

品质链护理模式对牙体牙髓病患者根管治疗恐惧及口腔健康相关生存质量的影响分析

陈珠佳

苏州口腔医院牙体牙髓科 江苏苏州 215000

【摘要】目的 分析品质链护理模式对牙体牙髓病患者根管治疗恐惧及口腔健康相关生存质量的影响。**方法** 选取行根管治疗的 60 例牙体牙髓病患者, 时间为 2022 年 1 月-2024 年 1 月, 分组依据为计算机随机法。对照组采用常规护理, 观察组实施品质链护理模式, 对比两组护理效果。**结果** 观察组在减轻患者治疗恐惧程度、提高口腔健康相关生存质量方面均优于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 品质链护理模式应用于牙体牙髓病患者根管治疗中, 可有效缓解患者恐惧心理, 提升其口腔健康相关生存质量, 值得临床推广。

【关键词】 品质链护理模式; 牙体牙髓病; 根管治疗; 恐惧

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2024) 12-142-02

牙体牙髓病是口腔科常见疾病, 根管治疗是其常用且有效的治疗手段。然而, 由于根管治疗过程较为复杂, 部分患者容易产生恐惧心理, 这不仅影响治疗的顺利开展, 还可能对患者后续的口腔健康相关生存质量产生不良影响^[1]。品质链护理模式强调以患者为中心, 通过优化护理流程各环节, 实现全程、全方位的优质护理服务^[2]。本研究旨在观察品质链护理模式在牙体牙髓病患者根管治疗中的应用效果, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取行根管治疗的 60 例牙体牙髓病患者, 时间为 2022 年 1 月-2024 年 1 月, 分组依据为计算机随机法。观察组中男性 16 例, 女性 14 例, 年龄范围为 20-62 岁, 平均年龄 (40.8 ± 10.5) 岁; 对照组中男性 15 例, 女性 15 例, 年龄范围为 22-60 岁, 平均年龄 (39.5 ± 10.2) 岁。两组患者在性别、年龄等一般资料方面比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

对照组采用常规护理, 包括治疗前向患者简单介绍根管治疗流程、注意事项, 协助医生做好治疗准备工作; 治疗中配合医生操作, 观察患者状态; 治疗后告知患者复诊时间及口腔护理要点等。

观察组实施品质链护理模式: (1) 治疗前环节: 组建专业护理团队, 成员包括责任护士、心理疏导护士及口腔健康宣教护士等。责任护士全面评估患者病情、心理状态及既往就医经历等, 为后续个性化护理做准备。心理疏导护士通过与患者耐心沟通, 倾听其担忧, 采用图文、视频等多种形式详细讲解根管治疗的具体过程、安全性及预期效果, 消除患者对未知的恐惧。同时, 运用放松训练技巧, 如深呼吸训练等, 引导患者提前进行练习, 缓解紧张情绪。口腔健康宣教护士向患者普及牙体牙髓病的病因、危害以及根管治疗后口腔保健知识, 如正确刷牙、使用牙线等, 提高患者口腔健康意识。

(2) 治疗中环节: 营造温馨舒适的治疗环境, 调节诊室温度、湿度适宜, 播放舒缓的背景音乐, 减轻患者的陌生感和紧张感。责任护士全程陪伴在患者身边, 握住患者的手等给予心理支持, 与患者保持沟通交流, 告知治疗进展情况, 及时解答患者疑问, 转移其注意力。(3) 治疗后环节: 责任护士再

次向患者强调口腔护理的重要性及具体方法, 定期通过电话、微信等方式随访患者, 了解口腔恢复情况, 解答患者康复过程中遇到的问题, 督促患者按时复诊。针对患者治疗后的不适症状, 给予专业的应对指导, 如疼痛的缓解方法等, 确保患者能顺利度过恢复期。

