

慢性阻塞性肺疾病患者家庭护理教育对生活质量的影响分析

高丽萍

淮安市淮安医院呼吸二科 江苏淮安 223200

【摘要】目的 分析慢性阻塞性肺疾病患者家庭护理教育对生活质量的影响。**方法** 选取 80 例慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 患者, 随机分为对照组和观察组, 每组各 40 例。对照组接受常规护理, 观察组在常规护理的基础上增加家庭护理教育, 对比生活质量及治疗依从性。**结果** 生活质量对比, 分析得出观察组显著优于对照组 ($P < 0.05$); 治疗依从性对比, 分析得出观察组显著高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 家庭护理教育在提高慢性阻塞性肺疾病患者的生活质量及治疗依从性方面具有显著效果, 值得推广。

【关键词】 慢性阻塞性肺疾病; 家庭护理教育; 生活质量; 治疗依从性

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2024) 08-104-02

慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 是一种常见的、可预防和治疗的疾病, 其特征是持续的气流受限, 通常呈进行性发展^[1]。COPD 不仅对患者的生理健康造成严重影响, 还对心理和社会功能产生负面影响, 从而降低患者的生活质量。家庭护理教育作为一种有效的护理干预措施, 能够帮助患者及其家属更好地了解疾病、掌握自我管理技能, 从而提高生活质量^[2]。本研究旨在探讨家庭护理教育对 COPD 患者生活质量的影响, 以及其在提高患者治疗依从性方面的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 80 例慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 患者, 随机分为对照组和观察组, 每组各 40 例。对照组男 22 例, 女 18 例, 年龄范围在 45 至 75 岁之间, 平均年龄为 60 岁。观察组男 23 例, 女 17 例, 年龄范围在 46 至 74 岁之间, 平均年龄为 61 岁。两组患者在性别、年龄、病情严重程度等方面差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

对照组患者接受常规的医院护理, 包括药物治疗、呼吸功能训练、氧疗等。

观察组患者在常规护理的基础上增加家庭护理教育: (1) 定期随访: 通过电话或家访的方式, 由专业护理人员对患者进行定期的健康指导和心理支持, 帮助患者解决在家庭护理中遇到的问题; (2) 健康教育: 通过发放宣传册、举办讲座等形式, 向患者及其家属普及 COPD 的相关知识, 包括疾病的

病因、症状、治疗方法以及日常生活中需要注意的事项; (3) 自我管理技能训练: 指导患者进行有效的咳嗽排痰技巧、呼吸锻炼、营养饮食管理等, 提高患者的自我管理能力和; (4) 心理支持: 关注患者的心理状态, 提供心理疏导, 帮助患者建立积极的生活态度和应对疾病的信心。

1.3 观察指标

对比生活质量和治疗依从性。生活质量的评估采用圣乔治呼吸问卷 (SGRQ) 进行, 该问卷包括症状、活动受限和疾病影响三个维度, 总分越高表示生活质量越差^[3]。治疗依从性的评估则通过患者对医嘱的遵从程度进行评价, 包括按时服药、定期复查、合理饮食和适当运动等方面, 各项评分满分 100 分, 分值越高依从性越高^[4]。

1.4 统计学方法

采用 SPSS22.0 软件进行数据分析, 计量资料以均数 $\pm$ 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 组间比较采用 t 检验; 计数资料以频数和百分比表示, 组间比较采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 生活质量

生活质量对比, 分析得出观察组显著优于对照组 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 治疗依从性

治疗依从性对比, 分析得出观察组显著高于对照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 1: 生活质量

组别	例数	身体状况	心理状况	社会功能	环境功能
对照组	40	66.54 $\pm$ 8.25	66.37 $\pm$ 7.92	63.11 $\pm$ 8.36	64.69 $\pm$ 7.17
观察组	40	88.35 $\pm$ 7.16	87.63 $\pm$ 6.43	86.28 $\pm$ 7.04	87.31 $\pm$ 5.85
T		10.9383	11.4141	11.6170	13.3897
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表 2: 治疗依从性

组别	例数	按时服药	定期复查	合理饮食	和适当运动
对照组	40	68.53 $\pm$ 8.24	65.37 $\pm$ 7.96	66.11 $\pm$ 8.32	67.69 $\pm$ 7.14
观察组	40	87.34 $\pm$ 7.15	88.63 $\pm$ 6.47	87.28 $\pm$ 7.04	89.31 $\pm$ 5.88
T		10.9046	14.3412	12.2849	14.7831
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

通过本研究的结果可以看出, 家庭护理教育在慢性阻塞

性肺疾病 (COPD) 患者的治疗过程中起到了积极的作用。观
(下转第 106 页)

3 讨论

卵巢囊肿是临床上常见的一种良性肿瘤，占到了女性生殖系统肿瘤的 1/3，好发人群是生育期的妇女，不仅降低了患者的生活质量，还给患者的生理以及心理造成了严重的不良影响。以往治疗该疾病采用的是开腹手术，对患者卵巢影响较大，并降低了术后妊娠率，尤其是对于有生育要求的患者，手术对自身造成的风险性更大^[4]。随着医疗科技的不断发展，腹腔镜逐渐应用于临床，并取得了显著的临床效果，具有恢复快、耗时短以及创伤小的优点，成为了当前治疗卵巢囊肿的主要治疗方法。

