

快速康复外科理念用于肾结石护理的效果

李倩楠

宁南县人民医院 四川宁南 615400

〔摘要〕目的：本文旨在深入剖析快速康复外科理念在肾结石护理实践中的应用效果，以期为患者提供更加科学、高效的护理服务。方法：本次随机抽取我院 82 例肾结石患者进行研究，时间为 2023 年 1 月至 2023 年 12 月；接受常规护理的 41 例命名为参照组，在此基础上实行快速康复外科理念的 41 例命名为研讨组，分析对比两组术后各项恢复指标、碎石清除情况、并发症发生情况。结果：与参照组相较，研讨组术后各项恢复指标所用时间相对缩短（ $P < 0.05$ ），碎石清除率相对较高（ $P < 0.05$ ），并发症发生率呈现出较低的趋势（ $P < 0.05$ ）。结论：肾结石患者经由快速康复外科理念的积极介入，实现了术后恢复指标的有效优化，提高患者结石清除效果，显著降低了并发症发生的风险，值得广泛运用。

〔关键词〕肾结石；快速康复；并发症；外科理念

〔中图分类号〕R473.6 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2024）07-117-02

肾结石是一种常见的结石类疾病，其形成与多种因素密切相关，如代谢异常、饮食习惯以及遗传因素等；这些因素的共同作用会导致患者体内晶体物质的溶解度降低，从而使尿液中晶体物质的浓度逐渐上升；当尿液达到饱和状态时，晶体物质便会在相关部位沉积，最终形成肾结石；肾结石存在显著的健康风险，随着病情的发展，结石尺寸的不断增大，治疗难度日益加大，严重时甚至可能危及患者的生命^[1]。虽然目前临床上广泛应用经皮肾镜取石术等先进治疗技术来处理肾结石，取得了显著的治疗效果，有效缓解了疾病对患者身体的负面刺激与影响，但要确保患者能够达到最佳的康复效果，仍然需要精心开展全面细致的护理工作。鉴于此，本研究纳入我院 82 例肾结石患者展开研究，探析快速康复外科理念的 actual 干预成效与意义。现将研究成果进行如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次随机抽取我院 82 例肾结石患者进行研究，时间为 2023 年 1 月至 2023 年 12 月；接受常规护理的 41 例命名为参照组，其年龄范围在 30 至 64 之间，平均（ 47.87 ± 2.26 ）岁，在此基础上实施快速康复外科理念的 41 例命名为研讨组，其年龄范围在 29 至 63 之间，平均（ 47.77 ± 2.22 ）岁，研究资料 $P > 0.05$ ，可展开研究；同时，所有参与者均主动选择参与本研究；我院伦理审查委员会已充分了解本研究内容，并已正式批准其进行。

1.2 方法

参照组采用常规护理方式，优化患者生理护理措施，强化患者健康教育及基础护理。研讨组在此基础上实施快速康复外科理念，具体内容如下：①术前：向患者详细阐述医院环境、主治医生和责任护士的详细信息，从而增强其对医疗团队的信赖和安全感。同时，加强健康教育工作，实施个性化的心理关怀措施；此外，向患者简要阐述快速康复外科的理念与实践，以提升其参与度和积极性；②术中：提前给予

患者详尽的术前体位指导，并在手术过程中严密监测患者的心电图变化；同时，需确保患者持续接受低流量吸氧治疗，并根据其生理指标变化，精准调控患者的中心静脉压。确保手术室温度维持在 22-24℃ 的舒适范围，同时积极采取措施防止患者因输液过程、体位暴露等外部因素导致的免疫力下降，维持其血液凝固机制的正常运作，并积极降低患者在手术过程中的出血的风险、感染风险^[2]；③术后：采用高效的疼痛管理措施，推动其尽早开始日常活动。通过有效稳定引流策略，始终留意引流量及颜色动态变化；密切关注患者的心率、血压等重要生理指标，旨在有效识别并防范潜在出血等风险。基于患者状况进行个性化的饮食建议，如果患者并未经历恶心、呕吐、腹部不适等症状，让患者摄入少量温开水及易于消化的轻质食物，并适当调控钠盐和蛋白质的摄取量，逐步引导其恢复正常饮食，以助力微小结石的顺利排出。在患者卧床静养期间，提供细致的指导和周到的护理，确保其享有充足的休息和恢复环境；一旦引流液色泽回归正常，积极建议患者适度参与活动，以促进身体的早日康复。

