

壮药飞龙掌血在中药熏洗治疗的应用情况

贝中华

梧州市中西医结合医院 广西梧州 543002

〔摘要〕飞龙掌血是我国一种常见的传统药材，其具有多种药用价值，在临床中具有活血化瘀、消肿止痛、抗炎杀菌等主要功效，深受民族医师的喜爱。本文主要探究壮药飞龙掌血在中药熏洗治疗的应用情况，通过查阅相关学者文献与研究结果，阐述其药效、应用效果、作用机制以及药理机制等方面内容，为进一步深入研究及临床应用提供参考依据，推动壮药飞龙掌血在中药熏洗领域的科学发展。

〔关键词〕壮药；飞龙掌血；中药熏洗

〔中图分类号〕R282.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2025）04-169-03

在医学发展的长河中，传统医药始终占据着举足轻重的地位，承载着千百年人类与疾病抗争的智慧结晶。中药熏洗疗法作为中医传统外治法的瑰宝，源远流长，其利用药物蒸汽与温热刺激双管齐下，经体表肌肤渗透吸收，直达病所。多项研究证实，其具有疏通经络、调和气血、解毒化瘀之效，且操作便捷、副作用小，备受历代医家推崇^[1]。壮药，作为我国民族医药大花园中绚丽绽放的一枝，蕴含着无尽的药用宝藏，飞龙掌血更是独特的存在。其广泛分布于西南、华南等地，大自然赋予其根、茎、叶皆可入药的神奇特性，性味辛、苦、温，兼小毒，归肝、脾经，是一把天然的疗愈密钥^[2]。近年来，随着现代科学技术向传统医药领域的深度渗透，对民族医药的探索持续升温。飞龙掌血在中药熏洗治疗的舞台上脱颖而出，故而，全面深入地梳理飞龙掌血在中药熏洗治疗中的应用情况，剖析其药效、作用机制等关键环节，对推动传统医学创新发展、造福广大患者意义非凡。基于此，本文研究壮药飞龙掌血在中药熏洗治疗的应用情况。

一、飞龙掌血的基源与特性

飞龙掌血（*Toddalia asiatica* Lam），为芸香科飞龙掌血属植物，别名血见愁、大救驾等，主要分布于我国西南、华南等地。壮医认为，其根、茎、叶均可入药，味辛、苦，性温，有小毒，归肝、脾经^[3]。植株通常为木质藤本，枝干具锐刺，叶互生，革质，花小，白色或淡黄色，果实近球形，成熟时橙红色至朱红色，极具辨识度。

二、飞龙掌血的药效研究

（一）抗炎性

壮医认为飞龙掌血的抗炎功效，在临床中用于抗感染治疗。有学者精心设计动物实验，以角叉菜胶诱导大鼠足肿胀模拟炎症发生模型，结果发现飞龙掌血提取物展现出强大的抑制能力，显著减轻大鼠足部的肿胀程度^[4]。进一步剖析其内在机制，发现炎症部位的关键“促炎因子军团”，诸如前列腺素 E2（PGE2）、白细胞介素-1 β （IL-1 β ）和肿瘤坏死因子- α （TNF- α ）等，在飞龙掌血的干预下，水平大幅降低。深入至细胞内信号传导层面，其作用机制紧密关联于对核因子- κ B（NF- κ B）信号通路的精准调控。正常状态下，

NF- κ B 处于细胞质内，一旦被激活，便会向细胞核内迅速转位，随后开始一系列促炎基因的转录过程，炎症反应随之加剧。而飞龙掌血提取物则通过抑制 NF- κ B 的激活，阻止其向细胞核内进展，从根源上斩断促炎基因转录链条，使得炎症得以有效缓解。这一突破性发现，无疑为炎症关节疾病，如类风湿关节炎，以及软组织损伤等诸多伴有炎症的病症，点亮了新的治疗曙光，为临床用药提供坚实的理论根基。

