

中医药对重症患者免疫功能调节的作用及其使用策略

叶 桃

乐山市中医医院重症医学科 614000

〔中图分类号〕R255 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 04-094-01

中医药作为中华文明的瑰宝，在漫长的历史长河中为中华民族的健康事业做出了巨大的贡献。在现代医学高度发达的今天，中医药依然发挥着不可替代的作用，尤其是在调节人体免疫功能方面，其独特的理念和方法展现出了无可比拟的优势。重症患者的身体往往处于一种高度应激状态，免疫功能低下或失调，容易受到各种病原体的侵袭，导致感染等并发症的发生。中医药在这一领域的应用，旨在通过调整患者的整体状况，提高免疫功能，从而达到辅助治疗的目的。

一、中医药与免疫功能的奥秘

中医理论认为，人体内部环境的平衡是维持健康的关键。当身体受到外界致病因素的侵袭时，人体内的阴阳平衡会被打破，导致气血不和、脏腑功能紊乱。中医药正是通过调整这些失衡状态，帮助身体恢复到最佳状态，从而提升免疫功能。例如，一些具有益气养血、清热解毒作用的中药，可以帮助患者改善气血状况，增强抵抗力，减少感染的风险。同时，中医药在调节免疫功能时，注重整体调理，而非单纯针对某一症状或指标。这种全面的调理方式，使得中医药在重症患者的治疗中发挥着不可替代的作用。

二、中医药在重症患者中的使用策略

对于重症患者而言，中医药的使用需要更加谨慎和细致。一般来说，中医药在重症患者中的应用应遵循以下几个原则：每个患者的身体状况和病情都有所不同，因此中医药的使用需要根据患者的具体情况进行个性化调整。医生会根据患者的体质、年龄、性别等因素，制定适合患者的治疗方案。中医药通常作为辅助治疗手段，与现代医学相结合，共同为患者提供全面的治疗。在重症患者的治疗中，中医药可以帮助缓解患者的症状，提高生活质量，同时促进身体的康复。中医强调食疗的重要性，认为食物具有调理身体的作用。对于重症患者而言，适当的饮食调整可以帮助改善身体状况，提高免疫功能。例如，适当增加富含蛋白质和维生素的食物，避免辛辣、油腻等刺激性食物。重症患者往往面临着巨大的心理压力，而中医药在心理调适方面也具有一定的作用。通

过中医的调神养心方法，如冥想等，可以帮助患者缓解焦虑、恐惧等负面情绪，增强战胜疾病的信心。

对于重症患者，中医药的应用策略通常包括以下几个方面：根据患者的具体病情和体质，医生会开具个性化的中药汤剂。这些汤剂通常由多种中草药组成，具有补气养血、清热解毒、活血化瘀等多种功效。患者按时服用这些汤剂，可以帮助调节免疫功能，缓解症状，促进康复。中医外治法包括针灸、推拿、拔罐、艾灸等多种方法。这些方法可以直接作用于患者的身体表面，通过刺激穴位和经络，调整气血运行，改善身体状况。对于重症患者来说，中医外治法可以帮助缓解疼痛、改善睡眠、增强食欲等，提高生活质量。中医认为“药食同源”，食物也具有治疗疾病的作用。对于重症患者来说，合理的饮食调养非常重要。医生会根据患者的体质和病情，制定个性化的饮食方案。这些方案通常会注重营养均衡、清淡易消化、避免刺激性食物等方面。

三、中医药的温和与持久

中医药的治疗理念强调的是“治未病”和“整体调理”，这意味着它不仅仅关注疾病的表面症状，更着眼于身体的整体平衡和根本病因。因此，中医药在治疗重症患者时，通常不会产生像某些西药那样的副作用，如免疫抑制或过度刺激。相反，中医药通过调整患者的体质，增强其内在的抵抗力，从而达到治疗的目的。

同时，中医药的治疗效果往往是持久的。它并不是通过短期的强烈刺激来迅速缓解症状，而是通过持续的、温和的调理，使患者的身体逐渐恢复到健康状态。这种持久的治疗效果，不仅有助于患者的康复，还可以减少疾病复发的风险。

四、患者与家属的心理调适

在面对重症疾病时，患者和家属的心理状态对疾病的治疗和康复也有着重要的影响。中医药在心理调适方面也有着独特的优势。例如，中医药可以通过调节患者的情绪状态，缓解焦虑、恐惧等不良情绪；同时，中医药还可以帮助患者改善睡眠质量，增强食欲等，从而提高身体的抵抗力。

(上接第 93 页)

迟缓的发生率，一般取左侧卧位。(3) 鼓励适当地活动：根据孕妇的身体情况不同，制定不同的活动计划，孕妇进行适当的活动能保持愉快放松的心态，有助于预防各类并发症，降低高危因素。

3. 加强健康指导：对高危孕妇进行高危妊娠有关知识的宣教，教会孕妇自我监测技能（自我监测胎动及自我识别胎动异常），按期进行产前检查，提高孕妇自我保健意识和技能。

4. 密切观察病情变化：观察孕妇的生命体征，注意有无

阴道流血、腹痛、心慌、胸闷、眼花、胎动减少等症状，及时报告医生并记录处理经过。产时严密观察产程进展，注意胎心率、宫缩情况及羊水的色、量，做好母儿监护及监护配合。

5. 做好检查及治疗配合：认真执行医嘱并积极配合治疗。帮助正确留置检查标本；按医嘱及时、正确给予药物治疗，并做好用药观察，防止不良反应发生；对有并发症的患者，做好抢救准备；做好各种手术前的准备工作和术中的配合工作；分娩中做好新生儿的抢救准备及抢救配合工作；为早产儿或极低体重儿准备好暖箱，并做好高危儿的护理。