

协同理念下的舒适护理在卵巢囊肿手术患者中的应用价值及自护能力影响分析

叶秋伶

宁南县人民医院 四川宁南 615400

【摘要】目的 分析协同理念下的舒适护理在卵巢囊肿手术患者中的应用价值及自护能力影响。**方法** 选择 2024 年 1 月-2024 年 12 月的 80 例卵巢囊肿手术患者，遵循随机数字表法分组，即：对照组（纳入 40 例，给予常规护理）、观察组（纳入 40 例，给予协同理念下的舒适护理），评价组间自护能力、舒适度评分、并发症发生率。**结果** 经干预后，两组自护能力均呈现出升高趋势，通过对比与分析，观察组所涉病例实际数值更高，组间对比相差较大， $P < 0.05$ 。经干预后，两组舒适度评分均呈现出升高趋势，通过对比与分析，观察组所涉病例舒适度评分更高，组间对比相差较大， $P < 0.05$ 。观察组所涉病例的并发症发生率相比较于对照组实际占比呈现出更低水平，组间对比相差较大， $P < 0.05$ 。**结论** 在卵巢囊肿手术患者护理期间实施协同理念下的舒适护理，能够有效降低并发症发生率，可提高其身心舒适度，且在自护能力提升方面具有积极作用，值得推广。

【关键词】 卵巢囊肿；舒适护理；协同理念；自护能力；应用价值
【中图分类号】 R473 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 1005-4596 (2025) 06-159-02

在临床中，卵巢囊肿是以下腹部不适、月经异常、坠胀感为主要症状且患病率日趋升高的妇科疾病，危害较大^[1]。倘若治疗不及时，病情持续加重后囊肿破裂引发急腹症，危害较大^[2]。卵巢囊肿患者常进行手术治疗方式，在此期间，予以患者协同理念下的舒适护理，可促进患者术后恢复，并提高其身心舒适度。本文择取卵巢囊肿手术患者（2024.01-2024.12）分析，观察应用价值，报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

此次研究将 2024 年 1 月-2024 年 12 月设置为研究时间范围，将在这一时间范围内到本院接受治疗的卵巢囊肿手术患者设置为实验样本，采集例数则为 80 例，遵循随机数字表法将 80 例卵巢囊肿手术患者划分为对照组以及观察组等两个独立小组。对照组（n=40）中年龄分布范围显示：下限值、上限值介于 23-51 岁之间，年龄中位值经评估为（37.51±3.06）岁。观察组（n=40）中年龄分布范围显示：下限值、上限值介于 25-53 岁之间，年龄中位值经评估为（39.56±2.68）岁。两组患者的一般资料对比不具有统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组常规护理。

观察组协同理念下的舒适护理，（1）个性化护理计划：

在术前，全面评估患者的身体状况，充分了解其负面情绪。根据患者评估结果，制定护理措施，主要包括：疼痛管理、营养指导、心理疏导等。（2）身体舒适：合理选择镇痛药物，辅助开展非药物疗法缓解术后疼痛，提高舒适度。根据术后恢复情况，合理指导其舒适的体位，降低术后并发症风险。（3）心理支持：在围术期，和患者保持良好沟通，明确其心理状态，予以针对性心理支持。讲解手术的详细信息，充分了解手术过程和恢复情况，缓解其焦虑感。（4）社会支持：鼓励患者家属积极参与患者护理过程，予以患者心理鼓励和安抚。充分利用社区资源，予以护理支持和帮助。（5）营养管理：评估营养状态，根据恢复情况，合理指导患者饮食，保持均衡饮食。指导患者适当补充水分，促进身体恢复。

1.3 观察指标

①对比自护能力。②对比舒适度评分。③对比并发症发生率。

1.4 统计学方法

SPSS26.0，计量资料表示： $(\bar{x} \pm s)$ ，t 检验，计数资料表示：n，%， χ^2 检验， $P < 0.05$ ，差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比自护能力

