

探讨音乐配合先俯后仰卧位抚触新生儿护理中的应用价值

周启芳

宁南县人民医院 四川宁南 615400

【摘要】目的 评价新生儿护理中乐配合先俯后仰卧位抚触的应用价值。**方法** 我院产科出生新生儿共取样 72 例，纳入时间 2023 年 03 月至 2024 年 03 月，顺序编码分组，36 例/组，研究组应用音乐配合先俯后仰卧位抚触护理，对照组采取常规护理，对比家属满意度、胎便转黄、首次胎便时间，观察哭闹情况。**结果** 研究组家属满意度评分比对照组明显更高，胎便转黄、首次胎便时间比对照组更早，哭闹发生率比对照组低， $P < 0.05$ 。**结论** 新生儿护理中将先俯后仰卧位抚触与音乐配合应用可优化干预效果，提升家属满意度，减少新生儿哭闹情况。

【关键词】 新生儿护理；应用价值；先俯后仰卧位**【中图分类号】** R473**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596 (2024) 03-156-02

新生儿出生后生存环境发生变化，需要一个适应期来适应母体外界新的环境，以保持正常的生理功能^[1]。在这个过程中，新生儿因免疫系统不完善，容易出现生理上的不适，也会受到各种疾病的威胁，需要特殊的护理来帮助他们平稳度过这一阶段。常规护理效果有限，本研究取纳入时间 2023 年 03 月至 2024 年 03 月我院产科出生的 72 例新生儿资料，主要分析评价了音乐配合先俯后仰卧位抚触护理的价值与效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

我院产科出生新生儿共取样 72 例，纳入时间 2023 年 03 月至 2024 年 03 月，顺序编码分组，36 例/组。纳入标准：出生后身体健康、没有重大疾病；出生时体重 2.5kg 以上；怀孕周期 37 至 42 周，纯母乳喂养，自然经阴道分娩。排除标准：分娩时出现窒息；胎儿期母体有妊娠疾病或受到重大伤害。研究组胎龄 37 至 42 周，计算均值 (38.64±0.82) 周，体质量 2.5 至 4.2kg，计算均值 (3.67±0.45) kg，男女比例 19:17，对照组胎龄 37 至 42 周，计算均值 (38.66±0.80) 周，体质量 2.5 至 4.1kg，计算均值 (3.63±0.42) kg，男女比例 18:18， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组应用常规护理，主要包含睡眠护理、营养护理、清洁护理、体温调节、健康评估等内容。

研究组则在此基础上实施音乐配合先俯后仰卧位抚触护理：(1)选择柔和轻快的音乐，为新生儿营造轻松、愉悦的氛围。同时，准备好柔软的床上用品和一些婴儿护理所需的物品。(2)

将新生儿放置在俯卧位，可以在母亲的腿上或者柔软的婴儿床上进行。确保新生儿头部得到支撑，不会受到挤压或压迫。

(3)用温暖的双手轻柔地抚摸新生儿的身体，可以由头部开始，逐渐向四肢延伸，以柔和的力度和舒缓的速度进行。抚触的方式可以是轻轻的按摩、拍打或者轻柔的挠痒，以引起新生儿对外部刺激的感知和回应。(4)播放柔和轻快的音乐，对于新生儿来说，最适合的音乐是节奏轻快、旋律柔和的音乐，比如古典音乐、轻音乐或专门为婴儿设计的音乐。音量不宜过大，以免刺激到新生儿的听觉系统，将音乐与抚触相结合，可以加强新生儿对外界刺激的感知，提高护理的效果。在抚触的过程中，可以根据音乐的节奏进行动作，增加互动性。

(5)将新生儿轻轻地转移到后仰卧位，同样要确保头部得到良好的支撑，避免颈部受到扭曲或者压迫。在整个抚触过程中，父母或护理者可以和新生儿进行眼神交流、轻声交谈，以增进亲子之间的情感联系。

1.3 观察指标

(1)问卷评估家属满意度，总分 100，共 4 项指标，每项 25 分，得分越高满意度越高。(2)记录新生儿便转黄、首次胎便时间。(3)记录新生儿第 1、3、5、7 天的哭闹例数。