（二）镇痛效果

多项研究表明飞龙掌血具有良好的镇痛活性^[5-6]。有研究者巧妙运用经典的小鼠热板法与醋酸扭体法实验，精准探测其镇痛活性^[7]。在热板法实验中，给予飞龙掌血醇提物的小鼠，相较于对照组，热刺激痛阈值显著延长，意味着小鼠对热痛的耐受能力大幅提升；醋酸扭体法实验里，用药小鼠因醋酸刺激引发的扭体次数锐减，直观反映出其对内脏性疼痛的缓解成效。这一双重验证，确凿表明飞龙掌血对躯体性疼痛与内脏性疼痛均持有强效“止痛阀”。进一步深挖镇痛根源，科研人员从其提取物中成功分离出生物碱成分，生物碱可以精准作用于中枢神经系统阿片受体。中枢神经系统内，阿片受体如同“疼痛调控枢纽”，内源性阿片肽与之结合后，可有效调节痛觉传导通路，抑制疼痛信号向大脑的传递。飞龙掌血中的生物碱模拟内源性阿片肽的作用模式，与之紧密结合，巧妙干扰痛觉传导流程，让疼痛信号“迷路”，进而发挥显著镇痛作用。这一特性使其在风湿痹痛、跌打损伤疼痛等顽疾的熏洗治疗中，极具潜力，有望为无数饱受疼痛折磨的患者带来舒缓希望。

（二）抗菌活性

有文献报道，飞龙掌血展现出广谱抗菌特性^[8]。飞龙掌血提取物会从细菌细胞壁入手，其中某些活性成分能够破坏细胞壁的完整性，使细菌失去重要的保护屏障，内部物质外流，生存根基动摇；与此同时，其成分还可化身“细胞膜渗透者”，靶向影响细菌细胞膜通透性，扰乱细胞膜内外的物质交换平衡，让细菌内部“营养断供”“废物堆积”，陷入代谢紊乱困境。再者，部分成分宛如“核酸干扰者”，精准切入细菌核酸合成环节，通过干扰 DNA 或 RNA 的合成，阻碍细菌的繁殖与生长。基于此构建起飞龙掌血坚实的抗菌防线，为皮肤感染性疾病，如慢性湿疹继发感染、手足癣，以及外科术后创口感染预防等熏洗治疗场景筑牢根基，确保创面能够保持清洁，病原菌滋生被强力抑制，加速患者的康复进程。

作者简介：贝中华（1987.07.12-），性别：男，民族：壮族，籍贯：广西，学历：本科，职称：主治，科室：外科，研究方向：中西医结合外科。

三、龙掌血中药熏洗的作用机制探讨

（一）皮肤渗透与吸收机制

在中药熏洗疗法中，飞龙掌血的有效成分借助皮肤作为渗透屏障的特殊性，通过角质层、毛囊及皮脂腺等多重路径渗透进入机体。这一过程中，温热刺激起到了至关重要的作用。其不仅能促使皮肤血管扩张，加速血流，从而增加皮肤通透性，使得药物分子更易透过角质层屏障。而且，还能在皮肤与体内组织间形成明显的药物浓度梯度，推动药物分子由体表高浓度区域向体内低浓度区域扩散。此外，皮肤附属结构如毛囊、汗腺等为药物提供额外的渗透通道，加速飞龙掌血中生物碱、黄酮类等活性成分向病变部位的输送，确保了药效的快速发挥。

（二）对局部微循环的调节机制

飞龙掌血中的活性成分，在深入作用于局部微血管内皮细胞时，展现出了显著的生物活性。其能够精准地激发内皮细胞释放一氧化氮（NO）等关键的血管舒张因子，这些因子在调节血管功能方面发挥着至关重要的作用。具体而言，一氧化氮等舒张因子作用于血管平滑肌细胞，通过一系列复杂的生物化学过程，引起血管平滑肌的舒张反应，从而有效地降低了血管的阻力。这一血管舒张效应不仅显著增加了局部血液灌注量，为病变组织提供了更为丰富的营养物质与氧气，这对于促进组织的修复与再生至关重要^[9]。同时，还显著加快了代谢废物与炎性介质的清除速度，有效地减轻了局部的炎症反应，从而缓解了患者的疼痛与不适。通过改善微循环，能够为患者带来直接的治疗效果，还能够提升患者的生活质量，减轻病痛带来的心理负担，具有重要的临床意义与应用前景。

