

早期综合发展指导在儿童保健中的应用效果

蒋云艳

云南省昭通市镇雄县妇幼保健院 657200

【摘要】目的 分析早期综合发展指导在儿童保健中的应用意义。**方法** 将 2022 年 1 月至 2023 年 6 月范围内我院登记的 3-5 岁儿童纳为受试对象,依据双盲法原则将其依次纳入对照组 (n=40, 未进行常规保健干预) 与研究组 (n=40, 实施早期综合发展指导干预)。评价两组儿童智力发育评分、生理发育情况与发育异常情况。**结果** 与对照组相较,研究组儿童智力发育评分更高 ($P<0.05$), 同时该组儿童体质量与身长更高 ($P<0.05$)。**结论** 早期综合发展指导利于促进儿童生长与心理发育并减低了异常发育的发生风险,为儿童健康成长创造了条件。

【关键词】 早期综合指导; 生长发育; 儿童保健

【中图分类号】 R179

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2024) 03-170-02

3-5 岁是儿童认知和语言发展的关键期,早期保健通过提供丰富多彩的学习环境和刺激,如阅读、绘画、音乐等,可以帮助儿童扩大词汇量、提高语言表达能力,促进其思维和想象力的健康发展^[1]。早期保健可通过合理的生活规律和行为规范教育,可以帮助儿童养成良好的生活习惯和行为习惯,如洗手、刷牙、按时作息等。这些习惯的养成有助于提高儿童的自理能力和独立性,使其更好地适应将来的学习和生活。早期综合发展指导是指对儿童在早期阶段进行全面的指导和干预,以促进他们的身体、认知、语言、情感、社会性、知觉和感知等方面的全面发展。现就早期综合发展指导在儿童保健中具备的意义进行了简要论著,详细内容如下。

1 资料与方法

1.1 基础资料

将 2022 年 1 月至 2023 年 6 月范围内我院登记的 3-5 岁儿童纳为受试对象,依据双盲法原则将其依次纳入对照组 (n=40) 与研究组 (n=40)。对照组男 22 例,女 18 例,年龄为 3-4 岁,平均秩次为 (3.55±0.27) 岁;研究组男 24 例,女 16 例,年龄为 2-5 岁,平均秩次为 (3.62±0.44) 岁。两组间年龄数据无统计学意义 ($P>0.05$),准许开展后续研究。

1.2 方法

对照组: 未进行早期综合发展指导。

研究组: 实施早期综合发展指导。1) 关注身体发育: 定期进行身体检查,监测儿童的身高、体重、头围等指标,确保他们在生长曲线范围内正常发育。关注儿童的饮食和营养状况,提供均衡的饮食,确保他们获得足够的蛋白质、维生素和矿物质。鼓励儿童参与适量的运动活动,提高身体素质和免疫力。2) 促进心理发展: 为儿童提供丰富多彩的环境和刺激,鼓励他们探索和发现。通过亲子互动、游戏和故事等形式,促进儿童的认知、情感和社交发展。与儿童建立亲密

的亲子关系,关注他们的情感需求,培养他们的安全感、信任感和自尊心。3) 培养语言和听力技能: 为儿童提供丰富的语言环境,与他们多说话、唱歌、讲故事。鼓励儿童模仿语音和词汇,并及早建立基本的语言能力。定期进行听力检查,确保儿童的听力正常。为儿童提供听力训练的机会,如听音乐、故事机等,促进他们的听力发展。4) 培养视觉和知觉能力: 为儿童提供良好的视觉环境,确保他们远离强光和有害光线。定期进行视力检查,及早发现视力问题并采取相应措施。鼓励儿童通过观察、辨认和寻找等方式锻炼视觉和知觉能力。为儿童提供多样化的视觉刺激,如绘本、玩具、拼图等,促进他们的视觉和知觉发展。5) 提高运动能力: 鼓励儿童参与各种运动活动,如户外游戏、游泳、体操等。通过运动训练,提高儿童的身体协调性、灵活性和平衡感。根据儿童的年龄和兴趣,为他们选择适合的运动项目,激发他们对运动的热爱和参与度。6) 培养社会适应能力: 与儿童建立良好的互动关系,教育他们关于社交礼仪、规则和界限。

