

血液透析患者应用舒适护理的效果分析

叶灿冰 冯瑞果 梁嘉欣 林月园 谢杏渝

广东省阳江市人民医院 529500

【摘要】目的 探讨在血液透析患者应用舒适护理的临床效果。**方法** 随机选取我院血液透析患者 68 例作为研究对象, 分为对照组及实验组各 34 例, 对照组实施常规护理, 实验组实施舒适护理, 对比两组患者护理前后心理状态评分、护理满意度等指标。**结果** 护理前两组患者心理状态评分无明显差异, 护理后两组患者心理状态评分存在显著差异, 实验组护理满意度的指标数值显著高于对照组。**结论** 血液透析患者实施舒适护理干预, 可以有效改善患者的心理状态, 增强患者身心舒适度, 实现患者护理满意度的提升。

【关键词】 血液透析; 舒适护理; 护理效果**【中图分类号】** R473**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-9753 (2025) 05-151-02

血液透析虽然可以有效改善患者的病情, 但是其属于侵入性操作, 存在一定的操作风险, 所以当前为了确保血透的安全性, 应该加强血透护理。常规性护理主要集中在技术操作层面上, 忽视了患者心理、精神层面的感受, 所以应该秉承“以人为本”的原则, 给予患者全方位的照顾, 使患者在血液透析阶段维持最佳舒适状态^[1]。

1 资料与方法

1.1 一般资料。

随机选取于 2024 年 1 月 -2024 年 6 月我院血液透析患者 68 例作为研究对象, 分为对照组及实验组各 34 例, 两组患者资料见表 1。

表 1: 两组患者一般资料对比

组别	男 / 女	平均年龄 (岁)	平均透析时间 (年)
实验组 (n=34)	19/15	55.23±15.31	4.13±2.67
对照组 (n=34)	20/14	55.38±15.37	4.15±3.01
χ^2/t	0.060	0.040	0.028
P	P > 0.05	P > 0.05	P > 0.05

1.2 方法

对照组实施常规性护理, 即依照相关标准进行内瘘穿刺, 力求穿刺动作迅速、准确, 整个穿刺过程中需要耐心调节各项参数, 并关注患者的生命体征, 一旦发现异常情况需要立即终止透析, 并进行对应处理。

实验组实施舒适护理, 具体内容如下。(1) 心理舒适护理。针对首次透析的患者应该耐心向其讲述血液透析流程、血透目的、血透效果以及可能出现的不适感, 增加患者对血透知识的认知, 消除患者对血透陌生感的恐惧心理。长期血透的

患者会面对来自医疗费用、病情无法治愈的压力, 这时护理人员应该给予患者更多的安慰与鼓励, 做好患者的心理疏导, 并告知患者多采用听音乐、看视频的方式转移患者注意力, 从而消除患者的负面情绪, 以积极乐观的态度来完成血透治疗^[2]。(2) 环境舒适护理。在透析室环境中, 应该配备空调、换新风等各项设备, 并保证室内环境宽敞、明亮、温湿度适宜, 每日进行 1-2 次的通风处理, 每次通风时间在半小时内, 并且要保证环境室内光线柔和, 减少不良光线的刺激, 在患者透析治疗的过程中, 为了增强患者的体感舒适度, 在布置室内环境中应该使其趋于家庭化, 准备沙发、鲜花、电视等设施。(3) 生理舒适护理。由于患者的透析治疗时间长, 所以肢体体会到长时间限制, 因此可在不影响透析效果的情况下, 将患者调整至最舒适的体位。透析结束后, 建议患者进食富含蛋白质、维生素、低磷和低钾食物, 限制液体的摄入量, 避免患者的病情发展。

1.3 观察指标

(1) 心理状态评分: 采用 SAS (焦虑)、抑郁 (SDS) 评分量表, 分值越高, 患者心理状态越差。(2) 护理满意度: 以调查问卷法开展, 依据问卷填写情况进行护理满意度划分。

1.4 统计学方法

SPSS.23 统计学软件处理本文资料, 观察指标依次以计量资料、计数资料表示, 分别采用 t 检验、卡方检验, 结果依次以 $\bar{x} \pm s$ 、百分比表示, $P < 0.05$ 为组间存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者心理状态评分对比

见表 2

表 2: 两组患者心理状态评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组 (n=34)	53.29±2.15	32.17±10.13	53.08±2.24	33.78±9.64
对照组 (n=34)	52.31±2.18	40.67±10.09	53.15±2.41	41.56±9.13
t	1.866	3.466	0.124	3.416
P	P > 0.05	P < 0.05	P > 0.05	P < 0.05

2.2 两组患者护理满意度对比

见表 3

3 讨论

血液透析是治疗急慢性肾衰竭常用的血液净化治疗方法, 主要是利用透析器建立体外循环系统, 借助半透膜弥散作用

将透析器中血液中存在的小分子代谢废物、有毒物质清除, 确保患者机体水电解质、酸碱平衡性。护理措施的制定直接影响血透效果, 所以应该突破常规护理局限性, 以患者为中心, 实施舒适护理, 通过心理舒适护理、环境舒适护理、生理舒

(下转第 154 页)

本研究结果中,老年糖尿病患者在面对长期慢性病管理时,常常会出现焦虑、抑郁等负面情绪,这些情绪不仅影响他们的生活质量,还会降低治疗的依从性。综合健康教育联合心理护理比常规护理对情绪改善和依从性提升更为有效,其原因在于这种方法对患者的身心需求进行了更全面和深入的考虑。

