

麻醉误解，你中招了吗？

黄丽萍

成都市第五人民医院 611100

〔中图分类号〕R614

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2024) 09-095-01

麻醉，一个让人又爱又怕的词汇。当你走进一家医院，无论是进行小手术还是大手术，麻醉几乎都扮演着一个幕后英雄的角色。可是，关于麻醉，人们总有许多误解和恐惧。那么，这些误解你“中招”了吗？今天，我们就来聊聊这个“神秘”的麻醉。

首先，让我们揭开麻醉的面纱。很多人对麻醉的第一印象可能是“昏迷”。但其实，麻醉的主要目的不是让你睡觉，而是让你在手术过程中没有疼痛。这就像是给你的感觉开了个“暂时的休假”，而不是让它们彻底“下岗”。与此同时，麻醉师会密切关注你的身体情况，既要让你舒服，又要保你周全。所以，别担心，麻醉师可是临床流程中的“贴心管家”。

当然，我们知道，家属们对麻醉有一种莫名的恐惧，总是胡思乱想。这种心理压力很正常。毕竟，看到亲人临行手术，总觉得比自己上“战场”还要紧张。而这些紧张很大一部分也是源于对麻醉不清楚。当你了解了麻醉不仅能保证患者的舒适，还能为医生提供更好的手术条件后，或许你就会有所释然。

有人总觉得麻醉之后会有术后“失忆”。其实，麻醉是一个相当考究的过程。只是数小时内暂时关闭“感觉大门”，术后不是立马就能“跳起来舞蹈”，但大部分的人都会慢慢恢复清醒的意识。当然，有时候你可能会觉得仿佛做了个“奇怪的梦”，其实这也是正常的，因为人在逐渐苏醒过程中，意识还在和身体的各个系统“重新对接”。

还有一种常见的误解是，大家担心麻醉会对大脑有长久的影响。对于绝大部分人来说，这种担心是不必要的。在安全评估和专业操作下，麻醉药物实际上在体内停留的时间并不长，而且会被代谢掉。你在电影里看到的“药瘾后遗症”可不是麻醉的锅，安心啦。

关于麻醉，还有一个充满小概率的“传说”是，你在麻醉中会醒来并对手术过程记忆犹新。好吧，这种几率比买彩票中头奖还低。手术团队会层层监测你的麻醉状态，以确保良好的使用体验——就像是一场即便睡觉也不用担心错过的演唱会。

当然，麻醉前的准备工作也是大家容易忽略的环节。就像出国旅游要整理旅行箱，术前的禁食禁水是医生一直强调的，因为它能够降低手术中发生呕吐的风险，让整个过程更

加顺畅。说到这里，可能有人要抱怨了：“什么？连吃苹果都不行？”嗯，对的，麻醉前果然是比减肥还严厉。

在术后，一些人可能会感到恶心、喉咙痛或疲倦，这些都是麻醉的“余震”，但通常情况下很快就会消失。医护人员会帮忙处理这些小问题，以确保你的术后恢复平稳。

麻醉听起来是个复杂的术语，其实在医疗团队中，它也是个“工作小透明”，每一次“出场”都只为助力更安全和舒适的治疗过程。不如把它想成是对手术旅程的一段快速过渡，让人下车时，收获新生。

所以，当你或者你的家人需要手术而对麻醉感到焦虑时，不妨多了解一下这个“隐形巧匠”，或许你会发现，本来波涛汹涌的心湖，也可以在笑声中逐渐平静下来。

在麻醉的领域里充斥着各种错误观点，而这些误解往往让人们对手术产生不必要的恐惧。让我们来“拆穿”其中的一些常见误解吧。

一个普遍的错误观点是“麻醉过量会导致终身麻木”。这实在是夸大其词。麻醉师在手术中就像是走钢丝的艺术家，他们会仔细调控药物用量，确保在安全范围内达到效果。麻醉技术和设备的进步，让手术过程更加可控，持续监测，可以及时调整状态，避免“掉队”。

还有一种误解是“老年人和小孩麻醉风险更高”。虽然麻醉在不同年龄段的操作中有其特殊性，但这并不代表风险无法管控。相反，麻醉团队会根据患者的身体状况和年龄特点进行个性化调整，确保每个患者都能得到最佳的麻醉方案，安全性并不比其他人群低。

另外，很多患者或家属认为麻醉后不能立即清醒会留下后遗症，其实这是对麻醉药物代谢的一个误解。麻醉药物的代谢速度因人而异，但其余效并不会导致长期健康问题。为了安心，医护人员也会在术后进行密切观察，确保患者的平稳苏醒。

最后，还有人觉得麻醉师在手术中“无所事事”。要知道，麻醉师可是手术团队的“隐形守护者”，负责维持生命体征稳定，处理突发状况，还要与外科医生密切配合，确保每一步都在计划之中。可以说，没有麻醉师的全程把控，任何手术都无法顺利“起航”。

（上接第 94 页）

预防接种后，应避免剧烈运动、吃辛辣刺激性食物、洗澡等，以免刺激接种部位或者影响免疫效果。

预防接种后，应注意观察自己或者孩子的身体状况，如出现发热、红肿、皮疹等轻微反应，可适当休息、多饮水、物理降温等，如反应较重或者持续不退，应及时就医。

7 结语

预防接种是人类保护自己和他人免受传染病侵害的重要手段，也是维护公共卫生安全的基本措施。我们应该根据国家免疫规划和自身的需求，及时接种适合的疫苗，增强免疫力，预防疾病。同时，我们也应该积极宣传预防接种的知识和意义，消除对疫苗的误解和恐惧，共同构建一个健康的社会。