

腹腔镜宫颈癌根治术患者中运用延续护理后患者护理满意度情况分析

华 艳

青海红十字医院 816000

【摘要】目的 探讨腹腔镜宫颈癌根治术患者中运用延续护理后患者护理满意度情况。**方法** 收集2021年9月至2023年5月期间接收的94例腹腔镜宫颈癌根治术患者案例,依据需求分为对照组与观察组各47例,对照组运用常规护理,观察组运用延续护理,观察不同护理后患者术后恢复速度、护理满意度情况。**结果** 观察组在排气时间、膀胱功能恢复时间、进食时间、下床活动时间、住院时间等指标上,各项明显低于对照组($p < 0.05$);观察组在护理满意度上为91.49%,对照组为76.60% ($p < 0.05$)。**结论** 腹腔镜宫颈癌根治术患者中运用延续护理后,可以有效的提升其手术治疗恢复速度,同时提升患者护理满意度,整体情况更好。

【关键词】 腹腔镜宫颈癌根治术; 延续护理; 护理满意度

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2024) 03-080-02

对于腹腔镜宫颈癌根治术患者,延续护理是一种重要的护理方式。通过成立专业化的延续护理小组,并提供包括出院当日护理、病情评估指导、心理评估以及家庭访视在内的全方位护理服务,可以帮助患者更好地恢复健康,提高生活质量。本文采集94例腹腔镜宫颈癌根治术患者案例,分析运用延续护理后的效果,具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集2021年9月至2023年5月期间接收的94例腹腔镜宫颈癌根治术患者案例,依据需求分为对照组与观察组各47例。对照组中,年龄从32-65岁,平均(46.27±4.81)岁;已婚者39例,未婚者为8例;观察组中,年龄从35-62岁,平均(45.19±3.65)岁;已婚者41例,未婚者为6例;两组患者在基本年龄、婚姻状况等信息上没有明显差异,有对比研究意义。

1.2 方法

对照组运用常规护理,观察组运用延续护理,具体如下:

1.2.1 延续护理小组的成立与培训

首先,需要成立一个延续护理小组,小组成员需要接受系统化的培训,内容涵盖宫颈癌根治术的常见不良反应及并发症、术后注意事项、延续护理的实施意义、患者出院后的常见心理问题、对患者性生活的健康指导、营养摄入及运动的相关要求、随访工具的规范化使用以及正确的沟通技巧等。完成培训后,还需要进行实际操作演练,以确保每位小组成员都符合延续护理的实施要求。

1.2.2 延续护理的具体内容与方法

在患者出院当日,延续护理小组需要对患者进行详细的出院指导,包括术后注意事项、药物使用、饮食调整、运动康复等方面的内容。同时,还需要对患者进行心理评估,了解其情绪状态,并提供必要的心理支持。延续护理小组需要定期对患者进行电话随访或微信平台联系,了解患者的病情

恢复情况,及时发现并处理潜在问题。在随访过程中,还需要对患者进行健康教育,提高其自我护理能力。由于宫颈癌根治术对患者的生活质量和心理健康产生较大影响,延续护理小组需要关注患者的心理状态,及时发现并处理焦虑、抑郁等心理问题。可以通过心理咨询、认知行为疗法等手段来帮助患者调整心态,提高生活质量。在必要时,延续护理小组还可以进行家庭访视,了解患者的家庭环境、生活习惯等情况,并提供针对性的护理指导。通过家庭访视,可以更加深入地了解患者的需求,提供更加个性化的护理服务。

1.3 评估观察

观察不同护理后患者术后恢复速度、护理满意度情况。术后恢复速度主要集中在排气时间、膀胱功能恢复时间、进食时间、下床活动时间、住院时间等。护理满意度为很满意与基本满意的比之和。

1.4 统计学分析

数据运用spss22.0软件处理,计数n(%)表示, χ^2 检验,计量($\bar{x} \pm s$)表示,t检验, $P < 0.05$ 为存在统计学意义。

2 结果

2.1 各组患者护理满意度情况

见表1,观察组在护理满意度上为91.49%,对照组为76.60% ($p < 0.05$)。

表1: 各组患者护理满意度结果 [n(%)]

分组	很满意	基本满意	不满意	总护理满意度
观察组 (n=47)	33 (70.21)	10 (21.28)	4 (8.51)	91.49%
对照组 (n=47)	19 (40.43)	17 (36.17)	11 (23.40)	76.60%

注: 两组对比, $p < 0.05$

2.2 各组患者治疗恢复速度情况

见表2,观察组在排气时间、膀胱功能恢复时间、进食时间、下床活动时间、住院时间等指标上,各项明显低于对照组 ($p < 0.05$)。

表2: 各组患者治疗恢复速度结果 ($\bar{x} \pm s$)

分组	排气时间 (h)	膀胱功能恢复时间 (d)	进食时间 (h)	下床活动时间 (d)	住院时间 (d)
观察组	44.28±7.19	1.25±0.49	4.52±1.18	1.25±0.39	6.47±1.29
对照组	65.28±4.81	2.43±0.68	8.16±1.37	2.31±0.48	10.68±1.56

注: 两组对比, $p < 0.05$

(下转第83页)

度分析,通过采用心理护理和功能锻炼进行联合干预,护士可以进一步引导患者树立一个康复的信念并在锻炼的过程中促进术后手部功能的合理恢复与改善,这一点对于患者手部控制能力的恢复和生活自理能力的提升具有良好的促进意义,有助于帮助患者更好地回归社会和生活^[5]。从护理工作的角度分析,相关护理工作的持续推进可以进一步帮助患者实现对于术后并发症问题的科学预防,其对于患者整体健康水平的改善具有积极的推动作用。

本次研究数据表明,采用心理护理+功能锻炼后,患者的负性心理评分得到了较为显著的改善,且其手术功能术后恢复效果更为优异。基于此,患者对于护理工作的整体满意度更高。

综上,为了促进手外伤术患者护理服务体验的优化,护士应在开展常规护理的基础上积极做好心理护理+功能锻炼的渗透与应用。

参考文献:

[1] 裴欢欢,王妍妍,秦德华,等.手术室护士术前实施共情式心理护理对眼外伤手术患者的影响[J].黑龙江医药科学,2023,46(1):149-151.

