

关于无痛纤支镜，你不知道的五大误区

江德洲

成都市金牛区人民医院 610000

〔中图分类号〕R44 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 08-077-01

无痛纤支镜检查常常让人们心生畏惧，尤其是对于首次接受这项检查的患者及其家属来说，他们可能会产生诸多顾虑和误解。实际上，这种检查是一项非常有效、安全的诊断手段，它可以帮助医生了解患者的呼吸道情况，从而早期发现并诊断多种疾病。为了消除大家的担忧，本文将探讨一些常见的误区，帮助患者和家属更好地了解无痛纤支镜检查。

首先，无痛纤支镜其实并不算是一项新型技术，但它的无痛特点相对较新，因此一些人对此不太了解。有人认为无痛纤支镜检查会非常痛苦，因为传统的纤支镜检查确实会让人感到不适。当听到“无痛”二字时，不少人会下意识地怀疑其真实性。实际上，在无痛纤支镜检查中，为了减轻患者的不适，医疗团队会在检查开始前给予患者适量的镇静剂或麻醉药，使患者在检查过程中处于镇静或者麻醉状态，减少甚至消除痛感。这样，患者就能在一个相对舒适的环境中顺利完成检查，避免了因紧张和焦虑带来的不适。镇静剂不仅能让患者感觉舒适，还能帮助患者在整个过程中维持循环稳定，尤其对于合并高血压病、冠心病等基础疾病患者，明显减少心脑血管意外发生率。同时镇静或者麻醉状态提高配合度，这对于操作的顺利进行至关重要。此外，医疗团队会对患者的身体反应进行全程监控，确保在任何时候都能迅速应对可能出现的突发情况，使整个检查过程更加安全、顺利。

其次，有人担心无痛纤支镜会对身体造成伤害，尤其是对呼吸系统的伤害。这种担心是可以理解的，但实际上无痛纤支镜检查是一项非常安全的操作。现代医学技术已经相当成熟，医护人员经过专业培训，可以准确地操作纤支镜设备，避免伤害患者的呼吸道组织。而且，纤支镜本身是柔软且细小的，不会对气道造成损伤。因此，接受无痛纤支镜检查对身体的影响微乎其微，不必因此而产生过多的担忧。患者在检查前还可以先与医生交流，了解整个过程的细节，增强心理上的自信，从而减轻对手术的恐惧和焦虑。

第三，很多人担心无痛纤支镜检查会产生严重的副作用。事实上，大部分患者在接受检查后不会出现明显的不适或副作用。极少数人可能会感到轻微的喉咙不适、咳嗽或口干，

这些反应通常是暂时的，很快就会消失。无痛纤支镜所使用麻醉药物代谢快，同时不会对很多人所关心的记忆力甚至脑功能产生影响。为了进一步降低副作用，医护人员会在操作前对患者进行详细的评估，确保检查过程的安全性。同时，他们还会根据患者的具体情况提供个性化的护理建议，帮助患者更快恢复。比如，检查后的几小时内，医护人员会建议患者饮用温水，避免食用辛辣和刺激性的食物，协助缓解喉部不适。此外，医护人员还会随时解答患者遇到的任何疑问，提供心理支持，让患者感到安心和舒适。

第四，有些患者和家属会认为无痛纤支镜检查非常繁琐、复杂，为此而感到纠结、焦虑。其实，大部分无痛纤支镜检查都是时间比较短暂的，整个过程通常只需要半小时左右，安全舒适的完成检查。检查结束后，患者稍作休息即可回家。这个过程非常简便，不会影响患者的正常生活和工作。对于一些特殊情况的患者，医生会根据具体情况安排，确保检查顺利进行。检查后，门诊医护人员会密切关注患者的恢复情况，随时提供必要的帮助与指导，确保检查的完整性和安全性。

第五个常见的误区是无痛纤支镜检查仅适用于某些特定疾病。其实，无痛纤支镜检查在临床上被广泛应用于多种疾病的诊断，包括但不限于咳嗽不明原因、痰中带血、慢性支气管炎、肺部感染性疾病、肿瘤等。通过无痛纤支镜，医生可以直观地观察到患者的气道及肺部情况，及时发现问题并制定相应的治疗方案。因此，这项检查对很多患者都是非常有益的，不要因为对其适用范围的误解而错失良机。不同的病症通过无痛纤支镜检查能够显现出更为具体的病理信息，使得医生能够更加准确地判断病因，及时采取相应措施。此外，这项检查还可以用于一些术后的复查，通过无痛纤支镜检查随时监控患者的恢复状况，早期发现潜在的问题，保证康复过程的顺利进行。

在了解了以上几个误区后，作为患者和家属应当对无痛纤支镜检查有一个更加全面和客观的认识。为了让检查顺利进行，患者在检查前应积极与医生充分沟通，了解检查的具体过程和注意事项，并根据医生的建议做好准备。

(上接第 76 页)

衡饮食应减少高糖、高脂、高盐食物的摄入，增加蔬菜、水果、全谷类等富含膳食纤维的食物。适量运动有助于控制体重、改善心肺功能、降低血压和血脂。戒烟限酒也是预防三高的有效措施。通过定期检查血糖、血压、血脂等指标，可以及时了解自己的健康状况，并采取相应的治疗措施。对于已经患有三高的人群，应遵医嘱进行规范治疗，按时服药，定期复诊，以控制病情并减少并发症的发生。此外，保持良好的

心态，适当压力，有助于维持内分泌系统的平衡，从而有利于控制血糖、血压和血脂水平。

六、结语

三高对人体的危害是多方面的，且相互关联、相互作用。因此，我们应充分认识到三高的严重性，积极采取预防措施，保持健康的生活方式，定期进行体检，并遵医嘱进行规范治疗。只有这样，才能有效应对三高的挑战，有效扼杀“隐形的杀手”，维护自身的健康与幸福。