

整形美容手术中的伤口风险及应对措施

张加鑫

成都市郫都区人民医院 611700

【中图分类号】R62

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2024) 05-083-01

在越来越注重颜值的今天，整形美容手术因其能显著改善人体外貌和轮廓而日益受到欢迎。然而，像其他任何医疗操作一样，整形手术也存在一定的风险，特别是与伤口相关的风险。对此有一个全面的了解，并采取适当的预防措施，可以帮助患者美容术后减少不必要的担忧，并促进伤口的健康愈合。

首先，我们要认识到任何手术都有可能存在伤口感染的风险。这种情况虽然不常见，但确实是所有手术患者都需要警惕的问题。伤口感染的征兆包括红肿、疼痛加剧、渗出物增多或发热等状况。为了最大程度减少感染的风险，术前应由专科医生详细评估患者的健康状况，并在手术过程中严格遵守无菌技术。此外，术后的伤口护理也非常关键，包括保持伤口干净、遵守医嘱进行适当的清洁和换药等。

其次，伤口愈合不良也是整形手术中可能遇到的问题。伤口愈合是一个复杂的生理过程，受多种因素影响，包括患者的年龄、营养状况、烟草使用情况及慢性疾病等。尽管手术技术精湛，但上述因素均可能导致愈合过程缓慢或复杂化。因此，在手术前，医生会评估所有这些因素，并与患者讨论可能影响恢复过程的个人健康状况。患者应积极配合医护人员，改善营养状况，戒烟并控制好糖尿病等慢性疾病，以支持伤口的正常愈合。

除此之外，伤口瘢痕可能是患者较为关心的问题。尽管现代整形手术尽可能利用先进技术和微创方法来减少切口大小以及局部张力，但手术后的瘢痕形成仍然难以完全避免。瘢痕的形状和大小受多种因素影响，包括皮肤类型、手术部位和个体对手术的反应等。患者应与医生详细讨论预期的愈合情况，并遵循专业建议，使用抗瘢痕护理产品和进行必要的治疗，这些都可能帮助减少瘢痕的显性。

在整形手术后的恢复期间，患者的情绪管理也不容忽视。手术的心理影响可能包括焦虑、压力甚至抑郁。这些反应可能是对身体突然变化的直接反应，也可能是对手术结果期望与实际效果之间差异的反应。医疗团队应为患者提供心理支持，并在必要时推荐心理咨询服务。此外，家人和朋友的支持在这个阶段也非常重要，他们的理解和鼓励可以极大地帮助患者度过术后恢复期。

最后，理解和遵循医生的所有术后指导至关重要，这包括服用所有处方药物、参加所有的随访检查和严格遵守活动限制。有效的沟通是医患双方共同责任，患者应在遇到任何问题或不正常症状时及时告知医生，以便及时调整治疗方案。

接着之前的讨论关于整形美容手术及其伤口相关风险，我们需要纠正一些错误观点，确保患者能够在决定进行此类手术时持有正确的认识和期望。

首先，一个常见的错误观点是认为整形手术后几乎不会有疤痕。尽管使用了先进技术和精细的技巧可以最小化疤痕，但完全没有疤痕是不现实的。每个人的皮肤类型和愈合能力不同，这影响着疤痕的最终外观。有些人的皮肤可能更容易形成突出的或色素沉着的疤痕。因此，患者在手术前应应与医生详细讨论疤痕可能的性状和位置，根据个人的情况设定合理的期望。

其次，经常有人误信市面上宣称的一些所谓“奇迹”产品或快速修复方法，认为这些可以显著缩短恢复时间或立即解决术后并发症。然而，手术的恢复是一个自然过程，需要身体逐步愈合。尽管合适的护理和医嘱的遵守确实能帮助减少感染风险和加速恢复，但过度依赖未经证实的治疗方法可能会带来不必要的风险。患者应该依据医生的专业建议，使用经过验证的产品和治疗手段。

此外，一些患者可能轻视术后的护理指导，认为一旦手术完成，就可以立即回归日常生活。实际上，术后恢复期间的护理是手术成功的关键部分之一。这包括遵守伤口护理的指南，适当控制活动水平，以及遵循医嘱服用相关处方药物。忽视这些步骤可能导致恢复时间延长或复发，甚至出现严重的并发症。因此，患者需要对术后护理保持高度重视，并与医疗团队保持紧密的沟通。

最后，也存在一个观点认为整形外科手术是一种简单的美容过程，与其他医学手术相比不需要太多严肃的考虑。实际上，整形手术跟其他医疗手术一样，涉及到多方面的专业知识和技术，并且有潜在的风险和并发症。因此，选择经验丰富、资质齐全的医生，充分了解手术的所有方面，包括潜在风险和恢复过程，是进行任何整形手术前的必要步骤。

(上接第 82 页)

者在手术后一段时间内，呈现出对光线敏感情况，但该情况多数会在 6 个月后逐渐消失，只有极少数患者会持续表现，与此同时，还可能出现明显的眩光或复视情况，该类副作用在手术初期较常见，患者主要表现为夜间瞳孔变大，但大部分患者会慢慢消失该情况，只有少部分会持续下去。第三，手术中的合并症，该情况主要是因为角膜瓣切割不良而导致，如切割不完全或切割不平整，可再次手术进行矫正。第四，由

于个人因素导致表皮出现愈合不良情况，该类病症多见于 PRK 术后，可用多种方法进行复原。感染也是常见的副作用，主要原因在于手术或术后存在不洁情况，导致伤口受到病菌感染，可用药物进行控制治疗。

综上所述，近年来我国近视人群逐渐增多，尤其是青少年，学习压力较大，出现用眼过度情况，对眼睛造成一定的伤害，应注意对眼睛的保护，出现问题需要及时治疗，以保证视力不受影响。