

心理护理 + 功能锻炼在手外伤术后患者中的应用效果分析

尹慧敏

淮安市淮安医院手足外科创伤科 江苏淮安 223200

【摘要】目的 分析心理护理 + 功能锻炼在手外伤术后患者中的应用效果。**方法** 在2022年10月-2023年10月期间收治的手外伤手术患者中选取92例分别应用常规护理(对照组)与心理护理 + 功能锻炼(研究组),记录并对比患者临床指标。**结果** 研究组护理后的负性心理评分更低,手功能优良率更高,护理满意度更高($P < 0.05$)。**结论** 心理护理 + 功能锻炼可以帮助手外伤术患者实现病情的控制,其对于患者术后健康的恢复很有帮助。

【关键词】 手外伤手术;心理护理;功能锻炼;手功能**【中图分类号】** R473**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-9753(2024)03-082-02

相关调查显示,在手外科临床期间,针对手外伤患者而言,手术治疗是最为常见的一种治疗模式,其可以帮助患者有效实现对于创伤部位的妥善处理,对于患者预后手部功能的恢复具有积极作用^[1]。随着护理研究工作的不断深入,大批护士结合实践对于如何开展手外伤术患者术后护理工作进行了分析,希望进一步推动常规护理模式的调整和创新,从而有效实现护理服务的与时俱进^[2]。本文针对心理护理 + 功能锻炼在手外伤术后患者中的应用效果进行了分析,现整理如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在2022年10月-2023年10月期间收治的手外伤手术患者中选取92例分为两组,对照组男28例,女18例;年龄25-72岁,平均(47.12±2.44)岁;研究组男29例,女17例;年龄23-76岁,平均(47.23±2.52)岁;差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

应用常规护理:①在术后发放治疗药物并说明使用方法。②及时解答患者术后康复期间的疑问。③做好患者术后康复情况的观察和记录。④落实病房巡视和交接班工作流程。

1.2.2 研究组

应用心理护理 + 功能锻炼:①心理护理:护士应做好与患者之间的沟通和交流,充分评估患者心理状态并积极对其心理情况进行疏导。在具体工作实施期间,护士应耐心聆听患者讲述并及时对患者提出的疑问给予解答。在此基础上,护士应采用鼓励性语言对患者进行心理暗示,以便促进患者康复信心的树立与完善。与此同时,护士还应鼓励患者家属多抽出一些时间陪伴患者,从而进一步促进患者紧张情绪的消除。②功能锻炼:在患者受外伤部位有效固定的前提下鼓励患者尽早进行训练。在此期间,可以引导患者对手指进行活动,从而促进手部血液循环功能的优化和改善,以期降低患者术后的肿胀和疼痛感。在训练的过程中,可以引导患者进行手掌的握拳与伸展等一系列练习。

1.3 观察标准

本次研究中涉及到的观察指标包括患者负性心理、手功能以及护理满意度。

1.4 统计学方法

选择SPSS25.0计算数据, $P < 0.05$ 证明差异具有统计意义。

2 结果

2.1 患者负性心理

研究组护理后的负性心理评分更低($P < 0.05$)。见表1。

表1:患者负性心理

组别	n	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	46	47.91±3.23	20.11±2.00	48.12±3.31	20.74±2.20
对照组	46	47.89±3.30	25.15±2.12	48.15±3.40	25.46±2.14
t	-	0.029	11.729	0.043	10.430
P	-	0.977	0.000	0.966	0.000

2.2 患者手功能

研究组手功能优良率更高($P < 0.05$)。见表2。

表2:患者手功能

组别	n	优秀	良好	较差	优良率(%)
研究组	46	31	15	0	100.00
对照组	46	23	18	5	89.13
χ^2	-	-	-	-	5.287
P	-	-	-	-	0.021

2.3 患者护理满意度

研究组护理满意度更高($P < 0.05$)。见表3。

3 讨论

对于患者而言,手外伤往往会对其手部控制能力造成影响。基于此,患者的生活自理能力会受到相应的削弱,且手外伤带来的疼痛感会给患者的身心造成威胁,继而不利于患者学习、工作以及生活的合理开展^[3]。在开展护理工作的过程中通过在术后及时对患者进行心理护理,护士可以帮助其实现对于紧张情绪的消除,这一点对于患者康复信心的优化和护理过程中主观能动性的提升具有重要的促进作用。在此基础上,通过及时对患者进行手部功能训练指导,护士可以让患者通过手部的运动合理促进血液循环功能的改善^[4]。实践表明,其有利于降低患者术后出现关节僵直和肌肉萎缩问题的几率,对于患者整体健康的优化很有帮助。从患者的角

度分析,通过采用心理护理和功能锻炼进行联合干预,护士可以进一步引导患者树立一个康复的信念并在锻炼的过程中促进术后手部功能的合理恢复与改善,这一点对于患者手部控制能力的恢复和生活自理能力的提升具有良好的促进意义,有助于帮助患者更好地回归社会和生活^[5]。从护理工作的角度分析,相关护理工作的持续推进可以进一步帮助患者实现对于术后并发症问题的科学预防,其对于患者整体健康水平的改善具有积极的推动作用。

本次研究数据表明,采用心理护理+功能锻炼后,患者的负性心理评分得到了较为显著的改善,且其手术功能术后恢复效果更为优异。基于此,患者对于护理工作的整体满意度更高。

综上,为了促进手外伤患者护理服务体验的优化,护士应在开展常规护理的基础上积极做好心理护理+功能锻炼的渗透与应用。

参考文献:

[1] 裴欢欢,王妍妍,秦德华,等.手术室护士术前实施共情式心理护理对眼外伤手术患者的影响[J].黑龙江医药科学,2023,46(1):149-151.

