

藏医治疗妇科慢性宫颈炎阴道炎的效果分析

洛松次仁

曲松县藏医院 西藏山南 856300

【摘要】目的 观察藏医治疗妇科慢性宫颈炎阴道炎的效果。**方法** 选取我院慢性宫颈炎阴道炎患者 70 例（2022 年 5 月至 2023 年 10 月），随机分为常规治疗的对照组（35 例）与藏医治疗的观察组（35 例）。**结果** 与对照组相比，观察组治疗有效率高， $P < 0.05$ ；两组不良反应发生率对比， $P > 0.05$ 。**结论** 给予妇科慢性宫颈炎阴道炎患者藏医治疗效果较好，值得借鉴。

【关键词】 藏医；妇科；慢性宫颈炎；阴道炎；效果

【中图分类号】 R271.9

【文献标识码】 A

【文章编号】 1007-3809 (2024) 03-001-02

在妇科领域，慢性宫颈炎与阴道炎均是非常常见的疾病，患者病程较长，并且存在疾病反复发作的情况，进而临床治疗难度也较大。对于患者而言，以上疾病会对其造成长时间的影响，常表现出各种身体不适症状，如腰膝酸软、易疲劳等，进一步降低生活质量^[1]。而且在长时间患病状态中时也会导致相关心理问题的出现。在常规治疗中，经治疗患者疾病症状能够得到有效改善，但是所获得的整体效果并不是十分理想，在这种情况下藏医治疗引起了进一步的关注，其具有独特的理论体系，并且治疗手段丰富，进而在慢性宫颈炎阴道炎治疗中能够发挥显著效果。本研究选取我院慢性宫颈炎阴道炎患者 70 例，观察藏医治疗效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2022 年 5 月至 2023 年 10 月，选取我院慢性宫颈炎阴道炎患者 70 例，随机分为 2 组。对照组 35 例，年龄 25 至 57（ 41.48 ± 2.56 ）岁，病程 0.4 至 4（ 2.34 ± 0.83 ）年，观察组 35 例，年龄 24 至 58（ 41.79 ± 2.73 ）岁，病程 0.4 至 4（ 2.29 ± 0.77 ）年。一般资料对比， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组：给予患者洁尔阴清洗液进行治疗，具体治疗过程中洁尔阴清洗液 10ml 与温开水 100ml 充分的混合，并且保证其均匀性，然后稀释后的药液需要通过无菌纱布进行蘸取，并且对患者外阴区域进行轻轻的擦拭，在此期间操作人员应该保持动作轻柔，避免给患者带来不适感。剩余的药液需要倒入专用的冲洗器中，然后在患者的阴道中轻轻插入冲洗器，能够对其开展内部冲洗，1 天 1 次，治疗 1 周。

观察组：选择多种藏药对药物进行配制，龙胆草 30g，败酱草 30g，蛇床子 30g，苦参 30g，黄柏 30g，荆芥 2000g，冰片 1000g，防风 2000g，花椒 1000g。以上药物需要充分的混合，并且用水进行煎煮，药液浓缩到一定量后在其中加入尼泊金乙酯 20g，苯甲酸钠 100g。浓缩后的中药液需要取 100ml，并且充分的与 500ml 凉开水混合均匀，在药液稀释到合适的浓度后对患者开展治疗。治疗过程中对患者外阴以及阴道内部进行冲洗，1 天 1 次，治疗 1 周。

1.3 观察指标

治疗效果：显效（疼痛、瘙痒等症状完全消失）、有效（各症状明显改善）、无效（各症状未发生变化）；不良反应发生率。

1.4 统计学方法

SPSS26.0，计量资料表示： $(\bar{x} \pm s)$ ，t 检验，计数资料表示：n，%， χ^2 检验， $P < 0.05$ ，差异有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗有效率对比

观察组高于对照组， $P < 0.05$ ，见表 1。

表 1：治疗有效率对比（n%）

组别	显效	有效	无效	总有效
对照组（n=35）	13(37.14)	16(45.71)	6(17.14)	29(82.86)
观察组（n=35）	17(48.57)	17(48.57)	1(2.86)	34(97.14)
χ^2				3.968
P				0.046

2.2 不良反应对比

两组对比， $P > 0.05$ ，见表 2。

表 2：不良反应对比（n%）

组别	皮疹	恶心	头晕	不良反应发生
对照组（n=35）	0(0.00)	2(5.71)	1(2.86)	3(8.57)
观察组（n=35）	1(2.86)	1(2.86)	0(0.00)	2(5.71)
χ^2				0.215
P				0.642

