

多重耐药菌感染护理策略在神经内科重症监护室患者中的应用效果观察

黄 欣

淮安市淮安医院重症医学科 江苏淮安 223200

【摘要】目的 观察多重耐药菌感染护理策略在神经内科重症监护室患者中的应用效果。**方法** 在2022年5月-2023年5月期间选取88例神经内科重症监护室患者中分别应用常规护理(对照组)与多重耐药菌感染护理策略(研究组),对比患者数据。**结果** 研究组多重耐药菌感染率更低与NIHSS评分更低,生活质量评分更高($P<0.05$)。**结论** 在神经内科重症监护室患者护理期间,应用多重耐药菌感染护理策略可以提升患者护理服务综合质量,其值得普及应用。

【关键词】 多重耐药菌感染护理策略;神经内科重症监护室;NIHSS评分

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2024) 03-105-02

近年来,随着医护研究工作的不断深入,护士对于神经内科重症监护室患者的护理工作表现出了高度的关注,其推动了患者护理服务模式的多元化发展^[1]。在神经内科重症监护室患者群体的护理过程中,由于患者病情较为复杂,其往往需要采用多种药物进行治疗和病情干预^[2]。在此期间,如果不能及时进行妥善的护理,则患者容易出现多重耐药菌感染问题,其无形中增加了患者的诊疗工作难度,对于患者病情管控目标的实现造成了极大影响。本文针对多重耐药菌感染护理策略在神经内科重症监护室患者中的应用效果进行了观察,现整理如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在2022年5月-2023年5月期间选取88例神经内科重症监护室患者分为两组,对照组男26例,女18例;年龄35-71岁,平均 (48.52 ± 2.38) 岁;研究组男27例,女17例;年龄36-72岁,平均 (48.47 ± 2.42) 岁。差异无统计学价值($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

应用常规护理:①说明护理工作的相关要点。②讲解不同药物的使用方法。③解答患者及其家属的相关疑问。④定期巡查病房。

1.2.2 研究组

应用多重耐药菌感染护理策略:①开展健康知识教育:护士应结合神经内科多重耐药菌感染问题进行专题学习并将所学的知识通过生动而简明的语言向患者进行转述,从而促进患者自我护理能力与意识的提升。②强化药品器械管控:护士应积极做好对于治疗药品和相应医疗器械的合理管控,有效践行标本送检、消毒灭菌隔离、无菌操作以及科室清洁与消毒等标准。③规范手卫生:护士应积极做好对于手卫生原则的合理规划,确保操作后及时而彻底地清洗手部,避免细菌经手部传播的可能性。④医疗废物处理:护士应及时做好对医疗废物的科学处置,将其进行分门别类地整理并扎紧袋口,做好相应的标志并放于指定位置。⑤患者卫生护理:护士应在践行无菌操作原则的基础上定期引导患者采用氯己定含漱液进行口腔清洁,频率为2次/d。

1.3 观察标准

在本次研究中,评价不同护理模式应用价值的指标包括

患者多重耐药菌感染率、神经功能缺损情况以及生活质量。

1.4 统计学方法

选取SPSS25.0处理数据, $P<0.05$ 表明差异具有统计学价值。

2 结果

2.1 患者多重耐药菌感染率

研究组多重耐药菌感染率更低($P<0.05$)。见表1。

表1: 患者多重耐药菌感染率

组别	n	多重耐药菌感染数量	多重耐药菌感染率(%)
研究组	44	1	2.27
对照组	44	6	13.64
χ^2	-	-	3.880
P	-	-	0.049

2.2 患者神经功能缺损情况

研究组护理后的NIHSS评分更低($P<0.05$)。见表2。

表2: 患者NIHSS评分

组别	n	护理前	护理后
研究组	44	30.25 $\pm$ 2.00	11.56 $\pm$ 0.87
对照组	44	30.21 $\pm$ 2.04	16.56 $\pm$ 1.20
t	-	0.093	22.376
P	-	0.926	0.000

2.3 患者生活质量

研究组护理后的生活质量评分更高($P<0.05$)。见表3。

表3: 患者生活质量

组别	n	护理前	护理后
研究组	44	67.22 $\pm$ 2.31	90.85 $\pm$ 2.89
对照组	44	67.14 $\pm$ 2.38	83.48 $\pm$ 2.93
t	-	0.160	11.879
P	-	0.873	0.000

3 讨论

在神经内科重症监护室患者群体中,由于受到疾病的影响,患者神经功能往往存在不同程度的异常,这一点对于其合理控制身体造成了影响,继而对其身心健康埋下了极大的隐患。在护理工作开展期间,通过积极结合多重耐药菌感染的相关特征进行分析和探索,护士结合大量护理学专业理论与一线护理实践经验对于护理工作的策略进行了梳理和总结^[3]。实践表明,通过有效做好对于相关知识的系统学习并制定

(下转第107页)

血液透析在治疗尿毒症上具有显著疗效,但由于血液透析过程较长,患者常因各种因素导致心理问题的发生,长时间的心理问题还可能使其转变为心理疾病,影响血液透析的基本疗效,因此有效合理的护理是提高血液透析治疗效果的关键^[7-8]。

本研究中对尿毒症血液透析患者进行心理、并发症处理及营养等全方位护理,并取得了不错的成绩。结果显示,观察组患者抑郁及焦虑的心理状态在护理后较对照组得到了更为显著的改善,且观察组患者血液透析治疗的效果更佳,究其原因可能是因为采取全方位的护理能够通过治疗中的一些细节针对性的解决影响血液透析效果的各个问题,我们对患者进行了并发症处理、营养等护理,避免了许多不良情况及突发事件的发生,同时心理问题对患者疗效造成了较大影响,通过心理护理的干预,患者心理状态得到明显改善,不良情绪得到明显缓解或消除,充分证明了多方面护理的重要性。

