

唇部综合整形应用于面部美学及年轻化中的效果及满意度探讨

盛海波

湖南益阳瑞澜医疗美容医院 湖南益阳 413099

【摘要】目的 回顾性研究在面部美学及年轻化中予以唇部综合整形的效果及对满意度的影响。**方法** 遴选本院行唇部综合整形的患者为研究对象,研究时段2021年3月到2024年4月,患者总数量116例,均开展唇部综合整形,重点统计患者术前、术后的生活质量变化情况及满意度。**结果** 术后患者生活质量变化情况明显优于术前($P < 0.05$);术后患者对唇部形态的满意度较高($P < 0.05$)。**结论** 唇部综合整形作为面部美学及年轻化的重要手段,具有显著的效果和较高的满意度,通过适当的唇部整形手术,可以有效改善唇部的形态和结构,提升整体面部的美感和年轻感。

【关键词】 唇部综合整形;面部美学;年轻化;满意度;生活质量变化情况

【中图分类号】 R622.1

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2024) 05-025-02

唇部综合整形作为面部美学及年轻化的重要组成部分,在当今社会受到越来越多人的关注和追捧,随着整形美容技术的不断发展和完善,人们对于唇部整形的需求也越来越多样化和个性化^[1]。唇部作为面部的焦点之一,其形态和状态对整体面部美学起着至关重要的作用,因此通过唇部综合整形来提升面部整体美感已成为现代人追求美丽的一种方式。在探讨唇部综合整形应用于面部美学及年轻化中的效果和满意度时,不得不提及其对面部整体轮廓的影响,通过唇部整形可以改善唇部的形状、大小、轮廓等,从而使整个面部看起来更加和谐、立体和年轻。随着社会的不断进步和审美观念的多元化,越来越多的人开始重视自身形象和外表的改善,通过唇部整形可以改善唇部的缺陷和瑕疵,使个体在镜头前更加自信大方,在社交场合更加从容得体。基于此,本文选取本院行唇部综合整形的60例患者为研究对象展开分析,详细内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般病例资料

以回顾性方式,遴选本院行唇部综合整形的116例患者为研究对象,研究时段2021年3月到2024年4月,其中男性8例,女性108例,年龄段18-48岁,平均年龄(33.18 ± 4.27)岁。

1.2 护理方法

60例患者均进行唇部综合整形。

上唇M唇: (1) 首先会以人中正中线 and 两侧唇峰的纵轴线为基准,确定唇珠的宽度,并在离唇缘约5mm处向口角划线,确保切口线与唇弓平行。接着,将唇珠两侧的切口线延伸至唇珠最低点,并与上述线条连接,使整体形状呈现出M的轮廓。同时,根据上唇唇红干湿交界处的情况设计下切口线,将其与口角处的上唇切口线连接,根据需要可以适当加宽,以达到更好的整形效果。(2) 手术操作流程:首先进行常规消毒并铺设无菌巾,然后在眶下神经实施阻滞麻醉,接着对唇部术区进行局部浸润麻醉,以减轻疼痛感。使用尖刀切开皮肤,清除上唇设计区内的皮肤,随后部分口轮匝肌被切除,利用电刀充分止血。最后,通过使用6-0尼龙线将切口对准缝合。在这个阶段,可以清晰地观察到唇珠,上唇呈现出“M”形状。

下唇嘟嘟唇: (1) 首先在下唇正中标记纵轴线,然后在下唇中部设计一个菱形切口,接着在口角至下唇中下方设计两个梭形切口,这些切口的大小会根据每位患者的唇部实际情况进行调整,以确保最佳效果。通过这样的设计,手术目

在使下唇呈现出左右两个隆起的唇瓣,从而改善唇部的整体形态和轮廓,达到美观自然的效果。(2) 手术操作流程:在进行下唇整形手术时,首先会对下唇部位进行局部浸润麻醉,以确保手术过程中患者的舒适度;随后,医生将使用尖刀沿着预先设计的线条切开皮肤,然后去除下唇设计区内的皮肤组织,并去除部分口轮匝肌,同时使用电刀来有效止血;接下来,医生将使用6-0尼龙线将切口对准缝合,以确保伤口愈合的准确性和美观性。通过这一系列的操作,患者的下唇将呈现出隆起的效果,闭口时与上唇完美衔接,形成一种优雅的“品”字形。

