

药物不良反应的识别与处理

赵娟

绵阳市安州区人民医院药剂科 622650

【中图分类号】R97

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2024) 05-081-01

在日常生活中，无论是感冒、头痛还是其他身体不适，我们常常会借助药物来缓解症状。然而，药物并非万能，它们在治疗疾病的同时，也可能带来一些不良反应。作为患者和家属，我们需要了解如何识别和处理这些药物不良反应，以确保用药安全。

药物不良反应，简而言之，就是药物在正常用法、用量下出现的与治疗目的无关的有害反应。这些反应可能轻微，如胃部不适、恶心等；也可能严重，甚至危及生命。因此，了解药物不良反应的识别方法至关重要。

在服用药物时，我们应密切注意身体的反应。如果服药后出现与平时不同的症状，如皮疹、呼吸困难、头晕等，这可能就是药物不良反应的表现。此外，有些药物可能会引起长期的不良反应，如肝脏或肾脏损害，这些反应可能不会立即显现，但长期积累下来会对身体造成损害。因此，我们需要定期进行身体检查，以便及时发现并处理这些问题。

当识别出可能的药物不良反应时，我们应如何应对呢？首先，不要慌张，也不要自行停药或更改用药剂量。正确的做法是及时咨询医生或药师。他们具备专业的药学知识，能够根据具体情况给出合适的建议。在咨询时，我们应详细描述不良反应的症状、出现的时间以及用药情况等信息，以便医生或药师做出准确的判断。

在医生的指导下，我们可能需要调整用药方案，如减少药物剂量、更换其他药物或采取其他治疗措施等。这些调整旨在减轻不良反应的症状，同时确保治疗效果不受影响。在调整用药方案时，我们应严格按照医生的指示进行，不要自行更改或停药。

除了咨询医生或药师外，我们还可以采取一些自我护理的措施来缓解药物不良反应。例如，对于轻微的胃部不适或恶心，我们可以尝试分次服药、饭后服药或配合一些缓解胃部不适的药物来减轻症状。同时，保持良好的生活习惯和饮食习惯也有助于减轻不良反应的影响。

在处理药物不良反应时，我们还应关注患者和家属的心理接受度。药物不良反应的出现可能会给患者带来焦虑、恐

惧等负面情绪，影响他们的治疗信心和生活质量。因此，我们需要给予他们足够的关心和支持，帮助他们正确看待不良反应，积极配合治疗。同时，我们也可以通过一些科普宣传和教育活动来提高公众对药物不良反应的认识和了解，增强他们的用药安全意识。

需要强调的是，药物不良反应并非无法避免。在选择药物时，我们应尽量选择那些经过严格临床试验、安全性较高的药物。同时，在用药过程中，我们应遵循医生的指导，按时按量服药，不要随意更改用药方案或自行停药。此外，我们还可以通过一些预防措施来降低药物不良反应的风险，如定期进行身体检查、避免与其他药物同时使用等。

在深入讨论药物不良反应的处理时，我们不得不提到的是药物之间的相互作用。许多药物在同时服用时，可能会产生相互作用，导致不良反应的发生或加重。因此，患者在用药前应详细告知医生自己正在使用的所有药物，包括处方药、非处方药以及草药等。医生会根据患者的具体情况，评估药物之间的相互作用风险，并给出相应的用药建议。

此外，我们还需要认识到，每个人的身体状况和反应都是不同的。即使是同一种药物，在不同的人身上也可能产生不同的反应。因此，我们不能盲目相信别人的用药经验，而应该根据自己的实际情况，在医生的指导下选择合适的药物和用药方案。

在日常生活中，我们也可以通过一些方式来降低药物不良反应的风险。例如，保持健康的生活方式，包括合理饮食、适度运动、充足睡眠等，有助于提高身体的抵抗力，减少不良反应的发生。同时，我们也要避免滥用药物，不要随意购买和使用未经医生推荐的药物。

最后，我们需要强调的是，药物不良反应虽然可能带来一定的困扰和不适，但这并不意味着我们就应该避免使用药物。事实上，许多药物在正确使用的前提下，对于治疗疾病、缓解症状具有重要的作用。我们要做的是，了解药物的不良反应，学会识别和处理这些反应，同时遵循医生的指导，合理使用药物，以确保用药的安全和有效。

(上接第80页)

感染；为确保母体健康，术后杜绝立即妊娠的行为，因术后子宫会出现不同程度损伤，一旦出现妊娠现象往往会诱发生命危险。(4) 卧床休息期间，禁止对患者予以随意搬动和下腹部按压等操作；详细评估病情进展，若存在尿频、排尿感，应警惕是否为腹腔内出血；全方位评估血压及脉搏指标变化，若存在腹痛现象禁止使用止痛剂。

6.2 预防

(1) 正确怀孕及避孕，若怀孕还应确保双方心情、躯体

状况良好，若尚未做好迎接新生命的准备，则应合理避孕，杜绝宫外孕的可能。(2) 及时做好生殖系统病症的救治，特别为炎症，是诱发输卵管狭窄的关键。而人工流产等操作，则会加重炎症反应，逐步进展为输卵管粘连，为输卵管的侵入留下可乘之机。(3) 时刻保证经期、产期、产褥期卫生健康，预防生殖系统感染，若已出现感染问题应立即到院就诊，且在输液期间开展剖腹探查术。(4) 若已存在宫外孕，再次出现宫外孕则会摧毁女性生育信心。为预防此类状况，可借助体外受孕的方式，待受精卵成熟后将其送回母体内正常孕育。