

别让麻醉成“麻烦”：关于麻醉的错误观念大吐槽

李姊莲

成都市成华区妇幼保健院 610051

【中图分类号】R614

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415 (2025) 03-092-01

麻醉是现代医学中的重要一环，但它并不像我们吃饭、睡觉那样直观易懂，而且充满神秘色彩。许多人心中充斥着关于麻醉的各种错误观念，这不仅导致了不必要的焦虑，也在决策时增加了额外的负担。为了帮助大家更好地理解麻醉，我们整理了几个常见的误解，并加以正确解读。希望这篇文章能像杯热茶，在你需要时为你扫知识的盲区。

错误观念一：麻醉就像一场沉睡，随时可以醒来

不少人觉得麻醉无非就是一种“高级版”睡眠，可以随时控制自己醒来的状态。其实，这个观念与实际有些偏差。麻醉与睡眠有着本质区别，它是通过药物作用让大脑进入一种受控的“关闭”状态，目的是让患者在手术过程中不会感到疼痛或有意识。与自然的睡眠不同，麻醉深度是由麻醉医师通过严密监控调整的，确保在手术过程中患者不醒来。术后的清醒也是经过精心计划的过程，而不是随意按个开关就能实现的。理解这一点对缓解不必要的焦虑至关重要。

错误观念二：麻醉意味着失去对身体的完全控制

一些人担心麻醉会让他们彻底失去对身体的控制权，甚者感到一种无法言喻的恐慌，担心自己在过程中会说出秘密或尴尬的话。实际上，麻醉是一个受控的医学过程，它的目标是安全有效地阻止疼痛和感觉，而不是让你失去自我控制。手术过程中患者的所有生理指标都受到严密监测，麻醉团队会确保任何不适或异常情况得到及时处理。因此，不必过度担忧会做出“失态”的事情。相反的，了解这一过程受到严格的专业监控，可以提高你对手术过程的信心。

错误观念三：麻醉药物残留会永久影响大脑

还有一种比较普遍的误解是，麻醉药物在体内的残留会对大脑造成长期损伤。事实上，现代麻醉药物是经过严格测试的，它们在体内停留的时间是短暂的。大多数患者在手术后数小时内就能逐渐清醒，药物会通过生物代谢过程被排出体外。尽管部分患者可能在术后感到短暂的记忆力下降或混乱感，这些通常是暂时的现象。理解麻醉药物的代谢过程和时间线可以帮助消除这些误解，增强患者和家属的信心。

错误观念四：局部麻醉比全身麻醉更安全

在很多人的观念里，因其只影响局部区域，局部麻醉被

认为比全身麻醉更加安全。实际上，每种麻醉方式都有其适用范围和风险。局部麻醉对于小范围的手术非常理想，而全身麻醉被用于需要全面无痛和无意识状态的手术中。两者皆在复杂的医疗条件下进行，并有专门的麻醉方案和监控设备保障安全。选择何种麻醉方式将根据患者的健康情况、手术种类以及医师的专业判断综合考量。因此，不应简单地认为一种就比另一种更安全，而应该对其适用情况有全面的了解。

错误观念五：术后不需要询问或了解麻醉过程

最后一个常见错误观念是，很多人觉得既然麻醉已经成功完成，在术后就不需要了解或询问麻醉过程。实际上，了解术后的麻醉效果、出现的不适感及其缓解办法有助于更好地康复。术后监控及医师建议能有效帮助减少焦虑，改善术后恢复体验。对于那些正在计划或即将进行手术的患者和家属，了解麻醉医师的术后建议和注意事项依然非常重要。通过沟通，不仅可以帮助降低术后不适，也能在复诊时更有针对性地提出问题。

错误观念六：麻醉不需要咨询和准备

许多患者和家属可能认为麻醉只是手术前的一个流程，并不需要提前咨询或做好准备。然而，这是一种常见的误解。实际上，麻醉前的评估和准备至关重要，它可以确保手术的顺利进行并降低风险。在进行麻醉前，患者通常需要接受详细的健康评估，提供完整的病史，包括过往的麻醉经历、药物过敏、现阶段的用药情况以及生活习惯等。这些信息有助于麻醉师制定适合的麻醉方案。

不仅如此，麻醉前的准备工作如禁食、调整药物等，也是为了减少术中并发症的发生。因此，在手术前主动与麻醉师沟通、了解需要配合的事项，可以帮助患者以更好的状态进入手术程序。这种积极的参与和准备，不仅有助于麻醉的安全性，也为整个手术的成功奠定了基础。了解这些细节，通过良好的沟通和准备，可以有效消除对麻醉的恐惧和误解，真正做到避免让麻醉成为所谓的“麻烦”。

总之，麻醉不应被视为手术过程中一个神秘又可怕的过程。通过破除以上这些误解，我们能够以轻松和自信的心态面对手术。

(上接第91页)

和搬运重物。同时，保持伤口干燥，避免沾水，以免感染。在术后两周内，患者要避免性生活和盆浴，以免影响伤口愈合。

饮食调理：手术后，患者的饮食需要特别注意。首先，要遵循清淡易消化的原则，避免过于油腻和刺激性的食物。其次，要保证营养均衡，多吃一些富含蛋白质、维生素和矿物质的食物，如鱼肉、鸡肉、蔬菜和水果等。同时，要注意控制进食量，避免暴饮暴食。

个人护理：手术后，患者需要进行一些个人护理。首先，要保持伤口清洁卫生，定期更换药物和纱布，避免感染。其次，要合理安排作息时间，保证充足的睡眠和休息。此外，还要

注意保持心情愉悦，避免情绪波动和烦躁不安。

心理建设：手术后的心理建设同样重要。患者需要保持积极乐观的心态，相信自己能够很快康复。同时，要避免过于焦虑和紧张，以免影响身体恢复。患者可以通过与家人和朋友交流、进行轻松的娱乐活动等方式来缓解情绪压力。

总之，腹腔镜手术是一种先进的微创治疗方法，具有很多优点。在术前和术后做好相应的护理工作可以让患者更加舒适地度过这个阶段，减少并发症的发生并加快身体的康复进程。因此，建议患者认真对待术前术后的护理事项，积极配合医生进行治疗。