

四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证临床观察

朱振华

湖南省永兴县便江街道第二社区卫生服务中心 湖南永兴 423300

【摘要】目的 分析四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证临床疗效。**方法** 选取2022年5月至2024年5月来我院接诊的130例脾胃气虚证的临床患者进行研究，随机分为对照组和观察组，每组65例。对照组的患者采用常规的方法治疗中医内科疾病脾胃气虚证，观察组的患者在对照组的基础上添加四君子汤治疗。观察两组的临床治疗效果。**结果** 治疗后，观察组患者的临床疗效明显高于对照组($P<0.05$)。**结论** 四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证患者疗效显著，可明显降低本病的复发率。

【关键词】 四君子汤；中医内科；脾胃气虚；临床观察

【中图分类号】 R25

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2024) 05-049-02

脾胃气虚是最常见的一种中医内科疾病，脾胃气虚证是指正气不足，其病因复杂，难以辨别^[1]。临床上经常结合中医的方法进行治疗，但副作用较大，没有针对性，使病程延长而且效果不显著，给患者造成了极大的痛苦，严重威胁患者的身体健康，使患者的生活质量降低。四君子汤中的白术、甘草、茯苓和人参都在人体中发挥着非常重要的意义。其中白术的功效是健脾，帮助益气助运；人参是健脾养胃；茯苓的功效是健脾渗湿；茯苓结合白术使用时，四君子汤的功效更加显著^[2]。四君子汤中的甘草主要的功效是调和诸药，四君子汤在临床实践中治疗脾胃气虚证的患者取得了显著的效果，提高了患者的生活质量和水平，并发症较少，为了观察在治疗中医内科疾病中四君子汤对脾胃气虚证的临床效果，具体分析如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2022年5月至2024年5月来我院接诊的130例脾胃气虚证的临床患者为我们的研究对象，按照随机数表法均分为两组，对照组(65)和观察组(65)。所有的临床患者全都符合中医内科的临床诊断标准脾胃气虚证。观察组有男35例，女30例；年龄25岁-76岁。平均年龄为(46.5±9.8)岁；对照组患者中有男38例，女27例；年龄20岁-77岁，平均年龄为(45.7±8.9)岁，在一般资料方面例如性别、年龄、病程等差异无统计学意义($P>0.05$)，可进行比较。

1.2 方法

对照组的临床患者应用的常规药物进行治疗中医内科疾

病脾胃气虚证，根据患者具体的临床症状以及各种检查的结果进行对症治疗，一般为两周：观察组患者在对照组的基础上加四君子汤进行治疗。四君子汤的主要方剂为：茯苓、人参、白术各10g，甘草6g。每天1剂，水煎服，早晚空腹服。一般两周为一个疗程，在服药的期间根据患者的病情的变化及时做适当的处理，比如增加或减少药物的种类和剂量。如腹部胀痛，可适当加香附子，行气止痛；烦躁易怒者可加川楝子等以泻肝实脾，以达到调和肝脾的作用。

1.3 观察指标^[3]

对两组患者治疗16d后情况观察比较。对比两组患者的临床效果。痊愈：临床上表现为患者出现的食欲萎靡的症状完全消失及身体里的各项检查指标都恢复正常。显效：临床上表现为患者出现的食欲萎靡的症状基本上消失，身体里面指标基本上和正常一样。有效：临床上出现的食欲萎靡的症状基本上消失，身体的各项指标不及正常值。无效：临床上出现的症状患者没有好转反而比入院前较严重。总有效率=(痊愈例数+有效例数+显效例数)/总例数*100%

1.4 统计学分析

选择SPSS26.0进行数据统计，用百分比的形式表示技蒯资料为[n(%)]，进行比较的数据用 χ^2 检验，当 $P<0.05$ 时，差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床治疗效果比较

观察组的总有效率70.77%显著高于对照组47.83%，两组比较具有统计学意义($P<0.05$)，具体见表1。

表1：两组患者临床治疗效果比较[n(%)]

组别	例数	治疗天数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
观察组	65	16	20(30.77)	16(24.62)	10(15.38)	4(6.15)	46(70.77)
对照组	65	16	4(6.15)	10(15.38)	8(12.31)	15(23.08)	22(47.83)
χ^2				3.9372			13.1910
P				0.0001			0.0003

