

基于升麻鳖甲汤组方原理探讨“火郁发之”的内涵与应用分析

孙 阳¹ 杨兴言²

1 聊城大学医院 山东聊城 252000 2 莘县中医医院 山东聊城 252400

〔摘 要〕升麻鳖甲汤与“火郁发之”本来是两个单独的理论，江泳教授深入分析升麻鳖甲汤，同时在临床配伍中去除了方药中的蜀椒、雄黄形成新方剂，同时在临床疾病治疗与研究中，深入分析两者的关联性。江泳教授提出升麻鳖甲汤的阴阳毒是“火郁”的病机，方剂切合“发之”之法，明确升麻鳖甲汤在“火郁发之”患者中的应用原则、方法、用量。基于此，本文围绕升麻鳖甲汤的组方原理展开讨论，深入分析“火郁发之”内涵，并分析临床应用与经方应用的相关内容。

〔关键词〕升麻鳖甲汤；火郁发之；组方原理；内涵；应用

〔中图分类号〕R222.19 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2024）05-037-02

《金匱要略·百合狐惑阴阳毒病证治第三》曰：“阳毒为病，咽喉痛，唾脓血，升麻鳖甲汤主之。阴毒为病，咽喉痛、面部青，去雄黄与蜀椒成新方，治之”。追溯悠久的中医学历史，发现升麻鳖甲汤是温毒防疫的重要组方，近年来临床研究多从改变组方中药材剂量入手，对组方中的药材配伍研究不够深入^[1]。江泳教授另辟蹊径，基于升麻鳖甲汤的组方原理，通过临床研究发现，《黄帝内经》中提到的“火郁发之”能通过升麻鳖甲汤充分应用，拓宽本方剂的使用范畴。

1 火郁发之与升麻鳖甲汤

1.1 火郁发之内涵

《素问·六元正纪大论篇》最早提到“火郁发之”的相关内容，认为金、木、水、火、土五行之气瘀滞于内，采用“泻法”治疗能有效改善患者症状。刘完素解释“郁”即为怫郁，郁结于内，壅塞而气不畅。李士懋也对“火郁”进行解释，认为一系列疾病的病理基础都为“火气郁结于内”，“火郁”非一病之名。与“火郁”对应的是“发之”，前者为病机，后者为治法，清内热、顺应火性炎上之势，驱使邪气发散于外。唐·王冰、赵绍琴、国医大师路志正等先后对“火郁发之”的内涵进行分析，各抒己见。总体来看，“发之”是“火郁”的有效治疗方法，以宣散、升散、舒达等方法疏散郁结之火，祛除邪气，进而根治疾病^[2]。

1.2 升麻鳖甲汤的病机与方解

1.2.1 阴阳毒病机

升麻鳖甲汤是治疗疫病的主要方剂，针对阴阳毒病机进行治疗，“阴阳”并非表里与寒热之意，而是病位深浅的区分。火之极为毒，毒气侵袭影响机体阳部营血，火气上延，血液沸腾，见于体表以吐脓血、咽喉痛、面赤斑斑，是为阳毒。疫病邪气侵袭影响机体阴部营血，病位处于下方、内部，饮血受热蒸腾，但无法上延至面部，在皮肤表面瘀结凝滞，见于体表以身体疼痛、面部青等症，是为阴毒。阴毒、阳毒病机不同，不能一概而论，升麻鳖甲汤原方可治疗阳毒火郁之症，去除蜀椒与雄黄的升麻鳖甲汤可治疗阴毒火郁之症。由此可见，升麻鳖甲汤用于“火郁”治疗的有阴阳之分^[3]。

1.2.2 升麻鳖甲汤方解

升麻、鳖甲、甘草、当归、蜀椒、雄黄六药是升麻鳖甲

汤的组方药材，不同药材各司其属，协同发挥“火郁发之”功效。热者郁热于内，因此治疗必须遵守清热解毒的原则，其中升麻具有解百毒之功效，辅以甘草能提升解毒功效，同时兼具清热解毒、助透郁火之功效；鳖甲是咸寒之物，入药能直入阴分，具有滋阴退热、补血之功效，联合当归提升滋阴散瘀之功效，直入血脉保证药效；《本草经疏》中提到雄黄的作用，认为雄黄具有解毒、提升阳气之功效，蜀椒是纯阳之物，具有温中下气、开通腠理之功效。阳毒、阴毒分别位于偏上偏表与偏内偏下之处，雄黄与蜀椒能升阳透毒，用于偏上偏表的阳毒，能加快火邪退。阴毒者祛除蜀椒与雄黄，避免火邪相胜，保证疗效^[4]。

