

针对性护理对脑供血不足头晕患者治疗依从性影响分析

杨雅萌

淮安市淮安医院神经内一科 223200

【摘要】目的 分析针对性护理对脑供血不足头晕患者治疗依从性的影响。**方法** 在 2022 年 5 月-2023 年 5 月期间选取 84 例脑供血不足头晕患者分别采用常规护理（对照组）与针对性护理（研究组），比较患者临床数据。**结果** 研究组护理后头晕发作情况得到了充分的改善，且其治疗依从性与生活质量评分均更高（ $P<0.05$ ）。**结论** 针对性护理可以充分提升脑供血不足头晕患者的治疗依从性，其有利于促进患者预后健康的充分改善。

【关键词】 脑供血不足；针对性护理；治疗依从性；生活质量

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2024) 03-167-02

在临床过程中，作为比较常见的脑血管问题之一，脑供血不足往往会对患者颅脑局部血液循环功能造成影响，若不能及时进行妥善地处理，则患者会影响血液供应不足而出现头晕的问题，其对于患者工作与生活的影响都是比较大的，严重者甚至可威胁到患者的生命安全^[1]。在护理研究工作中，相关报道指出，在常规护理模式下，护士和患者之间的交流不足，这一点导致患者对于相关护理和治疗内容缺乏充分认识，不利于患者有效实现对于治疗工作的依从与配合，其为预期治疗工作的开展埋下了隐患^[2]。基于此，护士对于患者群体的特征进行了分析并主张利用针对性护理模式及时开展患者护理工作，从而提升护理工作的综合效果。本文针对针对性护理对脑供血不足头晕患者治疗依从性的影响开展了分析，现汇报如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在 2022 年 5 月-2023 年 5 月期间选取 84 例脑供血不足头晕患者分为两组，对照组男 26 例，女 16 例；年龄 50-75 岁，平均（64.78±2.64）岁；研究组男 27 例，女 15 例；年龄 51-79 岁，平均（64.81±2.77）岁；差异无统计意义（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

1.2.1 对照组

采用常规护理：①遵循医嘱发放药物。②告知患者注意事项和生活要点。③巡视病房并回答患者的疑问。

1.2.2 研究组

采用针对性护理：①健康知识宣教：根据患者症状对于脑供血不足的相关知识进行系统讲解，同时告知患者相应的护理方法与技巧。②心理疏导：结合患者的临床表现对其心理状态进行评估，根据患者的内心疑问及时进行心理疏导和情绪抚慰，以便促进患者紧张状态的消除，引导其树立康复信心。③饮食干预：护士应在饮食方面对患者进行干预，帮助患者科学调整膳食结构，以清淡膳食原则作为饮食的基本标准，及时做好对于新鲜果蔬的食用，同时避免食用肥甘类食材，有效控制油盐糖的摄入量。④作息护理：护士应鼓励患者养成良好的作息习惯，确保起早睡早起，从而有效降低身心负担，促进颅脑血液循环功能的优化和改善。

1.3 观察标准

本次研究将患者头晕发作情况、治疗依从性以及生活质量作为观察指标。

1.4 统计学方法

采取 SPSS25.0 处理数据， $P<0.05$ 证明差异具有统计意义。

2 结果

2.1 患者头晕发作情况

研究组护理后头晕发作情况得到了充分地改善（ $P<0.05$ ）。见表 1。

表 1：患者头晕发作情况

组别	n	发作频率（次/月）		发作持续时间（min）	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	42	7.01±0.64	1.02±0.08	9.46±0.65	4.00±0.43
对照组	42	7.03±0.65	2.31±0.12	9.44±0.70	5.23±0.51
t		0.142	57.967	0.136	11.950
P		0.887	0.000	0.892	0.000

2.2 患者治疗依从性

研究组治疗依从性更高（ $P<0.05$ ）。见表 2。

表 2：患者治疗依从性

组别	n	依从	基本依从	不依从	总依从（%）
研究组	42	26	15	1	97.62
对照组	42	16	20	6	85.71
χ^2					3.896
P					0.048