3 讨论

中医认为，人的生命活动依赖水谷精微的濡养，气血津液的生成有赖于脾胃的生成与运化功能，古人李杲倡曾提出“百病皆由脾胃衰而生”，可想而知，治疗脾胃疾病的重要性，脾胃虚弱的基本类型包括脾胃气虚和脾肾阳虚，脾气不足导致脾阳不足而出现一系列病理现象，如倦怠无力，形体消瘦，食欲减退，腹胀、腹痛、面色苍白等机体功能衰退的征象，引起这些症状的主要原因是临床患者在饮食上不规则、

过度疲劳、生活工作压力大等自然因素及社会因素^[4]。四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证得到推广应用。四君子汤在临床治疗中起到的作用是健脾益气。脾胃气虚的临床患者，有明显的说话有气无力，声音低微，面色苍白，表明自身气血生化不足；脾胃失调的患者，会出现食欲减退的症状。四君子汤中的白术、甘草、茯苓和人参都在人体中发挥着非常重要的意义。在临床中，中医内科疾病脾胃气虚证属于一种
(下转第52页)

中阳明、少阳经脉,导致经气阻滞,使经筋失养所致。因此,临床主要采用“扶正祛邪、舒调经筋”的治疗方法。针灸是中医治疗面瘫的一种有效方法,取四白、攒竹、下关、翳风、地仓透颊车、阳白以及合谷等阳明经穴以及少阳经等可以达到疏调亦的作用。其中翳风穴中医认为是人体手足少阳经之会,西医学认为面神经由此发出,因此针灸翳风穴可以起到疏散风邪、去癖止痛等效果,可有效改善患者耳后乳突痛的症状。四白、地仓、下关、阳白、颊车等穴位都是足阳明胃经穴,可以达到疏调经气的效果,也是治疗面瘫的主要穴位。众多穴位配合治疗的话,主要采用补法泻结合以疏通少阳、阳明经气。本文研究表明,观察组患者治疗总有效率相对于对照组提高了21.4%,这和大多数学者研究报道基本相符^[7]。中医针灸治疗中局部取穴可有效加快局部血液循环,使局部神经以及局部肌肉组织吸收更多的营养,滋养患者经脉。而且,可远端及稳定期加电针、穴位注射治疗可整体上调节患者的机体机能,扶正祛邪,达到标本兼治的效果。

综上所述,面瘫患者采用针灸治疗配合电针、穴位注射效果显著,可有效改善患者的临床症状,缩短治疗时间,很

大程度上减轻患者的身体及心理负担,可以在临床上大范围进行推广。

参考文献:

- [1] 杨国辉,甘君学,陆斌.针灸治疗周围性面瘫临床研究进展[J].中医学报,2022,27(1):116-117.
- [2] 刘聪.挑刺.火针配合穴位贴敷治疗顽固性面瘫75例[J].河南中医,2021,33(5):757-758.
- [3] 哈力旦·达吾提,迪力夏提·买买提.穴位埋线配合针灸治疗面瘫52例的临床研究[J].中国实用医药,2022,5(15):160-161.
- [4] 陈文洪.针灸治疗和西药营养神经治疗面瘫的疗效及费用对比分析[J].中国现代药物应用,2023,7(6):87-88.
- [5] 王海龙,宋永红,成敏锐,等.面瘫急性期(风寒证)针灸治疗优化方案的临床研究[J].中国中医急症,2022,26(2):320-323.
- [6] 卓美,沈翠翠,盛灿若.针灸治疗周围性面瘫的临床研究进展[J].中医临床研究,2021,10(35):146-148.
- [7] 胡立丹,吴林.针灸穴位注射结合中药熏蒸治疗顽固性面瘫观察[J].中华中医药学刊,2022,36(12):3032-3035.

