

早期干预在小儿生长发育中的价值分析

李 月 王 翠

重庆市东南医院 400000

【摘要】目的 探讨早期干预在小儿生长发育中的价值。**方法** 收集本院 2022 年 5 月至 2023 年 7 月期间接收的 92 例新生儿案例，随机分为常规组与干预组各 46 例，常规组运用常规处理，干预组运用综合早期干预措施，分析不同处理后小儿生长发育指标情况变化。**结果** 在新生儿体质量、身高等水平上，干预组干预后提升幅度明显多于常规组 ($p < 0.05$)；干预组在睡眠时间、夜间觉醒时间等指标上，各项与常规组差异明显 ($p < 0.05$)。**结论** 早期干预在小儿生长发育中应用，可以发挥更好的辅助作用，提升睡眠质量，整体情况更好。

【关键词】 早期干预；小儿生长发育；价值

【中图分类号】 R72

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2024) 08-166-02

早期干预在小儿生长发育中具有重要的辅助作用，科学的方法和细心的照料可以极大地改善新生儿的体重和身高，优化其睡眠质量。具体方法各医院会根据情况不同合理应用。本文采集 92 例新生儿案例，分析运用早期干预后的效果，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集本院 2022 年 5 月至 2023 年 7 月期间接收的 92 例新生儿案例，随机分为常规组与干预组各 46 例。常规组中，男：女=25：21；胎龄为 37 周至 41 周，平均 (39.18 ± 1.09) 周；干预组中，男：女=27：19；胎龄为 37 周至 41 周，平均 (39.46 ± 1.24) 周；两组患者在基本胎龄、性别等信息方面没有明显差异，有对比研究价值。

1.2 方法

常规组运用常规处理，干预组运用综合早期干预措施，具体如下：

首先，营养是新生儿健康成长的基础，母乳是婴儿最佳的天然食物，内含宝宝生长发育所需的全部营养成分以及重要的免疫物质。如果母乳不足或不能进行母乳喂养，也可以选择营养均衡的婴儿配方奶粉。在喂养过程中，应注意掌握婴儿的饥饱信号，切勿过度喂养或饥饿。

按摩对新生儿的生长发育也有促进作用。每天适当的肢体活动能增强宝宝的肌肉力量和协调能力，促进骨骼发育。家长可以通过轻柔的婴儿按摩，帮助宝宝放松肌肉、改善血液循环，提升身心舒适度，促进身心发育。

在营造宝宝的睡眠环境时，应注意保持安静、舒适和适宜的温湿度，避免强光和噪音的干扰。建立规律的作息时间和入睡前的安抚活动，如轻柔的摇晃、唱摇篮曲等，有助于宝宝形成良好的睡眠习惯，并从中获得充足的休息和恢复。

在发育监测方面，医生定期进行体格检查和生长评估，记录宝宝的身高、体重、头围等数据，及时发现并纠正生长偏离。通过早期的营养干预，如补充微量营养素和维生素，医生能有效预防和纠正营养不良等问题，从而支持宝宝的全面发展。

此外，医生还会运用新生儿行为观察法，评估宝宝的神经和运动发育情况。例如，通过检查新生儿的反射和肌张力，医生可以早期发现潜在的发育障碍，并制定相应的干预措施，帮助宝宝恢复和改善功能。这些评价对确保宝宝达到发育里

程碑具有重要意义。

针对早产儿和低出生体重儿，医生会特别关注他们的免疫系统发育，必要时用药物或免疫球蛋白强化免疫，预防感染和疾病发生。同时，对新生儿进行适度的感觉统合训练和按摩，有助于提高其运动协调性和神经系统发育。

1.3 评估观察

分析不同处理后小儿生长发育指标情况变化。包括患者身高、体质量有关生长发育水平，同时观察睡眠时间、夜间觉醒时间等睡眠质量指标。

1.4 统计学分析

spss22.0 分析，计数 $n(\%)$ 表示，卡方检验，计量 $(\bar{x} \pm s)$ 表示， t 检验， $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者干预前后生长发育情况

