

舒适护理对小儿急性上呼吸道感染的护理效果分析

田梦迪

湖北省宜昌市五峰土家族自治县人民医院儿科 443400

【摘要】目的 小儿急性上呼吸道感染临床干预过程中对于舒适护理的应用效果分析。方法 选我院 2023 年 2 月至 2024 年 2 月医治的小儿急性上呼吸道感染 90 例患儿临床资料,根据随机数字表法进行分组,观察组、对照组每组患儿 45 例,对照组开展常规护理,研究组开展舒适护理,比较两组护理效果。结果 护理后,观察组患儿发热、喉痛以及流涕消失的时间与对照组相比均较短, ($P < 0.05$);观察组护理满意度优于对照组 ($P < 0.05$)。结论 小儿急性上呼吸道感染患儿实施舒适护理具有更加明显的疗效,能够帮助患儿在最短的时间改善临床症状,提升临床护理满意度。

【关键词】舒适护理;小儿急性上呼吸道感染;护理效果

【中图分类号】R473.72

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2024) 05-102-02

小儿急性上呼吸道感染在幼儿中十分常见,该疾病是经过飞沫、空气等传播,从而导致患儿上呼吸道受到感染,尤其在春冬季节更加容易发病,会对患儿身心健康造成严重的影响。若患儿发病之后没有及时对其进行有效的干预,会损伤其上呼吸系统,病情严重者可能还会出现死亡或者致残的情况。近些年临床通过加强对患儿的护理干预,能够帮助其有效缓解病情,促使患儿机体功能快速恢复,增强临床治疗效果^[1]。基于此,分析我院 2023 年 2 月至 2024 年 2 月医治的小儿急性上呼吸道感染 90 例患儿开展不同护理干预的效果,现报告如下:

1 资料与方法

1.1 基本资料

选我院 2023 年 2 月至 2024 年 2 月医治的小儿急性上呼吸道感染 90 例患儿资料,并根据随机数字表法将其分为观察组、对照组,观察组患儿 45 例,男 26 例,女 19 例,患儿的年龄为 8 个月-4 岁,平均 (2.39 ± 1.05) 岁,其发病的时间约 1-5d,而平均在 (3.01 ± 0.64) d;在对照组 45 例患儿中,有男 25 例,女 20 例,患儿的年龄为 7 个月-4 岁,平均 (2.35 ± 1.06) 岁,其发病的时间约 2-5d,而平均在 (3.48 ± 0.65) d。两组患儿的基线资料 ($P > 0.05$),有可比性。

1.2 方法

对照组患儿开展常规护理,定期对室内进行消毒、通风,且需保持整洁干净,指导患儿的用药、饮食等情况。

观察组开展舒适护理:(1)做好患儿的饮食干预,患儿在进行治疗的过程中,护理人员应叮嘱家属给予患儿吃一些高纤维的食物,且应以清淡、容易消化为主,不能吃油腻以及刺激性的食物。(2)心理指导:患儿因年龄较小、疾病等因素影响,会出现哭闹、不配合等情况,所以护理人员应根据患儿的具体情况注意自身的言谈举止,以温柔、耐心的态度和患儿进行交流,多多鼓励患儿,帮助患儿消除服药等带来的恐惧感;也可以利用漫画书、玩具或者播放动画片等形式来帮助患儿转移注意力,使患儿情绪波动情况有效减少。(3)做好患儿呼吸道的护理干预,对患儿呼吸道进行护理时,若患儿有痰液存在,需及时帮助其进行排痰,确保患儿呼吸的畅通,避免影响患儿的呼吸。(4)发热的护理,患儿如果有发热情况,应给予其物理降温,对于效果不是十分理想的患儿可服用相应的退热药物,待其发热出汗之后更换衣服,防止发热

过量而影响患儿疾病的治疗。

1.3 观察指标及评定标准

观察分析两组患儿症状消失的时间:发热、喉痛、流涕等消失的时间。比较两组护理满意度,分为非常满意、满意、不满意,满意度 = (非常满意 + 满意) / 组例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学处理

选择 SPSS22.0 软件对研究数据进行统计分析,以 [% (n)] 表示计数资料,通过 χ^2 进行比较检验, ($\bar{x} \pm s$) 表示计量数据,以 t 比较进行检验; $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组症状消失的时间

