

延续性护理在骨关节术后患者居家管理中的应用效果分析

葛晶晶

淮安市淮安医院骨关节科 江苏淮安 223200

【摘要】目的 分析延续性护理在骨关节术后患者居家管理中的应用效果。**方法** 在2022年11月-2023年11月期间入院进行骨关节术治疗的患者中选取86例分别应用常规护理(对照组)与延续性护理(研究组),比较患者护理效果。**结果** 研究组遵医行为率更高;研究组不良事件率更低;研究组护理后的生活质量评分更高($P<0.05$)。**结论** 在骨关节术后患者居家管理中,应用延续性护理对于患者预后健康的恢复具有良好的辅助价值,其值得受到护士们的关注。

【关键词】 骨关节术; 延续性护理; 遵医行为率; 不良事件率

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2024) 03-072-02

近年来,随着我国逐渐步入老龄化社会,骨科疾病的发生率有所提升,其对于广大医护工作者提出了全新的要求与挑战。在骨关节术患者术后居家管理过程中,良好的护理指导可以帮助患者及时遵医嘱规范自身言行并科学使用药物,这一点对于患者预后康复效果的优化具有重要的推动价值^[1]。为了促进居家管理工作的合理推进,护士们提出了采用延续性护理模式开展护理工作的想法,希望有效推动护理工作服务内容的充分延伸和拓展^[2]。本文针对延续性护理在骨关节术后患者居家管理中的应用效果进行了分析,现报道如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在2022年11月-2023年11月期间入院进行骨关节术治疗的患者中选取86例分为两组,对照组男27例,女16例;年龄33-79岁,平均(55.17±2.32)岁;研究组男30例,女13例;年龄27-78岁,平均(55.20±2.44)岁;差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

应用常规护理:①观察患者术后康复情况。②鼓励患者定期入院进行复查。③在出院前做好康复注意事项的说明。

1.2.2 研究组

应用延续性护理:①随访护理:护士应在患者出院后定期通过登门拜访和电话随访等形式对患者进行随访,从而了解患者预后康复情况并从专业的角度出发对患者康复期间的一些注意事项进行指导。②建立互换沟通交流群:护士应利用微信建立医患沟通交流群,并在患者出院前把患者拉入群中,以便在患者居家管理期间定期在群内回复患者问题并发布相应的护理健康知识推文。③延续性饮食指导:护士应及时询问患者居家管理期间的饮食情况并对其进行专业化指导,鼓励患者科学做好对于饮食问题的科学调控,引导其规范膳食结构并科学搭配不同的食材,从而促进营养补充目的的实现。④延续性生活指导:护士应鼓励患者合理实现对于生活习惯的科学调整,确保其早睡早起并及时戒除烟酒,从而促进康复效果的改善。

1.3 观察标准

本次研究中,研究人员将患者遵医行为率、不良事件率以及生活质量作为观察指标。

1.4 统计学方法

选用SPSS25.0分析数据, $P<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 患者遵医行为率

研究组遵医行为率更高($P<0.05$)。见表1。

表1: 患者遵医行为率

组别	n	优秀	良好	较差	优良率(%)
研究组	43	26	17	0	100.00
对照组	43	20	19	4	90.70
χ^2	-	-	-	-	4.195
P	-	-	-	-	0.041

2.2 患者不良事件率

研究组不良事件率更低($P<0.05$)。见表2。

表2: 患者不良事件率

组别	n	愈合不佳	神经血管损伤	感染	不良事件率(%)
研究组	43	0	0	0	0.00
对照组	43	2	1	1	9.30
χ^2	-	-	-	-	4.195
P	-	-	-	-	0.041

2.3 患者生活质量

研究组护理后的生活质量评分更高($P<0.05$)。见表3。

表3: 患者生活质量

组别	n	护理前	护理后
研究组	43	72.47±2.54	92.13±2.57
对照组	43	72.50±2.61	86.47±2.39
t	-	0.054	10.575
P	-	0.957	0.000

3 讨论

从护理工作的视角分析,对于骨关节术患者而言,手术的结束并不意味着健康的彻底恢复^[3]。通常情况下,患者术后还需要通过长期的休养才能有效实现骨骼部位损伤的复原,在这一问题上,患者术后居家期间的管理对于其健康的恢复具有重要的影响。在患者术后居家管理工作开展期间,延续性护理工作的推进可以使护士更好地做好与患者之间的交流和互动,从而将护理工作的范畴从医院延伸到患者的家庭中去^[4]。基于此,护士可以在患者居家管理期间通过随访的方式了解其实际情况并从专业化角度出发对患者进行相应的护理干预,这一点有利于引导患者养成一个良好的生活习惯,对于患者病情控制目标的实现具有积极促进作用。与此同时,通过及时与患者就居家期间遇到的问题进行沟通和交流,护

(下转第75页)

优化急诊护理流程,可明确团队每位成员工作职责,优化抢救流程,缩短急诊抢救时间,减少再次AMI率及PCI率。护理人员在接到电话后,携带急救工作车前往现场,同时远程指导家属基础护理,防止病情进一步发展。医护人员达到现场,在30s内评估意识、神志等,展开针对性的处理措施,稳定病情,给后续救治赢得更多时间,同时优化运转,能够在送入医院途中避免发生意外,提前开通绿色通道,利于患者获得再灌注治疗机会,进而保障疗效^[5-6]。观察组急诊抢救时间,包括分诊评估时间、输液通道建立时间、心电图时间、总抢救时间均短于对照组($P < 0.05$)。观察组再次AMI率及PCI率均为5.88%,低于对照组的35.29%($P < 0.05$)。由此可知采取优化急诊护理流程可缩短抢救时间,把再次AMI率及PCI率降至最低。

