

采用中医护理方案对慢性阻塞性肺疾病患者进行护理的效果观察

窦森林

柳州市中医医院（柳州市壮医医院） 广西柳州 545001

〔摘要〕目的：采用中医护理方案对慢性阻塞性肺疾病患者进行护理的效果观察。方法：将 2022 年 1 月至 2024 年 1 月收治的 200 例慢性阻塞性肺疾病患者分为两组。对照组给予常规护理，观察组给予中医护理。比较两组肺功能指标、护理满意度。结果：与对照组比，观察组患者护理前，FEV1、PEF 差异均无统计学意义（ $P > 0.05$ ）；护理后，观察组 FEV1、PEF 更高，观察组肺功能指标优于对照组（ $P < 0.05$ ）；观察组健康教育、护理态度、基础操作、护理技能评分均高于对照组，观察组护理满意度优于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论：采用中医护理方案对慢性阻塞性肺疾病患者进行护理后具有较好的护理效果，能有效改善患者肺功能指标，提高患者护理满意度，值得推广。

〔关键词〕中医护理方案；慢性阻塞性肺疾病；肺功能指标

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2024）12-089-02

慢性阻塞性肺疾病（COPD），作为一种全球性的健康问题，以其持续的气流受限和频繁的急性加重为特征，给患者的日常生活和健康状况带来了极大的困扰^[1-2]。因此，探索新的护理模式，以更全面地满足 COPD 患者的护理需求，显得尤为重要。中医护理，作为中国传统医学的重要组成部分，强调整体观念和个体化治疗，通过调和阴阳、疏通经络、调理气血等手段，以达到防病治病、增强体质的目的^[3-4]。本研究旨在深入探究中医护理方案在慢性阻塞性肺疾病患者护理中的应用效果，报道如下

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2022 年 1 月至 2024 年 1 月我院收治的慢性阻塞性肺疾病患者 200 例，分为两组。对照组 100 例，男 56 例、女 44 例；年龄 18-90 岁，平均（54.21±6.58）岁。观察组 100 例，男 57 例，女 43 例；年龄 19-90 岁，平均（54.31±6.60）岁。

1.2 方法

对照组：采用常规护理。采取有效措施促进排痰，保持呼吸道通畅。

观察组：采用中医护理方案。（1）中医情志护理。客观地评估患者的情绪状况，根据负面情绪的种类和轻重程度，制定个性化的情志护理计划。（2）中医特色护理。①穴位按

摩。选择气海穴、足三里穴、内关穴、列缺穴等穴位进行按摩。②艾灸。对足三里穴、三阴交穴、命门穴、大椎穴等穴位进行艾灸。③穴位贴敷。贴敷中药包括元胡、细辛、白芥子、杏仁、甘遂、沉香。其中细辛和白芥子 4 份、其余 1 份、由中心研成细末贴敷。（3）中医特色治疗护理。①中药离子导入。选择背部湿啰音最明显处进行中药离子导入。②中药泡洗。使用特定的中药方剂进行足部泡洗，通过温热效应和药物的渗透作用，达到调理气血、缓解病痛的目的。

1.3 观察指标

（1）比较两组患者的肺功能指标，包括 FEV1 和 PEF。使用德国康讯公司提供的超声波轮廓仪测量 FEV1 和 PEF^[6]。（2）比较两组患者护理满意度，包括健康教育、护理态度、基础操作、护理技能。

1.4 统计学方法

数据应用 SPSS25.0 进行分析，其中计数进行 χ^2 （%）检验，计量进行 t 检测（ $\bar{x} \pm s$ ）检验， $P < 0.05$ 提示有显著差异。

2 结果

2.1 肺功能指标对比

与对照组比，观察组患者护理前，FEV1、PEF 差异均无统计学意义（ $P > 0.05$ ）；护理后，观察组 FEV1、PEF 更高，观察组肺功能指标优于对照组（ $P < 0.05$ ），见表 1。

表 1 肺功能指标对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	FEV1 (L)		PEF (L/s)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	100	1.71±0.22	2.11±0.30	2.21±0.15	2.81±0.33
观察组	100	1.72±0.25	2.71±0.38	2.22±0.218	3.11±0.39
t		0.011	7.006	0.233	8.225
P		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

2.2 护理满意度对比

观察组健康教育、护理态度、基础操作、护理技能评分均高于对照组，观察组护理满意度优于对照组（ $P < 0.05$ ），

见表 2。

3 讨论

在研究中，观察组的第一秒用力呼气容积（FEV1）和呼气峰流速（PEF）相较于对照组呈现出更高的水平，观察组肺功能指标显著优于对照组（ $P < 0.05$ ），说明中医护理干预对于改善患者肺功能具有积极影响。中医护理的核心在于强

作者简介：窦森林（1992.10.6-），籍贯：广西北流，性别：男，民族：汉族，学历：本科，职称：主管护师，研究方向：护理学。

调整体观察和个体化护理原则，它依据中医的辨证施治理念，针对每位患者的独特病情、体质状况乃至生活习惯，量身定制个性化的调理方案。这种护理模式不仅聚焦于疾病症状的直接缓解，更深入地关注患者的气血平衡、脏腑功能调和以及心理状态调整，通过多维度的干预策略，全面促进肺功能的恢复与提升。此外，研究还发现，观察组在健康教育接受度、护理人员的服务态度、基础护理操作的规范性、专业护理技能的应用等关键指标上的评分均明显高于对照组，观察组患者的护理满意度显著优于对照组（ $P < 0.05$ ）。这一发现揭示了中医护理模式在提高患者满意度方面的显著优势。具体而言，中医理论的深度融合、个性化健康指导的提供、人文关怀氛围的加强、护理人员责任心的显著提升、中医特色护理技术的应用、对患者病情的细致观察与记录，以及护理人员中医理论素养和综合护理能力的全面提升，这些因素相互交织，共同作用于护理实践的每一个环节，显著提高了护理服务的整体质量和患者的满意度。