1.3 观察指标

观察记录两组术后各项恢复指标（进食、排气、排便、住院等时间）、碎石清除情况及并发症发生情况（出血、感染、腹腔积液），将其作为本次观察目标，利用表格的形式呈现。

1.4 统计学与方法

所有调查数据均通过 SPSS23.0 分析工具进行处理，计数数据采用（ $\bar{x} \pm s, \%$ ）表示，并通过 t 、 χ^2 检测对比两组差异，若 $P < 0.05$ ，则表明实验具有显著价值。

2 结果

2.1 两组术后各项恢复指标、碎石清除情况对比

研讨组术后各项恢复指标所用时间相较于参照组表现为短暂，碎石清除率高于参照组，有统计学意义 $P < 0.05$ ，见表 1。

表 1 两组术后各项恢复指标、碎石清除率比较（ $\bar{x} \pm s, \%$ ）

组别	例数	进食时间（h）	排气时间（h）	排便时间（h）	住院时间（d）	碎石清除率（%）
参照组	41	24.38 $\pm$ 1.49	40.82 $\pm$ 1.26	68.92 $\pm$ 5.94	8.55 $\pm$ 0.54	33（80.48）
研讨组	41	10.18 $\pm$ 1.36	30.34 $\pm$ 0.84	55.68 $\pm$ 5.82	6.38 $\pm$ 0.21	40（97.56）
P 值		$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

2.2 两组并发症发生情况对比

研讨组并发症发生率低于参照组，有统计学意义 $P < 0.05$ ，见表 2。

表 2 两组并发症发生率比较 [n, (%)]

组别	例数	出血	感染	腹腔积液	总发生率
参照组	41	2 (4.87)	4 (9.75)	4 (9.75)	10 (24.29)
研讨组	41	0 (0.00)	1 (2.43)	1 (2.43)	2 (4.87)
P 值					$P < 0.05$

3 讨论

肾结石作为泌尿系统常见疾病，近年来，其发病年龄逐渐呈现年轻化态势；该病症的临床特点为患者常伴随不同程度的腰部或腹部疼痛感、呕吐反应、情绪波动以及尿液中出现血液等不良症状，这些症状极大地影响了患者的身心健康和生活质量。肾结石疾病的成因复杂多样，不仅涉及环境、代谢和感染等多重因素，而且随着现代生活节奏的加快，不规律的饮食行为和不良的生活习惯是导致其发病率攀升的关键因素。针对肾结石的治疗，手术虽然通常被视为有效手段，但作为一种具有侵入性的治疗方式，手术不可避免地会给患者带来身心上的压力和影响。通过运用快速康复外科理念，能够显著提高常规护理服务的成效，优化围术期处理流程，进而协助患者减少术后各项指标的恢复所需时间^[3]；此

护理理念不仅全方位提升了患者的生活质量，涵盖心理调适与生理康复等多重维度，更深化了医护患三方的互动与协作，助力患者加速回归健康状态。

本研究结果揭示，与参照组相较，研讨组术后各项恢复指标所用时间相对缩短 ($P < 0.05$)，碎石清除率相对较高 ($P < 0.05$)，并发症发生率呈现出较低的趋势 ($P < 0.05$)。表明，快速康复外科理念护理方式显著促进了患者的康复进程，成功减少了患者并发症发生的可能性，同时显著提升了结石清除的成效。

综上所述，采用快速康复外科理念模式对肾结石患者进行干预，已在实际应用中取得显著成效；该模式不仅能够有效降低并发症的发生风险，还能显著提高患者结石清除率，促进术后康复进程，值得临床推广运用。

[参考文献]

- [1] 孙燕, 张修峰. 快速康复外科理念在老年复杂性肾结石患者护理中的应用效果 [J]. 中国保健营养, 2021, 31(8):132.
- [2] 浦双双. 快速康复外科理念在肾结石护理中的应用效果观察 [J]. 养生保健指南, 2021(27):156.
- [3] 何秀梅, 许学珍, 马春美. 快速康复外科理念在老年复杂性肾结石患者护理中的应用 [J]. 健康必读, 2021(10):182.

