

吃药还是动手术？带你看看心脏病治疗的那些“明智选择”

王 单

双流区第一人民医院（四川大学华西空港医院）心血管内科 610200

【中图分类号】R541

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2025) 05-087-01

在我们的生活中，心脏病犹如一个不请自来的客人，总是让我们措手不及。对于这个“刁钻”的客人，该怎么应对就成了很多患者及家属关心的话题，是选择药物进行击退，还是通过手术一劳永逸地把它“请出门外”？通过这篇文章，我们一起来看看那些心脏病治疗的“明智选择”。

1 心脏药物：小药片，大智慧

心脏药物可谓是心脏病治疗的常驻嘉宾。当谈到药物治疗时，许多人可能只会想到每天一粒的小药片，但其中蕴含的医学原理可不简单。这些药物通过调节血压、控制心率和防止血栓形成等方式，帮助患者稳定病情。举个简单的例子，高血压患者常用的药物可以有效降低心脏的负担，就好比给心脏一双休闲鞋，让它轻松应对每日的运转。当然，服药可不是简单的吃糖豆，按时按量是关键，让药物成为心脏的保驾护航员。当然，任何疗法都有其边界，药物治疗的控制效果有时也会受到生活方式的影响，因此和医生的沟通必不可少，定期检查更是少不了的功课。

2 生活方式：日常小习惯成就心脏大健康

对于还未走到手术室门口的心脏病患者来说，调整生活方式是至关重要的一步。健康饮食、规律运动和良好作息这些“老生常谈”往往是良药。想象一下，心脏是一台永不停歇的机器，每天精米细面、油腻厚重的饮食就像是给这台机器增加负担。适度运动则如同给机器做保养，保持各零件润滑。至于良好的作息则可以让心脏在运转的间隙得到喘息。心脏保健不需要高不可攀，一点一滴的改变就像滴水穿石，润物无声间给心脏减负。这里不存在神秘的方法，每一个有效的改变都建立在科学的基础上。重要的是坚持，让这些好习惯逐渐优化你的日常，长期来看，这些改变对心脏的影响甚至胜过单一药物的作用。

3 动刀并不可怕：手术在心脏病治疗中的角色

而当药物和生活方式的调整都未能有效控制病情时，手术便是勇敢而理智的选择。在曾经的年代，手术可能意味着高风险和复杂的恢复过程，但现代医学技术的进步让心脏手术的风险逐渐降低。别紧张，不是在唤醒恐惧，而是在传达

信息：很多心脏病手术是精准而温和的。心脏支架术就是一个例子，通过微创手术扩张狭窄的血管，恢复心脏的正常供血，让血液畅通无阻地流向身体的各个部位。有患者可能会担心康复期间不能自理，其实，手术后的康复多在可承受的范围内，医生会为每位患者量身打造康复计划。虽然手术看似终极手段，但在医生的指导和现代医疗科技的支持下，它常常是通向健康之路的重要一步。手术并非轻率的决定，更多来自于医生团队全面的考量，根据患者具体情况，把控每一个环节，确保更大的安全。

4 选择治疗：权衡利弊，做出明智决定

在面对心脏病治疗方案时，选择并不总是非黑即白。药物和手术各有其积极面和局限，关键在于根据自身情况合理选择。药物治疗通常适用于症状较轻或病情稳定的患者。那些药物通过控制病情，为心脏提供保护的缓冲，成为很多患者的日常伙伴。而手术则通常是药物效果不佳时的下一步选择，适合严重的心脏病患者或紧急情况。选择治疗方案不仅关乎身体健康，更要考虑心理因素。患者和家属在面对这些决定时，常常需要医生的专业指导和心理支持。权衡利弊时，了解治疗的每一个步骤和可能性能够提升信心，最终理智而勇敢地做出决定。

5 医患沟通：共同面对，合作无间

在治疗过程中，医患沟通扮演着至关重要的角色。对于患者而言，医生不仅仅是治疗的执行者，更是与之合作的伙伴。我们生活在信息爆炸的时代，很多心脏病患者可能会自行查阅信息，而这些信息可能是片面的或不够准确的。因此，与医生的有效沟通能够消除误解和困惑。医生可以提供正确的信息，让患者从专业角度理解自己的情况和治疗方案。此外，家属在沟通中同样重要，确保他们了解患者的治疗过程和需求，提供情感和后勤支持。有效的医患关系使得治疗过程变得透明而可控，患者在知情的状态下，更愿意信任医生的建议，遵循治疗方案。拥有一个可靠的支持团队，能够在患者走过治疗的每一步时提供坚强后盾，使心脏病的治疗旅程变得不那么孤单，也更有希望。

（上接第86页）

慢阻肺病人及家属讲解一些慢阻肺疾病相关的知识，帮助病人及家属正确的认识慢阻肺疾病，鼓励病人积极的面对病情，叮嘱病人及时表达出自身感受，可以与家人或者医护人员诉说一些治疗过程中的感受，可以与病友共同进行一些疾病治疗经验的沟通，慢阻肺病人家属要给予病人更多的支持与鼓励，让病人能够感受到来自家人的关爱，减轻病人心理上的孤独感，增强病人对治疗的信心，帮助病人以更好的状态接受治疗；

（6）其他方面的管理。医护人员还要叮嘱慢阻肺病人定期进

行疫苗接种，比如在冬季进行流感疫苗接种，还要及时进行肺炎球菌疫苗接种，尽可能减少可能会引发慢阻肺疾病加重的因素。另外，慢阻肺病人还要遵医嘱定期复诊、定期体检，如果发现病情加重，要及早进行治疗。

总之，慢阻肺病人患病后需要终身接受治疗，病人及医护人员都要将慢阻肺病人的管理重视起来，加强对慢阻肺病人的健康管理，可较好的减少并发症的发生，对改善病人的生活质量、延长病人的寿命均发挥着重要的作用。