

什么是腹股沟疝？术后应该注意什么？

熊芳乾

宜宾市珙县中医医院 644500

〔中图分类号〕R656 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 04-107-01

几乎在各个年龄段，都会有腹股沟疝的发生。尤其是以老年人及儿童居多，前腹壁是由皮肤、皮下组织、肌肉、腱膜、腹膜等组织组成的。所有的组成在下腹部与大腿的上部、盆腔、会阴部变窄。腹壁的肌肉包括：腹外斜肌、腹内斜肌、腹横肌、腹直肌，肌肉下部靠腹股沟韧带、联合肌腱与骨盆的腹股沟区和耻骨联合相连续。在这一条不连续的区域里，有股动脉、股静脉、精索通过，自然就打破了平衡，形成了薄弱的环节。

假若腹腔脏器、网膜通过精索处的薄弱环节突出腹腔以外，就称为腹股沟斜疝。这是最多见的腹股沟疝。假如通过股动脉、股静脉处的薄弱环节突出腹腔以外，就称为腹股沟股疝，另外还有一种腹股沟疝称为直疝，是从直疝三角内突出的疝，直疝三角的三条边分别是：腹正中中线、腹壁下动脉、腹股沟韧带。

疝是腹膜的扩展及延伸，如“吹气球”一样，腹腔脏器如是说：只要气球嘴形成了，就不用担心这个气球吹不大。假如疝内容物是肠系膜，一般只表现包块及疼痛；假如嵌入的是小肠，就会表现肠道梗阻，比如说：恶心、呕吐；腹胀、肛门停止排气、排便。如果使用手法将疝内容物返回到腹腔内，所有的症状立刻消失；假如不能，则需要去医院行急诊手术。

跟大家一起学习了腹股沟疝的形成和危害，那么对于它的治疗，大家应该能举一反三出一些方法来。对的！治疗方法有：1、保守治疗。靠外界的压力，持续压迫疝囊颈部，避免疝囊颈部开放。比如“疝气治疗带”、“疝气专用内裤”，这种适合于不能或不愿意做手术的儿童和老年人。但这种治疗带相对较紧，长时间佩戴，对大小便和日常活动造成不适感。2、手术治疗。有传统的修补方法及腹腔镜下修补方法；儿童均不适用补片；成人以上适用补片修补较为牢固，术后复发的相对较少。

腹股沟疝术后，我们应该注意什么呢？

早期需要多卧床休息，使用盐袋压于术侧腹股沟区，床上多翻身、活动四肢，保持术区的清洁、干燥，着宽松、透

气衣裤。咽喉部有痰液时，用手按压术侧腹股沟后，轻轻咳出，如果咳嗽频繁，需要多饮水、做深呼吸，必要时口服或雾化止咳、化痰药物。多活动双下肢的目的是预防双下肢深静脉血栓形成。长期慢性支气管炎、肺气肿的病人，在术前应该先将肺炎控制良好后，再行手术。术前有因为脑梗死、冠心病等，需要长期口服阿司匹林肠溶片、氯吡格雷片等抗凝药物，术前应该停药 5 天以上，停药的这 5 天，使用低分子肝素皮下注射代替口服抗凝药物，术前 24 小时停用，术后第二天继续口服阿司匹林肠溶片和氯吡格雷片。早期术口可能会出现疼痛，适当减少活动，会使疼痛减轻，必要时口服一些活血化淤、消肿止痛类药物。

大部分的三甲医院，将部分腹股沟疝手术作为日间手术，术后当天回家休息，定期随访，直至痊愈。待早期的疼痛、肿胀消退后，下床活动逐渐增加，保持清淡、容易消化饮食、多饮水，坚持每日定期排大便的习惯；多拍背、锻炼肺功能；做一些力所能及的家务事，做一些像太极拳一样的养生运动；保持一个轻松、愉快的环境和心情，为早期重返工作岗位做好准备。

一般来说，疝主要是指腹腔内脏器或脏器，如肠、网膜等。一般还是与先天性腹壁虚弱等因素有一定的相关性，腹股沟斜疝的出现，主要是通过手术治疗，但也要注意加强术后护理，尤其是术后三个月内，尽量避免一些体力消耗。主要目的是防止复发的可能性，同时也要注意避免出现压力过大的情况，保持心情舒适稳定，对于手术后的康复也能起到非常关键的作用，同时也要避免咳嗽、大笑等腹部压力增加。

术后的半年内禁止重体力活动。疝的手术原理，只是使用补片将精索固定在限定的范围内、使用补片加强了腹膜的韧性、儿童只是将疝囊高位结扎了，腹股沟管的薄弱环节依然存在，所以，术后自我的康复、自我对腹股沟疝的正确理解非常重要，需要持之以恒的坚持。避免同侧腹股沟疝的复发及对侧腹股沟疝的发生。

(上接第 106 页)

处于较小的情况，并且患者并没有症状的发生，而肿瘤并没有产生病变等现状，那么对于患者的健康是没有影响的。

2、药物治疗

如果患者选择要进行药物治疗时，那么需要在治疗之前，对患者进行内膜活检，确定患者不会发生恶性病变的现象。其中出现月经紊乱或者月经量出现增加的患者尤要注意。而选择药物治疗的患者大多为以下几种情况：①子宫肌瘤患者较为年轻，需要保留生育功能；②虽然已经有手术指征，

但是现阶段还存在部分问题，需要进行治疗之后才可以进行手术的患者；③患者有内科以及外科的病症，不能接受手术；④患者本人有较强的不接受手术治疗的意愿。而其中进行药物治疗时，主要用药种类为以下几种：①丹那唑；该药物因具备较为微弱的雄性激素，所以可以起到治疗效果。需要患者连续服药六个月的时间。可能会出现副作用，表现为体重增加、出汗等，再停药二至六周后便可以自行恢复。②棉酚；该药物主要是针对于卵巢，但是对于垂体并无抑制作用。该药物在停药后卵巢的功能便会恢复。