

支气管哮喘急性期优质护理对患者再发率的影响评价

王 倩

淮安市淮安医院呼吸二科 江苏淮安 223200

【摘要】目的 分析支气管哮喘急性期优质护理对患者再发率的影响。**方法** 选取 58 例支气管哮喘急性期患者，时间为：2023 年 1 月 -2024 年 2 月，分组依据为计算机随机法，对照组实施常规护理干预、观察组实施优质护理，对比再发率及肺功能指标。**结果** 护理后再发率对比，分析得出观察组显著低于对照组 ($P < 0.05$)；护理后肺功能指标对比，分析得出观察组显著优于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 支气管哮喘急性期优质护理不仅能够有效降低患者再发率，改善肺功能，还能显著提高患者的生活质量，缓解患者的心理压力，值得推广。

【关键词】 支气管哮喘；急性期；优质护理；再发率；生活质量

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2024) 08-144-02

支气管哮喘是一种常见的慢性气道炎症性疾病，其特点是反复发作的气促、喘息、胸闷和咳嗽等症状，严重影响患者的生活质量^[1]。在支气管哮喘急性期，患者的症状会明显加重，甚至可能出现危及生命的情况。因此，针对支气管哮喘急性期的患者，除了有效的药物治疗外，护理的质量也显得尤为重要^[2]。本文在已有研究的基础上，进一步探讨了优质护理对支气管哮喘急性期患者再发率和生活质量的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 58 例支气管哮喘急性期患者，时间为：2023 年 1 月 -2024 年 2 月，分组依据为计算机随机法，对照组男性 18 例，女性 11 例，年龄 22-73 岁，平均年龄 (47.5 ± 12.3) 岁；观察组男性 19 例，女性 10 例，年龄 23-75 岁，平均年龄 (48.2 ± 11.8) 岁。两组患者的基本资料对比无显著差异 ($P > 0.05$)，具有可比性。

1.2 方法

对照组实施常规护理干预，包括遵医嘱给药、观察病情变化、提供基本的生活照料等。

观察组实施优质护理：(1) 心理护理：支气管哮喘患者常常因为疾病反复发作而产生焦虑、恐惧等负面情绪。护理人员应积极与患者沟通，了解患者的心理需求，给予必要的心理支持和安慰，帮助患者建立战胜疾病的信心。(2) 健康宣教：通过讲座、宣传册、视频等多种形式向患者普及支气管哮喘的知识，包括疾病的诱因、预防、治疗及日常注意事项等，提高患者的疾病认知和自我管理能力。(3) 个性化护

理：根据患者的具体病情和需要，制定个性化的护理计划，如调整饮食、改善睡眠环境、加强锻炼等，以全面提升患者的身体素质和生活质量。(4) 呼吸功能训练：指导患者进行呼吸功能训练，如深呼吸、腹式呼吸等，以增强呼吸肌的力量和耐力，改善患者的肺功能。(5) 出院指导：患者出院时，护理人员应详细告知患者用药方法、注意事项及复诊时间等，并提醒患者保持健康的生活方式，预防疾病的复发。

1.3 观察指标

对比再发率及肺功能指标^[3]。

1.4 统计学分析

以 ($\bar{x} \pm s$) 表示连续性变量资料，行 t 检验；用 (n, %) 表示定性资料，行 χ^2 检验，由 SPSS25.0 统计学软件完成统计，结果为 $P < 0.05$ 时差异显著。

2 结果

2.1 再发率

观察组再发率显著低于对照组 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1：再发率对比 (n, %)

组别	例数	再发例数	再发率
对照组	29	6	20.69
观察组	29	1	3.44
χ^2			4.0616
P			0.0438

2.2 肺功能指标

经过治疗，两组患者的 FEV_1 、FVC、 FEV_1/FVC 比值均有提高，但观察组的指标较对照组改善效果更为明显 ($P < 0.05$)，表 2。

表 2：两组患者的肺功能指标对比

组别	例数	FEV_1 (L)		FVC (L)		FEV_1/FVC 比值	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	29	1.02 ± 0.21	1.25 ± 0.24	1.53 ± 0.32	1.66 ± 0.25	66.7 ± 5.3	75.3 ± 4.1
观察组	29	1.01 ± 0.23	1.52 ± 0.22	1.51 ± 0.31	2.03 ± 0.33	66.5 ± 5.1	80.2 ± 4.5
t		0.1759	4.5423	0.2459	4.8950	0.1489	4.4086
P		0.8610	0.0000	0.8066	0.0000	0.8821	0.0000

3 讨论

在支气管哮喘的管理中，减少疾病复发是提高患者生活质量的关键。本研究结果显示，观察组患者在接受优质护理后，再发率显著低于对照组 ($P < 0.05$)。这一结果提示，优质护理通过综合施策，有效降低了支气管哮喘急性期的复发风险。具体而言，心理护理帮助患者缓解了负面情绪，提高

了治疗依从性；健康宣教增强了患者的自我管理能力，减少了因不当行为导致的复发；个性化护理则针对患者的具体情况制定了针对性的预防措施，进一步降低了复发可能^[4]。因此，优质护理在降低支气管哮喘急性期患者再发率方面具有显著优势。肺功能指标是衡量支气管哮喘患者病情严重程度和治

(下转第 147 页)

