

痔疮手术割了后会大便失禁吗？

周祥春

成都市双流区第一人民医院 610200

〔中图分类号〕R657.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 04-108-01

痔疮是一种常见的肛门疾病，给患者带来了许多不便和痛苦。当痔疮严重影响到生活质量时，医生可能会建议进行手术治疗。然而，很多人对手术后是否会出现大便失禁这个问题感到担忧。下面我们来详细了解一下。

首先，我们需要明确一点，痔疮手术并不会导致大便失禁。手术的目的是去除或缩小痔疮，以减轻症状和改善患者的生活质量。手术通常分为传统手术和微创手术两种方式，医生会根据患者的具体情况选择合适的方法。在手术过程中，医生会小心地处理痔疮，尽量保护肛门括约肌和直肠黏膜，以避免对排便功能造成不良影响。手术后，患者可能会出现一些不适感，如肛门疼痛、肿胀和轻微出血等，但这些都是暂时的，会随着恢复而逐渐减轻。为了避免手术后出现并发症，患者需要在术后按照医生的建议进行恢复和护理。这包括保持肛门清洁，避免过度用力排便，遵循饮食建议，避免辛辣刺激食物和便秘等。此外，定期复诊也是非常重要的，医生会根据患者的恢复情况进行进一步的指导和调整治疗方案。虽然痔疮手术本身不会导致大便失禁，但在极少数情况下，手术后可能会出现排便功能障碍。这种情况通常是由于手术过程中对括约肌或直肠黏膜造成了损伤，导致排便困难。如果患者在手术后出现大便失禁的症状，应及时向医生咨询并接受进一步的检查和治疗。

有关注意事项如下所示：

1. 手术后的恢复时间因人而异：每个人的恢复时间可能会有所不同，取决于手术的类型和个人的身体状况。一般来说，大多数患者在手术后的几周内会逐渐感觉好转。但是，有些人可能需要更长的时间来完全康复。
2. 饮食和生活习惯的调整：在手术后，医生通常会建议患者遵循一些饮食和生活习惯的调整，以促进恢复和预防痔疮复发。这可能包括增加膳食纤维摄入，避免辛辣食物和饮料，保持充足的水分摄入，避免长时间久坐或久站等。
3. 注意个人卫生：保持肛门区域的清洁非常重要，可以使用温水清洗或湿纸巾擦拭，避免使用刺激性的卫生产品。同时，保持肛门区域干燥也很重要，可以使用柔软的纸巾轻轻拍干。
4. 避免过度用力排便：手术后，患者需要避免过度用力排便，以免对手术部位造成压力和损伤。如果遇到便秘的情况，可以通过饮食调整、增加运动和使用轻柔的泻药来缓解。
5. 心理支持和交流：手术对患者和家属来说可能是一次心理上的挑战。因此，及时与医生沟通，寻求心理支持和交流是非常重要的。可以与家人、朋友或专业心理咨询师分享自己的感受和困惑，以减轻焦虑和压力。
6. 术后疼痛管理：手术后可能会出现一定程度的疼痛和

不适感。医生会根据患者的情况开具适当的止痛药物，帮助缓解疼痛。同时，患者也可以采取一些自我管理的方法，如冷敷、热敷、休息和改变坐姿等，来减轻疼痛。

7. 注意伤口护理：手术后可能会有伤口或缝合线，患者需要注意伤口的护理。医生会指导患者如何清洁伤口，避免感染和促进愈合。同时，患者也要避免过度用力或摩擦伤口，以免影响伤口的愈合。

8. 恢复期间的活动：在手术后的恢复期间，患者需要适当控制活动强度，避免剧烈运动或提重物，以免对手术部位造成压力和损伤。可以适当进行轻度的散步或其他轻柔的运动，有助于促进血液循环和恢复。

9. 遵循医嘱：患者在术后需要严格遵循医生的嘱咐和建议，按时服药、复诊，并告知医生任何不适或异常情况。及时与医生沟通，可以帮助医生了解患者的恢复情况，及时调整治疗方案。

10. 了解手术风险和并发症：虽然痔疮手术是常见且安全的手术，但仍然存在一定的风险和并发症的可能性。患者和家属应该了解这些风险，并在手术前与医生充分沟通，以便做出明智的决策。

11. 注意饮食调整：手术后，患者需要注意饮食调整，以避免便秘和过度用力排便。建议增加膳食纤维摄入，如蔬菜、水果、全谷类食物等，有助于软化大便并促进肠道蠕动。同时，避免食用辛辣刺激食物、油炸食物和咖啡因等，以免刺激肠道。

12. 注意保持水分摄入：保持足够的水分摄入对于预防便秘非常重要。建议每天饮用足够的水，保持身体充足的水分，有助于软化大便，减轻排便的不适感。

13. 避免长时间久坐或久站：长时间久坐或久站可能会增加肛门区域的压力，加重痔疮症状。建议患者适当休息，避免长时间保持同一姿势，可以适当进行站立、走动或伸展活动，有助于减轻肛门区域的压力。

14. 心理支持和交流：手术对患者和家属来说可能是一次心理上的挑战。除了寻求医生的指导外，患者和家属也可以寻求心理支持和交流。可以与家人、朋友或专业心理咨询师分享自己的感受和困惑，以减轻焦虑和压力。

15. 注意避免便秘：便秘可能会加重痔疮症状，患者需要注意避免便秘的发生。可以通过饮食调整、增加运动、保持规律的排便习惯等方式来预防便秘。

总之，痔疮手术后需要患者和家属密切配合医生的治疗和护理，注意饮食调整，保持足够的水分摄入，避免长时间久坐或久站，寻求心理支持和交流，以及注意避免便秘的发生。通过正确的护理和恢复，患者可以顺利度过手术期，恢复健康的生活。