

优质护理管理模式下的循证式督导法对慢性肾衰竭血液透析患者的影响

陈 绘

淮安市淮安肿瘤医院血液净化中心 江苏淮安 223200

【摘要】目的 分析优质护理管理模式下的循证式督导法对慢性肾衰竭血液透析患者的影响。**方法** 选取 60 例慢性肾衰竭血液透析患者，时间为：2022 年 1 月 -2023 年 12 月，分组依据为计算机随机法，对照组采用常规护理管理，观察组采用优质护理管理模式下的循证式督导法。对比两组患者的心理状态和生活质量评分。**结果** 护理后心理状态对比，分析得出观察组显著优于对照组 ($P < 0.05$)；护理后生活质量评分对比，分析得出观察组显著高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 优质护理管理模式下的循证式督导法可有效改善慢性肾衰竭血液透析患者的心理状态，提高其生活质量，值得推广。

【关键词】 优质护理管理模式；循证式督导法；慢性肾衰竭；血液透析
【中图分类号】 R473 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 2095-9753 (2024) 08-097-02

质护理管理小组：由护士长、责任护士、营养师、心理咨询师
慢性肾衰竭是一种严重的肾脏疾病，血液透析是其主要的治疗方法之一。然而，血液透析治疗过程中可能会出现各种并发症，如感染、低血压、心律失常等，严重影响患者的生活质量和治疗效果^[1]。因此，为了提高慢性肾衰竭血液透析患者的护理质量，改善患者心理状态，本研究探讨了优质护理管理模式下的循证式督导法对慢性肾衰竭血液透析患者的影响。**1 资料与方法** 1.1 一般资料 选取 60 例慢性肾衰竭血液透析患者，时间为：2022 年 1 月 -2023 年 12 月，分组依据为计算机随机法。纳入标准：（1）符合慢性肾衰竭的诊断标准^[2]；（2）接受规律血液透析治疗；（3）意识清楚，能够配合研究。排除标准：（1）合并严重心、肝、肺等重要脏器功能障碍；（2）有精神疾病史；（3）预期生存时间少于 3 个月。观察组中，男性 18 例，女性 12 例；年龄 35-72 岁，平均年龄 (56.8 ± 7.5) 岁；透析时间 1-5 年，平均透析时间 (3.2 ± 1.5) 年。对照组中，男性 17 例，女性 13 例；年龄 33-74 岁，平均年龄 (57.2 ± 8.2) 岁；透析时间 1-6 年，平均透析时间 (3.5 ± 1.8) 年。两组患者在性别、年龄、透析时间等方面无统计学意义 ($P > 0.05$)，具有可比性。 1.2 方法

对照组采用常规护理管理，包括病情观察、透析护理、饮食指导、健康教育等。观察组采用优质护理管理模式下的循证式督导法：（1）成立优

质护理管理小组：由护士长、责任护士、营养师、心理咨询师负责制定优质护理管理方案和循证式督导计划，并组织小组成员进行培训和考核。（2）循证问题提出：根据慢性肾衰竭血液透析患者的护理需求和常见问题，提出循证问题，如如何降低并发症发生率、如何提高生活质量等。（3）循证证据检索：小组成员通过查阅国内外相关文献、数据库、指南等，收集循证证据，并对证据的真实性、可靠性、适用性进行评价。（4）制定护理计划：根据循证证据和患者的具体情况，制定个性化的护理计划，包括透析护理、饮食护理、心理护理、并发症预防等方面。（5）循证式督导实施：①责任护士按照护理计划对患者进行护理，并记录护理过程中的问题和效果。②护士长定期对护理工作进行督导检查，发现问题及时反馈给责任护士，并提出整改建议。③小组成员每周召开一次会议，对护理工作进行分析，讨论解决存在的问题，并调整护理计划。

1.3 观察指标
心理状态 (SAS、SDS) 与生活质量评分 (QOL-74) 对比^[3-4]。

1.4 统计学分析
以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示连续性变量资料，行 t 检验；用 (n, %) 表示定性资料，行 χ^2 检验，由 SPSS25.0 统计学软件完成统计，结果为 $P < 0.05$ 时差异显著。

2 结果
2.1 心理状态比较
护理后心理状态对比，分析得出观察组显著优于对照组 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1：心理状态比较

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	30	61.88±3.29	49.26±2.89	63.20±3.61	50.36±2.77
观察组	30	60.79±3.26	43.57±2.14	62.46±3.59	42.35±2.18
t		1.2890	8.6665	0.7961	12.4462
P		0.2025	0.0000	0.4292	0.0000

2.2 生活质量评分比较
护理后生活质量评分对比，分析得出观察组显著优于对照组 ($P < 0.05$)，见表 2。

3 讨论
本研究结果显示，采用优质护理管理模式下的循证式督导法对慢性肾衰竭血液透析患者进行护理，能够显著改善患

者的心理状态，并提高其生活质量。这与循证式督导法注重个体化护理、科学证据支持和持续质量改进的理念密切相关。循证式督导法强调以患者为中心，通过成立优质护理管理小组，集合多学科专业人员的力量，为患者提供全面、细致的护理服务。小组成员之间的密切合作，确保了护理措施的科学性和有效性，从而更好地满足患者的需求^[5]。循证问题的提出和循证证据的检索，使得护理实践基于最新的科学研究成果，避免了传统经验式护理的局限性。通过收集和评价循证证据，护理小组能够制定出更加合理和个性化的护理计划，针对性地解决患者在血液透析过程中遇到的问题。循证式督导法的实施过程中，责任护士对患者进行护理的同时，护士长和小组成员定期进行督导检查和问题反馈，确保了护理质量的持续改进。小组成员定期召开会议，对护理工作进行分析，及时调整护理计划，有效预防和减少了并发症的发生，进一步提高了患者的生活质量。

