

个性化护理在动静脉内瘘护理中的应用观察

黄菊蕊 陈颖瑜 卢春燕 何仙莲

广东省阳江市人民医院 529500

〔摘要〕目的：探讨个性化护理在动静脉内瘘护理中的应用效果。方法：随机选取我科收治的 76 例血透患者作为研究对象，分为对照组和观察组各 38 例。对照组患者实施常规护理，而观察组实施个性化护理。结果：观察组患者满意度明显高于对照组。结论：对动静脉内瘘开展个性护理工作，不仅可以提高患者动静脉内瘘治疗效果，而且还可以缓和医患关系，取得良好社会效益，值得广泛推广。

〔关键词〕个性化护理；动静脉内瘘；应用

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 04-135-02

血液透析是目前比较重要的肾脏代替治疗模式，可以很好的帮助患者清除体内代谢废物，维持好患者体内电解质和酸碱度平衡^[1]。动静脉内瘘是目前血透患者中的常见治疗形式。在对血透患者进行治疗和护理时，需要根据动静脉内瘘状况制定出个性化的护理方案，进而提升其生活质量，否则将会引起更多的动静脉内瘘疾病并发症。新时期新背景下，加强个性化护理在动静脉内瘘护理中应用的研究，有着重要的现实意义和时代价值^[2]。本文旨在对我科 76 例血透患者个性化护理模式应用效果进行相关探讨，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取于 2023 年 1 月至 2023 年 10 月我科收治的 76 例血透患者作为研究对象，分为对照组和观察组各 38 例。对照组中男性患者 18 例，女性患者 20 例，平均年龄在 (45.23±1.4) 岁；观察组中男性血透患者 21 例，女性患者 17 例，平均年龄在 (46.1±1.1) 岁。对照组和观察组血透患者，在实际的基础资料比较中，其差异并无统计学意义 ($P < 0.05$)，具有较高的可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组血透患者实施常规性护理。让动静脉内瘘疾病治疗，保持在安全、安静和干净治疗环境里。治疗环境要时常进行通风和消毒，让患者尽可能感到舒适和舒心，让患者得到更多休息和睡眠。

1.2.2 观察组

观察组血透患者除实施常规性护理，还加以实施个性化护理。具体如下：第一，建立血透患者档案。在对动静脉内瘘疾病进行治疗前，要提前做好患者档案登记，对患者健康程度进行合理评估。尤其对患者一般资料、病史、用药史、过敏史、心理状态等，做好详细的评估和登记造册。第二，对血透患者开展心理护理。在进行疾病治疗之前，医护人员要向患者讲述透析的必要性和价值，让患者对血液透析的原理、作用等有更加清晰的认知。消除患者对血液透析的担忧和恐惧，帮助患者疏导不良情绪。第三，科学维护动静脉内瘘治疗工作。在进行正式的动静脉内瘘治疗前，检查好各种穿刺包、穿刺针是否干净卫生。要对患者内瘘成熟情况进行检查，对内瘘疾病走向和位置进行精准确定。要采取绳梯式方式，对粗直血管进行穿刺，始终保持好无菌操作，尽量一次性

穿刺成功。要正确按压针眼，避免伤口出现大出血，保证血液循环通畅。第四，做好血透患者饮食护理。在对动静脉内瘘治疗时饮食方面，要注意患者保持好规律性健康饮食，要少食油腻和辛辣食物，多吃一些富含维生素、蛋白质的食物。对于有着烟酒习惯的血透患者，切记要禁止抽烟喝酒，否则将会不利于动静脉内瘘疾病的康复和治疗效果。

1.3 观察指标

对 38 例对照组和 38 例观察组血透患者，相对应动静脉内瘘疾病护理情况及患者满意度进行记录，得出数据。

1.4 观察指标

应用 SPSS19.0 进行研究数据分析，计数进行 χ^2 (%) 检验，提示 ($P < 0.05$) 为差异有统计学意义。

2 结果

观察组患者满意度明显高于对照组。 $P < 0.05$ ，具体数据对比详见下表 1。

表 1 血透患者动静脉内瘘治疗满意度情况对比 (例, %)

组别	例数	满意	良好	不满意	满意度 (%)
对照组	38	22	11	5	86.8
观察组	38	35	2	1	97.4
χ^2					9.62
P		$P < 0.05$			$P < 0.05$

3 讨论

动静脉内瘘是血液透析治疗中，比较常见的外科手术形式。通过动静脉内瘘治疗，可以使得患者血液保持通畅状态，减少出血、血栓、感染、血管瘤等并发症的发生，有助于患者身心健康提高患者生活和精神质量^[3]。在动静脉内瘘手术治疗时，通过选取个性化护理形式，可以保证患者从治疗前、治疗中、治疗后等三个核心环节，全面做好动静脉内瘘治疗的质量和品质。个性化护理形式，作为一种新型且人性化的护理模式，可以对患者从精神和身体两个方面进行呵护和护理，消除患者紧张心理、减少并发症的发生^[4]。本院所选取的 76 例血透疾病患者，通过对照组和观察组的护理模式上，我们完全可以看出，人性化护理模式所体现出来的价值和意义是显而易见的。38 组对照组血透患者中，动静脉内瘘治疗效果满意度只有 86.8%；而 38 组观察组血透患者中，动静脉内瘘治疗效果满意度，则达到了惊人的 97.4%。由此可见，人性化护理在动静脉内瘘治疗中价值极高。

(下转第 137 页)

计划拔管的差异性显著, $P < 0.05$, 具有统计学意义。见表 2。

表 2 两组患儿非计划拔管原因比较

组别	例数	分泌物阻塞	操作不当	导管固定不牢	气囊漏气
观察组	65	1	0	0	0
对照组	61	2	2	2	1
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.3 两组患儿家长护理满意度比较

