

多维度中西医结合护理方案在老年科护理管理中的优势

赵 兰 寇 琳^{通讯作者} 崔 霞

川北医学院附属医院

〔摘要〕目的：探讨多维度中西医结合护理方案在老年科护理管理中的优势。方法：选择 2022 年 10 月-2023 年 6 月医院老年科收治的 80 例患者为研究对象，分为对照组和观察组，每组 40 例。对照组采用常规管理，观察组采用多维度中西医结合护理方案管理，比较两组老年患者护理质量和生活质量，比较患者对本次护理管理过程的满意度。结果：观察组患者护理管理质量评分高于对照组 ($P < 0.05$)。观察组患者生活质量评分高于对照组 ($P < 0.05$)。观察组患者总满意率高于对照组 ($P < 0.05$)。结论：对老年科临床患者开展多维度中西医结合护理管理，能明显改善其诊疗质量和预后质量，提高患者综合护理水平和生活质量，患者对护理方案的满意度高。

〔关键词〕多维度中西医结合护理；老年科；护理管理；优势

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 07-016-02

〔Abstract〕Objective To explore the advantages of multi-dimensional integrated traditional Chinese and Western medicine nursing programs in geriatric nursing management. Methods A total of 80 patients admitted to the geriatric department of the hospital from October 2022 to June 2023 were selected as the study subjects, and they were divided into control group and observation group, with 40 cases in each group. The control group was managed by routine management, and the observation group was managed by multi-dimensional integrated traditional Chinese and Western medicine nursing program, and the nursing quality and quality of life of the elderly patients in the two groups were compared, and the patients' satisfaction with the nursing management process was compared. Results The quality score of nursing management in the observation group was higher than that in the control group ($P < 0.05$). The quality of life score of the observation group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). The total satisfaction rate of the observation group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). Conclusion The multi-dimensional integrated traditional Chinese and Western medicine nursing management of geriatric clinical patients can significantly improve the quality of diagnosis and treatment and prognosis, improve the level of comprehensive nursing and quality of life of patients, and patients are highly satisfied with the nursing plan.

老年科是医院收治和管理高龄患者的主要场所，其服务对象较其他临床科室相比更具特殊性，患者因年龄增长，身体器官和功能衰退，常伴有高血压、糖尿病、冠心病及其他老年慢性病，病情迁延、病程长，身心状态较差，需要长期使用药物或其他手段开展治疗管理，对健康的渴望更加迫切，除开展积极对症治疗外，诊疗期间的护理干预质量，也是影响患者临床疗效和预后水平的关键^[1]。本研究就多维度中西医结合护理方案在老年科护理管理中的优势进行探讨，期待能为后续老年科临床护理管理标准优化调整提供参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2022 年 10 月-2023 年 6 月医院老年科收治的 80 例患者为研究对象，分为对照组和观察组，每组 40 例。对照组男 21 例，女 19 例；年龄 60-85 岁。观察组男 23 例，女 17 例；年龄 60-83 岁。纳入标准：研究期间就诊于医院，经相关检查确诊为老年科疾病患者；知晓研究内容，自愿参与，耐受度良好；基本资料收集完全，无中途退出、失联或拒绝参与相关调查等情况；愿意接受并配合完成中医护理管理相关内容。排除标准：未签署知情同意书或研究途中退出者；不愿配合开展中医护理管理患者；隔离治疗患者；基础资料不完全或家属反对者；伴有其他严重急慢性病变，需多科室联合治疗患者等。两组患者一般资料比较无显著性差异 ($P > 0.05$)，具有可比性。

1.2 方法

对照组采用常规护理干预管理。主要实施基础护理项目和监督管理服务，病区护理工作主要由责任护士负责开展，重视老年患者的安全管理，做好不良事件防控，诊疗期间责任护士要密切监测患者的身心、精神状态，每日评估身体指标数据是否正常，发现异常情况及时上报并做应急处理，患者提出的合理要求尽量满足，对高危患者或有其他特殊情况的患者开展相对应的护理干预，促进患者早期恢复，提高预后质量。

观察组采用多维度中西医结合护理方案管理。增加多种特色中医护理服务项目，开展临床辨证施护管理。实施护理前，老年科需要组建专业的多维度中西医结合护理管理工作组，由研究团队、科主任、护士长和中医护理专家共同组成工作团队，共同协商讨论，结合老年科实际情况确定中西医结合护理干预管理方案，加强人员培训，提升个人能力和自身道德素养，为科室规范化管理以及促进中医护理工作有序开展打下坚实的基础，同时提升相关人员对中医护理管理知识的掌握度，通过在临床积极开展实践训练，进一步提升临床护理人员操作水平和护理管理经验，同时提高其中医特色护理技术的运用能力等。在开展日常护理干预和患者管理过程中，护理人员遵循中医辨证施护原则，根据患者体质状态给予针对性的中医特色护理干预，视情况开展中医适宜技术，如中医按摩推拿、穴位贴敷、耳穴压豆等，相关操作主要以中医特色诊疗和护理管理理念内容为指导，在此之上加强患者的生活饮食指导、康复锻炼和身心状态评估等。中医护理干预开始

