

重症医学科患者服用中药汤剂时，有哪些常见误区需要避免？

张潇双

乐山市中医医院重症医学科 614000

〔中图分类号〕R289

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2024) 04-103-01

在重症医学科，患者的治疗和康复往往需要多方面的努力。其中，中药汤剂作为一种传统的治疗方式，在部分患者和家属中颇受欢迎。然而，在服用中药汤剂的过程中，也存在一些常见的误区。本文将探讨这些误区，并帮助患者和家属更好地理解和使用中药汤剂。

误区一：认为中药汤剂无副作用，可以随意使用

很多患者和家属认为中药汤剂是天然的，因此没有副作用，可以随意使用。其实，这是一个很大的误区。虽然中药汤剂的确来源于天然植物和动物，但它们仍然具有一定的药理作用。不恰当地使用中药汤剂，可能导致不良反应或与其他药物产生相互作用。因此，在服用中药汤剂之前，一定要咨询医生或药师的建议，确保药物使用的安全性和合理性。

误区二：认为中药汤剂味道越苦效果越好

很多人认为中药汤剂味道越苦，其药效就越好。其实，这是一个误解。中药汤剂的味道与其药效并没有直接的关系。而且，过于苦涩的中药汤剂可能会对患者的胃肠道造成刺激，影响食欲和营养吸收。因此，在选择中药汤剂时，我们应该更关注其成分和功效，而不是仅仅依据味道来判断其效果。

误区三：认为中药汤剂可以替代西药

有些患者和家属认为中药汤剂可以完全替代西药，因此在治疗过程中拒绝使用西药。然而，中药和西药各有其特点和优势，它们在治疗疾病时往往是相辅相成的。在某些情况下，西药可能能够更快地控制病情，而中药则更注重调理身体，增强抵抗力。因此，我们应该在医生的指导下，根据病情的需要合理选择中药和西药，以达到最佳的治疗效果。

误区四：忽视中药汤剂的煎煮方法

中药汤剂的煎煮方法对于其药效的发挥有着至关重要的影响。然而，很多患者和家属在煎煮中药汤剂时，往往忽视了一些重要的细节，如火候的控制、煎煮时间的把握等。这些细节的忽视可能会导致药效的降低或丧失。因此，在煎煮中药汤剂时，我们应该遵循医生的建议，注意火候和煎煮时间的控制，确保药效的充分发挥。

误区五：认为中药汤剂只能治疗慢性病

有些患者和家属认为中药汤剂只能用于治疗慢性病，对

于急性病或重症疾病则效果不佳。其实，这是一个片面的看法。中药汤剂在治疗急性病和重症疾病方面也有一定的作用。例如，在某些急性感染或炎症性疾病中，中药汤剂可以辅助西药进行治疗，提高治疗效果。因此，我们不应该将中药汤剂局限于某种疾病类型，而是应该根据病情的需要合理选择使用。

误区六：忽视中药汤剂与饮食的关系

中药汤剂与饮食之间存在一定的关系。某些食物可能会影响中药汤剂的药效或增加不良反应的风险。例如，某些食物可能与中药汤剂中的某些成分发生相互作用，导致药效降低或产生不良反应。因此，在服用中药汤剂期间，我们应该注意饮食的选择和搭配，遵循医生的建议，避免食物与药物之间的不良相互作用。

误区七：认为中药汤剂可以一次治愈所有症状

很多患者和家属认为中药汤剂是万能的，一次服用就能解决所有症状。然而，中药汤剂虽然能够调理身体，改善多种症状，但并不能保证一次治愈所有问题。中药汤剂的治疗作用需要时间和持续的治疗过程，它更注重的是整体调理和平衡。因此，我们不能期待中药汤剂能够一次解决所有症状，而是应该根据医生的建议，持续进行治疗，观察病情的变化。

误区八：认为中药汤剂没有保存期限

有些患者和家属认为中药汤剂是天然的，因此没有保存期限，可以长时间存放。其实，这是一个错误的观念。中药汤剂在煎制后，其药效会随着时间的推移而逐渐减弱，同时也有可能受到微生物的污染而变质。因此，我们应该遵循医生的建议，注意中药汤剂的保存方法和期限，确保药物的质量和安全性。

误区九：认为中药汤剂味道不好就一定没有效果

中药汤剂的味道因其成分不同而各异，有些可能确实味道不佳。但味道的好坏并不能直接反映药物的效果。很多有效的中药汤剂可能并不甜美，但其治疗效果却是显著的。因此，我们不能仅凭味道来判断中药汤剂的效果，而应该关注其成分和功效，以及医生的建议。

(上接第 102 页)

3 结语

介入治疗具有精准、微创、高效、适应范围广以及并发症少等特点对于早期肝癌患者，病灶大小合适，患者身体条件允许的情况下，首选外科切除；对于小于 3cm 的病变，如患者不愿外科切除或身体条件不允许外科切除，介入消融治疗是很好的一种根治肿瘤方法，它微创、精准，一根针眼大

小的创口，能直达病灶内部，完全灭活肿瘤组织，其远期疗效等同于外科切除，手术当天便可下床活动。对于中晚期肝癌患者，以上多种介入手段联合应用，成为目前最热门的治疗方法，很多肝癌患者因此获得的非常好的治疗效果；如果病变侵犯血管或发生全身多处转移，介入治疗结合靶药物、免疫治疗及中药治疗的综合治疗，能很好控制病变、延长患者生命。