

关于移动健康在结直肠癌患者护理中的应用研究进展

童李李 葛阳玲

浙江省台州医院 317000

〔摘 要〕结直肠癌患者的延续护理需求较大,以往多通过电话、门诊、社区随访等方式来实现,但整体时效性不够理想。随着网络信息技术快速发展,移动健康以能够打破时间、空间局限等优势,成为提高延续护理时效性与实效性的重要方式。目前,关于移动健康在结直肠癌患者护理中的应用研究较多,本文从移动健康在结直肠癌患者护理中的适用性与具体应用形式角度切入进行综述,旨在进一步提高结直肠癌患者护理质量。

〔关键词〕移动健康;结直肠癌患者;护理

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 08-173-02

因饮食、卫生、生活、情志等诸多因素影响,近年来结直肠癌(colorectal cancer, CRC)发病率明显提升。随着临床医疗技术水平不断提升,针对结直肠癌有着较为完善的治疗方案,可提高患者生存期,但要想有效保证患者生活质量,应同步予以延续护理,为其提供有针对性的医疗帮助。移动健康(mobile health, mHealth)是指利用移动互联网通信技术来提供健康、保健、医疗、康复等服务。将移动健康与结直肠癌患者护理相结合能够为患者提供高效的个性化照护,切实满足患者需求。

1 移动健康在结直肠癌患者护理中的适用性

在腹腔镜治疗与加快康复外科介入下,结直肠癌患者术后的恢复期被缩短,在此基础上考虑到医疗资源紧张以及节省患者住院费用,会在患者恢复良好后准许其出院。这就致使患者在较短的住院期间内无法掌握较为全面的健康知识,使其在独自面对造口还纳后出现的肠道症状时,出现明显的惊慌失措、紧张、焦虑等情况,久而久之,患者将出现不同程度的身心问题,影响患者康复。相关学者研究结果显示,目前结直肠癌患者在出院后存在较高水平的延续护理需求,且相关需求会在治疗完成后持续数年^[1]。面对结直肠癌患者的护理需求,传统的延续护理模式难以取得良好的成效,尤其是在疾病信息监测等方面。有研究指出,针对延续护理存在的不足,应积极落实远程医疗、动态监测^[2]。移动健康又称移动医疗,是信息化环境下能够实现远程医疗、动态监测的现代化服务手段,具有不受时间和空间限制,能够随时随地满足患者需求等优势。故而,移动健康在结直肠癌患者护理中的适用性较高。

2 移动健康在结直肠癌患者护理中的应用

2.1 基于微信平台的延续护理

微信平台是最常见的、最便捷的一种移动健康服务形式。相关学者研究指出,借助微信平台实施延续护理可提高造口患者的自我护理能力并改善其惊慌、不安、紧张、焦虑等不良情绪^[3]。患者与护理人员可以通过微信平台以文字、图片、语音、视频等方式进行沟通。对于患者而言,可以清楚地反馈自己的需求,获得针对性的服务;对于护理人员而言,能够准确地了解患者病情,为其提供合理的康复方案,甚至实施远程的健康知识宣教、心理指导等服务。随着微信平台的应用效果愈发显著,以微信小程序为载体的直肠癌患者低位前切除综合征症状管理平台出现,可以更好地记录、跟踪

患者病情,为患者提供更加优质的护理服务。

2.2 可穿戴设备在结直肠癌患者中的应用

腕带、智能手表作为可穿戴设备,是移动健康在结直肠癌患者护理中的应用形式之一,备受患者喜爱。有学者研究结果显示,可穿戴设备在结直肠癌患者中的应用可以直接将患者的各项健康数据转变为电信号传输到终端设备,随之通过数据分析了解患者健康情况,可切实满足患者的疾病监测需求^[4]。基于可穿戴设备的应用优势与价值作用, Van 等学者开发了一种针对结直肠癌患者的可穿戴设备,即将短信与 Fitbit Flex 小型腕带相结合,通过腕带来监测患者的身体数据,随之通过短信来反馈各项数据处理结果并提醒患者,告知患者注意事项。