1.4 统计学分析

资料分析用 SPSS26.0，计量 ($\bar{x} \pm s$)、计数 (%) 资料以 t 、 χ^2 检验， $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 家属满意度

见表 1，研究组家属满意度评分比对照组明显更高， $P < 0.05$ 。

表 1：对比家属满意度 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理规范性	沟通流畅性	服务主动性	宣教耐心度	总分
研究组	36	23.25±1.06	23.41±1.02	23.18±1.14	23.26±1.25	95.42±3.19
对照组	36	20.34±1.20	20.41±1.14	20.30±1.21	20.19±1.33	82.67±4.78
T	-	10.905	11.767	10.394	10.092	13.312
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 胎便转黄、首次胎便时间

见表 2，研究组胎便转黄、首次胎便时间比对照组更早， $P < 0.05$ 。

表 2：对比胎便转黄、首次胎便时间 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	胎便转黄时间 (d)	首次胎便时间 (h)
研究组	36	3.16±0.39	3.17±0.45
对照组	36	4.10±0.62	4.21±0.67
T	-	7.700	7.731
P	-	0.000	0.000

2.3 新生儿哭闹情况影响

见表 3，研究组哭闹发生率比对照组低， $P < 0.05$ 。

表 3：对比哭闹发生率 [n (%)]

组别	例数	第 1 天	第 3 天	第 5 天	第 7 天
研究组	36	25 (69.44)	20 (55.56)	16 (44.44)	13 (36.11)
对照组	36	30 (83.33)	28 (77.78)	25 (69.44)	23 (63.89)
χ^2	-	1.925	4.000	4.589	5.556
P	-	0.165	0.046	0.032	0.018

3 讨论

新生儿机体抵抗力较低,各脏器及组织尚未发育,容易受到外界环境的影响而患病,属于特殊护理群体,有效的护理可以帮助不仅可以减轻新生儿的生理和心理应激,还可改善其整体健康状况,进而促进他们的生长和发育。常规护理通常是一个标准化的护理流程,所取效果欠佳,相关资料显示:新生儿护理中音乐配合先俯后仰卧位抚触可以优化护理效果,减少新生儿哭闹,促进其生长发育^[2]。

分析表 1 至表 3 数据:研究组家属满意度评分比对照组明显更高,胎便转黄、首次胎便时间比对照组更早,哭闹发生率比对照组低,提示其护理效果更优,原因可能如下:常规护理可能会忽视新生儿个体差异性,难以全面满足新生儿实际需求,且家长在新生儿护理中的参与度不够,故而在应用局限性。而音乐有助于营造舒适、愉悦的氛围,可使新生儿在抚触过程中逐渐放松,同时,音乐也可以成为抚触过程中父母和新生儿之间情感交流的桥梁,增进亲子之间的情感联系;柔和的音乐和温和的抚触可以帮助新生儿放松身心,缓解焦虑和紧张情绪;音乐和抚触可以促进新生儿的神经系统发育,有助于大脑功能的发展和成熟,通过音乐的节奏和抚触的轻

柔动作,可以引起新生儿的注意力,帮助培养其专注能力和感知能力;先俯后仰的运动可以促进新生儿的肌肉和骨骼发育,增强其运动能力和协调性^[3];音乐和抚触可以帮助新生儿放松身心,分散其注意力,在增进亲子关系、舒缓情绪的同时可以有效减少新生儿哭闹情况,提升家属满意度;此外,先俯后仰的运动和抚触有助于刺激新生儿的肠道蠕动,促进排便,对于新生儿首次排除胎便可能具有一定的积极影响。

综上所述,新生儿护理中探讨音乐配合先俯后仰卧位抚触不仅可减少其哭闹问题,还可优化护理效果,提升家属满意度。

参考文献

- [1] 王莉莉,马永萍,唐莹莹.先俯后仰卧位抚触对早产儿高胆红素血症的预防效果及其对身体发育水平的影响[J].全科护理,2022,20(36):5116-5118.
- [2] 王英婷,王珊珊,涂村招.音乐配合先俯后仰卧位抚触在新生儿护理中的效果分析[J].福建医药杂志,2020,42(05):163-165.
- [3] 潘俊霞.新生儿护理行音乐配合先俯后仰卧位抚触的应用效果研究[J].系统医学,2020,5(16):175-177.