口角上提术: (1) 术前患者通常会被要求仰卧位,在切口设计过程中,医生会根据患者的口裂长度来确定切口范围,一般而言,切口范围会以口裂水平为基准,在口角两侧向上延长约 $20^{\circ} - 30^{\circ}$,以确保提升口角的效果。切口的长度通常会位于双侧瞳孔或虹膜内侧缘,这样设计可以使切口更为隐蔽,减少术后的疤痕。接着,医生会设计上唇和下唇的唇缘切口线,长度与口角延长线保持一致,以确保整个唇部线条的协调和平衡。此外,医生还会将上唇的切口线与口角的延长线进行连接,设计成一个三角形切口,这种设计可以更好地提升口角,使整体效果更加自然和美观。(2) 手术操作流程:首先,在两侧口角区域进行局部浸润麻醉;然后使用尖刀切开皮肤,去除上唇三角形皮肤,并使用电刀沿上下唇切口,彻底分离口轮匝肌。在下唇口角处,切断降口角肌,并去除上唇部分口轮匝肌;接着,使用6-0可吸收线将上唇口轮匝肌固定缝合于颧大肌,多针对皮下组织进行缝合;最后使用6-0尼龙线缝合皮肤切口,通过这一过程,下垂的口角得到有效纠正,使双侧口角明显上提,从而达到整形的效果。

1.3 观察指标

满意度: 随访后采用本院自制的护理满意度调查表评估患者对术后效果、并发症、伤口愈合程度、疤痕反应情况的满意度,评价满意度层级分为三级,非常满意为85-100分,满意为70-84分,不满意为69以下,评分越高说明护理满意度越好。护理满意度 = (非常满意 + 满意) / 例数 * 100%。

生活质量变化情况: 以生活质量评估量表对患者手术前后的生活质量进行评估,量表总分为100,分数越高表明生活质量越好。

1.4 统计学计算方法

计算软件为PSS28.0,其中定量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,t

检验；定性资料用 n(%) 表示， χ^2 检验，对比两组组间数据后无差异， $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 满意度

术后患者对唇部形态的满意度为 (96.56%)。

2.2 生活质量变化情况

术后患者生活质量变化情况显著优于手术前 ($P < 0.05$)。

表 1: 生活质量变化情况 ($\bar{x} \pm s$)

时间	例数	生活质量
术前	58	50.23 ± 4.62
术后	58	85.47 ± 5.79
t		26.057
P		0.000

3 讨论

双唇是一种极具表达力的器官，不仅在语言沟通和食物摄入中扮演着重要角色，同时也与面部的表情肌密切相关，拥有高度特殊化的表情功能，它们如同眼睛一样，能够传递情感，是面部形象的重要组成部分之一。在审美角度看待面部形象时，口唇的形态显然扮演着至关重要的角色。面部五官之间需要相互和谐的比例关系，才能共同构成美的感觉^[2]。在古往今来，人类尤其是女性总是致力于精心修饰和美化自己的双唇，以增添自身的魅力和风采。古人云：“唇亡齿寒”，这句话道出了唇部在人际关系中的重要性，双唇不仅是语言的传达者，更是感情交流的载体。一个微笑的唇角或是紧抿的双唇，都能瞬间传递出内心的情感和态度，在社交场合，双唇的表现也至关重要，精心涂抹的唇膏、勾勒出完美轮廓

的唇线，都能使面部更加生动有神^[3]。

寻求唇部整形的人群各有所求，有些人因唇部畸形而深感自卑，渴望改善外貌缺陷以重拾自信；而另一部分人可能因双唇肥厚显得憨厚，难以准确表达内心情感。唇部综合美学矫正技术的出现，为这些人带来了新的希望和改变，通过精心设计和手术操作，不仅可以使双唇变得更加性感、立体，还能有效提升个体形象，增加自信心，提高生活质量。口角下垂是另一常见的唇部问题，给人一种愁容满面、不易亲近的印象，同时也使整体形象显得衰老。唇部美学设计手术可以有效解决口角下垂的困扰，将口角提升至适当的位置，不仅改善了外观问题，还能让面部焕发动感魅力。此种改变不仅在外表上带来明显的美感提升，更重要的是让个体焕发自信，展现更加迷人的魅力。唇部整形手术比较安全，不会伤及到重要血管与神经，且还不易出现感染，术后恢复快^[4]。