1.3 观察指标

治疗恐惧程度: 采用牙科焦虑量表 (DAS) 在治疗前和治疗结束后对患者的恐惧程度进行评估, 得分越高表明患者的牙科焦虑程度越严重^[3]。

口腔健康相关生存质量: 运用口腔健康影响程度量表 (OHIP-14) 在治疗前和治疗结束后 1 个月对患者的口腔健康相关生存质量进行评价, 得分越低表示口腔健康相关生存质量越高^[4]。

1.4 统计学分析

以 ($\bar{x} \pm s$) 表示连续性变量资料, 行 t 检验; 用 (n, %) 表示定性资料, 行 χ^2 检验, 由 SPSS25.0 统计学软件完成统计, 结果为 $P < 0.05$ 时差异显著。

2 结果

2.1 治疗恐惧程度

治疗后观察组 DAS 评分低于对照组 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1: 治疗恐惧程度

组别	例数	治疗前 DAS 评分	治疗后 DAS 评分
对照组	30	12.5 ± 2.8	10.8 ± 2.5
观察组	30	12.2 ± 2.5	8.5 ± 2.2
T		0.485	3.852
P		0.630	0.001

2.2 口腔健康相关生存质量

治疗后 1 个月, 两组 OHIP-14 评分比较, 观察组 OHIP-14 评分低于对照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2: 口腔健康相关生存质量

组别	例数	治疗前 OHIP-14 评分	治疗后 1 个月 OHIP-14 评分
对照组	30	28.5 ± 5.8	25.8 ± 5.2
观察组	30	27.8 ± 5.5	22.5 ± 4.8
χ^2		0.528	2.854
P		0.600	0.006

3 讨论

研究结果显示, 观察组患者治疗后的 DAS 评分显著低于对照组 ($P < 0.05$), 说明品质链护理模式能够有效缓解患者的治疗恐惧。这一模式通过多层次的心理干预, 包括治疗前的心理评估与疏导、治疗中的全程陪伴和支持, 以及治疗后的持续关怀和指导, 帮助患者建立对治疗的信任感和安全感, 显著减轻了患者的紧张和焦虑情绪。此外, 采用的放松训练技巧(如深呼吸)以及温馨舒适的治疗环境, 也为患者提供了心理支持, 从而进一步降低其治疗恐惧。治疗后 1 个月, 观察组患者的 OHIP-14 评分显著低于对照组 ($P < 0.05$), 表明其口腔健康相关生存质量得到了更大程度的提升。这可能归因于品质链护理模式强调的全程护理和个性化健康教育^[5]。在治疗前, 患者通过详细了解牙体牙髓病的病因和治疗的益处, 增强了其治疗信心; 在治疗后, 通过反复强化口腔护理知识和行为指导(如正确刷牙、使用牙线等), 患者的自我护理能力和健康意识得到提升, 从而促进了长期的口腔健康维护。

综上所述, 品质链护理模式通过全程、全方位的护理干预, 有效缓解了牙体牙髓病患者在根管治疗中的恐惧心理, 显著

提高了其口腔健康相关生存质量。该模式为牙科护理工作提供了新思路, 具有较高的临床推广价值。

参考文献:

- [1] 区双间. CBT 干预在牙体牙髓病患者一次性根管治疗后护理中的应用效果 [J]. 现代养生, 2024, 24(16):1237-1240.
- [2] 朱晓洁, 朱文伟, 金苏菊, 李雪晶. 冰山理论健康教育配合四手操作对牙体牙髓病行根管治疗患者的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2024, 30(04):157-160.
- [3] 刘秀, 樊新晶. 品质链护理对牙体牙髓病患者根管治疗恐惧及口腔健康相关生存质量的影响 [J]. 当代护士 (上旬刊), 2024, 31(02):120-123.
- [4] 杨青. 四手操作护理配合技术在口腔显微技术下根管治疗牙体牙髓病的应用效果 [J]. 中华养生保健, 2023, 41(04):109-112.
- [5] 黄秋妍. iRootSP 冷侧法行 C 形根管充填治疗牙体牙髓病的临床效果及护理方法研究 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(36):52+57.

