

新生儿母婴分离时运用针对性母乳喂养护理的效果分析

史慧香 孙红霞

甘肃省妇幼保健院 730050

【摘要】目的 探讨新生儿母婴分离时运用针对性母乳喂养护理的效果。**方法** 收集 2023 年 2 月至 2024 年 2 月期间接收的 162 例产如案例, 依据需求分为传统组与强化组各 81 例, 传统组运用常规护理, 强化组新生儿母婴分离时运用母乳喂养护理, 观察不同处理后母乳喂养成功率、护理满意度情况。**结果** 强化组在母乳喂养成功率上为 60.49%, 传统组为 30.86% ($p < 0.05$); 强化组在护理满意度上为 96.30%, 传统组为 82.72% ($p < 0.05$)。**结论** 新生儿母婴分离时运用针对性母乳喂养护理, 可以有效提升母乳喂养成功率, 提高患者护理满意度, 整体情况更好。

【关键词】 新生儿; 母婴分离; 母乳喂养; 护理效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2024) 03-163-02

针对性的母乳喂养护理通过提供个性化的护理方案、增强产妇的信心和技能、确保母乳的质量和安全性、提高患者护理满意度、定期监测和调整、情感支持、利用社区资源和教育宣传等多方面的综合措施, 可以显著提升新生儿母婴分离时的母乳喂养成功率和患者护理满意度。本文采集 162 例产如案例, 分析运用针对性母乳喂养护理后的效果, 具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集 2023 年 2 月至 2024 年 2 月期间接收的 162 例产如案例, 依据需求分为传统组与强化组各 81 例。传统组中, 年龄从 24-34 岁, 平均 (28.59±2.91) 岁; 剖宫产为 44 例, 自然分娩为 37 例; 强化组中, 年龄从 23-36 岁, 平均 (27.13±3.86) 岁; 剖宫产为 49 例, 自然分娩为 32 例; 两组患者在基本年龄、性别与病情等信息上没有明显差异, 有对比研究意义。

1.2 方法

传统组运用常规护理, 强化组运用母乳喂养护理, 具体如下: 产妇需要保证足够的休息, 避免疲劳, 保持均衡的饮食, 每天摄入足量的流质, 避免摄入含酒精和咖啡因的饮料, 并且不吸烟。这些都有助于提高母乳的质量和数量。在泵奶前, 产妇需要洗净双手, 建议使用六步或七步洗手法, 并用流动水冲洗。同时, 也要注意清洗乳房, 每天洗澡, 如果月子期间不方便洗澡, 可以使用温毛巾擦洗, 不需要使用特殊的清洁剂。此外, 储奶袋或消毒容器也需要进行清洗和消毒。产妇需要保持规律的吸乳频率, 每天至少吸乳 8 次, 夜间也要至少挤奶一次。这有助于维持母乳的产量和质量。产妇可以通过一些方法来建立喷乳反射, 如喝一些温热的饮品, 如牛奶、汤类, 避免喝咖啡和浓茶。同时, 用热水袋或热毛巾热敷乳房, 用手指轻轻拉动或揉搓乳头, 轻柔按摩或拍打乳房, 以及按摩后背等方法, 都有助于建立喷乳反射。初乳中含有丰富的免疫因子、生长因子、乳铁蛋白等保护成分, 营养丰富, 含有促进小儿肠道发育成熟的特殊成分。因此, 建议尽可能地让新生儿吃到初乳, 以提高其免疫力。母婴分离对产妇来说可能会产生一些心理压力, 因此需要给予产妇适当的心理支持, 帮助其缓解焦虑情绪, 树立母乳喂养的信心。产妇需要定期检查乳房的状况, 确保没有乳头皲裂、乳腺炎等问题。如果出现乳房疼痛、红肿等症状, 应及时就医。同时, 产妇可以通过正确的哺乳姿势和哺乳技巧来减少乳房不适。如果产妇无法亲自喂养新生儿, 可以将母乳储存起来。在储存和运输过程中, 需要注意母乳的卫生和安全, 避免污染和细菌滋生。建议使用专门的储奶袋或容器, 标明日期和时间, 以