因此，在应用“火郁发之”方法治疗患者时，应强调内清火毒、外透火邪的治疗原则，根据患者病情的阴阳之分选择治疗方案。鳖甲、当归、甘草滋阴散瘀，对偏内偏下的病灶具有良好的祛热散邪效果，蜀椒、雄黄具有辛温走上之功效，因此对于偏上偏表的阳毒具有消散效果。阴阳之毒病机不一，阴毒病位深入血脉，故去辛窜走散之椒、黄，以免反助病害。

2 基于升麻鳖甲汤组方原理的“火郁发之”临床应用

2.1 理论分析

内生热气、外邪入侵等是导致体内郁热的主要原因，病机较多，但性质基本相同。刘完素认为“六气皆从火化，五志过极皆能生火”，即火热郁结的发生与内外多种因素有关，临床辨证容易出现偏差，进而发生治疗方案不对症的情况。江泳教授在长期的临床实践中，提出“火郁发之”治疗方法，认为辨证准确是治疗火气郁结于内的重要前提条件，必须切中病机制定治疗方案，进而保证治疗效果^[5]。江泳教授在溯源历史古籍的基础上，扎根临床研究与实践，认为以下两种病证有助于提高临床辨证的准确性。第一，火热郁结，患者有滞塞之感，观察患者存在咽喉痛、心情烦闷、身体疼痛、郁气化火等症状，可确诊为阴阳毒。第二，火郁部位有偏表偏上、片内偏下之分，前者以咽喉痛、面部赤红、痤疮等症状为主，常见于背部、面颈部位置。后者以肢体疼痛、脓肿等症状为主，常见于下肢局部。

2.2 火郁发之的临床应用

升麻鳖甲汤作为“火郁发之”的实际应用，在治疗时必须根据患者实际情况仔细斟酌组方构成，师古法而不泥古方，方可效如桴鼓。

首先，要严格遵守用药的基本原则。张仲景在阳毒病机

作者简介：孙阳（1994.7-），女，硕士研究生，住院医师，汉族，籍贯：山东济南，研究方向：中西医结合治疗周围血管疾病。

的治疗过程中,以升麻、甘草、蜀椒、雄黄、鳖甲、当归六药为主要方剂,升麻合甘草具有清热解毒之功效,蜀椒联合雄黄有助于散热,鳖甲联合当归能顾护营阴。火性炎上,应选择清热解毒药材进行治疗,如金银花、牛蒡子、蒲公英等,升麻与甘草的清热解毒效果最理想。阳毒病灶偏上偏表,采用蜀椒与雄黄可加快上部散热,利用鳖甲合当归能滋阴补血,加快血脉中热气散发。用药时要综合分析患者的实际情况,按照科学配伍,严格遵守配伍禁忌,合理搭配药材,从而保证患者的临床治疗效果。根据“辛胜则汗”的原则,雄黄、蜀椒用量不宜过重,能更好的发挥透散郁火之功效,若火郁症状较重,可稍佐辛温之品^[6-7]。

其次,详细辨别火郁的病灶,详细选择药物。以升麻鳖甲汤组方为原理开展“火郁发之”的临床治疗,根据患者的临床症状合理选用治疗药物。其中,患者体温较高但并未出汗,可选择柴胡、青蒿、薄荷合用,若患者颜面部存在痤疮可选用积雪草、栀子、金银花等药物,若病灶部位在鼻部可选用柴胡、栀子、石膏等药物,发病部位在咽喉以咽喉痛为症状,可选择牛蒡子、蚤休等药材。若患者火郁于体内,如肺部、胸膈等,可搭配栀子、连翘、金银花等药材。持续用药可“透热转气”,多种药材配合共奏清热解毒、凉血养阴、发散火气之功效。

最后,根据患者的病情严重程度,合理选择用药。若诊断为郁火上炎,可采用清上焦火的方法进行治疗,若郁热程度较轻可选择牛蒡子、薄荷、连翘等,中度患者选择升麻、青蒿、金银花等药材治疗,重度患者选择野菊花、大青叶、石膏等药物治疗^[8]。以柴胡为例,控制药材的每日剂量,轻度患者用药 3-9g/d,中度患者用药 10-15g/d,重度患者用药 16-30g/d。

