

子宫肌瘤护理中采用护理质量持续改进的效果分析

赵怡婷

青海红十字医院 816000

【摘要】目的 探讨子宫肌瘤护理中采用护理质量持续改进的效果。**方法** 收集2021年9月至2023年6月期间接收的102例子宫肌瘤患者案例，依据情况分为传统组与改进组各51例，传统组运用常规护理，改进组运用护理质量持续改进处理，观察不同处理后患者护理质量评分呢、患者术后并发症情况。**结果** 改进组在各项护理质量评分上明显高于传统组($p < 0.05$)；改进组在患者术后并发症发生率上为3.92%，传统组为19.61%($p < 0.05$)。**结论** 子宫肌瘤护理中采用护理质量持续改进处理，可以有效的提升护理质量水平，同时减少患者术后并发症发生率，整体状况更好。

【关键词】 子宫肌瘤；护理质量持续改进；效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2024) 03-161-02

护理质量持续改进的具体措施可以为子宫肌瘤患者提供更加全面、细致、个性化的护理服务，提高患者的满意度和治疗效果，促进患者的康复和生活质量的提升。本文采集102例子宫肌瘤患者案例，分析运用护理质量持续改进后的效果，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集2021年9月至2023年6月期间接收的102例子宫肌瘤患者案例，依据情况分为传统组与改进组各51例。传统组中，年龄从25-54岁，平均(35.92±4.71)岁；手术方式中，全子宫切除术为34例，子宫肌瘤剔除术为17例；改进组中，年龄从27-53岁，平均(36.15±3.76)岁；手术方式中，全子宫切除术为31例，子宫肌瘤剔除术为20例；两组患者在基本年龄、手术方式等信息上没有明显差异，有对比研究意义。

1.2 方法

传统组运用常规护理，改进组运用护理质量持续改进处理，具体如下：(1)健全护理机制：建立由妇科护士长、临床经验丰富的护士及质控人员构成的三级护理管理机制，明确各级职责。根据子宫肌瘤的治疗及护理实际情况，制定规范的护理制度、标准及程序，并基于患者的具体情况制定个体化的护理方案，且要严格执行。完善质控机制，充分发挥质控人员的作用，注重细节护理，如严格查房、加强夜间巡视、规范交接班等。(2)优化护理流程：患者入院时，责任护士应主动接待并协助办理住院手续，第一时间了解患者的基本情况，并指导患者进行妇科检查，以便全面掌握患者的病情和身体情况。开展个体化的宣教工作，系统讲解子宫肌瘤的临床知识，包括病因、病机、症状、防治等内容，语言要通俗易懂，以提高患者的认识，增强其在临床治疗中的依从性。尽量将各项诊疗及护理操作集中进行，以减少对患者的刺激，且在护理操作前要明确告知患者护理的目的、配合点、注意事项等。定期组织科室护士接受护理风险培训，提高护理安全意识。(3)加强护理人员的教育与管理：通过宣传教育积极开展护理质量持续改进相关知识的培训工作，提升护理人员的工作责任感及工作荣誉感。依据工作实际，编制护理人员服务手册，包含考核制度、业务能力、安全管理、护理责任、服务职责、服务规范、职业道德等内容，要求每个护理人员全面掌握各项服务内容，并将其应用于工作实践中。

1.3 评估观察

观察不同处理后患者护理质量评分呢、患者术后并发症情况。护理质量主要集中在基础护理、病房管理、护理文书、风险处理等，评分越高情况越好。术后并发症主要集中在感染、尿潴留、低热等情况。

1.4 统计学分析

数据运用spss22.0软件处理，计数资料使用n(%)表示，采用卡方检验，计量资料运用($\bar{x} \pm s$)表示，采用t检验， $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 患者术后并发症发生率情况

见表1所示，改进组在患者术后并发症发生率上为3.92%，传统组为19.61% ($p < 0.05$)。

表1：患者术后并发症发生率评估结果 [n(%)]

分组	n	感染	尿潴留	低热	术后并发症发生率
改进组	51	0 (0.00)	1 (1.96)	1 (1.96)	3.92%
传统组	51	2 (3.92)	4 (7.84)	4 (7.84)	19.61%

注：两组对比， $p < 0.05$

2.2 各组患者护理质量评分情况

见表2，改进组在各项护理质量评分上明显高于传统组($p < 0.05$)；

表2：各组患者护理质量评分结果 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	基础护理	病房管理	护理文书	风险处理
改进组	19.54±2.47	18.29±1.37	17.52±1.45	14.29±3.14
传统组	11.68±2.09	13.02±1.26	10.64±1.22	10.74±2.37

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

在子宫肌瘤护理中，采用护理质量持续改进可以有效提升护理质量评分并减少患者术后并发症发生率的原因主要有以下几点：传统的护理方式往往只关注完成基本的护理操作，而忽略了患者的真实需求。护理质量持续改进强调对患者的全面关注，包括生理、心理、社会等多个方面，从而更好地满足患者的需求，提高护理质量^[1]。通过成立护理组织体系，按照层级对护理人员的责任进行落实，将护理责任落实到个人，确保每个护理人员在工作中能够拥有明确的目标。这不仅可以提高护理工作的规范性和完整性，还能增强护理人员的责任感，从而提高护理质量^[2]。规范化护理流程的开展可以让患者更清楚地了解子宫肌瘤的发病原因、注意事项等相

(下转第164页)