(上接第 153 页)

合组的并发症出现率低于常规组,且患者满意度高于常规组,说明综合护理的应用效果优于常规护理,与徐华的报道一致。

综上所述,综合护理在自发性气胸电视胸腔镜治疗围手术期护理中的应用效果满意,可明显减少并发症,有利于提高患者满意度,值得推广。

参考文献

- [1] 周卫惠.关于电视胸腔镜手术治疗自发性气胸病房护

理的探讨[J].医药卫生:文摘版,2022(8):199-199.

- [2] 刘红莲,罗艳琛,黄芬.电视胸腔镜手术治疗中青年自发性气胸的临床护理分析[J].当代医学,2021,21(35):109-110.

- [3] 张杰.优质护理预防胸腔镜治疗自发性气胸术后并发症效果观察[J].健康之路,2023(4):154-154.

- [4] 徐华.护理干预对电视胸腔镜治疗自发性气胸患者预后的影响[J].中外女性健康研究,2022(15):154-154.

(上接第 154 页)

治疗住院患者实施,能够确保治疗过程中的流程有序和规范,避免操作失误和医疗事故的发生,提升治疗的安全性和质量^[4]。同时,能够优化医疗资源的利用,提高医疗服务的效率,使患者能够享受高质量的护理服务,保证静脉补液治疗的有序进行。并且,可以提供患者更为专业指导和帮助,增加患者对医护人员的信任感和依从性,从而加速患者的病情康复,并降低治疗风险,防止出现护患纠纷问题,保障医院的健康发展。本次研究结果显示:研究组的一次性穿刺成功率较参照组更高,静脉输液并发症发生率较参照组更低,对比均有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,将规范化管理干预措施对接受静脉治疗住院患者实施,能够有效改善对患者的护理管理成效,避免对患者

进行反复穿刺,切实保障患者的安全性,防止患者出现相关并发症值得大力推广。

参考文献

- [1] 於克伟,史潇,代莉莉,等.普通外科住院患者护理服务质量期望水平与满意度的相关性研究[J].安徽医学,2024,45(02):225-229.

- [2] 冯婷婷,马伟光,梁诗聪,等.住院病人给药错误发生现状与影响因素的研究进展[J].循证护理,2024,10(04):636-639.

- [3] 毛金兰.规范化管理干预措施对住院患者静脉治疗护理质量影响的分析[J].婚育与健康,2023,29(13):150-152.

- [4] 黄凤,陈香,章晓琴.规范化管理干预措施对住院患者静脉治疗护理质量的影响[J].齐鲁护理杂志,2020,26(05):95-97.

(上接第 155 页)

本研究通过对 100 例下肢静脉曲张行激光闭合术患者进行护理比较,结果发现行临床护理路径的研究组患者住院天数为(5.7±1.3)天,住院费用为(6234.6±145.5)元,不良反应发生率为 2.0%,这些指标均显著低于对照组。结果证实了对下肢静脉曲张激光闭合术患者实施临床护理路径具有较好效果,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 谭瑛,钟英,刘静梅.临床护理路径在原发性下肢静脉曲张患者围术期的应用效果及安全性研究[J].实用临床医药杂志,2022,4(19):39-41,46.

- [2] 简换军.临床护理路径在下肢静脉曲张手术患者中的应用研究[J].内蒙古中医药,2023,32(28):128-129.

- [3] 黄晓宇.临床路径在下肢静脉曲张激光治疗术患者护理中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,35(17):8-9.

- [4] 邹娣峰.单纯性下肢静脉曲张患者中临床护理路径的应用体会[J].中国伤残医学,2022,23(11):164-165.

- [5] 李惠敏.临床护理路径在下肢静脉曲张患者护理中的应用效果研究[J].临床合理用药杂志,2023,9(9):154-155.

- [6] 王晓梅.临床护理路径在下肢静脉曲张手术患者中的应用效果[J].齐齐哈尔医学院学报,2022,30(36):4668-4670.