

心理护理对口腔种植修复成功率的影响

唐悦蕴

苏州口腔医院 江苏苏州 215000

【摘要】目的 研究在口腔种植修复患者护理期间采用心理护理的价值。**方法** 在2022年9月~2023年9月这段时间里入院接受口腔种植修复的患者中选取86例作为研究对象,采用随机数字列表法把患者分为两个小组分别应用常规护理(对照组)与在常规护理基础上进行心理护理(研究组),记录患者临床护理数据并做对比,通过比较的方式分析应用心理护理的价值。**结果** 研究组经护理后的负性心理评分更低,这一点证明心理护理对于患者心理状态的调整很有帮助。与此同时,通过建立一个良好的护患关系,护士可以充分提升患者的护理依从性。从护理价值的角度分析,良好的护理可以确保患者口腔种植修复成功率的充分提升,对于患者健康的优化具有积极价值($P<0.05$)。**结论** 心理护理可以帮助口腔种植修复患者实现对于紧张心理的控制,基于此,护士可以通过护理帮助患者树立一个良好的康复心态,其有利于提升患者的护理依从性,有利于规避修复后的潜在风险,对于其预后健康的恢复是很有帮助的。因此,护士应加强对于这一护理模式的密切关注并将其与日常护理工作进行紧密的融合。

【关键词】 口腔种植修复; 心理护理; 负性心理评分; 种植修复成功率**【中图分类号】** R473**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-9753 (2024) 08-146-02

近年来,随着饮食结构的不断变化,口腔健康问题逐渐走进了社会公众的视野中,其促进了口腔医学领域的蓬勃发展^[1]。在口腔种植修复工作开展期间,由于对相关知识的了解较少,一些患者在面对治疗时往往容易产生紧张,焦虑,抑郁等一系列的负性心理,这一点对于患者积极做好对于护理工作的配合并规范自身言行埋下了隐患^[2]。在提升护理服务的综合质量,护士对于患者护理工作的方式方法进行了研究,其提出了在既往的护理工作中引入心理护理的构想,希望进一步促进患者护理服务的推进。本文针对在口腔种植修复患者护理期间采用心理护理的价值进行了研究,现汇报如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在2022年9月~2023年9月期间入院接受口腔种植修复的患者中选取86例分为两组,对照组男23例,女20例;年龄32~79岁,平均 (55.47 ± 2.65) 岁;研究组男25例,女18例;年龄33~77岁,平均 (55.38 ± 2.81) 岁。差异无统计意义($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

应用常规护理:①解答患者疑问。②观察患者修复期间的各项口腔健康指标。③说明修复后的注意事项。

1.2.2 研究组

在常规护理基础上进行心理护理:①术前:做好与患者之间的沟通与交流,充分讲解口腔种植修复的一些内容,帮助患者了解修复知识,从而消除未知带来的恐惧。②术中:在手术治疗期间,应及时与患者进行沟通交流,可以选取一些患者感兴趣的话题与其进行沟通,从而帮助患者分散注意力并放松心态。同时,护士应对患者手术期间的感受进行关注,当患者出现不适感时,应及时对其进行询问与鼓励。③术后:在种植修复结束后,应及时告知患者修复结果,帮助患者放松心态。与此同时,应说明相应的术后护理工作要点。④修复完成后:在修复完成后应对患者的修复情况进行肯定并给予积极的心理暗示,从而促进患者整体心理状态的调整与改善。在此期间,可以结合其他患者的康复案例,对患者进行积极引导,其有利于促进患者术后康复心态的优化。

1.3 观察标准

本次研究将患者负性心理评分、护理依从性以及口腔种植修复成功率作为观察指标。

1.4 统计学方法

采用SPSS25.0分析数据, $P<0.05$ 表示差异存在统计意义。

2 结果

2.1 患者负性心理评分

研究组经护理后的负性心理评分更低($P<0.05$)。见表1。

表1: 患者负性心理评分

组别	n	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	43	47.44 $\pm$ 3.55	20.15 $\pm$ 1.50	48.31 $\pm$ 3.15	20.31 $\pm$ 2.23
对照组	43	47.43 $\pm$ 3.61	25.28 $\pm$ 1.41	48.22 $\pm$ 3.23	26.01 $\pm$ 2.30
t		0.013	16.341	0.131	11.667
P		0.990	0.000	0.896	0.000

2.2 患者护理依从性

研究组护理依从性更高($P<0.05$)。见表2。

2.3 患者口腔种植修复成功率

研究组口腔种植修复成功率更高($P<0.05$)。见表3。

3 讨论

在口腔医学发展过程中,随着医生们的不断探索,口腔种植修复技术日趋成熟,其为广大口腔疾病患者的身心健康提供了强劲的助力。在患者护理工作开展期间,在常规护理的基础上,通过积极引入心理护理,护士可以进一步关注患者的心理动向,并对其进行相应的暗示,这一点有助于帮助

患者树立一个良好的治疗信心,对于患者种植修复期间护理配合度的提升与优化具有重要的辅助价值^[3]。在患者为手术期阶段,通过及时做好对于不同时期患者心理动向的评估和分析,护士可以更加具有针对性地对其进行心理支持和领导,其促进了患者心理状态的充分调整^[4]。实践表明,通过有效开展心理护理,护士可以帮助患者充分了解口腔种植修复的相关知识和护理事项,其有利于帮助患者更加冷静而客观地看待相应的治疗内容,对于患者治疗信心的持续提升具有重要的辅助价值^[5]。另一方面,在沟通和交流的同时,护士可以拉近自己和患者之间的关系,这一点对于良好护患关系的营造与构建具有积极的辅助意义,推动了后续护理工作的持续深入。