综上所述，优质护理管理模式下的循证式督导法在慢性肾衰竭血液透析患者护理中的应用，不仅改善了患者的心理状态，还提高了生活质量，具有重要的临床推广价值。未来的研究可以进一步探讨循证式督导法在其他疾病领域的应用

效果，以及如何优化护理管理流程，提高护理效率和患者满意度。

参考文献：

[1] 季永梅. 循证护理对慢性肾衰竭血液透析患者遵医行为、自我护理能力及生活质量的影响 [J]. 智慧健康, 2024, 10(14):173-176.

[2] 杨盼盼, 张瑞, 罗静, 刘敏. 优质护理管理模式下的循证式督导法对慢性肾衰竭血液透析患者的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2024, 30(03):63-66.

[3] 江霞, 刘建红, 钟健鹏. 基于循证理论指导下的预见性护理在预防慢性肾衰竭血液透析患者认知衰弱中的应用效果 [J]. 黑龙江医学, 2023, 47(16):2023-2025.

[4] 魏娟, 乔纳. 循证护理对慢性肾衰竭血液透析患者遵医行为、自我护理能力及生活质量的影响 [J]. 临床医学工程, 2022, 29(09):1319-1320.

[5] 朱岚, 黄珊琴, 曹红梅, 叶静. 循证护理在血液透析滤过治疗慢性肾衰竭尿毒症患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(11):150-153.

表 2：生活质量评分比较

组别	例数	躯体功能	心理功能	社会功能	物质生活状态
对照组	30	78.53±8.24	75.37±7.96	76.11±8.32	77.69±7.14
观察组	30	87.34±7.15	88.63±6.47	87.28±7.04	89.31±5.88
T		4.4231	7.0803	5.6135	6.8809
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

(上接第 95 页)

注：两组对比， $p < 0.05$

见表 2 所示，宣教组在治疗依从性上为 89.58%，常规组为 77.08% ($p < 0.05$)。

3 讨论

针对不同患者群体，健康教育的方法也应有所区别。例如，对于经济条件较差的患者，可以通过社区卫生服务中心提供免费的健康讲座和资料，确保其能够获得必要的健康信息；对于文化水平较低的患者，则应采用更为直观和简明的教育方式，如图片说明和实物展示，确保其理解和掌握关键知识。此外，对于有慢性病史或多种健康问题的患者，健康教育应整合多方面的内容，提供综合性的健康管理指导，帮助其在复杂的健康状况下保持良好的生活质量。

总而言之，慢性盆腔炎患者的健康教育需要结合其个体

差异，采用多元化和灵活的教育方法，确保每位患者都能获得切实可行的健康指导。通过系统的疾病知识普及、药物依从性教育、生活方式管理、个人卫生指导、心理支持以及定期随访，能够有效提升患者的自我管理能力，促进疾病的有效控制与康复，最终实现患者身心健康的全面提升。

参考文献：

[1] 李亚. 门诊慢性盆腔炎患者中药保留灌肠治疗中延续性护理健康教育的应用意义 [J]. 中外女性健康研究, 2024(3):161-163.

[2] 杨苗苗. 健康教育在慢性盆腔炎护理中的应用效果 [J]. 妇儿健康导刊, 2023, 2(24):176-178.

[3] 王倩. 整体干预下给予慢性盆腔炎患者健康教育的效果及对患者生活质量的影响 [J]. 现代诊断与治疗, 2023, 34(9):1420-1422.

(上接第 96 页)

3 讨论

作为慢性肾功能减退表现，慢性肾衰竭对患者肾脏损伤极为明显，其病理机制表现在肾小管间质纤维化下出现细胞外基质沉积、聚集问题，若未及时治疗控制，很可能危及患者生命健康。而治疗的关键在于血液透析治疗方法的应用，可使慢性肾衰竭症状得到显著缓解。然而需注意的是，由于大多患者需经过多次血液透析治疗，患者承受的身心压力极大，需在治疗的同时辅有效的护理干预措施^[2]。

本次研究中发现，心理护理干预后观察组心理状况改善情况明显优于对照组，且护理满意率高于对照组，可说明维持性血液透析患者治疗中心理护理干预措施的应用可取得显

著护理效果。心理护理干预中，护理人员需对慢性肾衰竭疾病知识、血液透析治疗知识充分掌握，除做好心理疏导外，应为患者制定合理的饮食计划，鼓励其多参与社交活动，可使患者心境改善。

综上所述，心理护理干预措施应用于维持性血液透析患者中，对患者心理状态的改善以及良好护患关系形成可起到显著作用，应在护理实践中推广应用。

参考文献：

[1] 张鹤. 维持性血液透析患者心理护理干预的效果分析 [J]. 中国医药指南, 2022, 15(10):270.

[2] 范荣华. 维持性血液透析患者心理护理干预的效果分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2022, 15(90):234-235.