3 讨论

慢性宫颈炎阴道炎是常见且易复发的炎症性疾病，而且以上疾病对女性健康也会造成长期性的影响。对于患者而言，由于疾病症状的持久性，会给患者身心带来明显的不适，也会引发各种症状，对其心理健康以及生活质量均有着很大的影响。近年来，女性所面临的各方面压力持续性增大，在这种情况下使得疾病复杂性以及治疗难度要进一步加大^[2]。由于疾病反复发作的特点，在开展治疗的过程中常规治疗并不能满足患者治疗需求，无法达到患者期望。因此，必须针对疾病特点进行进一步的探索，为患者选择更为有效的治疗方式。现阶段，藏医具备丰富的治疗经验并且存在天然的药物资源，由于其表现出的各方面特点，在临床疾病治疗中得到了较多的应用。

洁尔阴清洗液是一种常用治疗方式，药物中的有效成分能够对妇科炎症的多种细菌起到抑制以及杀灭作用，如金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、原虫等，进而对感染进行有效的控制，避免出现炎症进一步发展的的问题。该药物中的抗菌成分不仅能够将病菌有效杀灭，还有利于患者阴道以及宫颈表面的炎症反应的减轻，进而针对患者炎症所引起的各种不适症状能够起到改善效果。阴道炎以及宫颈炎患者所存在的瘙痒症状非常的明显，洁尔阴清洗液中的相关成分能够对神经末梢兴奋性进行抑制，如氯乙定、甲硝唑等，在这种情况下就

（下转第 4 页）

3 讨论

银屑病又名“牛皮癣”，它的主要症状是瘙痒，患者不断地抓，导致患面破损，且反复发作，潜伏性比较长，难以治愈，治疗通常是外用和内服结合治疗，外用药占据大多数^[7]。另外，现在临床医生通过免疫抑制剂治疗银屑病，开创了新的历史其起源，周期短，治疗效果明显。但是，患者对新技术新的治疗方案还是不能接受，一方面在余治疗费用昂贵，另一方面对治疗的后期是否有副反应等存在疑虑，因此，患者还是喜欢常规治疗，在常规的治疗方案当中，整个治疗疗程非常漫长，治疗依从性低。因为银屑病发病位于表皮细胞，对于免疫力低下的患者，经常会诱发T细胞死亡，同时让T细胞的活化得到遏制，进而推动有效地治疗^[4]。但是，我们目前研究的玫瑰膏副作用较小，能有效地抑制银屑病的复发。具有食疗的作用，也能够快速有效地清除瘙痒，时间短，短时间提高免疫力，强化免疫器官抗氧化性能，从而起到较好的免疫功能调整效果。本次研究结果也表明使用了玫瑰膏组临床总有效率与对照组相比，且在不良反应发生概率小，也不影响小鼠的生长发育，都具备统计学意义($P < 0.05$)。综上，将玫瑰膏治疗方法运用于寻常性银屑病患者中，可以明显地缓和其临床症状，大大降低银屑病的复发率，促进寻常性银

(上接第1页)

能够减轻患者瘙痒感。但是在对患者应用该药物治疗的过程中所取得的整体效果欠佳，进而藏药治疗引起了进一步关注。龙胆草能够有效抑制多种病原菌，其中也包含了引起妇科炎症的细菌，在这种情况下就能够对感染进行较好的控制。败酱草对体内热毒具有较好的清除效果，针对湿热下注所导致的妇科炎症，该药物能够发挥较好的效果。对于宫颈炎患者而言，疾病发生后常存在疼痛等症状，而败酱草能够活血化瘀，缓解患者疼痛感^[3]。蛇床子能够抑制多种病原体，尤其是滴虫性阴道炎，其所发挥的治疗效果非常明显，而且针对炎症所导致的阴道瘙痒症状，蛇床子的应用也能够起到显著的改善效果。苦参具有清热燥湿作用，在妇科中应用较多，其对阴道炎以及盆腔炎均具有较好的治疗效果，通过药物抗菌作用的发挥，能够对感染进行有效控制，进而减轻疾病所引起的各种不适症状。黄柏中的有效成分所发挥的抗菌消炎作用非常明显，在相关妇科疾病的治疗中能够取得显著效果，如宫颈炎等。荆芥能够通经通络，对血液循环具有促进作用，

(上接第2页)