便及时使用。产妇需要定期监测母乳的量和质量, 以确保新生儿获得足够的营养。可以通过观察新生儿的尿量、大便次数、体重增长等指标来评估母乳是否充足。嘱咐产妇需要与医护人员进行良好的沟通, 了解母乳喂养的好处、注意事项和常见问题。

1.3 评估观察

观察不同处理后母乳喂养成功率、护理满意度情况。护理满意度为很满意与基本满意的比之和。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理, 计数资料使用 $n(\%)$ 表示, 采用卡方检验, 计量资料运用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验, $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 各组患者护理满意度情况

见表 1, 强化组在护理满意度上为 96.30%, 传统组为 82.72% ($p < 0.05$)。

表 1: 各组患者护理满意度结果 [n(%)]

分组	很满意	基本满意	不满意	总护理满意度
强化组 (n=81)	54 (66.67)	24 (29.63)	3 (3.70)	96.30%
传统组 (n=81)	31 (38.27)	36 (44.44)	14 (17.28)	82.72%

注: 两组对比, $p < 0.05$

2.2 各组母乳喂养成功率情况

见表 2, 强化组在母乳喂养成功率上为 60.49%, 传统组为 30.86% ($p < 0.05$)。

表 2: 各组母乳喂养成功率结果 [n(%)]

分组	母乳喂养	混合喂养
强化组 (n=81)	49 (60.49)	32 (39.51)
传统组 (n=81)	25 (30.86)	56 (69.14)

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

新生儿母婴分离时, 运用针对性母乳喂养护理可以显著提高母乳喂养成功率并提高患者护理满意度, 这主要基于以下几个原因: 针对性的母乳喂养护理会根据产妇和新生儿的具体情况, 制定个性化的护理方案^[1]。这包括产妇的身体状况、乳汁分泌情况、新生儿的吸吮能力等因素, 从而确保产妇和新生儿在分离期间仍能得到有效的母乳喂养支持。针对性的母乳喂养护理不仅包括技术上的指导, 还包括心理支持和教育。通过教育和指导, 产妇可以更好地了解母乳喂养的重要

(下转第 165 页)

护理组出现不良反应的患者为 2 例，发生率为 5.71%，其数据具体统计学意义 ($p < 0.05$)，见表 3。

表 2：对比两组患者的满意度

组名	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
常规组	35	15	15	5	85.71
护理组	35	16	18	1	97.14
P 值					<0.05

表 3：对比两组患者术后不良反应发生情况

组名	例数	感染	深静脉栓	髌关节脱位	发生率
常规组	35	2	3	1	6 (17.14)
护理组	35	1	1	0	2 (5.71)
P 值					<0.05

3 讨论

实施髌关节置换术的最主要目的就是缓解患者的临床症状，恢复其髌关节的功能，提高患者的生活质量，但是对于老年患者来说，除了要保障手术效果外，还要做好术后的预后工作，由于该手术会术后出现较为严重的并发症，因此就需要在手术后对患者实施相应的护理干预，来降低并发症的发生率，通过术后对患者实施预防性护理干预，在常见的并发症方面实施措施，如感染、髌关节脱位、压疮等，可以有效提高患者的手术效果，预防并发症的发生率，加速患者的恢复^[5]。通过本文研究可得出，护理组术后的疼痛评分

明显低于常规组，并且护理组患者的满意度为 97.14% 也明显高于常规组患者的 85.71%，同时护理组并发症发生率为 5.71% 明显少于常规组的 17.14%。说明，将在治疗过程中可能出现的状况、风险因素和并发症做出判断、评估，在术后实施相应的预防护理干预可以有效的提高患者的治疗效果，降低并发症发生率，改善其预后，提高患者的生活质量，具有非常重要的临床意义，值得推广与应用。

参考文献

[1] 韩小英, 林楠, 高静. 老年患者髌骨关节置换术后并发症的预防及护理 [J]. 中国社区医师 (医学专业), 2022, (08):334.