(上接第49页)

内科常见疾病,在中医学中,普遍认为中医内科疾病脾胃气虚证的诱因为正气不足、脾胃气虚。通过深入的研究发现,在脾胃气虚证的治疗过程中应用中医治疗可取得较好的治疗,其中,四君子汤的疗效尤为显著。具体而言,四君子汤中茯苓的性平、味甘、淡等,具有健脾宁心的作用,可有效治疗脾虚食少、心神不安以及惊悸失眠^[5]。此外,该方剂中的甘草富含三萜类以及黄酮,具有抗溃疡、抗炎以及镇咳祛痰的作用;人参富含人参皂苷和人参多糖,具有增强患者免疫力的作用;白术中含有大量的发油、苍术醇、苍术酮以及维生素A,具有健脾和健胃的作用。四君子汤中的甘草主要的功效是调和诸药,研究表明,四君子汤以益气健脾为主,适合临床上脾胃气虚的患者。

观察组在本次研究中经四君子汤治疗后,总有效率70.77%显著优于对照组47.83%,由此可知,四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证有积极的效果,使患者身体里的胃气和脾气维持在正常水平,所以对于临床治疗和患者都具有非常重要的价值,四君子汤充分运用自身的药物疗效对临床患者进

行血、气的调整。使患者脾安气顺,从而改善患者的失眠状况。此外,四君子汤添加味方首当其冲的功效是异功散。

综上所述,四君子汤治疗的中医内科疾病脾胃气虚证疗效要好,并发症较小,副作用少,减轻患者的疼痛及各种不适,尽早的恢复健康的状态。所以,四君子汤治疗中医内科疾病的脾胃气虚值得被大家推广和认可。

参考文献:

- [1] 刘瑞霞,王振国.当代中医内科脾胃学派的概念及创新特点[J].中医杂志,2021,56(18):1535-1537.
- [2] 齐农科,王红卫.四君子汤治疗脾胃气虚证的疗效探究[J].中国实用医药,2023,12(15):90-91.
- [3] 刘海全.四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2022,1(9):63.
- [4] 温廷秀.探析四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证疗效[J].光明中医,2021,31(16):2367-2369.
- [5] 刘彩玲.四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证疗效分析[J].光明中医,2020,32(17):2511-2513.

(上接第50页)

患者持续练习虎戏、鹿戏、熊戏、猿戏、鸟戏动作本身具有增强血液循环、强身健体的功效,加之虎戏主肝,可补益肾气以强肝,肝藏血,利于调动全身气机,行气养血,鹿戏主肾,肾主脏腑百骸之动作,长期练习可强腰府,增强腰椎旋转变度,熊戏主脾,可促进脾气输布,充养四肢,强腰健膝,猿戏主心,持续练习有助于调情益性,生髓益脑,鸟戏主肺,肺为华盖,每日锻炼有利于促进肺气宣发和肃降,调畅气机,因此,练习五禽戏可通调五脏,培补内气,从根本上调理患者体质,改善患者身体健康状况,做到行气活血、通络祛瘀,“通则不痛”,五禽戏对于降低患者疼痛程度具有积极作用。

综上所述,给予老年颈肩腰腿疼痛患者五禽戏运动干预,可大幅缓解其肢体疼痛。

参考文献:

- [1] 马会.穴位敷贴联合改良五禽戏对骨质疏松性椎体骨折患者腰椎骨密度、疼痛程度及生活质量的影响[J].国际护理学杂志,2020,39(21):3936-3939.

[2] 周琦.五禽戏联合悬吊运动应用于腰腿痛患者的效果分析[J].颈腰痛杂志,2023,44(6):1092-1094.

[3] 葛俊胜,潘巍一,谷涛,等.五禽戏对老年颈肩腰腿痛患者心境以及关节活动度、关节功能评分的影响[J].中医外治杂志,2020,29(2):36-38.

[4] 易春芬,刘艳红,余俊红,等.核心稳定训练联合五禽戏对颈型颈椎病患者颈椎疼痛、颈椎功能和生活质量的影响[J].现代生物医学进展,2022,22(1):192-195.

[5] 孔婉婉,孔珊,师晓萍.五禽戏联合核心肌力训练在慢性下腰痛中的应用效果[J].青岛医药卫生,2020,52(1):15-17.

[6] 汤丽珠,李长辉,张坤木,等.推拿结合等速训练配合五禽戏治疗膝骨关节炎的临床疗效观察[J].湖南中医药大学学报,2019,39(7):879-884.

[7] 吴丹,汪贤梅,孙雪影,等.五禽戏之鹿戏在老年神经根型颈椎病患者康复中的应用效果分析[J].中国实用护理杂志,2019,35(25):1929-1934.