如表 1 所示，在新生儿体质量、身高等水平上，干预组干预后提升幅度明显多于常规组 ($p < 0.05$)；

表 1：两组患者干预前后生长发育对比 ($\bar{x} \pm s$)

分组	时间	身高 (cm)	体质量 (kg)
干预组	干预前	50.28±4.62	3.31±0.54
	干预后	57.29±3.41	4.28±0.37
常规组	干预前	50.19±3.58	3.28±0.49
	干预后	53.67±3.15	3.97±0.35

注：两组干预前对比， $p > 0.05$ ，两组干预后对比， $p < 0.05$

2.2 各组患者睡眠质量情况

见表 2，干预组在睡眠时间、夜间觉醒时间等指标上，各项与常规组差异明显 ($p < 0.05$)。

表 2：各组患者睡眠质量结果 ($\bar{x} \pm s$)

分组	白天睡眠时间 (h)	夜间睡眠时间 (h)	夜间觉醒时间 (min)
干预组	9.72±0.45	12.68±2.41	2.86±1.19
常规组	9.08±0.36	10.24±1.87	4.12±1.34

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

本研究结果中，早期干预在小儿生长发育中的应用，不仅能有效提升新生儿的睡眠质量，还能加快其身高体重生长发育指标的提升，其原因在于多方面因素的综合作用。首先，

(下转第 169 页)

表 2: 营养状况 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	身体质量指数 (kg/m ²)	血清总蛋白 (g/L)	白蛋白 (g/L)	免疫球蛋白 (g/L)
基础组	29	20.36±2.04	81.34±7.15	49.43±4.84	13.74±2.43
实验组	29	23.43±2.10	89.33±6.33	54.34±5.11	15.01±2.17
t		5.647	4.506	3.757	2.099
P		0.000	0.000	0.000	0.040

3 讨论

借助 NRS 量表,从多个方面和维度(如年龄、病情严重程度以及近 90d 内营养状况),评估患者机体营养状况;之后,依据评估结果对患者进行不同程度的风险分类,并给予个体化的营养支持干预^[3]。与静脉输液、肠外营养支持等方法比较,肠内营养支持所起到作用和效果更佳,其主要是通过向肠道输送营养物质,从而促进患者机体营养状态的改善与提高;在营养支持过程中,不仅能够促进患者胃肠道蠕动,促使胃肠道加大消化液分泌;同时,还可以维持胃肠道的正常工作和血液供给,防止因静脉补液及肠外营养引起的胃肠功能下降^[4]。本次试验获得结果表明:实验组患者术后康复进程更快,患者出院时机体营养状况明显优于基础组($P<0.05$);提示:食管癌术前评估患者机体营养风险,给予患者早期肠内营养支持,能够显著提高患者机体营养状态,加快患者术后康复进程。

(上接第 166 页)

科学的营养管理确保了新生儿获得充足而均衡的营养,这为其体能和脑部的健康发育提供了物质基础^[1]。适当的营养补充能有效预防贫血和营养不良等问题,从而促进骨骼和肌肉的正常发育。良好的睡眠质量在新生儿的生长发育中起着至关重要的作用。通过医生指导,建立稳定的喂养和作息时

间,可以帮助新生儿形成规律的睡眠模式。充足的睡眠不仅有助于新生儿的身体恢复,还能促进生长激素的分泌,进一步推动身高和体重的增加^[2]。此外,高质量的睡眠对大脑发育也有积极影响,提升宝宝的情绪和行为稳定性,从而形成良好的生长环境。神经和运动发育的干预,使得新生儿的神经系统和肌肉协调性得到有效提升。例如,通过按摩和感觉统合训练,新生儿的体感和运动能力得以增强,这不仅促进骨骼和肌肉发育,也有助于其自主行为的逐步形成^[3]。更加强健的身体和灵活的神经系统,使新生儿能够更好地适应环境,减少焦虑和不适,提高整体睡眠质量。另外,对于早产儿或低出生体重儿,早期干预通过强化免疫系统,减少了感染和疾病的

