

老年骨科手术患者中运用手术室护理干预后的切口感染防控效果分析

雷子娟

天水市第四人民医院 741020

【摘要】目的 探讨老年骨科手术患者中运用手术室护理干预后的切口感染防控效果。**方法** 收集 2023 年 4 月至 2024 年 5 月期间接收的 86 例老年骨科手术患者案例，随机分为传统组与干预组各 43 例，传统组运用常规手术室护理，干预组运用手术室护理干预，分析不同护理后患者护理效果、疼痛程度情况。**结果** 干预组在护理总有效率上为 95.35%，传统组为 79.07% ($p < 0.05$)；干预组在 VAS 评分上，护理后降低程度显著多于传统组 ($p < 0.05$)。**结论** 老年骨科手术患者中运用手术室护理干预，可以有效的提升患者护理效果，减少患者疼痛程度，整体状况更好。

【关键词】 老年骨科手术；手术室护理干预；切口感染；防控效果

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2024) 05-103-02

手术室护理干预在老年骨科手术患者中扮演着关键角色，特别是针对切口感染的防控，需要从术前、术中到术后的全程管理，通过无菌操作、切口护理和康复指导等措施，全面保障患者的安全，提升治疗效果。本文采集 86 例老年骨科手术患者案例，分析运用手术室护理干预后的切口感染防控效果，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集 2023 年 4 月至 2024 年 5 月期间接收的 86 例老年骨科手术患者案例，随机分为传统组与干预组各 43 例。传统组中，男：女 = 25：18；年龄从 62-82 岁，平均 (67.28 ± 4.72) 岁；干预组中，男：女 = 22：21；年龄从 61-84 岁，平均 (68.15 ± 3.25) 岁；两组患者在基本年龄、性别与病情等资料上没有明显差异，有对比研究意义。

1.2 方法

传统组运用常规手术室护理，干预组运用手术室护理干预，具体如下：

手术室护理干预首先体现在术前准备阶段，包括全面评估患者的健康状况，特别是老年患者的基础疾病和免疫功能，通过详细的病史询问和必要的检查，制定个体化的护理计划。为了减少术中感染风险，术前应严格进行皮肤准备，使用抗菌洗液清洁手术区域，并在手术前使用抗生素预防感染。

在手术过程中，手术室护理人员需要严格遵守无菌操作规程，确保手术器械和环境的无菌状态。手术团队的成员应佩戴无菌手套、口罩和手术衣，减少手术区域暴露时间，尽量缩短手术时间，以减少感染风险。护理人员还需密切监测患者的生命体征，确保手术过程顺利进行，并及时处理突发情况。

术后护理同样关键，切口感染的防控贯穿于整个术后护理过程中。术后应立即对切口进行清洁和消毒，使用无菌敷料覆盖切口，定期更换敷料，保持切口的干燥和清洁。护理人员应密切观察切口的愈合情况，监测有无红肿、热痛等感染征象，如有异常应及时处理。此外，术后还需指导患者及家属正确的切口护理方法，避免过度活动导致切口裂开，同时注意营养支持，增强患者免疫力，加速切口愈合。

护理干预不仅限于切口管理，还包括整体康复护理。老年患者术后易出现并发症，因此需制定全面的康复计划，包

括呼吸功能锻炼、下肢血栓预防和早期活动等。通过系统的护理干预，能够有效减少术后并发症，提高老年骨科手术患者的术后康复质量，促进其早日康复，回归正常生活。

1.3 评估观察

分析不同护理后患者护理效果、疼痛程度情况。护理效果主要分为显效、有效以及无效。治疗总有效率为显效率与有效率的集合。疼痛程度主要运用 VAS 评分，评分越低情况越好。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理，计数资料使用 $n(\%)$ 表示，采用卡方检验，计量资料运用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，采用 t 检验， $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 患者护理效果情况