本组研究数据表明：在护理满意度方面：观察组的为 97.8%、常规组的为 83.3%，并且观察组的胃肠道功能恢复时间、术后排气时间以及住院时间远低于常规组的，差异显著（ $P<0.05$ ）。其原因主要是：①针对性护理从术前、术中以及术后三个方面进行护理，充分体现了“以患者为中心”的护理理念，拉近了患者与护理人员之间的距离，赢得了患者以及家属的信任。②针对性护理加强了对术前的基础护理，为患者顺利进行手术提供了一定的保障。同时在术前对患者进行心理疏导，极大的消除了患者的负性情绪，激发了患者治疗疾病的积极性，同时提高了术中的配合度^[5]。③针对性护理在术中加强了对患者生命体征的观察与监测，大大提高

了手术安全性，有效地避免了风险事件的发生。④针对性护理做好了术后各种并发症的预见性护理，针对不同的并发症，给予不同的护理措施，有效的提高了护理质量。

综上所述：腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者在围手术期进行针对性护理，赢得了患者以及家属的一致好评，促进了患者病情的康复，缩短了治疗时间，安全可靠，值得广大患者信赖和推广。

参考文献：

- [1] 叶石梅. 围术期护理对腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者手术效果的影响[J]. 现代医药卫生, 2023, (10):1556-1557.
- [2] 迟忠秋. 围术期针对性护理对腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者手术的影响效果[J]. 国际医药卫生导报, 2024, 22(1):126-129.
- [3] 刘玉娟. 围术期护理对腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者手术效果的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2022, 3(7):151-152.
- [4] 余燕. 个性化护理模式对腹腔镜下卵巢囊肿剥除术患者手术效果的影响分析[J]. 大家健康(中旬版), 2023, 10(11):219-220.
- [5] 王岩. 腹腔镜下卵巢囊肿剥除术的围手术期护理效果观察[J]. 世界临床医学, 2022, 9(5):225, 238.

(上接第 103 页)

常的生活。因此，在高血压脑出血手术后实施康复护理可以有效地降低并发症的发生率，改善患者预后^[1]。本研究结果显示，康复护理组患者的收缩压、舒张压均低于常规组患者，BI 评分均上升，说明康复护理措施可以有效地提高患者的日常生活能力，促进患者的术后康复，从而提高患者的护理满意度。与刘亚丽^[2]的研究结果类似。

综上所述，高血压脑出血患者进行康复护理后，患者的日常生活能力得到了一定程度的恢复，临床疗效较好，同时可以提升了患者的护理满意度。

参考文献：

- [1] 朱丽平, 林丽琼, 康丽钦, 潘希雪, 许志英. 早期康

复护理措施对高血压脑出血行颅内血肿术患者术后功能康复的影响[J]. 黑龙江医学, 2023, 47(01): 68-70.

- [2] 刘亚丽. 早期康复护理对改善高血压脑出血术后患者肢体功能恢复和日常生活能力的效果[J]. 河南外科学杂志, 2022, 27(04): 178-180.

表 3: 两组患者的护理满意度比较 (n, %)

分组	n	非常满意	满意	一般满意	不满意	护理满意度
常规组	35	11	10	5	9	26 (74.29)
康复组	35	19	8	4	4	31 (88.57)
χ^2						3.552
P						< 0.05

(上接第 104 页)

察组患者在接受常规护理的基础上增加了家庭护理教育，其生活质量在各个维度上均显著优于对照组。这表明家庭护理教育能够有效提高患者的自我管理能力，帮助他们更好地应对疾病带来的挑战，从而改善生活质量。在治疗依从性方面，观察组患者的表现也明显优于对照组。家庭护理教育通过定期随访、健康教育、自我管理技能训练和心理支持等措施，增强了患者的疾病认知和自我管理意识，提高了他们对医嘱的遵从程度^[5]。这不仅有助于疾病的控制和预防，还能够减少医疗资源的浪费，降低医疗成本。家庭护理教育还能够帮助患者建立积极的生活态度和应对疾病的信心。通过心理支持和健康教育，患者能够更好地理解疾病，减少焦虑和抑郁情绪，从而提高生活质量。

综上所述，家庭护理教育对于提高 COPD 患者的生活质量及治疗依从性具有显著效果。因此，建议在 COPD 患者的常规护理中加入家庭护理教育，以帮助患者更好地管理疾病，提高生活质量，促进疾病的康复。未来的研究可以进一步探讨家庭护理教育在不同人群中的应用效果，以及如何优化家庭

护理教育的内容和方法，以更好地满足患者的需求。

参考文献：

- [1] 曹宇凤, 金玲玲, 顾鑫钱, 许玉荣. 以时机理论为指导的家庭护理在慢性阻塞性肺疾病长期家庭氧疗病人中的应用[J]. 全科护理, 2022, 20(01):55-58.
- [2] 陆永珍, 尹志侠, 岳彩霞. 家庭护理干预对提高慢性阻塞性肺疾病伴心力衰竭患者生活质量的价值研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(22):67+70.
- [3] 莫凤娟, 卿泉, 蒋振华, 郑荣群, 秦琦. 联合家庭护理干预对轻度慢性阻塞性肺疾病患者戒烟效果研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(33):8-9+11.
- [4] 郭慧君, 徐忠敏. 家庭护理对慢性阻塞性肺疾病患者自护能力负面情绪和整体生活质量的影响[J]. 山西医药杂志, 2019, 48(20):2576-2578.
- [5] 倪洁岭. 家庭护理干预对社区慢性阻塞性肺疾病患者生活质量的影响效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(37):106+110.