前以及开始过程中,护理人员都要密切监测患者的身心状态、疾病进展和负面情绪,为不同患者建立专门的护理管理档案,后续所有护理方法、康复锻炼和护理问题等均记录在册,同时评估每次实施不同中医护理管理方法后患者身心恢复情况,分析护理方法的有效性和安全性,不同患者要合理选用中医特色护理技术,要以加快患者康复速率、提升治疗效果以及促进其早日出院为目标。护理管理期间,要提醒患者戒骄戒躁,保持心态稳定、平和,安静休养,日常作息和饮食要规律,可视身心恢复情况适当指导开展中医特色康复锻炼,这对促进身体阴阳平衡以及疾病康复均有积极作用。接受手术治疗或运用其他特殊疗法治疗者,要根据实际情况制定针对性的管理方案,护理人员通过分析患者状态给予相应的中医食疗和康复训练指导,如参考中医膳食理念和中医体质理念为患者制作康复食谱,监督患者纠正不良生活习惯,适当开展中医特色康复锻炼等,以促进患者早日恢复。针对有不良情绪患者,护理人员还可给予相应的中医情志护理,指导患者以

积极、轻松的态度面对生活,这对加快疾病恢复以及提高远期预后质量均有积极意义。

1.3 观察指标

①比较两组患者护理管理质量:内容涉及四个护理质量项目,每个项目分值均为0-100分,得分越高表示护理管理质量越好。②比较两组患者满意度:采用问卷调查法进行评估,问卷包含26个项目,满意度分值在0-100分,总满意率=满意率+基本满意率。

1.4 统计学方法

数据资料纳入统计学软件SPSS26.0处理,计数资料用(%)表示,采用 χ^2 检验,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,采用t检验, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理质量评分比较

观察组患者护理管理质量评分高于对照组($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组患者护理质量评分比较(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数(例)	基础护理	疾病控制	风险预防	身心恢复
对照组	40	83.31 $\pm$ 5.56	80.59 $\pm$ 5.74	79.18 $\pm$ 6.60	79.84 $\pm$ 3.41
观察组	40	93.43 $\pm$ 3.52	93.48 $\pm$ 3.82	92.19 $\pm$ 5.63	92.21 $\pm$ 4.02
t		8.32	8.55	8.77	8.72
P		0.00	0.00	0.00	0.00

2.2 两组患者满意度比较

观察组患者总满意率高于对照组($P < 0.05$)。见表2。

表2 两组患者满意度比较(例)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	总满意度(%)
对照组	40	24	13	3	92.50
观察组	40	32	7	1	97.50
χ^2					4.25
P					0.00

3 讨论

本研究结果显示,实施多维度中西医结合护理方案管理的观察组老年患者不论是就诊期间的护理管理质量、生活质量还是对护理管理工作的满意度均优于常规护理干预下的对照组患者,表明多维度中西医结合护理方案对改善老年科患者综合护理管理水平确实有较为明显的效果,也体现出了结合护理方案应用于老年科患者管理中的临床价值^[2]。本研究实施多维度中西医结合护理方案管理,在常规管理基础上增加了多项中医药特色管理内容,包括中医健康宣教、中医辨体施养施膳、中医情志管理、中医康复锻炼和饮食管理等,护理人员以中医健康管理理念为基础,结合患者疾病类型、治疗方法、身心状态等作出相应调整,同时辅以中医特色适宜技术,能快速纠正患者机体不良状态,帮助维持机体内环境的平衡与稳定,让患者机体由偏颇体质向平和体质转变,提高了患者管理的针对性和有效性,对促进患者诊疗康复以

及改善患者预后质量有明显效果,患者机体状态调节良好,发生各种并发症和不良问题的风险也会随之下降。这种管理模式,以中医特色医疗理念和病患管理理念为基础,融合了西医康复保健内容,实现真正意义上的联合管理,充分发挥了中西医结合优势,获得了较为理想的康复诊疗和临床管理效果^[3-4]。

综上所述,对老年科临床患者开展多维度中西医结合护理管理,能明显改善其诊疗质量和预后质量,提高患者综合护理水平和生活质量,患者对护理方案的满意度高。

[参考文献]

- [1] 徐娜,王威,邹其云.消化道专科护理联合心理护理在老年消化内镜检查患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2023,29(7):157-159
- [2] 孙文娟,赵晓宇,李婷婷.整合式多学科诊疗护理对老年脑梗死患者神经功能恢复及生活质量的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(1):84-86
- [3] 张晓慧,刘鸿丽,王书梅.针对性护理干预对老年内科住院患者睡眠质量的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(20):131-133
- [4] 孙晓静,董爱兰,张鸿,等.优质护理服务在老年患者多学科联合会诊中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(14):86-88

(上接第15页)

的可行性和有效性,在临床中具有较高的借鉴价值。

综上所述:新生儿惊厥予以咪达唑仑治疗,可有效缓解患者病情,促进疾病恢复,安全可靠,广大患者值得信赖并予以推广。

[参考文献]

- [1] 马思敏,杨琳,周文浩.新生儿惊厥诊断和治疗进展[J].中国循证儿科杂志,2024,10(2):126-135.

- [2] 孟燕,陈贻骥.新生儿惊厥的药物治疗进展[J].中国新生儿科杂志,2024,29(3):203-206.

- [3] 肖钢明,王姝彦.新生儿惊厥的诊断与治疗[J].中华临床医师杂志:电子版,2023,7(13):39-41.

- [4] 黄亦男,赵小玮,孙桂芳,等.新生儿惊厥的临床治疗分析[J].中国卫生标准管理,2023,6(27):33-34.

- [5] 王桂兰.新生儿惊厥持续状态应用咪达唑仑与苯巴比妥的疗效分析[J].当代医学,2023,21(23):114-115.