地获取患者的颅内压数据，有助于医护人员做出科学的判断和决策，提高患者的生存率和生活质量。

1 颅内压监测的基本原理

1.1 颅内压的定义与生理学基础

颅内压（ICP）是指脑组织、脑脊液和血液在颅腔内共同作用下所产生的压力。正常情况下，颅内压保持在一定范围内，约为6-15mmHg。颅内压的平衡受脑组织体积、脑脊液生成与吸收、颅内血液容量等多种因素影响。颅内压的升高会导致脑灌注压下降，脑组织缺氧，甚至引起脑疝等严重并发症。因此，实时监测颅内压的变化对于神经外科患者的护理至关重要^[2]。

1.2 颅内压监测的基本方法

颅内压监测的方法主要包括有创监测和无创监测两大类。有创监测方法主要通过将传感器插入颅内，直接测量颅内压，常见的有脑室内导管监测、硬膜下传感器监测和实质内传感器监测。无创监测方法则通过间接方式测量颅内压，如经颅多普勒超声（TCD）、眼球震颤反射（OCR）等。虽然无创监测方法操作简便，风险较小，但其准确性和可靠性相对较低。临床上，常根据具体情况选择合适的监测方法^[3]。

2 颅内压监测在神经外科护理中的应用

2.1 急性颅脑损伤患者的护理

急性颅脑损伤患者通常会表现出颅内压升高的情况，及时监测颅内压对于预防和控制颅内高压至关重要。通过颅内压监测，护理人员可以及时发现颅内压的异常变化，并采取相应的干预措施，如调整患者体位、使用降颅压药物、进行外科干预等，以降低颅内压，减轻脑组织损伤，改善患者预后。

急性颅脑损伤是神经外科常见的急症，常见原因包括交通事故、坠落、暴力伤害等。颅脑损伤后，脑组织水肿、脑血管调节功能障碍等均可导致颅内压升高。颅内压监测可以提供实时的颅内压数据，帮助护理人员及时判断患者病情，采取相应的干预措施。

2.2 脑出血患者的护理

脑出血是神经外科常见的危重症之一，颅内压监测在脑出血患者的护理中具有重要作用。颅内压的持续监测能够帮助护理人员评估出血量及其对颅内压的影响，从而指导临床

治疗。通过对颅内压变化的实时监测，护理人员可以及时调整治疗方案，防止颅内压进一步升高，减少脑组织损伤，提高患者的生存率。

脑出血包括自发性脑内出血、动脉瘤破裂出血和脑动静脉畸形破裂出血等。出血后，血肿形成和周围脑组织的水肿会导致颅内压迅速升高。通过颅内压监测，护理人员可以实时了解颅内压变化，评估出血量及其对颅内压的影响。

2.3 颅内感染患者的护理

颅内感染患者常伴有颅内压升高，颅内压监测能够帮助护理人员早期发现感染导致的颅内压变化。根据监测数据，护理人员可以及时调整抗感染治疗方案，控制感染源，防止颅内压进一步升高。同时，通过颅内压监测，护理人员还可以评估患者对治疗的反应，及时调整护理措施，提高护理质量。

颅内感染是指中枢神经系统受到病原体感染，引起脑膜炎、脑脓肿等疾病。颅内感染可导致脑组织水肿和炎症反应，进而引起颅内压升高。通过颅内压监测，护理人员可以早期发现颅内压升高的迹象，及时采取措施控制感染。例如，根据颅内压监测数据，调整抗生素治疗方案，使用抗炎药物减轻炎症反应，必要时进行手术清除感染灶等。

3 颅内压监测对护理质量的影响

3.1 提高护理决策的科学性

颅内压监测提供了客观、实时的颅内压力数据，为护理人员的决策提供了科学依据。通过监测数据，护理人员可以准确评估患者的病情变化，制定合理的护理计划，及时采取有效的干预措施，提高护理决策的科学性和准确性。

在神经外科护理中，病情变化迅速，护理决策的科学性直接影响患者的预后。颅内压监测可以提供实时、准确的颅内压数据，帮助护理人员及时了解患者的病情变化。通过对颅内压数据的分析，护理人员可以判断病情的轻重缓急，制定科学、合理的护理计划。

3.2 促进护理措施的个体化

颅内压监测有助于护理人员根据患者的具体情况制定个体化的护理措施。不同患者的颅内压变化情况不同，护理需求也各不相同。通过对颅内压的动态监测，护理人员可以及时调整护理方案，提供个性化的护理服务，满足患者的特殊需求，提高护理效果。

个体化护理是现代护理的一个重要理念，强调根据每位患者的具体情况提供量身定制的护理服务。颅内压监测可以提供每位患者的实时颅内压数据，帮助护理人员了解患者的

病情变化。通过对颅内压数据的分析,护理人员可以根据患者的具体情况,制定个体化的护理措施。

3.3 减少护理并发症的发生

颅内压监测能够帮助护理人员早期发现颅内压异常,及时采取干预措施,防止并发症的发生。通过对颅内压的实时监测,护理人员可以及早识别颅内高压的征兆,及时调整治疗方案,降低并发症的发生率,提高患者的安全性。

护理并发症是指在护理过程中发生的意外情况或不良反应,可能导致患者病情恶化甚至危及生命。颅内压监测可以帮助护理人员早期发现颅内压异常,及时采取干预措施,防止并发症的发生。例如,通过颅内压监测,护理人员可以及早识别颅内高压的征兆,如头痛、呕吐、视力模糊等,及时调整治疗方案,使用降颅压药物或进行手术干预,降低并发症的发生率,提高患者的安全性。