护理后,观察组患儿发热、喉痛以及流涕消失的时间与对照组相比均较短 ($P < 0.05$),见表 1。

表 1: 比较两组症状消失的时间 ($\bar{x} \pm s$, d)

组别	例数	发热消失	喉痛消失	流涕消失
观察组	45	2.03 ± 2.27	2.63 ± 1.38	2.46 ± 1.39
对照组	45	3.98 ± 2.51	5.03 ± 1.67	5.21 ± 2.14

2.2 比较两组满意度

护理后,观察组护理满意度优于对照组 ($P < 0.05$),见表 2。

表 2: 比较两组满意度 (n/%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	45	25 (55.56)	17 (37.77)	3 (6.67)	93.33
对照组	45	21 (46.67)	13 (28.89)	11 (24.44)	75.56

3 讨论

临床小儿急性上呼吸道感染疾病的治疗过程中,患儿作为特殊的群体,因各方面原因的影响会导致其临床治疗效果降低,患儿、家属需积极进行配合从而才能为患儿提供更好的治疗,使其病情得到有效控制。因此,给予患儿科学治疗措施的同时应开展相应的护理干预,舒适护理可有效增强患儿的疾病治疗效果。本文对本院收治的小儿急性上呼吸道感染 90 例临床资料予以分析。

本次研究结果显示,护理后,观察组患儿发热、喉痛以及流涕消失的时间与对照组相比均较短;观察组护理满意度优于对照组。分析原因在于,小儿急性上呼吸道感染采取药物治疗虽然能够帮助患儿控制疾病的发展,但配合相应的护理干预可增强其预后。舒适护理属于一种新型的护理模式,

(下转第 105 页)

情志疗法,达到平衡体内阴阳,疏通经络、促进气血循环的治疗目的。

在中药外敷疗法中,生地黄、黄柏、黄芪是常用的药材,具有多种功效。首先,生地黄具有清热凉血、滋阴润燥的作用,能够有效缓解蛇串疮患者因热毒而引起的疼痛和不适感。黄柏具有收敛止血、消肿生肌的功效,能够帮助伤口愈合和减轻炎症反应。黄芪具有补气养血、增强免疫力的作用,可提高患者的抵抗力,加快康复速度^[5]。中医护理方案,通过综合运用中医药理论和方法,结合患者的具体情况,实施全方位的护理措施,有效促进患者的康复和愈合。本文发现,观察组患者的中医证候积分、疼痛、负性情绪更低。分析得出,中药外敷疗法能够促进患处的局部血液循环,加速伤口愈合,减少炎症反应和局部疼痛。中医护理方案能够调整患者的体质,增强免疫力,改善疾病的整体状况,减轻疼痛。通过情志干预,可有效舒缓心态,缓解不良情绪^[6]。

综上,这种中医综合干预模式,可改善症状,舒缓情绪,具较好的临床效果。

表 2: 两组负性情绪、疼痛程度评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	抑郁评分		焦虑评分		疼痛评分	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组 (n=39)	57.63±4.96	31.03±3.04*	58.03±5.06	32.12±3.63*	6.38±1.21	2.01±0.38*
对照组 (n=38)	57.71±4.86	37.54±3.24*	58.11±5.13	38.04±3.71*	6.29±1.08	2.98±0.34*
t	0.071	9.095	0.069	7.077	0.344	11.794
P	0.943	<0.001	0.945	<0.001	0.732	<0.001

注:与干预前对比,*P<0.05。

(上接第 102 页)

能够为患儿提供全面的护理服务,而且可增强患儿的舒适性,使患儿心理和生理得到最舒适的服务^[2]。开展舒适护理的过程中,经过加强患儿和家属的心理疏导,能够使其正确面对疾病,与医护人员积极配合开展治疗及护理工作;该护理模式通过给患儿提供舒适的治疗环境,能够消除患儿对陌生环境带来的恐惧感,使其不在抗拒治疗,缓解紧张等情绪^[3]。此外,加强对患儿病情的监护以及生理护理,能够及时发现患儿出现的各种症状,并采取针对性的治疗,使患儿的临床疗效得到提升,可防止患儿体温出现长时间较高的情况,有效减少各种并发症的产生。舒适护理不仅能够改善患儿的负面心理,