[2] 杨万凤. 护理干预对老年患者髌骨关节置换术后并发症的预防效果分析 [J]. 实用临床医药杂志, 2021, (04):104-106.

[3] 王爱琴, 许红, 王琳, 金锐. 髌骨关节置换术后患者并发症的预防及护理观察 [J]. 中国继续医学教育, 2022, (10):137.

[4] 杨建军. 早期康复护理在全髌关节置换术后患者髌关节功能恢复中的应用效果 [J]. 国际护理学杂志, 2023, 33(7):1778-1780.

[5] 胡红嫣, 徐国红, 蒋恒, 等. 人工关节置换术后并发精神障碍围手术期的护理对策 [J]. 浙江创伤外科, 2022, 17(5):714.

(上接第 162 页)

降低在开展急救过程中产生的风险^[5]。在一定程度上还能够有助于患者快速康复具有促进意义，减少并发症对患者相关功能的损害。

救治时间对比，实验组分诊时间和急诊抢救时间比对照组短， $P < 0.05$ ；实验组并发症发生率低于对照组， $P < 0.05$ 。

综上所述，对急性重症脑卒中患者实施早期预警分级联合急诊护理绿色通道，能够快速评估患者状态，积极开展救治。

参考文献

[1] 张依, 陈泱. 早期预警分级结合脑卒中急救护理小组模式在脑卒中患者院前急救中的应用价值 [J]. 中西医结合护理 (中英文), 2023, 9(09):33-36.

[2] 刘春花. 早期预警分级联合急诊护理绿色通道对急性重症脑卒中患者生活质量及并发症的影响 [J]. 吉林医学, 2023, 44(09):2615-2617.

[3] 齐慧娟, 王冬瑞, 黄梦阳等. 重症脑卒中的早期预警分级联合急诊绿色通道护理效果 [J]. 山西卫生健康职业学院学报, 2023, 33(04):121-123.

[4] 吴珠娇, 温江华, 卓剑等. 早期预警分级联合急诊护理绿色通道对急性重症脑卒中患者的效果 [J]. 中国急救复苏与灾害医学杂志, 2023, 18(01):102-105.

[5] 安维娜. 早期预警分级联合目标管理救护模式对急性脑卒中患者抢救质量及急诊护理满意度的影响 [J]. 中西医结合心血管病杂志, 2022, 10(31):30-34.

(上接第 163 页)

性和技巧，增强自己的信心和技能，从而更好地应对母婴分离带来的挑战^[2]。针对性的母乳喂养护理会特别关注母乳的质量和安全性。通过正确的储存、运输和加热方法，可以确保母乳在分离期间仍然保持其营养价值 and 安全性，从而保障新生儿的健康。通过提供全面、细致的护理服务，针对性的母乳喂养护理可以显著提高患者和家属的满意度^[3]。这不仅可以增强医院或护理机构的服务质量，还可以促进医患关系的和谐，为新生儿和产妇提供更好的医疗环境。针对性的母乳喂养护理强调定期监测和调整护理计划。通过对产妇和新生儿情况的持续关注和评估，可以及时发现并解决母乳喂养过程中可能出现的问题，确保母乳喂养的顺利进行。母婴分离对于产妇和新生儿来说都是一种情感上的挑战。针对性的

母乳喂养护理不仅关注生理需求，也重视情感支持。

综上所述，针对性的母乳喂养护理在新生儿母婴分离时，通过提供个性化的护理方案、增强产妇的信心和技能、确保母乳的质量和安全性以及提高患者护理满意度，可以显著提高母乳喂养成功率并提升患者护理满意度。

参考文献

[1] 金红花. 护理干预母婴分离时保持母乳喂养的效果 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2015(42):159-159.

[2] 王晶. 人性化护理在产科母婴分离中对产妇的积极作用探究 [J]. 医学信息, 2014(27):308-308.

[3] 陈蕊香. 新生儿早期母乳喂养的影响因素及护理对策 [J]. 健康女性, 2021(41):12.