2.3 针对结直肠癌患者开发的独立应用程序

目前,移动健康已经被广泛地应用于临床的相关领域,结直肠癌患者护理仅是其中之一。为保证移动健康在结直肠癌患者护理中的应用效果,需要针对结直肠癌患者开发的独立应用程序。Mayer DK 等通过研究,开发了 Survivor CHES App,主要包括“移动”“我的朋友”“我的癌症护理”“我的追踪器”“私人教练”等功能,既能够实时监测记录患者的健康数据,又能够远程为患者提供个性化照护^[5]。随着信息技术迅猛发展以及患者对移动健康软件功能的需求逐渐增加,Salmani H 等开发了 Colorectal Cancer Along App,患者可以自主设定各种目标,App 可以根据目标来监测、反馈目标达成情况,帮助患者更好地实现自我管理 with 自我照护。

3 结语

综上所述,关于移动健康在结直肠癌患者护理中的应用研究越来越多,为结直肠癌患者护理提供了更加有效的参考建议,故而本文对移动健康在结直肠癌患者护理中的应用研究进展进行综述有着重要作用。通过研究发现,移动健康与延续护理相结合不仅可以解决原有护理模式存在的不足,还能够满足患者的差异化护理需求,进一步提高护理效果,保障患者预后。目前,微信平台、可穿戴设备、针对结直肠癌患者开发的独立应用程序是移动健康在结直肠癌患者护理中的应用形式。

〔参考文献〕

[1] 阎杰,周进,张杰.基于 COM-B 模型的结直肠癌造口患者自我护理健康平台的应用及效果评价[J].中国实用护理(下转第 176 页)

mediated transfer of long non-coding RNA ROR modulates chemosensitivity in human hepatocellular cancer. *FEBS Open Bio* 2019;4:458-467.

[9]Lv MM,Zhu XY,Chen WX,et al.Exosomes mediate drug resistance transfer in MCF-7 breast cancer cells and a probable mechanism is delivery of P-glycoprotein. *Tumour Biol* 2021;35:10773-10779.

[10]Ramakrishnaiah V,Thumann C,Fofana I,et al.Exosome-mediated transmission of hepatitis C virus between human hepatoma Huh7.5 cells. *Proc Natl Acad Sci USA* 2023;110:13109-13113.

[11]Sugimachi K,Matsumura T,Hirata H,et al.Identification of a bona fide microRNA biomarker in serum exosomes that predicts hepatocellular carcinoma recurrence after liver transplantation. *Br J Cancer* 2018;112:532-538.

[12]Qu Z,Wu J,Wu J,et al.Exosomes derived from HCC cells induce sorafenib resistance in hepatocellular carcinoma both in vivo and in vitro. *J Exp Clin Cancer Res* 2022;35:159.

[13]Yao H,Liu N,Lin MC,et al. Positive feedback loop between cancer stem cells and angiogenesis in hepatocellular carcinoma[J]. *Cancer Lett*,2021,379(2):213-219.

[14]Hanna A,Shevde LA. Hedgehog signaling: modulation of cancer properties and tumor microenvironment[J]. *Mol Cancer*,2017,15: 24.

[15]Li X,Bhaduri-Mcintosh S. A central role for STAT3 in gammaherpesvirus-life cycle and-diseases[J/OL]. *Front Microbiol*,2016

[16]Fang JH,Zhang ZJ,Shang LR,et al.Hepatoma cell-secreted exosomal microRNA-103 increases vascular permeability and promotes metastasis by targeting junction proteins. *Hepatology* 2018;68:1459-1475.

[17]Lin XJ,Fang JH,Yang XJ,et al.Hepatocellular Carcinoma Cell-Secreted Exosomal MicroRNA-210 Promotes Angiogenesis In Vitro and In Vivo. *Mol Ther Nucleic Acids* 2022;11:243-252.

[18]Liu H.The functional role of exosome in hepatocellular carcinoma. *J Cancer Res Clin Oncol* 2021;144:2085-2095.