综上所述,优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者具有积极意义,缩短急诊抢救时间,降低再次AMI率及PCI率,效果理想。

参考文献:

- [1] 孙学敏. 急诊分级分区管理结合多维度协同干预对急性心肌梗死患者急救效果的影响[J]. 中国急救复苏与灾害医学杂志, 2022, 17(1):29-33.
- [2] 戚丽亭. 链式急救护理流程管理对急性心肌梗死患者抢救效果的影响——评《急性心肌梗死现代治疗策略》[J]. 世

界中医药, 2023, 18(12):10004.

[3] Lu Y. Application Effect of Emergency Nursing Process in Elderly Patients with Acute Cerebral Infarction[J]. Advanced Journal of Nursing, 2022, 2(3):61-63.

[4] 成冬梅, 周健. 优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的应用价值——评《实用急危重症处理流程第二版》[J]. 世界中医药, 2023, 18(14):10001.

[5] 王琴霍愿愿. 优化急诊护理流程对严重创伤失血性休克患者的急诊抢救效果[J]. 山西医药杂志, 2022, 51(13):1553-1555.

[6] Lu L, Wang X, Xu Y. Analysis on the application of optimizing path of emergency nursing process in patients with acute myocardial infarction[J]. Minerva surgery, 2022, 77(6):631-634.

表2: 两组再次AMI率及PCI率的比较(n, %)

组别	例数	再次AMI		再次PCI	
		发生例数 (n)	发生率 (%)	发生例数 (n)	发生率 (%)
观察组	17	1	5.88	1	5.88
对照组	17	6	35.29	6	35.29
	χ^2	4.224		4.224	
	P	0.022		0.022	

(上接第72页)

士可以进一步结合患者的实际情况对于相应的护理知识和方法进行讲解,从而提升患者的自我护理意识和能力,这一点对于患者病情控制目标的实现与护理过程中配合度的提升具有良好的辅助作用。大量护理实践经验指出,在延续性护理模式的指导下,护士可以更好地加强对于患者康复情况的关注和引导,从而使患者在术后康复的过程中更为全面地实现对于风险因素的及时规避,其有利于促进患者康复效果的优化^[5]。

通过分析患者数据后可以发现,延续性护理可以促进患者遵医行为率的提升并帮助其合理实现术后康复期间不良事件的预防,其对于患者生活质量的提升具有良好的辅助作用。

综上,在骨关节术后患者居家管理中,延续性护理可以帮助护士拓展护理服务范畴,其对于患者护理效果的优化具有积极作用。

(上接第73页)

在围术期对患者进行积极的镇痛治疗,以降低围术期压力,降低术后疼痛,加速术后器官功能的恢复。促进患者早日回到手术前的状态,减轻患者的痛苦压力。腰部的稳定性取决于人体的骨骼和周边的肌肉,在早期的康复训练中,可以帮助患者增强脊椎的强度,而通过规范的训练,可以促进患者的腰部功能的恢复^[5]。

综上所述,对老年骨质疏松腰椎压缩性骨折患者采取早期护理措施的效果显著,能够有效缓解术后疼痛,临床上可以推荐。

参考文献:

- [1] 黄俏媚, 张佩霞, 吴艳珊等. 基于加速康复外科理念的早期护理在老年骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折患者中的应

参考文献:

- [1] 原琳琳, 王艳, 杨文文, 等. 延续性护理在骨关节术后患者居家管理中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29(2):74-76.
- [2] 黄芳, 石黔珠. 以结构—过程—结果三维质量评价模式为理论框架的延续性护理在跟腱断裂微创手术患者中的应用[J]. 黑龙江医学, 2022, 46(4):499-500, 503.
- [3] 周岑. 奥塔戈运动在老年全膝关节置换术后患者延续性护理中的应用研究[J]. 当代护士(上旬刊), 2022, 29(10):46-49.
- [4] 梁婷, 曹代桂, 孙顺霞, 等. 互联网+延续性康复护理对腰椎融合术后老年患者的效果[J]. 中国康复理论与实践, 2022, 28(7):863-868.
- [5] 范建平, 高连娣, 周秋芳, 等. 基于延续性护理管理的中医情志护理和康复训练对腰椎间盘突出症患者术后依从性和腰部功能的影响[J]. 国际护理学杂志, 2023, 42(9):1712-1715.

用[J]. 中西医结合护理(中英文), 2023, 9(11):5-8.

[2] 祁丽亚, 朱达惠, 徐晓曦. 不同围手术期护理策略在老年骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折经皮椎体成形术患者中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2021, 7(11):37-40.

[3] 李林儒, 高春媛. 早期护理干预对老年骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折患者术后疼痛及康复的影响[J]. 长春中医药大学学报, 2021, 37(02):407-409.

[4] 李水霞, 李翠翠, 郑林宏等. 加速康复外科护理在老年骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折椎体成形术中的疗效分析[J]. 骨科, 2020, 11(06):550-553.

[5] 陈琛. 整体护理干预在老年骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折患者术后的应用[J]. 河南医学研究, 2019, 28(18):3416-3417.