通过对两组护理满意度调查评价显著, 观察组家长的总满意率占 95.38% (62/65), 对照组家长的总满意率占 85.25% (52/61), 两组的统计结果比较差异显著, $P < 0.05$, 具有统计学意义。见表 3。

表 3 两组患儿家长护理满意度比较

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率 (%)
观察组	65	40	22	2	62 (95.38%)
对照组	61	28	24	9	52 (85.25%)
P 值					$P < 0.05$

3 讨论

ICU 患儿特点为病情重, 而气管插管的使用是常规的抢救技术, 保持给予患儿持续、稳定的呼吸维持。在气管插管实施中, 由于患儿年龄小, 容易发生突发事件造成非计划性拔管。非计划性气管拔管容易对患儿造成一定的伤害, 如呼吸道出血、窒息等, 严重的直接威胁患儿的生命安全, 所以临床的护理非常重要^[3-4]。

(上接第 134 页)

多于传统组 ($p < 0.05$)。

表 2 各组患者生活质量评分结果 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	护理前	护理后
优化组	68.29 ± 4.16	88.76 ± 5.32
传统组	67.84 ± 3.52	74.74 ± 4.38

注: 两组护理前对比, $p > 0.05$, 两组护理后对比, $p < 0.05$

3 讨论

心理护理干预在肿瘤科中发挥重要作用, 首先, 肿瘤患者常常面临巨大的心理压力, 由于疾病的严重性和治疗过程中的痛苦, 他们往往容易产生焦虑、抑郁等负面情绪^[1]。这些情绪如果得不到有效地排解和干预, 将会对患者的治疗和康复产生不利影响。而心理护理干预正是通过专业的心理疏导和支持, 帮助患者认清自身所处的状态, 从而减缓负面情绪的影响。其次, 心理护理干预能够提高患者的认知水平, 让患者了解更多关于自身疾病和治疗的知识^[2]。这有助于患者更好地配合治疗, 减少不配合等不良行为的发生率。同时,

综合性护理实施的过程中, 首先对会人员进行全面的培训, 有效的降低人为因素发生率; 整个护理过程中更加有序, 严格遵循医嘱, 对于临床有可能出现的危险情况做好预防及抢救的护理准备; 与患儿家长保持良好的沟通, 取得家长的信任与支持^[5]。本次研究结果充分说明 ICU 小儿气管插管实施综合性护理降低非计划性拔管的效果显著, 有效的提高患儿气管插管的安全性, 患儿家长的护理满意度大大提高, 值得临床推广。

[参考文献]

- [1] 李蓓. ICU 患者术后气管插管非计划性拔管的原因分析及护理对策 [J/CD]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2022, (35):416-417.
- [2] 许翠花, 张玉侠, 顾莺, 等. 儿科气管插管非计划性拔管现况调查与分析 [J]. 中国护理管理, 2023, 13(1):36-39.
- [3] 葛向煜, 朱晓玲, 胡雁, 等. 气管插管非计划性拔管发生现状和发生时段的系统评价 [J]. 护理研究, 2022, 28(10):1274-1277.
- [4] 姜艳丽, 肖娟, 周秀芳, 等. 综合性护理干预降低 ICU 小儿气管插管非计划性拔管的效果分析 [J]. 临床医学工程, 2023, 22 (10): 1397-1398.
- [5] 李锦, 苏冰莲. 护理干预降低小儿气管插管非计划性拔管的效果观察 [J]. 国际护理学杂志, 2023, 32(3): 631-632.

通过调整患者的认知模式, 使其对疾病和治疗有更积极、乐观的态度, 从而增强患者的心理承受能力^[3]。此外, 心理护理干预还能在一定程度上改善患者的生理状态。由于心理状态与生理状态密切相关, 心理上的舒缓和放松能够缓解患者的疼痛和不适感, 提高其生活质量。同时, 积极的心理干预能够激发患者的内在力量, 帮助其更好地应对疾病和治疗带来的挑战。

综上所述, 心理护理干预在肿瘤科中发挥重要作用, 基于其对患者心理状态的调节、认知水平的提高以及生理状态的改善。通过专业的心理护理干预, 患者能够更好地应对疾病带来的挑战, 提高治疗效果和生活质量。

[参考文献]

- [1] 郭真. 心理护理在肿瘤科护理中的应用效果 [J]. 饮食保健, 2021(20):8.
- [2] 王雪婧. 基于心理护理干预对肿瘤科患者效果分析 [J]. 健康之友, 2021(16):22.
- [3] 黎剑霞, 戴小青. 心理护理在肿瘤科护理中的应用效果 [J]. 中国当代医药, 2020, 27(21):195-197.

(上接第 135 页)

综上所述, 人性化护理在动静脉内瘘治疗中, 可以大大减少血透患者病痛, 减少动静脉内瘘并发症的发生, 更好的维持患者血管通路, 值得临床广泛推广。

[参考文献]

- [1] 闫莉. 个性化护理可提升血液透析患者在动静脉内瘘护理的质量 [J]. 人人健康, 2023 (15): 106-107.

[2] 陈思农. 症状管理理论在血液透析患者动静脉内瘘护理中的应用研究 [D]. 蚌埠医学院, 2023.DOI: 10.269

[3] 郝哲, 张妍, 汪彬等. 个性化护理联合动静脉内瘘护理在老年尿毒症患者中的应用效果 [J]. 中国民康医学, 2022, 34 (18): 190-192.

[4] 李娜, 芮红, 杨帆等. 个性化护理在血液透析动静脉内瘘患者中的应用研究 [J]. 名医, 2021 (06): 139-140.