

家属如何理解并配合重症患者的营养支持与饮食管理？

张 敏

乐山市中医医院 614000

〔中图分类号〕R473

〔文献标识码〕A

〔文章编号〕2095-7165 (2024) 04-110-01

在重症患者的治疗过程中，营养支持与饮食管理是非常关键的一环。对于家属来说，理解并积极配合这些措施，不仅能够帮助患者更好地恢复健康，还能在一定程度上减轻患者和家属的心理压力。

一、理解营养支持的重要性

营养支持是指通过口服或管饲等方式，为患者提供全面、均衡的营养，以满足身体的基本需求，促进康复。对于重症患者来说，由于疾病本身或治疗过程中的一些原因，他们往往无法像正常人一样摄取足够的营养。这时，营养支持就显得尤为重要。家属需要明白，营养支持并不是简单的喂食或输液，而是一门科学。它需要根据患者的具体病情、身体状况和营养需求来制定个性化的饮食计划。比如，对于需要限制蛋白质摄入的患者，家属就应该选择低蛋白的食物；对于需要增加热量的患者，则可以选择高热量、易消化的食品。

二、配合饮食管理的具体措施

饮食管理是营养支持的具体实施方式之一。家属在配合饮食管理时，可以从以下几个方面入手：与医生或营养师沟通，了解患者的营养需求和饮食禁忌，制定个性化的饮食计划。这个计划应该包括每日的热量、蛋白质、脂肪、碳水化合物等营养成分的摄入量，以及具体的食物选择。重症患者的免疫力通常较弱，容易感染细菌或病毒。家属在准备食物时，一定要注意清洁和卫生，避免食物污染或交叉感染。由于重症患者可能存在吞咽困难或消化不良的情况，家属在准备食物时，应该选择易消化、口感柔软的食物，如稀粥、烂面条等。同时，还可以根据患者的口味和喜好，适当调整食物的味道和颜色，增加患者的食欲。有些重症患者可能因为身体不适或情绪低落而不愿意进食。家属应该耐心鼓励患者进食，让他们知道营养支持对康复的重要性。同时，家属还可以尝试与患者一起进食，营造轻松愉快的用餐氛围。

对于重症患者，营养支持的方式主要有两种：肠内营养和肠外营养。肠内营养是指通过口服或管饲等方式，直接将营养物质送入患者的胃肠道，满足其营养需求。这种方式更符合人体的生理特点，有助于维护肠道功能，减少感染风险。肠外营养则是通过静脉注射的方式，将营养物质直接送入患者的血液中。这种方式通常在患者无法经口进食或肠内营养

无法满足需求时使用。家属在选择营养支持方式时，应该根据患者的具体情况和医生的建议来决定。如果患者能够耐受肠内营养，那么这种方式通常是首选。但如果患者存在严重的胃肠道功能障碍或吸收不良等问题，那么肠外营养可能更为合适。

三、关注患者与家属的心理接受度

在重症患者的治疗过程中，患者和家属的心理状态对治疗效果和康复进程有着重要影响。家属在理解并配合营养支持与饮食管理时，也需要关注患者与家属的心理接受度。

首先，家属应该给予患者足够的关爱和支持，让他们感受到家人的陪伴和关心。这有助于减轻患者的心理压力和焦虑情绪，提高他们对治疗的信心和配合度。其次，家属自身也要保持良好的心态和情绪。面对患者的疾病和治疗过程，家属可能会感到担忧、无助或焦虑。但是，这些负面情绪不仅无助于患者的康复，还可能影响家属自身的身心健康。因此，家属需要学会调整自己的情绪和心态，保持积极乐观的态度。最后，家属和患者之间需要建立良好的沟通和信任关系。家属应该尊重患者的意愿和选择，听取他们的意见和建议，共同制定和执行营养支持与饮食管理计划。同时，家属也应该及时向医生或营养师反馈患者的反应和情况，以便及时调整治疗方案和饮食计划。

四、总结与建议

营养支持与饮食管理是重症患者康复过程中不可或缺的一部分。家属在理解并配合这些措施时，需要关注患者的具体病情和营养需求，制定合理的饮食计划，保证食物的卫生和安全，注意食物的质地和口感，并鼓励患者进食。同时，家属还需要关注患者与家属的心理接受度，给予足够的关爱和支持，保持良好的心态和情绪，建立良好的沟通和信任关系。

为了更好地配合重症患者的营养支持与饮食管理，家属可以采取以下建议：定期与医生或营养师沟通，了解患者的营养状况和饮食需求变化。学习一些基本的营养知识和饮食管理技巧，以便更好地为患者提供合适的饮食。鼓励患者参与饮食计划的制定和执行，提高他们的自主性和积极性。关注患者的心理状态和情绪变化，及时给予关心和支持。

(上接第 109 页)

(3) 适合者：这样的手术只适合息肉小于 2 厘米的或者是无蒂和广基的息肉，如果有息肉扩散增大的患者以及病检为腺瘤性息肉伴异型增生、可疑癌变和癌变者同样适合这样的手术。

(4) 禁忌症：对于严重的高血压患者、糖尿病患者、凝血功能障碍和麻醉或者胃镜不耐受的人有禁忌。

(5) 术后的护理要特别注意是否有出血、腹痛的情况以及黑便。

我们要特别的注意自己的身体健康，合理的安排生活，拥有良好的生活方式是预防疾病的关键，胃息肉对于人的身体健康有莫大的影响，我们不能置之不理，要及时的检测和积极配合治疗，面对手术不要恐惧，我们要用更加好的态度面对治疗。