3.4 提高患者的生活质量

颅内压监测不仅有助于提高护理质量,还能改善患者的生活质量。通过及时、准确的颅内压监测,护理人员可以有效控制颅内压,减轻患者的症状,减少疾病对生活质量的影

响。生活质量是指患者在生理、心理和社会等方面的综合健康状况。颅内压监测可以帮助护理人员实时了解患者的病情变化,及时采取有效的护理措施,减轻患者的症状。例如,通过调整患者体位、使用降颅压药物、提供心理支持等,可以有效控制颅内压,减轻头痛、呕吐等症状,提高患者的生活质量。

4 结束语

颅内压监测在神经外科护理中的应用具有重要的临床意义。通过对颅内压的实时监测,护理人员可以及时发现和处理颅内压异常,提高护理决策的科学性和准确性,提供个性化的护理服务,减少并发症的发生,提高患者的生活质量。随着医疗技术的不断进步,颅内压监测技术将会得到进一步的发展和完善,为神经外科护理提供更加有力的支持。

参考文献:

[1] 刘静,马亚南.颅内压监测仪在神经外科患者术后的应用效果观察及护理分析[J].中国医刊,2022(03)

[2] 乔治平.颅内压增高患者的颅内压 ICP 监测及护理体会[J].求医问药(下半月),2024(11)

[3] 吴海航,叶少波,叶敏球,等.简易颅内压监测仪的临床应用研究[J].临床和实验医学杂志,2024(05)

(上接第 93 页)

惯和生活习惯,可帮助患者尽快康复。在本次研究中,护理后,实验组患者的 SDS 评分为(28.12±3.22)分,对照组患者的 SDS 评分为(47.20±5.33)分,实验组与对照组患者的 SAS 评分分别为(34.12±3.44)分与(54.20±3.90)分,实验组患者生活质量评分中的社会功能评分为(77.12±11.20)显著高于对照组,实验组与对照组患者的情感职能评分分别为(81.32±12.33)分与(72.40±11.32)分,具有统计学意义(P<0.05)。由此可得,胆结石手术患者中应用个体化护理能够有效提高预后质量。

综上所述,胆结石手术患者中应用个体化护理能够有效改善患者的负面情绪,提高生活质量,帮助患者尽快恢复健康,具有临床推广的意义。

参考文献:

[1] 黄春艳,唐红,周丹.中西医结合护理对胆结石手术患者情绪及生活质量的影响分析[J].内蒙古中医药,2021,40(12):170-171.

[2] 杨艳洪.个体化护理在改善胆结石手术患者心理状态及生活质量中的效果观察[J].大家健康旬刊,2025(2):267-267.

[3] 白育英,丁斌虎,石学英,等.个体化护理干预对胃癌根治术后病人康复及生活质量的影响[J].护理研究,2023,37(13):288-289.

[4] 张洁.个体化护理在改善胆结石手术患者心理状态及生活质量中的价值探讨[J].中国继续医学教育,2024,14(9):223-224.

[5] Judkins S E, Moore E E, Witt J E, et al. Surgeons provide definitive care to patients with gallstone pancreatitis[J]. American Journal of Surgery, 2021, 212(6):673-678.

[6] 夏莲淑.分析个体化护理影响胆结石手术患者心理状态、生活质量的具体效果[J].健康之路,2025(5):178-179.

[7] 柯候倩,罗钊芹,翁舒雅,等.分析个体化护理对于胆结石手术护理患者的临床效果[J].中国实用医药,2023,18(12):142-143.

(上接第 94 页)

表现出行为、思绪、情感、性格等方面的异常,严重者会合并幻觉、社交退缩、心智功能障碍等不良情况^[4]。正念减压疗法是一种锻炼专注性的自我控制训练,训练过程中病人可逐步实现自我控制与监督,继而达到放松身心、提高情绪控制力的目的^[5]。将正念减压疗法运用于稳定期精神分裂症病人的护理工作中,可明显改善病人的症状表现,提高其生活质量。本研究结果显示,干预组护理后的 SF-36 评分、SCSQ 评分以及 SAS 与 SDS 评分均优于常规组,提示干预组的护理质量优于常规组。

综合上述分析认为,常规护理联合正念减压疗法对稳定期精神分裂症病人的护理效果显著,可在一定程度上提高病人的生活质量,改善其应对方式与不良情绪,值得推行。

参考文献:

[1] 赵李平,周艳仙,姚敏尔.情绪管理训练对精神分裂症患者生活质量负性情绪以及认知功能的影响[J].浙江临床医学,2025,27(2):308-310.

[2] 齐桂花,郝小玲,刘亚芳,等.“三位一体”心理干预对慢性精神分裂症病人应对方式的影响[J].全科护理,2023,21(17):2094-2096.

[3] 杨健,宋义波,邓荣,等.会所模式对稳定期精神分裂症患者情绪调节能力的影响[J].重庆医学,2024,52(25):3582-3585.

[4] 徐松,谢俊鹏,彭李,等.正念心理干预对康复期精神分裂症军人情绪体验和注意控制的影响[J].第三军医大学学报,2024,46(17):1527-1533.

[5] 叶璐,普雯.正念减压疗法对急性心肌梗死支架术后患者抑郁、焦虑情绪及生活质量的影响[J].国际护理学杂志,2022,41(10):1361-1362.