经干预后，两组自护能力均呈现出升高趋势，通过对比与分析，观察组所涉病例实际数值更高， $P < 0.05$ 。

表 1：分析自护能力（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	自我护理技能（分）		自护责任感（分）		健康知识水平（分）		自我概念（分）	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组（n=40）	23.53±2.41	29.48±3.35	28.45±3.67	41.62±3.78	15.67±4.52	23.26±4.57	19.35±2.23	22.43±3.39
观察组（n=40）	23.28±1.56	34.26±3.74	28.36±3.52	44.53±3.43	15.41±4.38	26.33±5.41	19.67±2.82	26.46±3.51
t	0.550	31.767	0.111	3.605	0.261	2.741	0.562	5.223
P	0.583	0.000	0.911	0.000	0.794	0.007	0.575	0.000

2.2 对比舒适度评分

表 2：分析舒适度评分（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	生理（分）		心理（分）		社会文化（分）		环境（分）	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组（n=40）	6.98±1.21	11.05±2.27	15.25±3.41	26.33±5.32	15.71±3.98	19.31±4.67	10.33±2.78	13.44±3.62
观察组（n=40）	6.68±1.19	16.12±2.78	15.18±3.39	33.41±3.55	15.02±4.02	23.54±2.85	10.29±2.81	16.75±4.02
t	1.117	8.934	0.092	7.001	0.771	4.889	0.064	3.869
P	0.267	0.000	0.926	0.000	0.442	0.000	0.949	0.000

经干预后，两组舒适度评分均呈现出升高趋势，通过对比与分析，观察组所涉病例舒适度评分更高， $P < 0.05$ 。

2.3 对比并发症发生率

观察组所涉病例的并发症发生率相比较于对照组实际占比呈现出更低水平， $P < 0.05$ 。

表 3：分析并发症发生率 [n/(%)]

组别	感染	出血	胃肠胀气	发生率(%)
对照组 (n=40)	2 (5.00)	1 (2.50)	4 (10.00)	7 (17.50)
观察组 (n=40)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.50)	1 (2.50)
χ^2	5.000			
P	0.025			

3 讨论

在妇科疾病中，卵巢囊肿属于常见病、多发病，危害较大^[3]。卵巢囊肿患者通过手术剥除，从而达到控制病情进展的效果。但是在实际手术期间，患者承受着较大的身心痛苦，降低了舒适度。基于此，通过予以协同理念下的舒适护理，从患者舒适度出发，为其提供专业且高效的护理方式，从而提升其护理效果。

研究发现，经干预后，两组自护能力均呈现出升高趋势，通过对比与分析，观察组所涉病例实际数值更高， $P < 0.05$ 。分析原因：实施协同理念下的舒适护理，指导患者积极参与健

康管理工作，利用医疗资源满足其个人需求，帮助患者改善病情的同时充分调动其自我护理能力，进一步提高其自护水平。经干预后，两组舒适度评分均呈现出升高趋势，通过对比与分析，观察组所涉病例舒适度评分更高， $P < 0.05$ 。分析原因：实施协同理念下的舒适护理，实施健康教育，予以个性化的护理指导，全面关注其身心变化情况，通过高质量护理方式可全面放松身心，有助于提高其舒适度。观察组所涉病例的并发症发生率相比较于对照组实际占比呈现出更低水平， $P < 0.05$ 。分析原因：实施协同理念下的舒适护理，有效缓解其心理应激反应，并开展疼痛干预、营养指导、心理干预等方式，能够降低其并发症风险性，从而促进患者术后康复。

综上所述，针对卵巢囊肿手术患者采取协同理念下的舒适护理可减少其并发症，并提高其舒适度及自护能力，值得借鉴。

参考文献

[1] 陈芳, 陶艳. 基于协同理念舒适护理在卵巢囊肿手术患者中的应用效果 [J]. 基层医学论坛, 2024, 28(11):18-20+27.
[2] 樊黄瑶. 低频康复治疗仪联合舒适护理在腹腔镜卵巢囊肿剥除术患者中的应用价值 [J]. 中国校医, 2022, 36(06):476-478.
[3] 姜淑娟. 舒适护理在腹腔镜下卵巢囊肿切除术患者中的临床应用 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(02):237.

