

基于职业卫生现状调查的职业病防治宣传实践分析

何翠英 邓群媚 黄小敏 杨杏连 卢金兰

藤县疾病预防控制中心 广西梧州 543300

〔摘要〕目的：探究基于职业卫生现状调查的职业病防治宣传实践分析。方法：于 2021 年 7 月 -2022 年 6 月期间选取疾控中心 600 例进行职业健康检查的劳动者为研究对象，按照体检顺序尾数编号分为两组，双数为参照组（ $n=300$ ），单数为试验组（ $n=300$ ），参照组实施常规干预，试验组实施综合干预，对劳动者进行职业病防治宣传知识分析。结果：干预后试验组体检人员知识掌握程度分值明显高于参照组（ $P < 0.05$ ）。结论：基于职业卫生现状调查的职业病防治教育对于提高劳动者职业病防治意识具有关键作用。

〔关键词〕职业病；职业卫生；防治宣传

〔中图分类号〕R135 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2024）08-165-02

职业病是指企业、事业单位和个体经济组织等用人单位的劳动者，在职业活动中，因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害因素而引起的疾病。在我国经济高速发展的情况下，职业病在我国越来越明显，然而同时受我国经济水平影响，职业病的预防管理情况并不尽人意。我国职业病的发病率远远高于其他一些发达国家，甚至也高于一些发展中国家，这与我国的工业发展现状有着不可分割的联系。职业病的高发率与我国建设和谐社会指标极为不符，所以职业病的问题在我国备受关注，怎样预防和治理，也成为民众所关注的焦点。职业病是可以预防的疾病，通过采取防治管理，可以减少职业病的发生，减轻职业病对劳动者健康的危害程度^[1]。本研究对疾控中心 600 例进行职业健康检查的劳动者进行研究，现内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于 2021 年 7 月 -2022 年 6 月期间选取疾控中心 600 例进行职业健康检查的劳动者为研究对象，按照体检顺序尾数编号分为参照组和试验组，各 300 例，参照组男性人员 157 例，女性人员 143 例，年龄在 20-60 岁之间，均值（ 40.58 ± 4.21 ）岁。试验组内男性 154 例，女性 146 例，年龄在 19-59 岁之间，均值（ 39.87 ± 4.18 ）岁。上述资料比较， $P > 0.05$ 。

纳入标准：（1）均选自疾控中心健康检查者；（2）年龄 20-60 岁。

排除标准：了解研究内容不配合者。

1.2 方法

参照组实施常规干预。

试验组实施综合干预：首先，进行全面的职业卫生现状调查，了解当前工作场所的职业病危害因素、暴露水平、防护措施实施情况及职业病发病趋势。这一过程通常包括环境检测、职工健康检查、职业病危害因素识别与评估等环节，旨在为后续的健康教育干预提供科学依据。根据职业卫生现状调查结果，制定针对性的健康教育干预计划。该计划应明确健康教育的目标、内容、形式、时间表和责任人，确保各项干预措施能够有序、有效地实施。制作宣传栏，宣传栏内容应涵盖职业病防治的法律法规、规章制度、职业病危害因素及预防措施、个人防护知识等。同时，可以结合具体案例和图片，提高宣传的吸引力和感染力。制作并发放职业病防

治宣传册、折页、海报等宣传资料，供劳动者随时阅读和学习。通过企业内部通讯、邮件、公告板等多种渠道发放宣传资料，确保每位劳动者都能获得相关信息。邀请职业病防治领域的专家来企业开展知识讲座，讲解职业病防治的法律法规、危害因素识别、预防措施及应急处置等知识。讲座结束后设置问答环节，邀请专家解答劳动者关于职业病防治的疑问和困惑。在劳动者中选拔具有一定号召力和影响力、专业知识技能较强且擅于处理人际关系的同伴教育者。对选拔出的同伴教育者进行专业培训，提高其职业病防治知识水平和宣传技巧。由同伴教育者向周围劳动者传播职业病防治知识，形成良好的互动和学习氛围。通过问卷调查、访谈、数据分析等方式对健康教育干预效果进行评估。评估内容主要包括宣传覆盖范围、受众满意度、知识掌握程度、行为改变情况等。根据评估结果总结经验教训，提炼有效做法和成功案例。针对存在的问题和不足，提出改进措施并不断完善健康教育干预计划。

1.3 观察指标

观察两组体检人员的健康认知水平，在体检前和体检后使用自制健康知识问卷（职业病预防知识、企业职业健康防护意识）两个方面进行评估，根据体检人员职业的不同选择不同的题型，每项分值 100，得分越高，认知程度愈佳。

2 结果

经对比，两组体检人员在干预前健康知识掌握（ $P > 0.05$ ），干预后试验组体检人员知识掌握程度分值明显高于参照组（ $P < 0.05$ ），如表 1 所示。

3 讨论

伴随着社会的不断发展，我国企业的员工具有很高的流动性，而且职业种类很多，大部分职业者的工龄都较短。因为在我国，部分职业者的文化知识水平不高，他们在参加工作之前，并没有对职业方面的医学知识水平进行普及和认识，因此，大多数职业者对于职业病的防治并不了解，他们对自己的权益与健康保护的意识也比较薄弱^[2]。

本研究结果显示：干预后试验组体检人员知识掌握程度分值明显高于参照组（ $P < 0.05$ ），分析原因是通过职业病防治教育，劳动者能够更全面地了解自己所从事职业可能面临的职业病危害因素，认识到职业病对健康的潜在威胁。教育促使劳动者树立职业病防治意识，从被动接受保护转为主