[19]Umez T,Tadokoro H,Azuma K,et al.Exosomal miR-135b shed from hypoxic multiple myeloma cells enhances angiogenesis by targeting factor-inhibiting HIF-1. *Blood* 2024;124:3748-3757.

[20]De Toro J,Herschlik L,Waldner C.Emerging roles of exosomes in normal and pathological conditions: new insights for diagnosis and therapeutic applications. *Front Immunol* 2019;6:203.

[21]Becker A,Thakur BK,Weiss JM,et al.Extracellular Vesicles in Cancer: Cell-to-Cell Mediators of Metastasis. *Cancer Cell* 2016;30:836-848.

[22]Zhou W,Fong MY,Min Y,et al.Cancer-secreted miR-105 destroys vascular endothelial barriers to promote metastasis. *Cancer Cell* 2019;25:501-515.

[23]Kouwaki T,Fukushima Y,Daito T,et al.Extracellular Vesicles Including Exosomes Regulate Innate Immune Responses to Hepatitis B Virus Infection. *Front Immunol* 2022;7:335.

[24]Jalalian SH,Ramezani M,Jalalian SA,et al.Exosomes, new biomarkers in early cancer detection. *Anal Biochem* 2019;.. DOI:10.1016/j.ab.2019.02.013].

[25]Whiteside TL,et al.Exosomes and tumor-mediated immune suppression[J]. *The Journal of clinical investigation*,2018,126(4):1216-1223.

[26]Li R,Wang Y,Zhang X,et al.Exosome-mediated secretion of LOXL4 promotes hepatocellular carcinoma cell invasion and metastasis. *Mol Cancer* 2021;18:18.

[27]Matsuura Y,Wada H,Eguchi H,et al.Exosomal miR-155 Derived from Hepatocellular Carcinoma Cells Under Hypoxia Promotes Angiogenesis in Endothelial Cells[J]. *Digestive diseases and sciences*,2018.

[28]Zhang L,Wang W,Li X,et al.MicroRNA-155 promotes tumor growth of human hepatocellular carcinoma by targeting ARID2. *Int J Oncol* 2022;48:2425-2434.

(上接第 172 页)

[16]陈晔芬. 肥胖相关性高血压的治疗 [J]. *心血管病学进展*. 2010;31(2):193-194.

[17]Schiavon CA, Ikeoka D, Santucci EV, Santos RN, Damiani LP, Bueno PT, et al. Effects of Bariatric Surgery Versus Medical Therapy on the 24-Hour Ambulatory Blood Pressure and the Prevalence of Resistant Hypertension. *Hypertension*. 2019;73(3):571-7.

[18]潘金国,方京徽,陆培培,贺永莲,牟李红,王梅仙, et al. 改良的限盐 DASH 饮食对高血压和 (或) 糖尿病患者血压及血糖的影响 [J]. *中国实用医药*. 2019;14(31):15-8.

[19]SHOHEI YAMAGUCHI, KENTO MATSUMOTO, MASAHIRO KOYAMA, et al. Antihypertensive effects of orally administered eggplant (*Solanum melongena*) rich in acetylcholine on spontaneously hypertensive rats. *Food Chem*,2019,276: 376-382.

(上接第 173 页)

杂志, 2022, 38(24):1847-1853.

[2]王晔琳,甘薇,许静,等. 移动健康教育平台实施延续护理对直肠癌患者自护能力、生活质量及贫血发生率的影响 [J]. *国际护理学杂志*, 2021, 40(13):2488-2491.

[3]吴有美. 移动健康教育平台在直肠癌预防性造口患者延续护理中的应用 [J]. *当代临床医刊*, 2022, 35(1):109-110.

[4]王琳,刘冰心,王涵. 移动健康教育平台在直肠癌预防性造口患者延续护理中的应用 [J]. *养生大世界*, 2021(19):216-217.

[5]MAYER DK, LANDUCCI G, AWOYINKA L,et al. Survivor CHESS to increase physical activity in colon cancer survivors:can we get them moving?[J]. *J Cancer Survivor*, 2018, 12 (1) : 82-94.