

简述牙周病患者的牙槽骨重建治疗方法

陈 洁

四川口腔医院 610000

【中图分类号】R78

【文献标识码】A

【文章编号】1000-8470 (2024) 05-094-01

牙周病是一种常见的口腔疾病，它不仅会引起牙龈炎症和出血，还可能导致牙槽骨的破坏，进而引发牙齿松动甚至脱落。牙槽骨作为支撑牙齿的基础，其健康与否直接关系到牙齿的稳固性。当牙槽骨受到严重破坏时，牙齿的存留时间可能会大大缩短。然而，现代牙科技术提供了牙槽骨重建治疗这一有效的解决方案。本文将为大家详细介绍牙槽骨重建治疗的方法和注意事项，希望能帮助患者和家属更好地了解这一治疗过程，缓解在治疗中的不安情绪。

牙槽骨重建是一种旨在修复和再生受损牙槽骨的牙科手术。当牙槽骨因牙周病而严重受损时，牙医会通过手术手段，将自体骨，同种异体骨，异体骨或人工合成材料等移植到缺损区域，以促进新骨的生长。这个过程不仅能增强牙齿的稳固性，还能改善牙龈和周围组织的健康状态。

牙槽骨重建治疗通常需要在局部麻醉下进行。在手术开始前，牙医会对患者进行详细的检查，包括拍摄 X 光片和三维 CT，以了解牙槽骨的具体状况和缺损范围。根据检查结果，牙医会制定个性化的治疗方案，选择合适的重建材料和手术方法。

手术过程中，牙医会首先清除受损区域的牙结石和感染组织，以确保手术部位的清洁和无菌。接下来，牙医会根据缺损的大小和形状，选择适合的骨移植材料。这些材料可以是患者自身的骨组织（自体骨移植），也可以是人工合成的骨替代品（人工骨）。在一些情况下，牙医还会使用骨生长因子等生物制剂，以促进新骨的形成和加速愈合过程。

将骨移植材料放置在缺损区域后，引用可吸收膜，用于阻挡外周快增殖细胞向牙周缺损区迁移，牙医会使用特殊的缝合技术将牙龈组织覆盖在移植材料上，并确保其稳定性。手术完成后，患者需要按照医嘱进行适当的休息和护理，以促进愈合。通常情况下，牙槽骨重建的愈合过程需要几个月的时间。在此期间，患者应特别注意口腔卫生，避免对手术部位造成刺激或感染。

牙槽骨重建治疗不仅仅是一个物理修复的过程，更是患者整体健康管理的一部分。患者在接受治疗时，应保持积极的心态，严格按照医嘱进行术后护理和复诊。为了确保牙槽

骨重建治疗效果，患者术后应还特别注意以下几点，首先严格的口腔卫生维护极其重要，建议使用改良 BASS 刷牙法配合牙线，冲牙器等控制全口菌斑细菌；其次戒烟至关重要，吸烟不仅会影响手术部位的血液供应，延缓愈合还会增加感染风险。最后患者在术后应避免剧烈运动和用力咀嚼，以免对手术部位造成不必要的伤害。

对于牙槽骨重建治疗后的患者，除了日常护理，心理上的支持和调整也同样重要。手术后的恢复期可能会带来一些不适和不便，患者可能会感到焦虑和沮丧，所以患者在恢复期内应尽量避免过度劳累和精神压力。可以通过一些放松身心的活动，如听音乐、阅读、轻度运动等，来调节情绪，保持愉快的心情。良好的心理状态不仅有助于身体的康复，还能提高患者的生活质量和幸福感。同时，家属的理解和关爱显得尤为重要。通过与患者沟通，了解他们的感受和需求，给予他们积极的心理支持，可以有效缓解他们的心理压力，帮助他们顺利度过恢复期。在日常生活中，患者和家属应共同努力，保持积极健康的生活方式。这不仅有助于促进手术部位的愈合，还能提高整体的身体素质。合理的饮食、充足的睡眠和适度的运动都是维持健康的重要因素。特别是饮食方面，患者应多摄入富含维生素 C 和钙质的食物，这些营养成分对骨组织的修复和再生具有重要作用。

对于病患者来说，预防和治疗同样重要。在接受牙槽骨重建治疗的同时，患者应重视牙周病的日常预防。保持良好的口腔卫生习惯，定期进行口腔检查和洁牙，是预防牙周病复发的关键。通过科学的预防和及时的治疗，患者可以有效地控制牙周病的进展，保护牙槽骨的健康，维持口腔的整体健康状态。

牙槽骨重建治疗虽然是一项较为复杂的牙科手术，但随着牙科技术的不断进步，其安全性和效果已经得到了广泛的认可。患者在选择治疗方案时，应根据自身的实际情况，听取牙医的专业建议，选择最适合自己的治疗方法。希望本文提供的牙槽骨重建治疗知识，能为患者和家属带来实用的帮助，让大家在面对牙周病时能够更加从容应对，共同为口腔健康努力。

（上接第 93 页）

或饱餐后洗澡，并且家人必须知道患者的洗澡时间。在心绞痛发作的时候需要对疼痛性质、发作频率、时间改变以及持续时间有没有延长进行充分了解，或者通过舌下含服硝酸甘油的方式进行缓解，必要的情况下需要拨打 120 或前往医院就诊。

3 体会

通常情况下，急性发作期的心绞痛需要住院接受治疗，除了这个时间，其他院外时间通过自行服药的方式进行治疗

就可以，在总体治疗工作中，心绞痛的预防具有重要意义，患者要对如何进行心绞痛的预防及如何进行心绞痛的治疗进行准确掌握。住院过程中，作为护理人员，做好患者的日常治疗和护理是一方面，另一方面还要强化宣教心绞痛的防治，方便患者可以在院外对心绞痛的发作进行较好的控制。对患者的心理活动和精神需求要充分了解，根据其实际需要制定科学适宜且合理的护理方案。护理人员和患者之间要保持良好的配合，以保证护理效果，预防和减少并发症的发生，提升生活质量预后。