本研究结果显示，接受长效干扰素联合恩替卡韦治疗的观察组病患与仅接受恩替卡韦治疗的对照组病患治疗后的有效率分别为94.74%、78.95%，组间差异显著；观察组不良反应率为10.53%；而对照组不良反应率为23.68%，差异比较具显著性($P < 0.05$)。由此可见，使用长效干扰素并恩替卡韦联合治疗慢性乙型病毒性肝炎的效果良好，长效干扰素可迅速有效的阻止HBV的复制，提高病患机体的免疫能力，与袁建军等人的研究结论相同。

综上，长效干扰素联合恩替卡韦共同治疗慢性乙型病毒性肝炎的疗效显著，安全可靠，可用于推广使用。

参考文献：

- [1] 张志敏, 季宝玉, 李琳, 等. 恩替卡韦联合 α -2b 干扰素治疗慢性乙型肝炎的疗效观察[J]. 蚌埠医学院学报, 2024, 39(5):621-623.
- [2] 曾文, 袁静, 刘映霞, 等. 聚乙二醇干扰素 α -2a 联合

屑病患者的康复速度，十分值得临床推广。

参考文献：

- [1] 李丹, 孟静, 韩传恩. 复方氨基酸片联合卤米松乳膏治疗寻常型银屑病的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2022, 37(6):1329-1333.
- [2] 荣蓉, 拱远平, 时文宁. 单频准分子激光联合卤米松乳膏治疗斑块型银屑病疗效及对炎症因子影响[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2021, 20(6):553-556.
- [3] 陈妮, 王婷, 俞美琴等. 伐昔洛韦片联合膦甲酸钠治疗带状疱疹的效果观察及对血清炎症因子的影响[J]. 湖南师范大学学报(医学版), 2021, 18(4):220-223.
- [4] 王刚, 李春英. 银屑病病友康复指南[M]. 中国医药科技出版社, 2002:23-26.
- [5] 韩笑, 栗玉珍. 作用于细胞因子的生物制剂在银屑病治疗中的研究进展[J]. 医学综述, 2022, 28(9):1724-1729.
- [6] 黄贺, 张学军. 白细胞介素23抑制剂古塞奇尤单抗在银屑病治疗中的应用[J]. 中华皮肤科杂志, 2023, 56(2):181-184.
- [7] 马云霞, 胡凤侠, 张祥月等. 阿达木单抗治疗儿童中重度斑块型银屑病11例临床疗效及安全性观察[J]. 中国皮肤性病学杂志, 2022, 36(6):675-679.

进而减轻炎症症状。冰片自身具备清凉感，针对炎症引起的疼痛等不适感能够起到改善作用。防风能够将体内的风湿邪气有效祛除，在妇科炎症的改善中效果较好，而且通过抗炎效果的发挥也能够起到一定的止痛作用。花椒能够温中散寒、止痛，同时也具有一定的杀虫止痒作用，因此在慢性宫颈炎以及阴道炎治疗中能够起到较好的止痛以及止痒作用，减轻患者临床症状。

所以，藏医治疗妇科慢性宫颈炎阴道炎患者效果显著，具有推广价值。

参考文献：

- [1] 段国慧, 汪海云. 藏医治疗妇科慢性宫颈炎阴道炎的效果分析[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021, 35(4):86-86.
- [2] 娘毛才, 李先加. 宫颈炎伴高危型HPV感染的藏医证型与用药规律[J]. 中成药, 2021, 27(8):2164-2168.
- [3] 卡毛先, 昂加. 藏医药治疗宫颈炎临床疗效观察[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021, 26(6):64-64.

恩替卡韦治疗高病毒载量HBeAg阳性慢性乙型肝炎的临床研究[J]. 中华实验和临床病毒学杂志, 2023, 27(2):115-118.

- [3] 阿衣枯力·托乎提. 聚乙二醇化 α -2a 干扰素联合恩替卡韦治愈慢性乙肝18例分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2024, (11):150-151.

[4] 欧阳仁杰, 叶晓光. 核苷(酸)类药物与聚乙二醇干扰素 α -2a 治疗HBeAg阴性慢性乙型肝炎的药物经济学评价[J]. 中华肝脏病杂志, 2024, 23(1):28-33.

[5] 闫雪华, 陈小勇, 李斌华, 等. 长期有效的抗病毒治疗对慢性乙型肝炎肝纤维化的影响[J]. 世界华人消化杂志, 2024, 22(20):2933-2936.

[6] 袁建军, 朱晓继. 聚乙二醇干扰素 α -2a 对核苷酸类似物治疗后的慢性乙型肝炎患者疗效分析[J]. 成都医学院学报, 2024, 9(1):80-81, 100.