

影响呼吸内科纤支镜治疗效果的隐秘因素，你了解多少？

袁 彪

大竹县人民医院呼吸内科 635100

【中图分类号】R56

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2025) 02-105-01

纤维支气管镜检查和治疗是现代呼吸内科中的重要技术手段之一，为诊断和干预多种呼吸道疾病提供了直接、有效的解决方案。然而，许多患者和家属可能并不了解一些不那么显而易见的因素也会影响纤维支气管镜的治疗效果。让我们一起探讨这些隐秘因素，帮助您更全面地了解这一过程及其潜在影响。

第一部分：术前准备不容小觑

在进行纤支镜治疗前，术前准备是一个重要的环节，却常常被误以为只是简单的“走过场”。实际上，充分的术前准备对于提升手术的安全性和效果至关重要。患者在术前需要进行详细的健康评估，以确保与纤支镜操作相配合。评估内容可能包括血压控制、呼吸功能测试，以及近期是否有急性呼吸道感染等。

此外，心理准备同样重要。很多患者对手术存在一定的恐惧和抵触心理，了解手术步骤和放松技巧可降低紧张情绪，帮助手术顺利进行。让医护人员了解患者的焦虑与担忧有助于提供更合适的术中支持。而在术前禁食等注意事项的遵循，也对减少术中并发症发挥关键作用。因此，术前准备不仅涉及身体上的检查和调整，还关乎心理上的安抚与准备。

第二部分：术中配合，别小看“咳嗽”

谈到纤支镜治疗，很多患者最担心的是术中不适。实际上，术中配合对治疗的效果起着举足轻重的作用，尤其要提到的是呼吸和咳嗽的配合。有些患者在镜子进入气管时难免感觉刺激并出现咳嗽，这种反应虽然正常，但如果患者在整个过程中无法保持相对平稳的呼吸，可能会影响视野及干预的准确性。因此，了解咳嗽的产生原因，练习在适当时刻进行深呼吸并放松，对于手术顺利进行大有益处。

术中保持良好的沟通也是一个不可忽视的因素。患者应在术前和医护人员达成一致，术中若有不适需如何调整呼吸，或用怎样的手势表达自己的状态等，这样不仅让操作过程更加流畅，也能减少患者的焦虑与不适。在纤支镜治疗的整个过程中，在场人员的良好互动是一种治疗策略，而非单纯技术操作。

第三部分：术后关注，别忽视“休息”

术后恢复是纤支镜治疗流程的收尾工作，常被误认为“无关紧要”。然而，术后的护理和休息在疗效巩固上不可或缺。术后适度的休息有助于身体恢复，可以有效减轻术后可能出现的不适感，比如喉咙痛或轻微胸闷。同时，保持呼吸道洁净、防止感染的术后护理措施也是疗效保障的一部分。例如，适量饮水有助于稀释痰液，让呼吸道保持湿润，而避免声带过度使用则有助于减轻术后喉咙不适。

术后随访是另一个常被轻视但重要的环节。定期的术后

复查可以保障手术效果的持久性，同时对观察有无术后并发症出现也至关重要。通过回访，患者可以获得持续的医疗支持和指导，及时解决术后出现的问题，进而提升整体治疗效果。

第四部分：个体差异，治疗效果因人而异

纤支镜治疗效果的影响因素还包括患者的个体差异，这些差异包括但不限于患者的体质、年龄、基础疾病和心理状态。每个人的身体状况及对治疗的反应都是独一无二的，这些个体差异在很大程度上决定了治疗效果的差异性。

首先，患者的年龄和体质会影响纤支镜治疗的效果。年轻患者通常具有更好的身体恢复能力，但老年患者可能由于多种慢性疾病或身体状况较弱，在接受纤支镜治疗后恢复较慢。因此，针对不同年龄段的患者，医护人员会在操作过程中采取适合的手法和策略，以确保手术的安全性和有效性。

其次，基础疾病也是一个重要的影响因素。患有慢性阻塞性肺病（COPD）、哮喘等呼吸系统疾病的患者，在接受纤支镜治疗时可能会遇到更多的挑战。基础疾病可能会导致手术过程中气道更加敏感和脆弱，需要特殊的应对措施。此外，其他全身性疾病如心脏病、糖尿病等也会影响患者对手术的耐受性及术后的恢复情况。因此，综合考虑患者的总体健康状况，并在治疗前进行详细的评估和个性化的治疗方案，是提升手术效果的重要步骤。

心理状态也是影响治疗效果的一个隐秘因素。患者的心理状态对手术效果和术后恢复有着显著的影响。手术前，患者如果处于极度焦虑和紧张的状态，可能会对麻醉和手术操作产生不良反应。相反，保持积极乐观的心态，有助于手术顺利进行，并能促进术后快速恢复。因此，医护人员在术前应与患者进行充分的沟通，了解其心理状态，并给予必要的心理支持和安抚。同时，建议患者积极寻求家属和朋友的支持，增强自信心，保持良好的心理状态，有助于达到更好的治疗效果。

另外，生活习惯也是一个不可忽视的因素。吸烟、酗酒等不良生活习惯会显著降低纤支镜治疗的效果，而健康的生活方式则有助于提升术后康复的质量。特别是吸烟者，在手术前应尽可能戒烟，以减少气道刺激和炎症反应，改善手术效果和术后恢复。

总的来说，影响纤维支气管镜治疗效果的因素涵盖术前、术中和术后多个阶段。通过对这些隐秘因素的了解与重视，不仅能够帮助患者更好地配合治疗，也能够让家属给予必要的支持和关怀，为患者的康复铺平道路。保持积极乐观的态度，结合科学的护理方法，将是每一次手术成功的基础。愿每一位患者都能在纤支镜治疗中获得安心与健康的一程。