(上接第 115 页)

通过对老年高血压患者在常规护理基础上增加心理护理联合健康教育的长期应用效果研究，我们再次验证了其显著的临床价值。本研究结果显示，观察组患者在血压控制方面取得了更为理想的效果，收缩压和舒张压均得到了明显的降低，且降幅大于对照组。这一结果不仅体现了心理护理联合健康教育在高血压管理中的积极作用，也进一步证实了心理干预在慢性疾病管理中的重要性。

综上所述，心理护理联合健康教育在老年高血压患者护理中的长期应用效果显著，值得在临床实践中广泛推广。未来，我们可以进一步探讨如何优化心理护理和健康教育的内容和方法，以更好地满足患者的需求，提高护理效果^[4]。同时，我们也应该加强对高血压患者的健康教育，提高患者的自我管理能力和更好地控制血压，减少并发症的发生，提高患者的生活质量^[5]。

[参考文献]

- [1] 史荣, 王蓓蓓. 心理护理联合健康教育在老年高血压患者护理中的应用效果分析——评《高血压的社区管理与自我护理》[J]. 中国社会医学杂志, 2024, 41(03):291.
- [2] 汤琳璇. 心理护理联合健康教育对老年高血压患者降压效果、服药依从性及自我护理效能的影响分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2023, 11(04):79-81+75.
- [3] 汤惠莉. 《老年心理护理》出版：心理护理联合健康教育对老年高血压患者降压效果、服药依从性及自我护理效能的影响分析 [J]. 介入放射学杂志, 2022, 31(11):1144.
- [4] 马萍. 结构化心理护理联合导入式健康教育在妊娠期高血压患者护理中的应用效果 [J]. 生命科学仪器, 2022, 20(S1):213+215.
- [5] 姜嫚. 心理护理联合健康教育对老年高血压患者降压效果的影响 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2022, 10(10):99-102.

(上接第 116 页)

院时间，同时提高家长对护理工作的满意度。这一结果证实了优质护理干预在小儿急性上呼吸道感染治疗中的重要价值^[4]。优质护理干预通过制定个性化护理计划，针对每位患儿的具体病情、年龄和性格特点进行护理，使护理工作更加贴合患儿的实际需求。心理护理干预有助于缓解患儿的焦虑和恐惧情绪，提高治疗的依从性，从而促进疾病的康复^[5]。健康教育则使家长和患儿对疾病有更深入地了解，增强他们的自我管理能力和更好地控制血压，减少并发症的发生，提高患者的生活质量^[5]。环境优化则提供了一个温馨、舒适的休息环境，有利于患儿的病情恢复^[6]。

综上所述，优质护理干预在改善小儿急性上呼吸道感染症状中的应用效果显著，能够缩短患儿的临床症状消失时间和住院时间，提高家长对护理工作的满意度。因此，优质护理干预值得在小儿急性上呼吸道感染的临床治疗中广泛推广和应用。

[参考文献]

- [1] 潘丹丹. 优质护理在急性上呼吸道感染患者中的应用价值分析 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2023, 40(04):399-400.
- [2] 李云. 强化健康教育护理在小儿急性上呼吸道感染护理中的效果研究 [J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学), 2023, 38(03):151-153.
- [3] 高倩. 小儿急性上呼吸道感染护理中舒适护理的临床应用效果分析 [J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学), 2023, 38(02):162-164.
- [4] 周晶. 小儿急性上呼吸道感染健康教育干预效果分析 [J]. 中国地方病防治, 2022, 37(06):486-487.
- [5] 苗金娥, 张宪明, 崔静, 邢亚娟. 细节护理在经小儿柴桂退热颗粒治疗急性上呼吸道感染患儿中的应用 [J]. 中医药临床杂志, 2022, 34(07):1358-1361.
- [6] 潘光阳. 细节护理干预在小儿急性上呼吸道感染患者中的应用效果分析 [J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学), 2022, 37(03):190-192.