(上接第 157 页)

本研究结果中，改善组在患者治疗依从性上为 91.67%，传统组为 79.17% ($p < 0.05$)；改善组在患者护理满意度上为 95.83%，比传统组的 77.08% 显著更高 ($p < 0.05$)、针对腰椎间盘突出症患者实施护理干预后，患者能获得更清晰的康复知识，护理人员通过详细宣教和个别化指导，使患者明白按时用药、坚持功能锻炼和养成正确生活习惯对于控制症状、预防复发的重要性。日常护理中，护士对患者疼痛管理、体位调整和活动方式做出具体指导，帮助他们减少不适，更好地配合治疗。此外，护理团队在与患者沟通时重视情绪疏导与心理支持，促进患者积极面对疾病和康复过程。因此，患者在护理干预中获得更多信任及支持，不仅依从性明显提升，对整体护理服务感到更加满意，恢复信心也随之增强，

这些都直接推动了康复效果的提升和生活质量的改善。

总而言之，腰椎间盘突出症患者中采用护理干预，有助于提升患者治疗依从性，患者护理满意度更高，整体情况更好。

参考文献

[1] 何莉. 中药封包联合中药熏洗护理干预在腰椎间盘突出症患者中的应用效果 [J]. 医学信息, 2025, 38(10):162-165.
[2] 李莹莹, 胡素光. 腰椎间盘突出症患者术后应用阶梯式康复护理的干预效果分析 [J]. 当代医药论丛, 2025, 23(11):152-154.
[3] 杨爱珍. 阶梯式康复护理对腰椎间盘突出症患者微创术后的影响 [J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2025, 9(05):130-132.

(上接第 158 页)

的目的^[4]。

急性脑梗死患者经过相关的临床治疗后，想要保障其生活质量，还需要有科学系统的护理措施。本文便是探讨护理干预对于急性脑梗死患者的临床治疗效果影响。在系统科学的护理干预中，医护人员可以通过播放治疗相关视频、下发健康教育手册来纠正病人对疾病的了解误区，让他们有更为深刻的理解；同时进行相关的音乐护理，让患者处于一个平和的治疗环境，转移他们的注意力，疼痛感减少，不良反应也较少出现^[5]。医护人员在治疗前应做好充分工作，确保治疗能顺利进行。

研究分析调查数据，可得出实验组急性脑梗死患者的护理率 (99%) 比对照组的护理效果总有效率 (87%) 高出 12%。这表明相比只接受常规护理的对照组，实验组经过系统科学的护理干预，急性脑梗死患者的治疗效果会更佳。

综上所述，采用静脉溶栓治疗方式，治疗急性脑梗死患者

效果得到显著提升；若同时采用科学地、系统地、针对性的护理干预，静脉溶栓治疗临床效果能得到进一步提升，值得临床推广。

参考文献

[1] 黄琦, 李宁榕, 陈苏妹. 重组组织型纤溶酶原激活剂溶栓治疗急性脑梗死疗效观察与护理 [J]. 国际医药卫生导报, 2022, 28(11):1673-1674.
[2] 岳瑞华. 重组组织型纤溶酶原激活剂联合依达拉奉治疗急性脑梗死的疗效观察 [J]. 临床医学, 2024, 44(12):67-68.
[3] 熊林. 静脉溶栓治疗急性脑梗死的疗效观察 [J]. 中国民族民间医药杂志, 2023, 32(12):115-115.
[4] 周茹. 观察静脉溶栓治疗急性脑梗死的疗效与护理 [J]. 中西医结合心脑血管病杂志 (电子版), 2024, 12(11):126-126.
[5] 李顺琴. 优质护理服务在老年性脑梗死护理中的应用. 现代养生, 2023, 16(24):183-183