（三）神经调节机制

在飞龙掌血中药熏洗的温热刺激与药物成分的双重协同作用下，皮肤神经末梢的感受器得到了充分的激活与敏感化^[10]。这一激活过程不仅激活了神经反射弧，进而对自主神经系统的功能进行了精细的调节，还促使机体进入了一种深度放松、身心舒适的状态。这种状态的改变，有效地缓解了因疾病导致的紧张、焦虑情绪，不仅为患者带来了精神上的舒缓与安宁，还间接地促进了病情的改善与恢复。与此同时，神经冲动沿着复杂的神经网络上传至中枢神经系统，对神经递质的释放与调节产生了深远的影响。具体而言，这些神经冲动能够调节阿片肽类递质的释放，从而参与到镇痛过程中，为患者提供有效的疼痛缓解。此外，其还能调节交感神经递质的平衡，影响局部血管的舒缩功能与组织代谢活动，从而在更深层次上参与了机体的病理生理调节过程。这一全方位的调节机制，使得飞龙掌血中药熏洗在治疗多种疾病时展现出了独特的优势与潜力。

四、飞龙掌血在中药熏洗治疗中的应用效果

（一）类风湿关节炎

类风湿关节炎是一种自身免疫性疾病，发病机制复杂，主要表现为关节滑膜的慢性炎症，引发关节肿胀、疼痛、晨僵以及关节功能障碍。临床研究精心挑选类风湿关节炎患者，运用以飞龙掌血为主药的中药熏洗方进行干预治疗，效果较好。飞龙掌血富含生物碱、黄酮类等多种活性成分，在温热的熏洗条件下，药物分子通过皮肤角质层、毛囊等途径渗透进入体内，抵达关节周围组织^[11-12]。其所含的生物碱类物质能够抑制炎症信号通路关键酶活性，进而阻止核因子- κ B（NF- κ B）信号通路激活，减少白细胞介素-1 β （IL-1 β ）、肿瘤坏死因子- α （TNF- α ）等促炎因子的释放，从根源上减轻炎

症反应。同时，黄酮类化合物发挥抗氧化作用，清除关节局部因炎症产生地过多自由基，减轻氧化应激损伤。经过一段时间的熏洗治疗，患者关节肿胀、疼痛程度明显减轻，晨僵时间显著缩短，关节功能得到有效改善。通过检测患者血沉（ESR）、C 反应蛋白（CRP）、类风湿因子（RF）等指标，发现这些反映机体免疫炎症状态的指标水平均有不同程度下降，充分表明飞龙掌血参与熏洗疗法可有效调节机体免疫炎症反应，靶向作用于关节病变部位，缓解局部症状，提高患者生活质量。

（二）心血管疾病

飞龙掌血中药熏洗在心血管疾病治疗应用效果亦初显端倪。多位学者发现将飞龙掌血应用于抗动脉粥样硬化以及缺血性脑卒中等均有显著效果^[13-15]。心血管疾病常涉及血管内皮功能损伤、血脂代谢异常以及血液流变学改变等复杂病理过程。在中药熏洗时，飞龙掌血中的活性成分借助温热刺激，通过皮肤高效渗透吸收。其含有的黄酮类化合物，具有显著抗氧化特性，能有效清除血管内皮细胞周围过量的自由基，保护内皮细胞免受氧化应激损伤，维持内皮细胞的完整性，进而保障血管舒张功能正常，降低血管阻力，助力血压稳定。同时，生物碱类成分可干预血脂代谢通路，一方面抑制肠道对胆固醇的过度吸收，减少外源性胆固醇进入血液循环；另一方面，促进肝脏对低密度脂蛋白（LDL）的摄取与代谢，降低血液中 LDL 水平，减少脂质在血管壁的沉积，延缓动脉粥样硬化进程。从血液流变学角度，飞龙掌血促使局部微血管舒张，改善微循环，降低血液黏稠度，防止血栓形成。这是因为其活性成分刺激内皮细胞释放一氧化氮（NO）等血管舒张因子，使血管平滑肌松弛，血流更为顺畅。临床观察发现，部分冠心病、高血压患者接受飞龙掌血中药熏洗辅助治疗后，胸闷、心悸等症状减轻，血压波动趋于平稳，为心血管疾病综合治疗开拓了新思路，不过仍需更多大样本研究深入验证其确切疗效与机制。