1.3 判定指标

评价两组儿童智力发育评分、生理发育情况与发育异常情况。

1.4 统计学分析

试验各指标均通过统计学软件 SPSS25.0 检验,卡方比计数资料 (%) 率; t 值比度量资料 (均数 ± 标准差); 如组间数据有差异 ($p < 0.05$)。

2 结果

2.1 两组儿童智力与生理发育情况比较

与对照组相较,研究组儿童智力发育评分更高 ($P<0.05$), 同时该组儿童体质量更高 ($P<0.05$)、身长更高 ($P<0.05$), 且该组儿童形成缺铁性贫血的构成比更低 ($P<0.05$), 详细数据见表 1。

表 1: 比对两组儿童智力与生理发育情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	智力发育情况 (分)			生理发育情况	
	大运动评分	精细动作评分	语言能力评分	体质量 (kg)	身长 (cm)
研究组 (n=40)	97.24±2.61	97.11±1.67	96.62±1.35	10.15±0.24	73.64±1.22
对照组 (n=40)	85.15±2.39	82.25±3.64	89.92±1.47	8.85±0.15	69.91±0.35
t 值	21.606	23.467	21.231	29.050	18.586
p 值	< 0.001	< 0.001	< 0.001	< 0.001	< 0.001

3 讨论

早期综合发展指导在儿童保健中的具有重要价值,涵盖了儿童早期发展的各个方面,包括营养、运动、感知、语言和社交等。

早期综合发展指导通过对儿童进行全面的身体检查和评估,确保他们在生长方面得到充分的关注和指导^[2]。这有助于发现并解决潜在的生长问题,促进儿童的正常生长发育。

(下转第 173 页)

$P > 0.05$; 研究组患者在接受康复治疗与对照组相比自理能力改善情况更为明显, 两组对比存在明显差异, $P < 0.05$ 。见表 2。

表 2: 两组患者在接受康复治疗前后自理能力对比

组别	例数		重度依赖	部分依赖	良好
研究组	25	治疗前	18	7	0
		治疗后	4	15	6
对照组	24	治疗前	18	6	0
		治疗后	13	9	2

3 讨论

肢体功能障碍属脑外伤发生后最为常见的后遗症, 多因为患者在伤后需要长时间卧床及相关的神经功能损伤导致, 主要表现是患者的步态与行走姿势异常, 若康复治疗的效果不理想, 还可能导致患者的关节变形、肌肉萎缩, 甚至于使得日后患者丧失生活能力, 对患者心理、生理、生活治疗造成的影响均十分严重^[3]。因此, 对于此类患者, 实施高效、安全的康复治疗, 有着重要且积极的意义, 是降低致残率的关键。

本次研究重点分析关节稳定性训练的应用效果, 与传统的功能训练相比, 关节稳定性训练的训练内容更加的重视对肌肉相关稳定功能的强化, 通过具有系统性、针对性的训练, 帮助患者改善韧带、肌肉的在运动时的力量及相应的协调能力,

促进机体的平衡能力上述, 进而降低脑外伤后肢体方面残障的严重程度^[4]。本文研究显示, 研究组患者采用关节稳定性训练, 与采用传统功能锻炼的对照组相比, 研究组患者在接受康复治疗与对照组相比存在的运动功能障碍改善程度与自理能力的改善情况均更加明显, 两组对比存在明显差异, $P < 0.05$ 。以上结果充分表明, 脑外伤康复期病人肢体功能障碍应用关节稳定性训练治疗能够起到非常理想的康复效果, 能够促进患者的机体功能、自理能力显著改善, 降低残障率并提升患者的生活质量。

参考文献

- [1] 陈芳. 脑外伤病人康复期生活质量及其影响因素的研究[J]. 护理研究, 2019, 23(6): 1612-1613.
- [2] 张登科, 徐水琴, 苏巧荣, 等. 脑外伤患者心理推理能力缺陷的认知性和技巧性干预: 一项 12 周随机单盲对照试验[J]. 中国心理卫生杂志, 2022, 26(12): 906-912.
- [3] 蔡亚琴. 早期康复锻炼对脑外伤病人肢体功能障碍的影响[J]. 中国美容医学, 2021, 20(z3): 304-305.
- [4] 黄正, 卢荣芳. 康复运动疗法在肘关节损伤治疗中的应用[J]. 按摩与康复医学(中旬刊), 2022, 3(5): 199-200.