见表 1 所示，干预组在护理总有效率上为 95.35%，传统组为 79.07% ($p < 0.05$)。

表 1：患者护理效果评估结果 $[n(\%)]$

分组	n	显效	有效	无效	治疗总有效率
干预组	43	31 (72.09)	10 (23.26)	2 (4.65)	95.35%
传统组	43	23 (53.49)	11 (25.59)	9 (20.93)	79.07%

注：两组对比， $p < 0.05$

2.2 各组患者 VAS 评分情况

见表 2，干预组在 VAS 评分上，护理后降低程度显著多于传统组 ($p < 0.05$)。

表 2：各组患者 VAS 评分结果 $(\bar{x} \pm s, \text{分})$

分组	护理前	护理后
干预组	6.68 ± 1.52	2.09 ± 0.86
传统组	6.57 ± 1.39	3.62 ± 0.95

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

在老年骨科手术患者中，运用手术室护理干预可以显著提升护理效果，减少视觉模拟评分法 (VAS) 评分，其原因在于多方面的综合护理措施有效地减轻了患者的疼痛和不适。首先，手术室护理干预从术前开始就进行全面的评估和准备，包括对患者的身体状况、心理状态以及手术知识的了解进行详细评估^[1]。通过术前宣教，帮助患者了解手术过程，减少

(下转第 105 页)

情志疗法,达到平衡体内阴阳,疏通经络、促进气血循环的治疗目的。

在中药外敷疗法中,生地黄、黄柏、黄芪是常用的药材,具有多种功效。首先,生地黄具有清热凉血、滋阴润燥的作用,能够有效缓解蛇串疮患者因热毒而引起的疼痛和不适感。黄柏具有收敛止血、消肿生肌的功效,能够帮助伤口愈合和减轻炎症反应。黄芪具有补气养血、增强免疫力的作用,可提高患者的抵抗力,加快康复速度^[5]。中医护理方案,通过综合运用中医药理论和方法,结合患者的具体情况,实施全方位的护理措施,有效促进患者的康复和愈合。本文发现,观察组患者的中医证候积分、疼痛、负性情绪更低。分析得出,中药外敷疗法能够促进患处的局部血液循环,加速伤口愈合,减少炎症反应和局部疼痛。中医护理方案能够调整患者的体质,增强免疫力,改善疾病的整体状况,减轻疼痛。通过情志干预,可有效舒缓心态,缓解不良情绪^[6]。

综上,这种中医综合干预模式,可改善症状,舒缓情绪,具较好的临床效果。

表 2: 两组负性情绪、疼痛程度评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	抑郁评分		焦虑评分		疼痛评分	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组 (n=39)	57.63±4.96	31.03±3.04*	58.03±5.06	32.12±3.63*	6.38±1.21	2.01±0.38*
对照组 (n=38)	57.71±4.86	37.54±3.24*	58.11±5.13	38.04±3.71*	6.29±1.08	2.98±0.34*
t	0.071	9.095	0.069	7.077	0.344	11.794
P	0.943	<0.001	0.945	<0.001	0.732	<0.001

注:与干预前对比,*P<0.05。

(上接第 102 页)

能够为患儿提供全面的护理服务,而且可增强患儿的舒适性,使患儿心理和生理得到最舒适的服务^[2]。开展舒适护理的过程中,经过加强患儿和家属的心理疏导,能够使其正确面对疾病,与医护人员积极配合开展治疗及护理工作;该护理模式通过给患儿提供舒适的治疗环境,能够消除患儿对陌生环境带来的恐惧感,使其不在抗拒治疗,缓解紧张等情绪^[3]。此外,加强对患儿病情的监护以及生理护理,能够及时发现患儿出现的各种症状,并采取针对性的治疗,使患儿的临床疗效得到提升,可防止患儿体温出现长时间较高的情况,有效减少各种并发症的产生。舒适护理不仅能够改善患儿的负面心理,

(上接第 103 页)