(上接第 139 页)

极意义, 值得今后推广。

参考文献:

- [1] Alderson P, Campbell G, Smith AF, et al. Thermal insulation for preventing inadvertent perioperative hypothermia [J]. Cochrane Database Syst Rev, 2022, 6(8): 9908.

(上接第 140 页)

护理后, 观察组护理满意度为 100.0%, 对照组护理满意度为 78.1%, 观察组明显高于对照组, 两组差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 详细情况及数据如表 2 所示。

3 讨论

舒适护理模式坚持“以人为本”的护理理念, 从整体的角度出发, 根据患者及病情进行个性化的评估和分析, 为重症胸外伤患者量身订制, 提供优质的护理服务, 更加舒适的住院环境, 最大程序地满足患者的舒适需求, 使患者保持愉快的心情接受治疗, 减少并发症, 促进康复。分析本次研究结果发现, 护理人员护理工作中应用舒适护理模式, 可以明确患者的生理、心理需求, 改善患者的焦虑、抑郁、恐惧等不良心理状态。通过精细化个性护理, 能有效减少并发症发生,

[2] 冯立, 陶仁海, 张笑萍, 等. 胸科高龄病人术中低体温证护理 [J]. 护理研究, 2023, 29(10):1228-1231.

[3] 王丽, 吴见安, 邓群好. 综合保温措施在创伤病人围术期的应用研究 [J]. 护理研究, 2024, 28(5):1608-1609.

[4] 史丽平, 张旭明. 循证护理在预防术中低体温的实践研究 [J]. 全科护理, 2021, 13(21):2086-2088.

缩短住院时间。在护理过程中, 建立良好的护患关系, 能取得患者的信任, 明显提高了患者的护理满意度。

参考文献:

- [1] 于涛, 刘影, 张冬成, 林清文, 方丹青, 梁建军, 彭品贤. 胸部创伤的致伤特点和外科策略 1369 例分析 [J]. 实用医学杂志, 2019, 25(1): 109-110.
- [2] 张宏, 朱光君. 舒适护理的理论与实践研究 [J]. 护士进修杂志, 2021, 16(6): 409-410.
- [3] 史凤梅, 张艳. 严重胸外伤的急救护理体会 [J]. 吉林医学, 2023, 36(10): 2179-2180.
- [4] 张建春. 舒适护理对重症监护患者提高生命质量的影响 [J]. 河北医学, 2024, 20(2): 339-340.

(上接第 141 页)

因素, 在我国脑卒中占有较高比率。手术时治疗脑出血的主要方法, 术后患者会存在不同程度的神经功能障碍, 给患者的日常生活带来诸多不便^[3]。术后积极进行康复护理在促进患者神经功能恢复, 提升患者生活质量方面有重要意义。护理是临床工作的重要组成, 在疾病的治疗与预后方面有重要作用。此次研究, 康复组的患者实施早期康复护理, 包含早期心理护理、早期生命体征监护与早期康复训练三个部分, 结果康复组的患者在神经功能与生活质量方面均显著优于对照组 ($p < 0.05$), 该结果充分说明对脑出血患者实施早期康复护理有助于促进患者神经功能恢复, 帮助患者生活质量提高。

综上所述, 对脑出血患者实施早期康复护理, 有助于术

后神经功能恢复, 提升患者生活质量, 护理效果显著, 值得在脑出血患者的临床护理中进行推广应用。

参考文献:

- [1] 王玉琴, 韩明霞. 时间护理在脑出血术后患者神经功能康复中的应用价值 [J]. 中国实用神经疾病杂志, 2022, 15(15):140-141.
- [2] 许岩, 金玉红, 张宇等. 中西医结合护理干预对脑出血患者预后及生活质量的影响 [J]. 中华现代护理杂志, 2023, 19(6):637-639.
- [3] 皮英, 唐丽君, 周素珍等. 延续性护理辅助药物治疗对脑出血患者神经功能及生活质量的影响 [J]. 实用医院临床杂志, 2024, 13(1):66-68.