综上所述,血液透析是治疗尿毒症的有效治疗方法,在治疗过程中应对患者进行合理有效的护理,保证护理质量对提高血液透析治疗的效果具有重要意义,临床护理时应注意观察患者心理状态,分析造成这一心理的原因,并采取相应的措施进行处理,保证患者处于一个良好的状态接受治疗,

(上接第 104 页)

是在适当的时候,对患者的具体身体和精神状态给予积极的指引,充分调动患者的精神动力,促使患者进行积极的康复锻炼,从而达到更好的效果。这一护理措施更多地关注患者的心理状态,本实验中运用精神激励、目标激励、案例激励以及奖励激励相结合的方法,以最大限度地调动患者参与运动的积极性和主动性。心理学研究表明,认同行为的形成会给患者一种“你所言为真”的心理暗示,增强其可信度,让患者不自觉地接纳该观念,进而缓解患者的紧张与焦虑,协助患者建立积极向上的心态^[5]。

综上所述,对脊髓型颈椎病人术后实施时效性激励护理的临床价值理想,能够提升患者的护理满意度,临床可以推荐。

参考文献:

(上接第 105 页)

细节护理工作策略,护士可以在护理患者的过程中有效实现对于患者的科学引导,从而切断多重耐药菌感染的相关路径,其对于患者病情控制目标的实现和感染问题的充分预防具有积极的辅助意义^[4]。通过相关工作的合理实施,护士可以在沟通交流的过程中及时向患者讲解相应的知识,从而帮助患者养成良好的个人卫生习惯并在重症监护室住院期间科学规范自身行为,这一点对于患者病情控制目标的实现具有良好的促进意义^[5]。与此同时,该模式有利于缩短患者的住院用时,其可以最大程度上降低患者与病菌接触的可能性,对于患者整体健康水平的优化与改善很有帮助。

通过分析两组患者的临床数据后可以发现,多重耐药菌感染护理策略可以帮助护士有效实现对于护理服务内容的细化,其有利于降低患者出现多重耐药菌感染的可能性,基于此,患者的神经功能可以得到显著的改善,其对于患者预后生活质量的提升具有积极作用。

综上,在护理神经内科重症监护室患者时,为了确保保护

才能使血液透析的疗效得以提高。

参考文献:

- [1] 苏翠敏. 护理干预对尿毒症血液透析患者心理的影响[J]. 中国美容医学, 2022, 21(18):612-613.
- [2] 郭新儒, 吕静, 金霞等. 尿毒症患者实施多种心理护理干预的效果分析[J]. 国际护理学杂志, 2021, 35(12):1671-1672, 1702.
- [3] 陈雪玲. 护理干预对尿毒症血液透析患者心理的影响[J]. 护士进修杂志, 2022, 27(9):837-839.
- [4] 罗玲, 雷延兰. 心理干预对尿毒症患者血液透析期护理的效果研究[J]. 重庆医学, 2023, 42(5):593-594.
- [5] 翁永华, 李俊儿. 心理护理干预对老年尿毒症维持性血液透析患者生活质量的影响[J]. 中国基层医药, 2022, 18(13):2075-2076.
- [6] 马丽娟. 护理干预对尿毒症血液透析患者心理的影响[J]. 中外女性健康研究, 2021, 25(14):139-139, 148.
- [7] 王雯. 护理干预对尿毒症血液透析患者心理的影响[J]. 临床研究, 2023, 24(9):126-126.
- [8] 佟建荣. 护理干预对尿毒症血液透析患者心理的影响分析[J]. 母婴世界, 2024, 19(1):151.

[1] 孙光菊, 董斌, 余金素等. 时效性激励护理对脊髓型颈椎病人术后康复的影响[J]. 蚌埠医学院学报, 2022, 47(09):1284-1289.

[2] 朱英杰, 王文利. 微课指导下功能训练对脊髓型颈椎病患者术后康复效果的影响[J]. 检验医学与临床, 2020, 17(15):2213-2215.

[3] 杨建花, 杨润成, 项春等. 杵针结合电针治疗脊髓型颈椎椎板扩大成形术后轴性症状临床观察[J]. 浙江中医杂志, 2020, 55(04):297-298.

[4] 马继颖, 李桂香, 蔡皓伟. 中医综合护理对脊髓型颈椎术后干预进展[J]. 当代护士(下旬刊), 2016, (09):11-13.

[5] 高军伟. 脊康 I 号对脊髓型颈椎术后康复状况干预深度的临床分析[D]. 南京中医药大学, 2013.

理质量的提升,护士应做好多重耐药菌感染护理策略的引入与渗透。

参考文献:

- [1] 刘艳, 包茜, 张燕丹. 多重耐药菌感染护理策略在神经内科重症监护室患者中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2023, 9(4):84-86.
- [2] 方小林. ICU 多重耐药菌感染患者的医院感染预防控制及护理研究[J]. 中外医疗, 2022, 41(15):147-152.
- [3] 沙莉, 郭竹英, 王丹英. 标准化防控护理对预防纤维支气管镜相关多重耐药菌感染的效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2022, 8(4):160-162.
- [4] 王会杰. 住院患者多重耐药菌感染的临床分布特点及针对性护理对策分析[J]. 微量元素与健康研究, 2024, 41(1):91-93.
- [5] 方媛媛*. 强化感染护理对重症监护病房患者多重耐药菌感染的影响意义研究[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(3).