其焦虑和恐惧感,从而在心理上为手术和术后康复做好准备。在手术过程中,护理人员严格遵循无菌操作规程,确保手术环境和器械的无菌状态,减少术中感染风险。对手术区域的精细操作和术中疼痛管理,也能有效降低患者的术后疼痛感^[2]。护理人员通过密切监测患者的生命体征,确保手术过程中的平稳进行,同时及时处理可能出现的突发情况,这些措施都有助于减少术后并发症,进而减轻患者的疼痛。术后护理同样至关重要,护理人员通过规范的伤口管理和疼痛控制措施,能够有效预防感染和减轻疼痛。定期更换无菌敷料,保持伤口干燥清洁,同时使用适当的镇痛药物,帮助患者减轻疼痛。护理人员还会指导患者进行适度的康复锻炼,促进血液循环和伤口愈合,避免因长期卧床引起的并发症,从而进一步减少疼痛^[3]。另外,个性化的护理计划也是提升护理效果的重要因素。根据患者的具体情况,护理人员制定个性化的护理方案,包括营养支持、心理疏导和康复锻炼等,通过全方位

参考文献:

- [1] 卢懿, 芦盛贞. 运用“随症采集”法中医特色护理方案在蛇串疮患者中的效果观察[J]. 现代诊断与治疗, 2021, 32(3):469-470.
- [2] 孙明丽, 胡博, 阮娜, 等. 不同厚度纱布中药湿敷对肝经郁热型蛇串疮皮损的疗效观察[J]. 北京中医药, 2020, 39(6):622-624.
- [3] 中华中医药学会皮肤科分会. 蛇串疮中医诊疗指南(2014 年修订版)[J]. 中医杂志, 2015, 56(13):1163-1168.
- [4] 麦燕清, 吴容芳, 唐小四, 等. 铜砭刮痧联合刺络拔罐放血疗法治疗急性期带状疱疹的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2023, 31(6):57-59.
- [5] 郑潇潇, 程喜荣. 中药外敷辅以雷火灸治疗带状疱疹临床观察[J]. 光明中医, 2020, 35(23):3732-3734.
- [6] 华丹, 曾冬娟, 黄雪. 医护一体化模式对蛇串疮中医护理方案临床效果的影响[J]. 临床护理研究, 2022, 31(24):187-189.

促使其临床症状快速消失,而且可增强其护理的舒适性,增强整体临床护理效果,提升患儿及家属的满意度。

综上所述,小儿急性上呼吸道感染患儿实施舒适护理能够有效消除其临床症状,增强护理效果以及护理满意度。

参考文献:

- [1] 刘兵兵. 舒适护理对小儿急性上呼吸道感染的护理效果分析[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(1):259-260.
- [2] 罗碧君, 蔡丽. 小儿急性上呼吸道感染护理中舒适护理模式的临床研究[J]. 中国社区医师, 2020, 36(19):173-174.
- [3] 陶兰香. 舒适护理在小儿急性上呼吸道感染中的应用效果研究[J]. 中国实用医药, 2020, 15(7):175-177.

的护理措施,帮助患者更好地应对术后康复阶段的各种挑战。这种全程关注和持续护理,不仅提升了护理质量,也显著降低了患者的 VAS 评分。

总而言之,手术室护理干预通过系统化、个性化的护理措施,在术前、术中和术后的各个环节全面提升了护理效果,有效减少了老年骨科手术患者的疼痛和不适,进而降低了 VAS 评分,促进了患者的全面康复。

参考文献:

- [1] 黄春燕, 方洁英, 李艳华. 手术室护理干预在预防老年骨科手术切口感染中的效果分析[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(6):94-96.
- [2] 张玲, 皮艳蓉. 手术室护理干预在预防老年骨科手术切口感染的临床价值分析[J]. 药店周刊, 2022, 31(11):163-165.
- [3] 李想, 陈爱军, 张鑫. 基于快速康复外科策略的手术室护理在老年骨科手术患者中的应用效果观察[J]. 自我保健, 2022, 26(20):206-207.