

母乳喂养期间能否进行麻醉？麻醉药物对乳汁分泌和婴儿健康的影响如何？

李姊莲

成都市成华区妇幼保健院 610051

〔中图分类号〕R614

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2024) 04-096-01

母乳喂养是许多新妈妈选择的喂养方式，它不仅能够为宝宝提供充足的营养，还有助于建立母子间的深厚情感联系。然而，在母乳喂养的过程中，新妈妈们可能会遇到各种情况，其中之一就是需要在某些医疗程序中接受麻醉。那么，母乳喂养期间能否进行麻醉呢？麻醉药物又会对乳汁分泌和婴儿健康产生怎样的影响呢？

首先，我们要明确的是，母乳喂养期间并非绝对不能进行麻醉。事实上，许多医疗程序，如手术、牙科治疗等，都需要使用麻醉药物来减轻患者的痛苦。在这些情况下，医生会根据患者的具体情况和手术需求，权衡利弊后决定是否使用麻醉药物。但是，麻醉药物确实有可能对乳汁分泌和婴儿健康产生一定的影响。一些新妈妈可能担心麻醉药物会严重影响乳汁的质量，甚至认为麻醉后必须完全停止母乳喂养。其实，这种担忧在一定程度上是出于对麻醉和母乳喂养关系的误解。

误区一：麻醉药物会严重影响乳汁质量

实际上，大多数麻醉药物经过母亲体内的代谢后，经胎盘吸收的量微乎其微，通过乳汁分泌的药物量更是少之又少。因此，麻醉药物对乳汁质量的影响通常是有限的。然而，为了确保婴儿的安全，医生可能会建议母亲在接受麻醉后暂停哺乳一段时间，以便让体内的药物代谢和排出。

误区二：麻醉后必须完全停止母乳喂养

事实上，大多数麻醉药物在体内的代谢时间较短，经过一段时间的暂停哺乳后，母亲可以继续母乳喂养。医生会根据药物的特性和母亲的具体情况，给出合适的建议。在某些情况下，母亲甚至可以在麻醉后立即恢复哺乳，但这需要根据具体情况而定。

误区三：所有麻醉药物都会对婴儿产生不良影响

不同的麻醉药物对婴儿的影响是不同的。一些药物可能会通过乳汁传递给婴儿，而另一些药物则可能不会对婴儿产生明显的影响。因此，在选择麻醉药物时，医生会根据母亲和婴儿的具体情况，选择对婴儿影响较小的药物。

那么，如何在母乳喂养期间安全地接受麻醉呢？首先，新妈妈们在接受麻醉前应该告知医生自己正在母乳喂养，以

便医生能够选择对乳汁影响较小的药物和麻醉方式。其次，在接受麻醉后，新妈妈们应该根据医生的建议暂停母乳喂养一段时间，以便让体内的药物代谢和排出。在这段时间内，可以使用配方奶或其他替代食品来喂养宝宝。当药物代谢完毕后，新妈妈们可以重新开始母乳喂养，但仍然需要密切关注乳汁的质量和婴儿的反应，如果发现任何异常，应及时就医咨询。

除了麻醉药物本身的影响外，新妈妈们在接受麻醉时还需要注意一些其他事项。例如，在手术前应保持良好的营养和睡眠状态，以提高身体的抵抗力和恢复能力。在手术后，新妈妈们也应该注意休息和营养补充，以促进身体的康复。同时，家属们也应该给予新妈妈们充分的支持和关爱，帮助她们度过这段特殊的时期。

当然，我们也不能忽视麻醉药物可能对母亲自身产生的影响。麻醉药物可能会引起一些副作用，如头痛、恶心、呕吐等，这些不适可能会影响新妈妈们的情绪和照顾宝宝的能力。因此，在接受麻醉后，新妈妈们也需要密切关注自己的身体状况，及时与医生沟通，以便得到及时的帮助和支持。此外，对于新妈妈们来说，了解麻醉药物的相关知识也是非常重要的。只有对药物有了足够的了解，才能更好地配合医生的治疗，减少不必要的担忧和恐惧。同时，也可以通过咨询医生、阅读专业书籍或参加相关的健康讲座等途径来增进自己的医学知识，提高自我保健能力。

在信息时代，我们很容易受到各种信息和观点的影响，但并非所有的信息都是准确和可靠的。因此，在面对关于母乳喂养和麻醉的问题时，新妈妈们应该保持冷静和理性，不要盲目相信或传播未经证实的信息。最好的做法是咨询专业的医生或医疗机构，了解最新的科学研究和临床实践经验，从而做出明智的决策。最后，我们要强调的是，无论是否接受麻醉，新妈妈们都应该坚持母乳喂养的信念和决心。母乳喂养不仅有利于宝宝的健康成长，也有助于新妈妈们建立自信和自尊。在面对各种困难和挑战时，新妈妈们要相信自己的能力和选择，为宝宝和自己创造一个更加美好的未来。

（上接第 95 页）

任，但在我国，主动采取清洁措施的不到 1%。可见为了健康，性生活前后应该注意清洁卫生。

6) 乱用药，人为拖延病情致使炎症迁延难愈。大多数女性朋友对妇科炎症没有引起足够的重视。另外，一些女性喜欢忍，加之工作繁忙，喜欢自行到药店买一些消炎止痛片，造成了人为的拖延病情。如果妇科炎症在急性期没有得到彻

底治愈，转为慢性炎症后，往往经久不愈、反复发作，建议女性朋友有病及时到正规的医院接受正规治疗。

总之，冬季是阴道炎复发的高峰期，如何防止阴道炎在冬季复发并有效避免阴道炎治疗不彻底、反复发作必须高度重视，希望通过科普，能够帮助你更好的防范和治疗阴道炎，做健康、幸福女人！