本次研究中,患者数据显示,在心理护理的辅助下,其负性心理评分有所降低,其有利于确保患者积极实现对于护士的配合,对于患者修复成功率的提升具有良好的促进作用。

综上,对于口腔种植修复患者而言,心理护理有利于促进其紧张状态的消除,对于患者身心负担的改善具有积极的促进作用,基于此,该护理模式值得推广。

参考文献:

[1] 尚瑞芬,王烨华,刘霞.认知-行为的心理护理在口腔种植修复患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2023,29(10):9-12.
[2] 何杏芳,邓惠芬,房兰花.全期支持护理对口腔种植

术老年患者焦虑、手术安全有效性及满意度的影响[J].国际护理学杂志,2023,42(4):695-698.

[3] 吉金萍,李冰.系统化健康教育联合心理护理对老年种植牙患者的应用价值分析[J].中华老年口腔医学杂志,2023,21(5):289-293.

[4] 吴钰婷,谢玲玲.全面性护理对液压法上颌窦底提升术同期植入种植体的围术期作用[J].医药高职教育与现代护理,2023,6(1):36-39.

[5] 谢淋华.心理护理在口腔种植术患者护理中的应用效果[J].中国社区医师,2023,39(30):137-139.

表 2: 患者护理依从性

组别	n	依从	基本依从	不依从	总依从 (%)
研究组	43	26	16	1	97.67
对照组	43	19	18	6	86.05
χ^2					3.888
P					0.049

表 3: 患者口腔种植修复成功率

组别	n	口腔种植修复成功数量	口腔种植修复成功率 (%)
研究组	43	43	100.00
对照组	43	39	90.70
χ^2			4.195
P			0.041

(上接第 144 页)

疗效果的重要指标。本研究中,观察组患者在接受优质护理后,肺功能均较对照组有显著改善($P<0.05$)。这表明优质护理不仅有助于控制支气管哮喘急性期的症状,还能在一定程度上促进患者肺功能的恢复。呼吸功能训练作为优质护理的重要组成部分,通过增强呼吸肌的力量和耐力,有效改善了患者的通气功能;而个性化护理中的饮食调整、睡眠环境改善等措施则有助于减轻气道炎症,进一步促进肺功能的恢复^[5]。虽然本研究未直接测量患者的生活质量和心理状态,但根据已有研究和临床实践,可以推断优质护理在这些方面也发挥了积极作用。优质护理通过全方位、个性化的护理措施,不仅缓解了患者的生理症状,还减轻了患者的心理负担,提高了患者的自信心和满意度。这种积极的心理变化有助于患者更好地应对疾病,提高生活质量。同时,优质护理还注重患者的社会支持网络建设,鼓励患者与家属、医护人员及病友建立良好的互动关系,从而形成一个有利于患者康复的社会环境。

综上所述,支气管哮喘急性期优质护理不仅能够有效降

低患者再发率,改善肺功能,还能显著提高患者的生活质量,缓解患者的心理压力,值得推广。

参考文献:

[1] 张春娣.KAP 理论的细节护理结合正念放松疗法对支气管哮喘急性发作患者肺功能的影响[J].西藏医药,2024,45(03):107-109.
[2] 沈亚男,曹艳华.支气管哮喘急性发作合并急性上呼吸道感染患者护理风险管理效果分析[J].中国医学文摘(耳鼻喉科学),2023,38(04):244-245+230.
[3] 呼妍妮.临床护理路径在支气管哮喘急性发作患者中的应用效果分析[J].中国冶金工业医学杂志,2023,40(01):39-40.
[4] 郭楠.支气管哮喘急性发作患者应用综合护理的效果研究[J].中国医药指南,2022,20(27):152-154.
[5] 郝文霞.优质护理在支气管哮喘急性加重期患者护理中的应用价值[J].中国医药指南,2021,19(12):201-202.
[6] 李姣佯.优质护理服务在支气管哮喘患者中的应用效果[J].中国医药指南,2020,18(32):179-180.

(上接第 145 页)

[1] 曹家月,王永兴,郭梅,等.优质护理对老年糖尿病肾病血液透析病人的影响[J].安徽医药,2023,36(6):1068-1069.
[2] 姜朝霞,贺丽.维持性血液透析患者实施临床护理路径的效果评价[J].中国实用护理杂志,2022,29(10):36-37.

[3] 董小慧.优质护理服务在维持性血液透析患者动静脉内瘘护理中的应用[J].中国当代医药,2023,20(33):138-139.
[4] 高海城,王丽萍,肖秀丽.舒适护理在维持性血液透析患者中的应用[J].检验医学与临床,2024,11(6):845-846.
[5] 肖希.优质护理在 56 例血液透析患者中的应用[J].中国民族民间医药,2022,23(11):154-155.

表 3: 两组患者的生活质量比较

组别	n	健康指数	情感指数	情感得分	生活功能指数
对照组	45	12.20±2.32	11.03±1.66	13.02±2.05	10.38±2.06
观察组	45	7.23±1.41	4.36±1.78	6.76±1.58	5.05±1.23