[2] 陈月秀,施丽群.心理护理对眼外伤急诊手术患者负性情绪及护理满意度的影响[J].妇幼护理,2023,3(17):4229-4231.

[3] 陈巧郁,刘丽芬.综合护理干预在手外伤清创缝合患者中的应用效果研究[J].中外医疗,2023,42(26):183-185,190.

[4] 刘晓静,高春娟.心理护理干预对湿性年龄相关性黄斑变性患者负性情绪及生活质量的影响分析[J].贵州医药,2023,47(4):633-634.

[5] 杨北平,许彩昕,田秀青.综合联合心理护理对眼外伤玻璃体切除术患者的预后影响[J].中国保健营养,2023,33(7):158-161.

表3:患者护理满意度

组别	n	满意	基本满意	不满意	总满意(%)
研究组	46	25	19	2	95.65
对照组	46	18	20	8	82.61
χ^2	-	-	-	-	4.039
P	-	-	-	-	0.044

(上接第80页)

3 讨论

本研究中,观察组在排气时间、膀胱功能恢复时间、进食时间、下床活动时间、住院时间等指标上,各项明显低于对照组($p < 0.05$);观察组在护理满意度上为91.49%,对照组为76.60%($p < 0.05$)。腹腔镜宫颈癌根治术患者中运用延续护理可以有效地提升患者排气时间、膀胱功能恢复时间、进食时间、下床活动时间、住院时间等恢复速度,同时提升患者护理满意度,主要原因如下:延续护理方案经过系统的设计和培训,能够确保患者在术后得到全面、专业的护理。这种护理方案涵盖了患者出院后的各个方面,包括病情监测、药物使用、饮食调整、心理支持等,有助于患者在家中也能得到科学的指导和护理^[1]。通过定期的电话随访或微信平台联系,延续护理小组能够及时了解患者的恢复情况,对出现的问题进行及时处理。这种及时的病情评估与处理有助于减少并发症的发生,促进患者的快速恢复。延续护理小组根据患者的具体情况制定个性化的护理计划,满足不同患者的需

求。这种个性化的护理指导能够确保患者在术后得到针对性的护理,提高护理效果。延续护理小组关注患者的心理状态,提供心理支持和鼓励^[2-3]。

总而言之,延续护理通过系统化的护理方案、及时的病情评估与处理、个性化的护理指导、心理支持与鼓励以及家庭访视的深入了解等措施,能够有效地提升腹腔镜宫颈癌根治术患者的恢复速度,并提升患者的护理满意度。

参考文献:

[1] 时洁,秦玉娟.围术期个性化护理对腹腔镜下宫颈癌根治术患者的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2023,10(11):121-123.

[2] 肖婷婷,刘新华,赖凤萍.围术期个性化护理对腹腔镜下宫颈癌根治术患者的影响[J].护理实践与研究,2022,19(17):2643-2647.

[3] 王碧琪,翁莉莉.优质护理对腹腔镜下宫颈癌根治术患者术后生活质量及并发症的影响[J].现代中西医结合杂志,2023,32(24):3476-3479,3487.

(上接第81页)

护理干预,是促进其心理状态与生活质量改善的关键^[3]。

随着医疗体系与模式的发展与完善,护理人员护理观念也应在新形势下发生转变,从以往将病情为中心向以人为本的新型护理理念转变,舒适护理则是以人为本护理理念的充分展现^[4]。舒适护理最早是台湾学者提出,基本理念在于以灵活的干预手段使患者生理、心理等方面感到舒适,保证良好的身心状态,达到减轻痛苦,提高治疗效率的目的^[5]。研究结果显示,住院接受护理期间,观察组患者的生活质量各项评分均高于对照组,两组结果比较差异显著, $P < 0.05$,具有统计学意义。观察组患者对护理得到95.00%的满意率,对照组患者对护理得到79.49%的满意率,两组结果比较差异显著, $P < 0.05$,具有统计学意义。说明舒适护理在老年慢性心力衰竭病人的应用效果显著,患者的住院期间生活质量得到

显著提高,利于患者的预后,有效的提高患者的护理满意度,值得临床推广。

参考文献:

[1] 鹿丹.舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的观察与体会[J].大家健康(下旬版),2022,9(9):252-253.

[2] 张学娟.舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的应用效果[J].医疗装备,2023,29(6):174.

[3] 陈洁君.舒适护理模式在老年慢性心力衰竭患者中的应用效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2022,3(12):159-160.

[4] 韩荣.舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的效果探讨[J].中外医疗,2022,35(9):155-157.

[5] 张欣.舒适护理对慢性心力衰竭患者的疗效观察[J].中国老年保健医学,2024,14(1):125-126.