(上接第 103 页)

其焦虑和恐惧感,从而在心理上为手术和术后康复做好准备。在手术过程中,护理人员严格遵循无菌操作规程,确保手术环境和器械的无菌状态,减少术中感染风险。对手术区域的精细操作和术中疼痛管理,也能有效降低患者的术后疼痛感^[2]。护理人员通过密切监测患者的生命体征,确保手术过程中的平稳进行,同时及时处理可能出现的突发情况,这些措施都有助于减少术后并发症,进而减轻患者的疼痛。术后护理同样至关重要,护理人员通过规范的伤口管理和疼痛控制措施,能够有效预防感染和减轻疼痛。定期更换无菌敷料,保持伤口干燥清洁,同时使用适当的镇痛药物,帮助患者减轻疼痛。护理人员还会指导患者进行适度的康复锻炼,促进血液循环和伤口愈合,避免因长期卧床引起的并发症,从而进一步减少疼痛^[3]。另外,个性化的护理计划也是提升护理效果的重要因素。根据患者的具体情况,护理人员制定个性化的护理方案,包括营养支持、心理疏导和康复锻炼等,通过全方位

参考文献:

- [1] 卢懿, 芦盛贞. 运用“随症采集”法中医特色护理方案在蛇串疮患者中的效果观察[J]. 现代诊断与治疗, 2021, 32(3):469-470.
- [2] 孙明丽, 胡博, 阮娜, 等. 不同厚度纱布中药湿敷对肝经郁热型蛇串疮皮损的疗效观察[J]. 北京中医药, 2020, 39(6):622-624.
- [3] 中华中医药学会皮肤科分会. 蛇串疮中医诊疗指南(2014 年修订版)[J]. 中医杂志, 2015, 56(13):1163-1168.
- [4] 麦燕清, 吴容芳, 唐小四, 等. 铜砭刮痧联合刺络拔罐放血疗法治疗急性期带状疱疹的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2023, 31(6):57-59.
- [5] 郑潇潇, 程喜荣. 中药外敷辅以雷火灸治疗带状疱疹临床观察[J]. 光明中医, 2020, 35(23):3732-3734.
- [6] 华丹, 曾冬娟, 黄雪. 医护一体化模式对蛇串疮中医护理方案临床效果的影响[J]. 临床护理研究, 2022, 31(24):187-189.

促使其临床症状快速消失,而且可增强其护理的舒适性,增强整体临床护理效果,提升患儿及家属的满意度。

综上所述,小儿急性上呼吸道感染患儿实施舒适护理能够有效消除其临床症状,增强护理效果以及护理满意度。

参考文献:

- [1] 刘兵兵. 舒适护理对小儿急性上呼吸道感染的护理效果分析[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(1):259-260.
- [2] 罗碧君, 蔡丽. 小儿急性上呼吸道感染护理中舒适护理模式的临床研究[J]. 中国社区医师, 2020, 36(19):173-174.
- [3] 陶兰香. 舒适护理在小儿急性上呼吸道感染中的应用效果研究[J]. 中国实用医药, 2020, 15(7):175-177.

的护理措施,帮助患者更好地应对术后康复阶段的各种挑战。这种全程关注和持续护理,不仅提升了护理质量,也显著降低了患者的 VAS 评分。

总而言之,手术室护理干预通过系统化、个性化的护理措施,在术前、术中和术后的各个环节全面提升了护理效果,有效减少了老年骨科手术患者的疼痛和不适,进而降低了 VAS 评分,促进了患者的全面康复。

参考文献:

- [1] 黄春燕, 方洁英, 李艳华. 手术室护理干预在预防老年骨科手术切口感染中的效果分析[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(6):94-96.
- [2] 张玲, 皮艳蓉. 手术室护理干预在预防老年骨科手术切口感染的临床价值分析[J]. 药店周刊, 2022, 31(11):163-165.
- [3] 李想, 陈爱军, 张鑫. 基于快速康复外科策略的手术室护理在老年骨科手术患者中的应用效果观察[J]. 自我保健, 2022, 26(20):206-207.