3 升麻鳖甲汤的临床经方应用

王付教授深入分析经方理论体系,经过系统的研究、总结与整理,剖析升麻鳖甲汤基本脉证,同时深入分析张仲景提出的升麻鳖甲汤相关理论,活学活用临床使用以治疗患者。

3.1 组方构成

升麻二两(6g);当归一两(3g);蜀椒炒,去汗,一两(3g);甘草二两(6g);雄黄研,半两(1.5g);鳖甲炙,手指大一枚(10g)。

3.2 升麻鳖甲汤功用

解毒凉血,化瘀通阳。

3.3 用法

上六味,以水四升,煮取一升。顿服之。老小再服,取汗。

3.4 配伍原则与方法

(1) 根据证机选择清热解毒的药物,方中升麻、甘草兼具清热解毒之功效,能有效缓解毒热之邪侵袭营卫气血导致的面赤斑症状,透毒于外。(2) 合理配伍软坚活血药:毒热

与营卫气血相互搏结而壅滞肌肤,灼腐脉络,塞结为痛。其治当活血软坚散结。如方中鳖甲、当归。(3) 妥善配伍通阳解毒药:毒热内盛,阳气为毒热所虐而瘀滞,经气不畅,血脉滞涩,其治当通阳解毒。如方中蜀椒、雄黄。(4) 随证加减用药:若血热盛者;加生地、玄参,以清热凉血;若瘀热明显者,加牡丹皮、赤芍,以凉血散瘀消肿;若疼痛明显者,加乳香、没药,以活血消肿止痛。

本方可以治疗毒血症败血症、红斑性狼疮、再生障碍性贫血、血小板减少性紫癜及白血病、慢性荨麻疹等病证。

4 小结

近年来我国中医学技术发展迅速,临床上也推出多种中医疗法,“火郁发之”就是其中一种疗法。“火郁”为病机,发之为治疗方法,临床多以清热解毒、畅达郁火、顾护阴气为主要治疗原则,在遵守治疗原则的基础上穿插对症用药,对提高临床治疗有效率具有积极意义。“郁火发之”是江泳教授综合分析《素问·六元正纪大论篇》与《金匱要略·百合狐惑阴阳毒病脉证治第三》中的相关内容得到的新治疗方法,本文通过用药原则、程度与侧重,并分析升麻鳖甲汤经方的临床应用,以期为基于升麻鳖甲汤组方原理的“郁热发之”治法提供参考与借鉴。

[参考文献]

- [1] 李树岗,贾超,杨惠琴,等.升麻鳖甲汤治疗重症系统性红斑狼疮活动期(阴虚毒恋证)的疗效及对促肾上腺皮质激素的影响[J].中国中医急症,2022,31(1):139-141.
- [2] 曾怡瑄,李冠霆,张晶晶,等.崔霞教授运用升麻鳖甲汤治疗小儿急性扁桃体炎经验[J].中医儿科杂志,2022,18(4):28-30.
- [3] 倪焯,黄美琴,李志华,等.竹叶石膏汤合升麻鳖甲散治疗鼻咽癌放射性口腔黏膜炎的临床观察[J].中国民间疗法,2023,31(14):49-51.
- [4] 司雨平,崔思远,魏文健,等.升麻鳖甲汤对急性髓系白血病模型小鼠骨髓线粒体分裂及自噬相关蛋白表达的影响[J].中医杂志,2023,64(14):1475-1482.
- [5] 孙晓夏,王旭.升麻鳖甲汤加减治疗新型冠状病毒致咽痛验案1则[J].中国合理用药探索,2023,20(12):29-32.
- [6] 邓嘉帅,江泳.基于升麻鳖甲汤组方原理探讨“火郁发之”的内涵与应用[J].中国中医基础医学杂志,2021,27(4):560-562.
- [7] 李栋梁,魏鑫瑶,武书澎,等.升麻鳖甲汤临床应用探讨[J].中国中医药现代远程教育,2020,18(23):79-81.
- [8] 闫家馨,张纾难,贾明月,等.“火郁发之”在《伤寒论》寒热错杂方证中的应用[J].中国中医急症,2023,32(2):245-248.

[参考文献]

- [1] 华志.小青龙汤加味疗法对 90 例支气管哮喘急性发作期疾病治疗的效果[J].心理医生,2022,025(003):181-182.
- [2] 原艺.小青龙汤加减治疗急性呼吸窘迫综合征的临床研究[J].中西医结合研究,2022,11(02):57-60.
- [3] 于长虹.研究分析小青龙汤辨证加减治疗小儿咳嗽变异性哮喘的临床效果[J].中国社区医师,2021,35(12):103+106.
- [4] 蒋江平.小青龙汤辨证加减治疗小儿咳嗽变异性哮喘的临床价值研究[J].中国保健营养,2022,029(003):339.

(上接第 36 页)

肺驱寒;半夏可祛痰,五味子可止咳,加之炙甘草发挥调节诸药作用,能够实现治疗目标。本次研究中,观察组的总体有效率比对照组更高,且观察组的中医证候积分比对照组低,差异明显,有统计学意义, $P<0.05$ 。此结果说明,小青龙汤确有提升治疗效果的作用,并且还能够有效改善患者的临床症状,减轻患者痛苦。

综上所述,小青龙汤能够有效治疗支气管哮喘,并且还能够有效改善患者的临床症状,值得推广。