2.3 患者生活质量

研究组护理后的生活质量评分更高（ $P<0.05$ ）。见表 3。

表 3：患者生活质量

组别	n	护理前	护理后
研究组	42	71.50±2.65	91.98±2.59
对照组	42	71.44±2.70	82.62±2.60
t		0.103	16.529
P		0.918	0.000

3 讨论

对于患者而言，脑供血不足可对患者的颅脑功能造成影响，其中，头晕是患者最为常见的临床症状之一，其可对患者的身心健康造成极大的影响与危害^[3]。在组织患者开展护理工作的过程中，与常规护理模式相比，针对性护理的优势在于其所具有的针对性，在该护理模式下，护士可以充分考虑患者的临床症状并根据这些问题作为切入点开展相应的护理指导，其有利于确保护理工作更加契合于患者的实际诉求，有利于帮助患者通过护理实现颅脑血液循环功能的优化和改善^[4]。例如，在护理过程中，通过结合患者临床症状对于相关知识进行宣教和说明，护士可以帮助患者充分了解自身病情并实现对于紧张情绪的消除，这一点对于患者紧张状态的改善和血管功能的恢复具有积极作用^[5]。同时，在饮食方面，通过鼓励患者及时进行清淡膳食原则并控制油盐糖的摄入量，

（下转第 169 页）

增加呼气潮气量。同时可配合缩唇呼气法, 每天进行锻炼, 时间由短到长, 逐渐习惯于平稳而缓慢的腹式呼吸。缩唇呼吸: 患者闭嘴经鼻吸气, 然后通过缩唇(吹口哨样)缓慢呼气, 同时收缩腹部, 吸气和呼气时间比为 1:2 或 1:3, 尽量深吸慢呼, 每分钟呼吸 7-8 次, 每次 10-20 分钟, 每日锻炼 2 次。这些方法都是可以提高肺活量的, 有效的改善呼吸功能。病情较轻者应适当下床活动, 打太极拳或者散步 20 分钟, 病情较重者定时在床上进行翻身、四肢活动等。指导患者自我按摩足三里、内关、迎香、涌泉、合谷和印堂等穴位, 达到血液流通正常, 增强体质目的^[5]。可在入秋后进行耐寒训练, 如用冷水洗脸等。

1.4 观察指标

观察两组患者护理后的结果, 分为显效(急性加重次数减少、喘息气短、咳嗽咳痰等临床症状明显好转)、有效(急性加重次数减少、喘息气短、咳嗽咳痰等临床症状有好转趋势)、无效(急性加重次数减少、喘息气短、咳嗽咳痰等临床症状有无好转)来区分。有效率=(显效+有效)÷总例数×100%。

1.5 统计学方法

采用 SPSS13.0 统计软件进行数据分析, 计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, 组间比较采用 χ^2 检验, 两组计量资料组间对比采用 t 检验。P < 0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的临床护理结果对比

治疗组的有效率 94.64% 明显优于常规组 78.57%, 但二组相比较, 差异有统计学意义 (P < 0.05)。详见表 1

3 讨论

(上接第 166 页)

改善程度明显大于 A 组。充分证明, 在膝关节置换术后护理中, 应用快速康复护理, 具体非常显著的临床效果和积极作用, 促进患者的康复。

参考文献

- [1] 黄金怀, 陈宜. 快速康复外科理念在全膝关节置换术后早期康复中的应用 [J]. 中西医结合护理(中英文), 2022, 29(11):86-88.
- [2] 刘恒昶, 乔继红, 王华锋, 等. 快速康复外科理念在全膝关节置换围手术期管理中的应用 [J]. 齐齐哈尔医学院学

(上接第 167 页)

可以有效促进患者血脂血压血糖等水平的充分改善, 这一点对于患者颅脑血液循环功能的改善具有良好的促进作用, 其有利于促进脑供血不足问题的充分缓解, 对于患者临床症状的改善具有重要的促进作用。