（三）创面熏洗

创面愈合是外科领域及日常生活中常见伤病处理的关键环节，传统的创面治疗方法多样，但寻找更高效、低副作用的天然药物一直是研究热点。飞龙掌血作为一种传统中药材，具有独特的药理活性，近年来其在创面熏洗治疗中的应用逐渐受到关注。在创面愈合早期，飞龙掌血熏洗能刺激局部血管扩张，增加血液灌注，使创面获得更充足的氧气与营养物质，如氨基酸、葡萄糖等，加速成纤维细胞迁移与增殖，这些细胞是合成胶原蛋白的关键，而胶原蛋白为新生肉芽组织的重要成分，为创面愈合奠定基础。到愈合中期，其可调节细胞因子分泌，如促进转化生长因子- β （TGF- β ）释放，TGF- β 进一步调控细胞外基质合成与重塑，优化肉芽组织质量，促使创面有序愈合。此外，飞龙掌血的温通经络之效可改善创面局部微循环障碍，减少因缺血缺氧引发的疼痛信号传导^[16]。而另一方面，其含有的部分活性成分可能作用于神经末梢，通过类似局部麻醉的机制，降低神经对疼痛刺激的敏感性，从而有效缓解患者创面疼痛，提高患者舒适度，利于后续治疗配合。

五、结语

壮药飞龙掌血在中药熏洗治疗领域展现出广泛的应用前景，其抗炎、镇痛、抗菌等药效通过多途径、多靶点作用机制，在临床治疗中获得良好效果。然而，目前研究仍存在一些局限性，如部分作用机制尚未完全阐明，临床研究样本量较小

等。未来,需进一步深入开展基础研究,结合现代科学技术,优化熏洗方剂配伍,继而充分挖掘飞龙掌血的药用价值,推动民族医药与中医外治法的协同发展。

〔参考文献〕

- [1] 张云, 蓝毓营. 壮医药线灸联合壮药熏洗疗法治疗慢性湿疹 60 例 [J]. 中医外治杂志, 2021, 30(1):20-21.
- [2] 程硕涵, 雷小英, 康雯, 等. 基于 LC-MS/MS 分析壮药龙钻通痹颗粒的化学成分 [J]. 中国药理学杂志, 2024, 59(9):818-826.
- [3] 朱勤凤, 聂莉, 陈倩, 等. 飞龙掌血根的化学成分研究 [J]. 中南药学, 2021, 19(9):1800-1805.
- [4] 罗才荣, 刘杰, 梁妍, 等. 基于分子对接技术的飞龙掌血抗炎活性生物碱筛选及其作用机制 [J]. 贵州医科大学学报, 2021, 46(6):639-646, 654.
- [5] 何文星, 徐灿丽, 罗淑娟, 等. 飞龙掌血化学成分及药理作用研究进展及其 Q-Marker 预测分析 [J]. 中成药, 2024, 46(2):507-517.
- [6] 张源文, 胡祖林, 罗彦博, 等. 飞龙掌血镇痛有效部位筛选及机制研究 [J]. 亚太传统医药, 2019, 15(6):13-15.
- [7] 陆怡, 朱元章, 郭晨旭, 等. 飞龙掌血提取物的镇痛作用及相关机制研究 [J]. 上海中医药杂志, 2015, 49(7):82-86.
- [8] 秦黄冠, 周刊, 付宇蕾, 等. 飞龙掌血醇提物对类风湿性关节炎“肠-免疫-关节轴”中 Th17/Treg 平衡的影响 [J]. 中国医院药学杂志, 2023(10):1089-1094.

(上接第 167 页)

培训不够,限制了高质量护理服务的提供。护士通常需要掌握特殊技能以应对患者复杂的病情变化,但现有培训往往难以跟上需求。此外,感染控制是另一大挑战,在人员流动频繁的情况下,保持环境无菌需要严格的管理。

为应对这些挑战,需要采取综合策略。首先,加大护理团队的培训力度,以提高专业水平和应变能力。鼓励护士参与持续教育和专业认证,适应新技术和新方法的发展。其次,标准化感染控制流程,并利用现代技术如自动化消毒设备,有助于减轻人工负担。

未来,推动多学科合作,通过医学、护理、营养等多个领域的协同工作,提供更全面的患者护理。此外,科技的应用,如远程监测和数据分析,也为优化护理流程和提高工作效率提供了新的可能性。通过不断创新和完善,这些措施将有助于提高保护性病房的护理干预质量。

五、结论

综上所述,保护性病房对骨髓抑制化疗患者的护理干预发挥着至关重要的作用,这种护理不仅涵盖基础健康管理,还涉及时刻变化的心理支持、精准的营养干预和严格的药物

[9] 李月兴, 陈波洋, 李倩, 等. 飞龙掌血对胶原诱发关节炎大鼠心血管损害的干预作用及机制 [J]. 中国药房, 2023, 34(24):2987-2994.