综上所述，采用中医护理方案对慢性阻塞性肺疾病患者

进行护理后具有较好的护理效果，能有效改善患者肺功能指标，提高患者护理满意度，值得推广。

[参考文献]

[1] 赵高勇, 彭建, 冯贵仁. 延续性护理结合中医医养模式对老年慢性阻塞性肺疾病患者生活质量及自我效能的影响[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(1):11-12.

[2] Chen Q, Wu Y. Effects of respiratory function exercise combined with detailed nursing on patients with chronic obstructive pulmonary disease[J]. international journal of clinical and experimental medicine, 2022, 15(3):112-117.

[3] 杨晓琴. 针灸结合中医护理对慢性阻塞性肺疾病稳定期患者的护理效果[J]. 中外医药研究, 2023, 2(11):99-101.

[4] Sharifmoradi T, Yousefi H, Atashi V, et al. The effect of dignity therapy on anxiety and depression in patients with chronic obstructive pulmonary disease: A randomized clinical trial[J]. Journal of Education and Health Promotion, 2024, 13(1):146-153.

表 2 护理满意度对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	健康教育	护理态度	基础操作	护理技能
观察组	100	89.95±5.16	91.67±6.28	89.87±6.27	91.41±7.39
对照组	100	67.32±7.14	69.81±9.23	68.23±8.20	67.12±9.20
t		6.772	7.013	7.224	6.883
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

(上接第 87 页)

下，根据我们专业人员的数据采集结果表明，观察组的患者在手术后病情较为缓和，并发症与对照组相比，比例很小，患者痊愈速度加快。而在手术前就告知患者快速康复理念，对于病人心理压力和负担的减小，也具有重要意义。而且，重视患者住院期护理期间的饮食状况，保证患者合理的饮食，一方面可以保证患者自身的能量，另一方面，合理饮食可以防止患者因为过度饥饿而产生不适。手术过后保证患者的体温，可以防止患者生病，造成伤口感染，也会降低分解代谢。而且，及时拔出留置管，可以在一定程度上减少并发症，也可以使患者更加舒适，提高患者生活的质量。指导患者在手术后正确的进行锻炼身体可以锻炼心肺功能，降低肺部感染的可能性，防止静脉血栓的形成，也会增强病人免疫力，促进迸烫到恢复。总之，加速康复护理的一系列措施都对患者的身体痊愈具有重要意义。

根据研究表明，在对患者进行泌尿外科手术过后的腹腔护理时，采取快速康复护理的方法，对于减少患者并发症，缓和患者痛苦症状，加快痊愈，的确具有促进作用，因此在腹腔护理中，甚至是其他的护理中，快速康复护理理念具有很强的临床价值，若得到更加广泛和合理的应用，必然会对相关领域做出重要贡献。

[参考文献]

[1] 彭秀晴, 郭明珂, 刘延江, 等. 加速康复外科理念在泌尿外科腹腔镜围术期护理中的应用[J]. 中国医药医疗杂志, 2020, 13(4C):1352-1354.

[2] 何芳. 泌尿外科腹腔镜微创手术的围术期护理体会[J]. 辽宁医学院学报, 2023, 34(2):87-88.

[3] 王鸿雁, 赵晓蓓, 韩路. 快速康复外科理念在泌尿外科后腹腔镜手术患者围术期护理中的应用[J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2023, 17(12):2037-2040.

(上接第 88 页)

一般满意 28 例，不满意 3 例，总满意 47 例，总满意率 94%， $\chi^2=4.3324$, $P=0.0373$ 。两组比较，观察组护理满意度明显高于对照组，存在明显差异，即 $P < 0.05$ 。

3 讨论

优质护理在于为患者提供更好的服务，除了常规护理外，还要加强对患者心理的疏导，护理人员与患者家属合作，共同帮助患者抵抗疾病，促进身体健康，提高满意度。脑梗死患者发病后会出现不同程度的肢体功能障碍，对其进行优质的护理是非常重要的^[3]。本文研究，对观察组采用优质护理，护理后，观察组患者 NIHSS、MMSE、ADL 评分及护理满意度均好于对照组，本研究通过护理人员及家属对患者进行心理疏

导，使患者积极配合治疗，优质护理从心理及基础上对患者产生了积极的影响，患者及家属对优质护理也持肯定态度。

综上所述，优质护理在脑梗死患者中的应用有利于提高患者神经、认知及日常生活能力，还能提高护理满意度，具有应用及推广价值。

[参考文献]

[1] 万桂敏, 王蕊. 优质护理在脑梗死护理中的应用价值研究[J]. 实用心脑血管病杂志, 2023, 25(S1):144-146.

[2] 魏继凤. 优质护理在老年脑梗死患者中的应用价值[J]. 中国药物经济学, 2023, 11(06):169-170.

[3] 刘红梅. 优质护理在急性脑梗死患者中的应用效果[J]. 实用临床医药杂志, 2022, 20(10):14-16.