患者树立一个良好的治疗信心,对于患者种植修复期间护理配合度的提升与优化具有重要的辅助价值^[3]。在患者为手术期阶段,通过及时做好对于不同时期患者心理动向的评估和分析,护士可以更加具有针对性地对其进行心理支持和领导,其促进了患者心理状态的充分调整^[4]。实践表明,通过有效开展心理护理,护士可以帮助患者充分了解口腔种植修复的相关知识和护理事项,其有利于帮助患者更加冷静而客观地看待相应的治疗内容,对于患者治疗信心的持续提升具有重要的辅助价值^[5]。另一方面,在沟通和交流的同时,护士可以拉近自己和患者之间的关系,这一点对于良好护患关系的营造与构建具有积极的辅助意义,推动了后续护理工作的持续深入。

本次研究中,患者数据显示,在心理护理的辅助下,其负性心理评分有所降低,其有利于确保患者积极实现对于护士的配合,对于患者修复成功率的提升具有良好的促进作用。

综上,对于口腔种植修复患者而言,心理护理有利于促进其紧张状态的消除,对于患者身心负担的改善具有积极的促进作用,基于此,该护理模式值得推广。

参考文献:

[1] 尚瑞芬,王烨华,刘霞.认知-行为的心理护理在口腔种植修复患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2023,29(10):9-12.
[2] 何杏芳,邓惠芬,房兰花.全期支持护理对口腔种植

术老年患者焦虑、手术安全有效性及满意度的影响[J].国际护理学杂志,2023,42(4):695-698.

[3] 吉金萍,李冰.系统化健康教育联合心理护理对老年种植牙患者的应用价值分析[J].中华老年口腔医学杂志,2023,21(5):289-293.

[4] 吴钰婷,谢玲玲.全面性护理对液压法上颌窦底提升术同期植入种植体的围术期作用[J].医药高职教育与现代护理,2023,6(1):36-39.

[5] 谢淋华.心理护理在口腔种植术患者护理中的应用效果[J].中国社区医师,2023,39(30):137-139.

表 2: 患者护理依从性

组别	n	依从	基本依从	不依从	总依从 (%)
研究组	43	26	16	1	97.67
对照组	43	19	18	6	86.05
χ^2					3.888
P					0.049

表 3: 患者口腔种植修复成功率

组别	n	口腔种植修复成功数量	口腔种植修复成功率 (%)
研究组	43	43	100.00
对照组	43	39	90.70
χ^2			4.195
P			0.041

(上接第 144 页)

疗效果的重要指标。本研究中,观察组患者在接受优质护理后,肺功能均较对照组有显著改善($P<0.05$)。这表明优质护理不仅有助于控制支气管哮喘急性期的症状,还能在一定程度上促进患者肺功能的恢复。呼吸功能训练作为优质护理的重要组成部分,通过增强呼吸肌的力量和耐力,有效改善了患者的通气功能;而个性化护理中的饮食调整、睡眠环境改善等措施则有助于减轻气道炎症,进一步促进肺功能的恢复^[5]。虽然本研究未直接测量患者的生活质量和心理状态,但根据已有研究和临床实践,可以推断优质护理在这些方面也发挥了积极作用。优质护理通过全方位、个性化的护理措施,不仅缓解了患者的生理症状,还减轻了患者的心理负担,提高了患者的自信心和满意度。这种积极的心理变化有助于患者更好地应对疾病,提高生活质量。同时,优质护理还注重患者的社会支持网络建设,鼓励患者与家属、医护人员及病友建立良好的互动关系,从而形成一个有利于患者康复的社会环境。

综上所述,支气管哮喘急性期优质护理不仅能够有效降

低患者再发率,改善肺功能,还能显著提高患者的生活质量,缓解患者的心理压力,值得推广。

参考文献:

[1] 张春娣.KAP 理论的细节护理结合正念放松疗法对支气管哮喘急性发作患者肺功能的影响[J].西藏医药,2024,45(03):107-109.
[2] 沈亚男,曹艳华.支气管哮喘急性发作合并急性上呼吸道感染患者护理风险管理效果分析[J].中国医学文摘(耳鼻喉科学),2023,38(04):244-245+230.
[3] 呼妍妮.临床护理路径在支气管哮喘急性发作患者中的应用效果分析[J].中国冶金工业医学杂志,2023,40(01):39-40.
[4] 郭楠.支气管哮喘急性发作患者应用综合护理的效果研究[J].中国医药指南,2022,20(27):152-154.
[5] 郝文霞.优质护理在支气管哮喘急性加重期患者护理中的应用价值[J].中国医药指南,2021,19(12):201-202.
[6] 李姣佯.优质护理服务在支气管哮喘患者中的应用效果[J].中国医药指南,2020,18(32):179-180.

(上接第 145 页)

[1] 曹家月,王永兴,郭梅,等.优质护理对老年糖尿病肾病血液透析病人的影响[J].安徽医药,2023,36(6):1068-1069.
[2] 姜朝霞,贺丽.维持性血液透析患者实施临床护理路径的效果评价[J].中国实用护理杂志,2022,29(10):36-37.

[3] 董小慧.优质护理服务在维持性血液透析患者动静脉内瘘护理中的应用[J].中国当代医药,2023,20(33):138-139.
[4] 高海城,王丽萍,肖秀丽.舒适护理在维持性血液透析患者中的应用[J].检验医学与临床,2024,11(6):845-846.
[5] 肖希.优质护理在 56 例血液透析患者中的应用[J].中国民族民间医药,2022,23(11):154-155.

表 3: 两组患者的生活质量比较

组别	n	健康指数	情感指数	情感得分	生活功能指数
对照组	45	12.20±2.32	11.03±1.66	13.02±2.05	10.38±2.06
观察组	45	7.23±1.41	4.36±1.78	6.76±1.58	5.05±1.23