(上接第 167 页)

态障碍患者的行走能力的影响,结果表明,在早期对老年步态障碍患者进行有氧训练可以帮助改善患者的康复效果,还有有效的改善了有氧代谢的能力以及患者行走的能力,效果比较显著。

本文通过对所有患者的研究分析,对患者在起步前采用视觉刺激来帮助克服患者的起步困难、冻结等问题,而当患者起步以后再给予听觉的刺激帮助解决了患者的小步态、快步前冲以及跌倒等问题,结果表明,实验组患者缩短了步行周期,加快了步行的速度,重复步的距离也得到了增加,和对照组进行比较,差异具有统计学意义($P<0.05$)。

综上所述,对于老年步态障碍患者采用运动干预疗法可以有效的降低患者的肌张力,增加步数,更好的改善了小步

综上所述,通过对食管癌患者展开术前营养风险评估+早期肠内营养支持,对促使机体营养状况改善和促进患者术后尽早康复有积极意义。

参考文献:

[1] 刘华芳, 谢靓, 孙云. 术前营养风险评估结合早期肠内营养支持对食管癌患者术后康复的影响[J]. 中西医结合护理(中英文), 2024, 10(5):56-58.

[2] 张丽娟, 王改琳. 基于营养风险筛查下的早期肠内营养支持对食管癌光动力治疗后病人营养状态及肠黏膜屏障功能的影响[J]. 全科护理, 2023, 21(29):4136-4138.

[3] 丹冰洋, 高倩倩, 周俏俏, 韩依汝. ICU 食管癌术后患者早期肠内营养支持对肌肉质量指标及血清免疫球蛋白的影响[J]. 食管疾病, 2023, 5(2):141-144.

[4] 黄慧莹. 早期肠内营养支持对食管癌术后免疫功能及伤口愈合的影响[J]. 医学理论与实践, 2021, 34(16):2878-2880.

发生,这不仅对身体健康有利,也间接提升了生长发育的质量和速度。综合来看,早期干预通过营养管理、健康监测和感觉统合等多维措施,为新生儿提供了全面而系统的支持,从而有效提升其睡眠质量,并加快三大生长发育指标的提升。

总而言之,通过合理的营养摄入、适度按摩、优质的睡眠环境、定期的健康检查,早期干预能在新生儿的体重和身高提升以及优化睡眠质量方面起到显著的辅助作用,为其未来的全面发展奠定坚实基础。

参考文献:

[1] 李霞. 早期干预对小儿生长发育影响分析[J]. 健康必读, 2022(15):217-218, 220.

[2] 张珏, 顾玲, 陈莉. 耳穴压豆配合小儿推拿对心脾两虚证型患儿生长发育的影响[J]. 中西医结合护理(中英文), 2024, 10(5):33-36.

[3] 姜冉, 黄克勤, 王亭, 等. 小儿推拿早期干预对新生儿胆红素代谢及生长发育的影响[J]. 中国中医药科技, 2022, 29(3):443-444.

态的症状,值得在临床上推广应用。

参考文献:

[1] 孙彦, 李春玲, 李萍. 运动干预对老年步态障碍患者功能康复影响的研究进展[J]. 中国老年学杂志, 2023, 16(02):4079-4081.

[2] 张冬梅. 行为护理干预对脑梗死运动功能障碍患者康复效果的影响分析[J]. 中国医药指南, 2022, 21(05):279-280.

[3] 顾琳燕. 基于步态分析的运动康复评价方法研究[D]. 浙江大学, 2021, 15(01):156-158.

[4] 葛中林, 钱明月, 谭玉, 张照婷, 武彦彬, 陈皆春. 运动疗法对帕金森病患者肌张力及步态的影响[J]. 蚌埠医学院学报, 2022, 03(16):336-338.