[10] 陈龙, 陈小燕, 张森, 等. 飞龙掌血茎和根不同炮制品对小鼠的急性毒性试验 [J]. 湖北农业科学, 2024, 63(1):90-95.

[11] 田梦杰, 龙清华, 江露, 等. 基于网络药理学探讨飞龙掌血防治骨质疏松症的作用机制 [J]. 中国药物经济学, 2022, 17(12):32-38.

[12] 周威, 曾庆芳, 罗才荣, 等. 基于 LC-Q-TOF 的飞龙掌血根皮极性部位化学成分分析 [J]. 中华中医药杂志, 2019, 34(12):5914-5919.

[13] 高建红, 王刚, 杨丹, 等. 飞龙掌血通过调控大鼠 M1/M2 型小胶质细胞极化减轻脑缺血再灌注损伤 [J]. 中国病理生理杂志, 2023, 39(12):2133-2140.

[14] 高建红, 杨丹, 王刚, 等. 基于网络药理学及实验验证探讨飞龙掌血治疗缺血性脑卒中的作用机制 [J]. 中国药理学通报, 2024, 40(7):1375-1383.

[15] 唐娟, 李琴, 刘娣佳, 等. 民族药飞龙掌血提取物抗动脉粥样硬化作用研究 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2023, 25(5):28-33.

[16] 秦帅, 张永萍, 陈希, 等. 应用斑马鱼高通量筛选平台筛选抗炎民族药研究 [J]. 中华中医药杂志, 2020, 35(8):4146-4148.

管理。然而,挑战依然存在,特别是在人员培训和感染控制领域,需要持续地改进和优化措施。通过加强资源投入、提高护理人员专业能力以及利用现代化技术,这些护理干预可以得到显著提升。未来的努力应集中于增强多学科合作和创新护理方案,以更好地满足患者复杂而多样化的需求,从而更有效地支持患者的康复过程并提高其生活质量。

〔参考文献〕

- [1] 陈月, 徐慧, 周晓凯. 基于多学科协作的预见性护理干预在原发性肝癌化疗患者中的应用研究 [J]. 实用医院临床杂志, 2024, 21(3):107111.
- [2] 吴崎, 潘磊, 王莉莉. 激励式护理联合 KTH 整合式干预对行肝动脉灌注化疗患者康复的影响 [J]. 中西医结合护理(中英文), 2024, 10(5):8385.
- [3] 林小蓉. 结肠癌患者化疗期间综合护理联合中医情志护理的干预效果 [J]. 中外医学研究, 2024, 22(30):9699.
- [4] 杜小亚, 杜小飞, 陈拥军. 基于预测模型的护理干预对化疗后肺癌患者骨髓抑制、生活质量的影响 [J]. 肿瘤基础与临床, 2024, 37(1):9294.

(上接第 168 页)

[3] 肖巍, 马雅娟, 陈林秀, 等. 依帕司他片联合前列地尔注射剂治疗糖尿病视网膜病变的临床研究 [J]. 中国临床药理学杂志, 2023, 34(8): 934-937.

[4] 庞玉蓉, 刘婷, 戎琳. 依帕司他联合前列地尔注射液治疗早期糖尿病视网膜病变疗效及对血清氧化应激和炎症因子的影响 [J]. 中国现代医学杂志, 2024, 26(16): 52-56.

[5] 栗艳萍, 刘声. 血脂康胶囊联合缬沙坦对高血压视网

膜病变硬化期的短期效果 [J]. 中国医药导报, 2025, 15(3): 107-109.

[6] 陈璇, 韩莉, 范传峰, 等. 高血压视网膜病变患者血浆内皮素-1 的表达及意义 [J]. 山东大学耳鼻喉眼学报, 2022, 30(6): 78-80.

[7] 戎峰. 高血压视网膜病变与血液流变学及循环活化血小板的相关性研究 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2024, 18(29): 121-122.