总结上文，唇部综合整形作为面部美学及年轻化的重要手段，具有显著的效果和满意度。

参考文献：

- [1] 郑恒, 简丹, 陈潇, 等. 射频技术在面部年轻化中的临床应用 [J]. 中国医疗美容, 2023, 13(03):2-11.
- [2] 蒋丹, 张长风, 郭鱼, 等. 眶脂肪弓状缘释放联合眶肌筋膜韧带悬吊下睑袋整形术在面部年轻化中的应用 [J]. 中国美容医学, 2020, 29(02):13-16.
- [3] 潘宝华, 徐又心, 李富强, 等. 应用综合设计在面部微创注射透明质酸中的效果观察 [J]. 中国美容整形外科杂志, 2019, 30(10):622-624.
- [4] 罗毅, 严志新. 三种鼻整形术式对鼻部美学角度改善的比较研究 [J]. 心理月刊, 2019, 14(05):119+20.

(上接第 23 页)

愈合时间比 INN 长^[4]。本次主要探讨了 MIPPO 与 IIN 治疗胫骨骨折的临床效果。本次研究结果显示 IIN 与 MIPPO 疗效相同，差异不显著；两组在切口长度、手术时间相关指标对比具有统计学差异 ($P < 0.05$)；两组骨折愈合时间与完全负重时间等无统计学意义 ($P > 0.05$)，此项研究与相关研究结果相同。由此说明了两种手术均能得到理想的疗效，且各有优势。IIN 主要采用轴向性和非偏心固定，在保证肢体长度的同时，提高了骨折部位稳定性。两则在并发率等情况下还要加强研究。

综上所述，两种手术方法均具有创伤小的特点，但两种方法所应用的适应症不同，一般 IIN 主要应用于胫骨干及节

段性骨折较好的手术，MIPPO 具有操作方便及适用范围宽广等特点，值得在胫骨骨折进行大力应用。

参考文献：

- [1] 镜潮, 何锡志. 微创经皮钢板与带锁髓内钉治疗胫骨骨折的比较研究 [J]. 中国药物经济学, 2024, 23(06):47-49.
- [2] 邓亚军, 张建华. 经皮微创内固定治疗胫骨干中上段粉碎性骨折 [J]. 陕西医学杂志, 2023, 42(01):126-127.
- [3] 张方德, 陈云, 戴勇. 交锁髓内钉治疗胫骨骨折的临床观察 [J]. 中国中医药咨讯, 2024, 2(17):245-247.
- [4] 张小刚, 张建国, 郭岩凤. 微创经皮锁定加压钢板治疗胫骨远端骨折 [J]. 中国实用医刊, 2023, 40(03):93-94.

(上接第 24 页)

情况，制定创面修复方案，最大限度恢复患处皮肤的屏蔽功能。对于手部烧伤而言，早期整形修复手术优势明显，能够覆盖并修复创面，避免出现感染或者过度增生等问题。本次研究结果显示，观察组患者近期治疗有效率明显高于对照组， $P < 0.05$ ；治疗半年后观察组患者并发症发生率明显低于对照组， $P < 0.05$ 。具体原因分析如下：临床研究结果显示，通常情况下手部烧伤患者手部真皮层受到损害，腱膜处聚集了较多的纤维蛋白，从容导致肌腱粘连，不利于创面愈合，患者手部烧伤后 2d 内会出现创面延伸情况，如果不予以有效的处理，极易导致创面炎症反应，因此必须在 3d 内实施整形修复手术^[4]。早期整形修复手术注重患者创面清洁处理，严格控制创面操作，避免创面发生感染。同时修复手术对患者创面进行植皮，使得创面及时封闭，有效防止瘢痕的出现，

提高了手部功能的恢复速度。

综上，针对手部烧伤患者给予早期整形手术治疗，能够加快创面愈合，降低并发症发生几率，近远期疗效较为理想，临床推广意义显著。

参考文献：

- [1] 全艺. 早期整形手术治疗手部深度烧伤的效果观察 [J]. 海南医学, 2023, 35(16):2471-2472.
- [2] 李丽, 牛惠彩, 吴黎黎, 等. 早期整形修复对手部烧伤患者近远期疗效的影响分析 [J]. 中国医药指南, 2024, 22(1):53-54.
- [3] 石玮, 陈伟达, 金国军, 等. 早期整形修复手部深度烧伤的手功能恢复效果观察 [J]. 浙江创伤外科, 2023, 21(5):917-918.
- [4] 林联铎. 早期整形手术治疗手部深度烧伤的临床观察 [J]. 中国医药科学, 2023, 6(1):208-210.