

一觉醒来去哪了？揭秘麻醉师的神奇世界

刘晓丽

资中县妇幼保健计划生育服务中心 641200

【中图分类号】R614

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2024) 11-099-01

每当有人提到要做手术，麻醉总是一个绕不开的话题。或许你会好奇，手术室里那位戴着口罩、总是“低调”地站在一旁的麻醉师究竟干了些什么“神秘工作”，能让人安然入睡，一觉醒来仿佛去了一趟“梦境旅行”。

关于麻醉，一些流传的误解可能引发患者和家属的不必要担忧。首当其冲的是关于麻醉“会失去全部记忆”的误解。实际上，麻醉的作用是让患者在手术过程中没有痛觉和意识，并不影响长期记忆。一旦麻醉药物代谢掉，患者的记忆功能会恢复正常。

另一个常见误区是认为麻醉会导致“瘾癖”或依赖。麻醉药物和成瘾性药物有本质区别，用于麻醉的药物经麻醉师精确控制，在手术时短期使用，不会导致成瘾。麻醉师严格遵循剂量规范，确保患者在术中醒来后的安全和舒适。

此外，还有一种担忧是“年纪大了对麻醉更危险”。而实际上，年龄并不是决定麻醉风险的唯一因素。麻醉师会在术前综合评估患者的身体状况和相关指标，制定个性化的麻醉方案，最大限度地降低风险。

让我们先揭开麻醉的一角面纱。麻醉并非简单按下“睡眠开关”，它是一个精细复杂的过程。麻醉师看似站在幕后，实际操作关键，他们是手术中保障患者无痛感、安全度过的重要角色。麻醉师不仅要出色掌握药物流动，还要时刻监测患者的生命体征，确保心跳、呼吸等变化一切正常。在麻醉过程中，如果出现异常，麻醉师会迅速调整策略，保障安全。

说到麻醉，很多人都会想到被“打晕”的瞬间。实际上，麻醉分为全身麻醉和局部麻醉等几种不同的方法。全身麻醉是让患者进入无意识状态，而局部麻醉则仅限于身体的某一部分。麻醉师会根据手术类型、患者的健康状况乃至过往麻醉反应来决定采用哪种方式，真是“因地制宜”的现场管理高手。

手术当天，你可能会按医嘱，早早地空腹到达医院。麻醉师在了解你的病史、药物过敏情况等信息后，会为你制定麻醉计划。此刻，你便如同成为了一位特殊旅客，他们负责“航班”的全程安全。进入手术室，熟悉的器械声中，麻醉师开始行动。不久，你会听到温和的声音嘱咐你深呼吸，而那些药物也悄

然开始作用。

这时，许多人可能会体验到奇妙的感觉，轻如羽毛的身体，迅速“漂移”进入一种深沉的睡眠状态。有人说，麻醉就像一场完全不设防的“白日梦”，仿佛一瞬间去了个未知的世界。实际上，麻醉师通过精准的药物剂量调控，让大脑“暂停”，身体则在屏幕上那些曲线跳动的心电图中平稳“航行”。

麻醉期间，麻醉师的工作并不会停止。同医护人员紧密配合，麻醉师持续观察患者的血压、心率、氧饱和度等多种指标。此外，他们是你手术中的“代言人”，确保你的身体在此期间不遗漏任何重要信号。在这个过程中，他们不仅是手术的守护者，更是你信任的“导航员”。

“旅程”结束，你会慢慢从睡梦中醒来。这个过程中，麻醉药物在身体里开始代谢，意识逐渐恢复。也许你一时感到迷糊，甚至还会想不起究竟发生了什么，但是请放心，这种状态是正常的。麻醉师们在术后也会陪着你“软着陆”，保证所有生理指标平稳后，方可松了一口气。

关于麻醉，困扰许多人的还有一种莫名的恐惧感。人们对进入全麻状态的担忧无外乎“无法醒来”或是“醒来后记不起事”，其实这些担忧对于现代麻醉技术和经验丰富的麻醉师来说，早已被极大减弱。

有人戏称，麻醉师在手术中如同梦中的守护神，除了方便患者“瞬间穿越”至广袤无垠的梦世界，也为整个手术团队提供了无可比拟的助力。在幕后，他们怀揣整场手术的安全控制，勇敢且稳重地执行复杂任务。

尽管过程神奇，麻醉师生活中却是温暖且平易近人的。像是手术室的大管家，他们总知无不言，安排一切细节。在他们眼中，进入“梦境”旅程，其实并不神秘。在一场手术的成功背后，麻醉师贡献了许多智慧与经验，把复杂变得简单，为每一位患者护航，使手术得以顺利进行。

总的来说，麻醉师的世界可能有点超出我们的日常认知，但他们对患者来说永远是可靠的伙伴。在你因麻醉手术心生疑虑时，不妨想想，这支专业的队伍正用行动和技术守护你，确保手术如同一场从容的“梦游”。这趟神奇旅程，全凭他们的悉心操持而安然无虞。

(上接第 98 页)

同时，减少高胆固醇、高脂肪和高盐食品的摄入。此外，要保持规律的进餐时间，避免暴饮暴食和过度饥饿。

• 适度运动：增强心血管功能的良方

适度的运动对心血管健康至关重要。您可以选择适合自己的运动项目，如慢跑、快走、游泳、瑜伽等，以增强心肺功能、提高代谢水平。在运动过程中，要遵循适度、规律的原则，避免剧烈运动和过度疲劳。同时，最好在专业人士的指导下进行运动，以确保运动安全和效果。

• 合理用药：远离不良嗜好，科学使用药物

预防急性心肌梗死，还要注意合理用药和生活习惯。首先，要戒烟限酒，避免过度疲劳和压力。其次，要根据医生建议，科学使用药物，如阿司匹林、硝酸甘油等。同时，要了解药物的使用方法和注意事项，确保用药安全。

• 心理调适：保持积极心态，应对生活压力

心理健康对预防急性心肌梗死同样重要。要学会合理应对生活压力，保持积极乐观的心态。可以尝试放松身心的方法，如冥想、瑜伽、书法、听音乐等。同时，要避免孤立自己，多与家人、朋友交流，分享心情和困惑，以获得更多的情感支持和理解。