首先,综合健康教育为患者提供明确的疾病管理知识和技能,使他们对糖尿病有更深刻的理解。具体的健康教育内容不仅包括饮食和运动指导,还细致地说明了药物的作用机制和病情变化的征兆。这种深入的教育帮助患者明确了糖尿病管理的步骤和目标,降低了对疾病的未知恐惧和无助感,进而直接改善心理状态^[1]。老年患者因对现代医疗知识的了解普遍不足,通过细致的知识教育,他们可以更好地掌握自我监控和管理的方法,从而减少焦虑。

其次,心理护理提供了情感支持和心理疏导,专注于改善患者的情绪和心理健康。在心理护理中,常见的方法包括情感支持、心理咨询和行为矫正等。护理人员通过与患者的深入沟通,帮助他们表达内心的担忧和焦虑,促使他们更好

地面对疾病。定期的心理评估与支持不仅能识别出抑郁症状,还能通过个性化的干预方案帮助患者缓解内心的负面情绪^[2]。同时,通过小组支持如患者互助会,老年患者能够在交流中获得他人的经验和鼓励,感受到集体支持的力量,这有利于降低抑郁和孤独感。

总而言之,老年糖尿病患者采用综合健康教育联合心理护理,可以有效的提升患者治疗依从性,患者的负面情绪更低,整体情况更好。

参考文献:

- [1] 丁珊, 王晓凤. 中医护理临床路径在老年糖尿病病人超声乳化白内障手术中的应用研究 [J]. 实用老年医学, 2024, 38(6):639-641, 648.
- [2] 马明霞, 李冬梅. 基于目标导向的护理措施在老年2型糖尿病患者中的应用分析 [J]. 糖尿病新世界, 2024, 27(7):136-139.
- [3] 倪雅敏, 邢志文, 胡永红. 精准护理在老年糖尿病护理中的应用价值分析 [J]. 糖尿病新世界, 2024, 27(17):163-166.

(上接第150页)

果探讨 [J]. 心理月刊. 2021(02)

[2] 王瑞. 口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡疗效的影响 [J]. 全科口腔医学电子杂志. 2024(01)

[3] 尚小立. 口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡的效果研究 [J]. 临床医药文献电子杂志. 2022(07)

[4] 庞莹. 口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡疗效的影响 [J]. 中国社区医师. 2023(02)

[5] 李璇, 潘李芬. 口腔护理联合饮食干预对口腔溃疡患者的效果分析 [J]. 中国医学创新. 2022(08)

[6] 谭玲玲. 口腔溃疡患者应用口腔护理结合饮食干预的效果观察 [J]. 临床研究. 2024(06)

(上接第151页)

适护理,增强患者生理、心理舒适度,使患者保持最愉悦状态。

本文对比结果中,实施舒适护理的实验组,心理状态评分、护理满意度更符合预期,表明血液透析中舒适护理的应用效果显著。因此值得进一步推广与应用。

参考文献:

- [1] 李金芹, 马娟. 舒适护理在血液透析患者护理中的干预效果分析 [J]. 中国社区医师, 2023, 39 (07): 137-139.
- [2] 王瑞雪. 舒适护理在血液透析护理中的应用价值探讨 [J]. 基层医学论坛, 2024, 27 (06): 62-64.

表 3: 两组患者护理满意度对比

组别	非常满意	基本满意	不满意	满意度
实验组 (n=34)	25 (73.53)	8 (23.53)	1 (2.94)	33 (97.06)
对照组 (n=34)	17 (50.00)	10 (29.41)	7 (20.59)	27 (79.41)
χ^2				5.100
P				P < 0.05

(上接第152页)

导致患者出现多种不同的心理及生理问题,从而影响治疗效果。因此,实施有效的阶段变化护理至关重要^[5]。

阶段变化护理属于新型的一种护理模式,其具有较高的护理针对性,将其应用于慢性肾功能衰竭血液透析患者治疗中,以患者为中心,为其不同时期实施针对性护理干预,辅助提高治疗效果的同时促使患者病情尽快康复。本次研究显示,实验组负面心理较低,且护理满意度及生活质量实验组高于对照组, P<0.05。通过对治疗阶段进行分级,给予针对性护理,疏导负面心理,提高患者对疾病认识程度,提高治疗信心,建立良好的护患关系,提高生活质量的同时提高护理满意度。

综上所述,阶段变化护理对提高慢性肾功能衰竭血液透析患者护理满意度及生活质量具有重要作用,值得推广。

参考文献:

[1] 汤光化. 护理干预在慢性肾功能衰竭患者血液透析中的效果观察 [J]. 中外医学研究, 2023, 15 (35): 73-75

[2] 张金花. 临床护理干预对慢性肾功能衰竭血液透析患者治疗依从性的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2022, 17 (78): 224-231

[3] 李秀花. 周海莲. 阶段变化护理干预对慢性肾功能衰竭血液透析病人遵医行为及生活质量的影响 [J]. 内蒙古医科大学学报, 2024, 38 (1): 262-265

[4] 张媛. 阶段变化护理对慢性肾功能衰竭血液透析患者生活质量的影响分析 [J]. 饮食保健, 2024, 9 (6): 159

[5] 陈卫红. 阶段变化护理对慢性肾功能衰竭血液透析患者负面心理状态及生活质量的影响分析 [J]. 大家健康 (中旬版) 2023, 10 (15): 207-208