本次研究结果指出, 该护理模式可以有效促进患者头晕发作情况的改善, 其对于患者治疗依从性与生活质量的提升很有帮助。

综上, 针对性护理可以充分提升脑供血不足头晕患者的治疗依从性, 基于此, 护士应做好对于这一护理模式的引入与渗透。

参考文献

- [1] 刘爱华. 基于体感互动的平衡训练联合针对性护理对

肺水肿是多种慢性肺病反复发作迁移, 久治不愈引发肺气肿, 无法自我排除的一种病症。是临床中常见的中老年性疾病, 因反复发作导致患者经常住院, 给患者造成很大的经济压力, 而且患病周期长, 是一种无法治愈的疾病, 只能延缓病情, 因此肺水肿的死亡率和致残率高, 严重影响了患者的生活质量。肺水肿运用中医护理方案有助于提高患者治疗的依从性, 缩短患者的住院时间, 为患者减轻经济压力。出院后, 患者能较好的完成健康教育的内容, 在饮食上在呼吸功能锻炼上听从护理人员的建议, 可以有效的延长再住院的时间, 从而提高患者的生活质量。

综上所述, 肺水肿运用中医护理方案在临床中有着非常重要的意义, 值得推广。

参考文献

- [1] 罗文, 陈银崧, 岑碧之, 等. 肺癌中医护理方案在临床中的应用 [J]. 中国实用医药, 2023, 18(8):287-288.
- [2] 张秀英, 王文秀, 张艳媛, 等. 中医护理技术的应用现状 [J]. 全科护理, 2021, 13(5):402-403.
- [3] 张慧, 柳树良, 赵志付. 古代情志治病理论在中医心身疾病诊治中的应用 [J]. 中华中医药杂志, 2023, 30(3):652.
- [4] 吴文芳, 李明今. 中医护理技术应用现状研究进展 [J]. 中国民康医学, 2023, 35(7):81-82.
- [5] 张慧, 柳树良, 赵志付. 古代情志治病理论在中医心身疾病诊治中的应用 [J]. 中华中医药杂志, 2022, 30(3):652.

表 1: 两组患者的临床护理结果对比(例, %)

小组	例数	显效	有效	无效	总有效率
常规组	112	46 (41.07)	42 (37.5)	24 (21.43)	78.57%
治疗组	112	78 (69.64)	28 (25)	6 (5.35)	94.64%

报, 2021, 32(20):3374-3376.

- [3] 张敏娟, 陈娟. 快速康复理念在全膝关节置换术的护理实践及对预后影响 [J]. 浙江医学教育, 2023, 15(6):35-37.
- [4] 谢燕崧, 张民勤, 曹素玲, 等. 快速康复外科理念在人工单髁膝关节置换术围手术期的应用 [J]. 中华关节外科杂志(电子版), 2022, 9(6):767-770.
- [5] 张晓剑, 戚美芬. 快速康复外科护理在膝关节韧带联合损伤病人中的效果评价 [J]. 全科护理, 2023, 14(14):1459-1462.

慢性脑供血不足患者平衡功能、生活质量的影响 [J]. 糖尿病天地, 2023, 20(12):227-228.

- [2] 黄爱清, 范尚祥, 张雨婷, 等. 慢性脑供血不足头晕患者的针对性护理效果及对负面情绪与生活质量的影响 [J]. 数理医药学杂志, 2022, 35(11):1704-1706.
- [3] 赵金萍*. 脑供血不足导致头晕的患者在治疗期间接受针对性护理干预效果 [J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(5).
- [4] 王海霞*. 针对性护理对脑供血不足头晕患者的效果观察及价值体会 [J]. 临床护理进展, 2022, 1(5).
- [5] 吕阳. 针对性护理服务对慢性脑供血不足头晕患者负面情绪及生活质量的影响 [J]. 中国医药指南, 2022, 20(26):159-161, 165.