

# 急性心肌梗死的早期识别与紧急处理

刘坤帆

成都市郫都区人民医院 611730

【中图分类号】R54

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2024) 05-078-01

急性心肌梗死，通俗地说，就是我们常说的心脏病发作，它是心脏疾病中最严重的一种形式。在许多情况下，正确识别此病症的早期征兆并迅速采取紧急措施是挽救生命的关键。本文旨在为大家提供一些基本信息，帮助大家更好地理解急性心肌梗死，并学会在必要时怎样采取行动。

心肌梗死主要是由于冠状动脉（一种供血至心脏的血管）突然阻塞所致。这种阻塞通常由血栓（血液凝块）形成引起，导致心脏某部分的血流骤减，从而影响心脏组织的氧气供应。当心脏组织长时间缺乏足够的氧气时，就会开始受损，最终可能导致该组织死亡。因此，及时发现并处理是非常关键的。

急性心肌梗死的典型症状包括胸部压迫感或疼痛，这种疼痛可能会辐射到胳膊、下巴、背部、颈部或胃部。疼痛可能是持续的，或者是间歇性的。此外，患者还可能出现突然的呼吸困难、冷汗、恶心、极度疲劳或头晕。值得注意的是，一些患者，特别是女性和糖尿病患者，可能会表现出非典型症状，如仅有轻微胸部不适或仅感到异常疲倦和不适，这使得诊断有时较为复杂。

当出现这些症状时，立即行动是非常关键的。首先，无论症状是否严重，都应该立即呼叫紧急医疗服务，即在美国等地区拨打911，在其他国家或地区，请了解并使用当地的紧急服务电话。在等待急救人员到达期间，尽量让患者保持平静，并试着放松，因为紧张和恐慌可能会加剧心脏的负担。

如果你接受过相关培训，且患者失去意识，并且没有呼吸或没有正常呼吸（仅是偶尔的、异常的呼吸），应立即开始进行心肺复苏（CPR）。这是一个强有力的措施，可能会在救护车到达之前保持患者的生命体征。此外，如果周围有可用的自动体外除颤器（AED），请根据设备上的指导使用它。AED是一种设计精妙的设备，能够在必要时给心脏施加电击，有助于恢复心脏的正常节律。

对于家庭成员和患者来说，了解这些信息非常重要，它

可能在关键时刻救人一命。虽然急性心肌梗死可能让人感到害怕，但记住，目前的医疗技术已经非常发达，许多急救措施都非常有效，并且训练有素的医疗人员能提供专业的抢救和治疗。学习基本的应急措施，保持冷静，并尽快寻求专业帮助是每个人在面对这种紧急情况时能做的最好的事情。

继续探讨关于急性心肌梗死的理解，有几个错误观点需要被纠正，以确保公众能够更有效地应对这种紧急医疗情况。

首先是关于心肌梗死症状的误解。有些人认为只有剧烈的胸痛才是心肌梗死的表现，这是不完全正确的。事实上，心肌梗死的症状可以多种多样，并不总是表现为典型的胸痛。例如，有些人可能只感受到轻微的胸部不适、胃痛甚至牙痛，这些都可能是心肌梗死的信号。特别是女性、老年人和糖尿病患者，他们的心肌梗死症状往往更为不典型。因此，很重要的一点是认识到心肌梗死的症状多样性，并在出现任何不寻常的身体症状时，都应及时求医。

其次是关于处理心肌梗死时的一些错误做法。常见的一个误区是患者在感到胸痛时选择忽略它，希望症状会自己消失，或担心造访医院后是虚惊一场。这种犹豫可以非常危险，因为心肌梗死发生时，每一分钟都至关重要。即使最终结果显示不是心肌梗死，寻求及时的医疗帮助总是明智的选择。

还有就是一些人在疼痛发生时服用止痛药或其他家庭药物尝试缓解症状，而不是立即呼叫紧急服务。这种做法可能会掩盖心肌梗死的严重性，延迟获得救治的最佳时机。在任何疑似心肌梗死的情况下，最正确的行动是立即拨打紧急电话求助，而不是自行用药。

关于心肌梗死后的护理，也有一个误区。有时人们认为一旦心肌梗死患者稳定下来，就意味着危险已经过去。其实，心肌梗死后的恢复是一个长期的过程，需要持续的医疗监控和生活方式的调整。病人在出院后需要定期的医疗跟进，以及遵守医嘱进行日常的心脏康复锻炼和饮食管理。

（上接第77页）

装进袋中密封，放置在专门的垃圾桶中。每天由医院中的专业人群负责回收，并将其统一焚烧。当发现痰液的时候，需要使用过氧乙酸进行消毒，消毒完毕使用拖把将其擦净。

（二）医护人员做好防护和消毒隔离

医护人员需要适时的开窗通风，在办公室中安装空气消毒机，适当的进行开窗通风，对空气有效进行净化，利用空气消毒机进行消毒。医院中的独立病房一般都设有更衣室，患者上班后需要将衣服更换，更换内衣。下班后最好能够洗澡，然后将所有的衣服全部更换，不能穿工作期间的衣服。将耐药病房和休息室适当隔开，让其保持一定的距离，每天做好紫外线的消毒工作。早上和晚上对患者进行护理期间，最好在外套上穿一层罩衣，让白衣能够干净整洁，并每天对罩

衣进行消毒和清洗。

（三）患者家属的消毒隔离

从原则意义上来说，患有结核病的患者不能陪同居住，遇到特殊情况必须让家属陪同时，家属人员需要戴上口罩，最好找专人来陪同，不能让老人和小孩来陪同。最好将餐具和患者分开，与患者分开居住。给患者加强营养，让患者保持充分的睡眠，能够增加身体的抵抗力。

综上所述，耐药结核在一定程度上属于传染性癌症，容易对人类造成更大的危害。因此，肺结核患者要从心理上树立一个坚强的信心，坚信自己可以战胜病魔。通过医学人员的研究得出：只要将消毒隔离措施做好，对传染源有效控制，将传播途径切断，做好病房的消毒工作，就能够对肺结核进行控制。