[2] 陈月秀,施丽群.心理护理对眼外伤急诊手术患者负性情绪及护理满意度的影响[J].妇幼护理,2023,3(17):4229-4231.

[3] 陈巧郁,刘丽芬.综合护理干预在手外伤清创缝合患者中的应用效果研究[J].中外医疗,2023,42(26):183-185,190.

[4] 刘晓静,高春娟.心理护理干预对湿性年龄相关性黄斑变性患者负性情绪及生活质量的影响分析[J].贵州医药,2023,47(4):633-634.

[5] 杨北平,许彩昕,田秀青.综合联合心理护理对眼外伤玻璃体切除术患者的预后影响[J].中国保健营养,2023,33(7):158-161.

表3:患者护理满意度

组别	n	满意	基本满意	不满意	总满意(%)
研究组	46	25	19	2	95.65
对照组	46	18	20	8	82.61
χ^2	-	-	-	-	4.039
P	-	-	-	-	0.044

(上接第80页)

3 讨论

本研究中,观察组在排气时间、膀胱功能恢复时间、进食时间、下床活动时间、住院时间等指标上,各项明显低于对照组($p < 0.05$);观察组在护理满意度上为91.49%,对照组为76.60%($p < 0.05$)。腹腔镜宫颈癌根治术患者中运用延续护理可以有效地提升患者排气时间、膀胱功能恢复时间、进食时间、下床活动时间、住院时间等恢复速度,同时提升患者护理满意度,主要原因如下:延续护理方案经过系统的设计和培训,能够确保患者在术后得到全面、专业的护理。这种护理方案涵盖了患者出院后的各个方面,包括病情监测、药物使用、饮食调整、心理支持等,有助于患者在家中也能得到科学的指导和护理^[1]。通过定期的电话随访或微信平台联系,延续护理小组能够及时了解患者的恢复情况,对出现的问题进行及时处理。这种及时的病情评估与处理有助于减少并发症的发生,促进患者的快速恢复。延续护理小组根据患者的具体情况制定个性化的护理计划,满足不同患者的需

求。这种个性化的护理指导能够确保患者在术后得到针对性的护理,提高护理效果。延续护理小组关注患者的心理状态,提供心理支持和鼓励^[2-3]。

总而言之,延续护理通过系统化的护理方案、及时的病情评估与处理、个性化的护理指导、心理支持与鼓励以及家庭访视的深入了解等措施,能够有效地提升腹腔镜宫颈癌根治术患者的恢复速度,并提升患者的护理满意度。

参考文献:

[1] 时洁,秦玉娟.围术期个性化护理对腹腔镜下宫颈癌根治术患者的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2023,10(11):121-123.

[2] 肖婷婷,刘新华,赖凤萍.围术期个性化护理对腹腔镜下宫颈癌根治术患者的影响[J].护理实践与研究,2022,19(17):2643-2647.

[3] 王碧琪,翁莉莉.优质护理对腹腔镜下宫颈癌根治术患者术后生活质量及并发症的影响[J].现代中西医结合杂志,2023,32(24):3476-3479,3487.

(上接第81页)

护理干预,是促进其心理状态与生活质量改善的关键^[3]。

随着医疗体系与模式的发展与完善,护理人员护理观念也应在新形势下发生转变,从以往将病情为中心向以人为本的新型护理理念转变,舒适护理则是以人为本护理理念的充分展现^[4]。舒适护理最早是台湾学者提出,基本理念在于以灵活的干预手段使患者生理、心理等方面感到舒适,保证良好的身心状态,达到减轻痛苦,提高治疗效率的目的^[5]。研究结果显示,住院接受护理期间,观察组患者的生活质量各项评分均高于对照组,两组结果比较差异显著, $P < 0.05$,具有统计学意义。观察组患者对护理得到95.00%的满意率,对照组患者对护理得到79.49%的满意率,两组结果比较差异显著, $P < 0.05$,具有统计学意义。说明舒适护理在老年慢性心力衰竭病人的应用效果显著,患者的住院期间生活质量得到

显著提高,利于患者的预后,有效的提高患者的护理满意度,值得临床推广。

参考文献:

[1] 鹿丹.舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的观察与体会[J].大家健康(下旬版),2022,9(9):252-253.

[2] 张学娟.舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的应用效果[J].医疗装备,2023,29(6):174.

[3] 陈洁君.舒适护理模式在老年慢性心力衰竭患者中的应用效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2022,3(12):159-160.

[4] 韩荣.舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的效果探讨[J].中外医疗,2022,35(9):155-157.

[5] 张欣.舒适护理对慢性心力衰竭患者的疗效观察[J].中国老年保健医学,2024,14(1):125-126.