(上接第 170 页)

同时通过在儿童早期阶段提供认知刺激和训练, 如阅读、绘画、音乐等, 可以促进他们的认知发展。早期综合发展指导可以帮助家长和幼儿教育工作者更好地了解儿童的认知需求, 并提供相应的教育资源和教学方法, 从而增强儿童的认知能力。儿童保健中的早期综合发展指导注重儿童的营养和运动, 这有助于增强儿童的免疫力。合理的营养摄入和适当的运动锻炼可以增强儿童的身体素质, 减少患病的风险。此外, 早期综合发展指导还强调培养儿童良好的生活习惯, 如洗手、刷牙、睡眠等。通过教育家长和幼儿教育工作者如何引导儿童形成良好的生活习惯, 可以促进儿童的健康和全面发展。

(上接第 171 页)

从而堵塞气道, 导致患者出现呼吸困难的情况, 严重时会引起患者出现低氧血症^[3]、酸碱失衡等严重症状, 严重威胁患者的生命安全。因此, 及时、有效、科学的解除可逆性气道受阻情况, 达到保持患者呼吸道顺畅是治疗 COPD 疾病的重点。在治疗过程中, 医务人员尽快掌握患者的病情特征, 让患者多饮水、指导患者进行深呼吸和有效的咳嗽咳痰、让家属对患者进行背部叩击、若有需要可以雾化, 帮助患者排痰以及体位引流等方法, 若有必要可以进行相应的吸痰措施, 最终达到有效的清除呼吸道内的分泌物, 让患者的呼吸道保持顺畅, 为患者缓解病痛, 保持正常的动脉血气指标情况。

传统的叩击方法原理是: 通过叩击使气流产生振动, 让附着在肺泡壁上的痰液脱落在官腔之内, 在咳痰时可以顺利排出。但是, 叩击方法只能在浅表皮, 而且力度不好掌握。

体外振动排痰机是运用物理定向叩击的原理为主要理念而加以设计的, 在临床中可以为患者提供两种力^[4]: ①垂直于机体表面的垂直力, 可以对患者的支气管的表粘膜产生液化和松动的功效。②平行于机体表面的水平力, 有利于及时把支气管内的液化、脱落的粘液排至到主气道中, 让患者进行

综上所述, 早期综合发展指导在儿童保健中具有显著的应用效果, 它不仅关注儿童的身体健康, 还重视他们的认知、心理和社会发展。通过实施全面的指导和教育策略, 可以为儿童的健康成长和全面发展奠定坚实的基础。

参考文献

- [1] 廖美霞, 陈芳, 林蔓蔓. 儿童保健中开展早期综合发展指导对小儿发育的影响分析[J]. 中国实用医药, 2020, 15(4):165-167.
- [2] 陈禹含. 观察儿童保健中开展早期综合发展指导对小儿发育的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(12):109-110.

有效的咳嗽从而把咳嗽排出体外。体外振动排痰机的优势在于操作方法比较简单、穿透性非常强。

综上所述: 对 COPD 患者应用体外振动排痰机效果非常理想, 有效的提高了患者的排痰量。改善患者的相关指标水平, 体外振动排痰机可以帮助患者放松肌肉, 加强血液循环速度, 提高整体治疗效果, 满足当今临床需求。

参考文献

- [1] 戴莉莉, 秦斌斌, 陈晓红, 等. 沙美特罗氟替卡松联合噻托溴铵治疗中重度 COPD 的临床观察[J]. 临床肺科杂志, 2023, 28(3):457-458.
- [2] 王鲁霞, 李满华, 林艳娟, 等. G5 振动排痰仪在慢性阻塞性肺病患者排痰护理中的应用[J]. 佛山科学技术学院学报·自然科学版, 2021, 39(2):75-78.
- [3] 谭海涛, 杨亦尤, 胡业焯, 等. 异丙托溴铵与布地奈德/福莫特罗联合治疗 COPD 稳定期的临床分析[J]. 中国医药指南, 2023, 21(1):14.
- [4] 郑利萍. 机械排痰配合雾化吸入在慢性阻塞性肺疾病患者呼吸道护理的应用[J]. 中国社区医师·医学专业, 2023, 25(5):300.