动采取预防措施,减少职业病的发生风险^[3]。职业病防治教育向劳动者传授必要的职业病防护知识和技能,如个人防护用品的正确使用、工作场所的安全操作规程等。通过实践操作和模拟演练,劳动者能够掌握应对职业病危害的实际技能,提高自我保护能力。职业病防治教育使企业负责人和管理层认识到自己在职业病防治中的法律责任和社会责任,促使其更加重视和投入职业病防治工作。通过教育,企业能够建立健全职业病防治制度和管理体系,为劳动者提供更加安全、健康的工作环境^[4-5]。

综上所述,基于职业卫生现状调查的职业病防治教育对于提高劳动者职业病防治意识具有重要意义。

[参考文献]

[1] 张云鹏.晋城市某煤矿井下工人职业健康体检结果分

析[J].山西医药杂志,2022,51(19):2197-2199.

[2] 蔚景霖,杨占基,张娜,等.宁夏某煤矿企业职工行为特征对尘肺病发病进程及结局的影响[J].宁夏医科大学学报,2021,43(4):417-422.

[3] 杨雪莹,王大宇,曾强.2020年天津市部分医疗机构放射工作人员岗中职业健康检查结果及影响因素分析[J].职业与健康,2023,39(7):870-874.

[4] 李宇,张艳艳,王文琴.基层社区卫生服务中医外治全科化在“治未病”公共卫生项目的实践探讨[J].中国农村卫生,2023,15(9):66-67.

[5] 高蓉,李志杰,李妍慧,等.基于PMC指数模型的我国家职业病防治政策量化评价[J].东南大学学报(医学版),2024,43(3):378-386.

表1 体检人员认知程度评分($\bar{x} \pm s$,分)

组别	职业病预防知识		企业职业健康防护意识	
	干预前	干预后	干预前	干预后
参照组(n=300)	57.86±8.45	79.35±10.36	59.46±9.32	80.15±10.77
试验组(n=300)	57.42±8.31	89.97±12.74	59.61±9.41	90.36±12.83
t值	0.643	11.202	0.196	10.557
P值	0.520	<0.001	0.845	<0.001

(上接第162页)

显著缩短患者住院时间和预后结局。

[参考文献]

[1] 彭燕妮.重症急性胰腺炎并发症的观察及护理[J].当代医学,2022,03:127-129.

[2] 芦波,钱家鸣.重症急性胰腺炎病因及发病机制研究进展[J].中国实用外科杂志,2023,07:590-592.

[3] 曹锋,李非.重症急性胰腺炎诊治现状[J].中国实用外科杂志,2022,07:593-595.

[4] 朱利微,徐淑云,赵庆伟,李大艳,辛海龙.重症急性胰腺炎营养支持治疗的研究[J].当代医学,2021,07:101.

[5] 陈龙,邓英.重症急性胰腺炎(SAP)的保守治疗[J].中

国社区医师(医学专业),2021,22:103-104.

[6] 杨尹默,陈国卫,张太平.重症急性胰腺炎合并感染的治疗策略[J].中国实用外科杂志,2021,09:880-882.

[7] 龙润,冯志杰.重症急性胰腺炎的营养支持治疗[J].中国全科医学,2020,08:911-914.

[8] 孙备,李鹏,姜洪池.重症急性胰腺炎术后并发腹腔残余感染出血结肠瘘[J].中国实用外科杂志,2020,09:811-813.

[9] 叶向红,王新颖,倪元红,李维勤,全竹富,彭南海.重症急性胰腺炎早期肠内营养的实施与护理[J].肠外与肠内营养,2023,04:227-230.

(上接第163页)

理膳食,规范化补充营养物质,改善不良饮食习惯,保证营养补充安全性,还可为母婴提供充足营养,保证胎儿正常生长发育,减少母婴并发症发生,改善母婴预后。但本次研究尚未对母婴预后状况进行对比,未来研究可进一步深入探讨。

综上,孕妇个体化营养指导可有效预防孕期贫血的发生,运用价值高。

[参考文献]

[1] 章军玲.为孕妇进行个体化营养指导对预防其发生孕期贫血的效果研究[J].当代医药论丛,2024,13(5):14-15.

[2] 刘秀红.营养健康教育联合个体化的营养指导对孕妇营养状况和妊娠结局的影响分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2022,3(17):94-95.

[3] 奴尔·吐尔斯别克.为孕妇进行个体化营养指导对预防其发生孕期贫血的效果研究[J].智慧健康,2024,3(4):34-36.

(上接第164页)

置管后感染等并发症的发生率显著降低,应用效果突出^[1]。

本研究中,乙组的33例患者选择超声引导下PICC置管,一次性穿刺成功率高达96.97%,远高于甲组的79.31%,置管后,感染、静脉炎以及血栓等相关并发症的发生率也显著低于甲组,差异鲜明,具有统计学意义($P<0.05$)。

综上所述,在超声引导下浅静脉PICC置管,可有效提

升一次性置管成功率,降低相关并发症发生率,应用价值较高,值得推广。

[参考文献]

[1] 叶运,赵艳艳.彩色多普勒超声引导下外周静脉导入中心静脉置管的价值[J].世界最新医学信息文摘:连续型电子期刊,2022,15(34):154-155.