

核磁共振（MRI）：带你做个全身“魔术”！

刘 勇

广安区人民医院放射科 638000

〔中图分类号〕R445

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165（2024）08-098-01

站在医院的检查室门口，你或许会感到紧张。然而，今天我们要为你揭开一个医学“魔术”的面纱——核磁共振成像，简称 MRI。

一、MRI 技术原理

想象一下，当你进入一个大的磁力环时，通过磁力和无线电波的配合，医院的设备仿佛拥有了透视眼，能够看到你身体内部的详细情况。这听起来可能像是科幻电影里的情节，但实际上，MRI 就是通过这样一种“魔术”般的方法，帮助医生们更清楚地了解病人的身体状况。

MRI 的原理听上去就如同魔法一般。人体中含有大量的水分，而水分子中有氢原子。核磁共振利用强大的磁场，将这些氢原子排列整齐，而当磁场关闭后，氢原子会返回原始状态，并释放出无线电波。MRI 设备捕捉到这些无线电波，并将其转换成精确的影像，供医生观察。这就好像是一场“魔术表演”，在没有侵入身体的情况下，看见身体内部的构造和状态。

二、无害型检查

MRI 如同魔术般的一个特性在于，它是一种非侵入性的检查方式，意味着你不需要承受切开身体或是注射对比剂等痛苦的操作。并且，MRI 检查不用射线，因此不会产生辐射，对身体没有额外伤害。

当被告知需要做 MRI 检查时，或许你会有一些不安。然而，只需轻松地躺在检测台上，被缓缓送入大型磁环内，整个过程中，除了要保持不动，几乎没有其他需要特别注意的地方。虽然机器会发出一些“咔咔”的声响，让人仿佛置身于神秘的机关之中，但其实这些声音是正常的，对你没有任何影响。为了舒缓情绪，通常医院会提供耳塞或者放一些轻柔的音乐，让你在检查过程中感到放松。

三、应用范围广泛

MRI 被称为全身“魔术”，因为它可以检查身体许多部位的情况。无论是大脑、脊柱还是内脏、关节、肌肉，都可以通过 MRI 清晰地展现出来。长久以来，MRI 在脑部检查方面尤为重要。比如，患有头痛、视力模糊等症状的患者，医生通过 MRI 可以查找脑部是否有病变或出血等情况。此外，对于身体的关节或者脊柱，当出现疼痛或运动受限时，MRI 也能够

帮助医生找到问题的根源。

即使心脏和大血管也可以利用 MRI 进行详细的检查。对于需要评估心脏结构、功能和血流情况的患者，MRI 也是一种安全而有效的选择。这种方式既不会产生辐射，也不需要创伤性操作，令患者和家属感到安心。

四、适用人群广泛

不同年龄段的人都可以做 MRI 检查。不论是老人、孕妇还是孩子，MRI 的安全性和广泛的适应性使得它成为他们的一个可靠选择。然而，值得注意的是，如果你体内装有某些金属植入物，比如心脏起搏器、植入的耳蜗或某些种类的手术金属产品，可能会受到磁场的影响。检查前，一定要详细告知医生你的情况，以便他们确定是否适合进行 MRI 检查。

五、检查时间与体验

MRI 的检查过程通常需要 30 分钟到 1 小时的时间，具体视需要检查的部位多少而定。在此期间，保持不动是比较重要的，这样影像才能更加清晰。如果因为紧张或者其他原因有些担心，可以和医护人员沟通，他们会根据你的需要进行调整。

有些 MRI 设备会为儿童或者幽闭恐惧症患者提供特殊设计，例如更宽敞的机身或开口式的 MRI 装置，减少因狭小空间带来的压迫感。这些设计上的改进旨在提升患者检查时的舒适感。

六、准备与检查后的注意事项

在进行 MRI 检查之前，一般不需要特别的准备，除非医生有特别要求。检查时，你只需穿上医院提供的衣服，卸下带金属的首饰和物品即可。

在检查结束后，你可以立即恢复正常的活动，不需要额外的观察或休息。等待一段时间后，医生将会与你讨论检查结果，并根据影像资料决定下一步的治疗方案。MRI 所展现的清晰影像，可以帮助医生制定更加合理和个性化的治疗计划。

核磁共振(MRI)宛如一场医学领域的魔幻大秀，通过无损、无辐射的方式，深入探究人体内部的奥秘。尽管初次面对这项检查你或许会有些不安，但只需明白这是一个非常安全、无痛的过程，安心地配合医生的安排，让这场神奇的医学“魔术”助你早日了解身体的健康状况。

（上接第 97 页）

定期更换通风管道和加湿器。建议每 7 天更换一次呼吸机管道，每 24 小时更换一次加湿器。更换过程中应遵循无菌操作原则，避免污染，根据患者病情和肺功能调整呼吸机参数，避免潮气量和呼吸频率过大，以减少呼吸机对肺的损伤，保持呼吸机清洁，定期对呼吸机的外壳、显示屏、按键等部分进行清洁和消毒。同时，应保持呼吸机管路的干燥和清洁，避免细菌滋生。

呼吸机相关性肺炎是重症监护病房中常见的严重并发症，对患者生命构成严重威胁。因此，护理呼吸机相关性肺炎对于提高患者生存率和降低死亡率至关重要。通过对重症监护病房呼吸机相关性肺炎患者的综合护理，可以有效降低呼吸机相关性肺炎的发生率，可以有效预防并发症的发生，提高患者的生存质量，缩短住院时间，降低治疗成本，为患者的康复创造更好的条件。