

孕妇产前心脏超声筛查之必要性

汪朋珍

首都医科大学附属北京潞河医院 101199

【中图分类号】R445

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2024) 03-071-01

孕妇产前接受心脏超声检查,有助于保障母婴安全。随着现代医疗技术的高速发展,孕妇高度重视产前检查。在产前检查项目,孕妇心脏超声筛查十分重要。下面就介绍孕妇产前心脏超声筛查的相关问题。

1 什么是心脏筛查?

心脏超声筛查是通过超声波技术,全方位检查孕妇心脏结构、心脏功能,此种检查方式具备无辐射、无痛、无创等优势,不会伤害孕妇、胎儿的健康。产前接受心脏超声筛查,可以使医生了解孕妇的心脏结构、心功能状态、血流状态,掌握孕妇的心脏健康情况。

2 孕妇为什么要做心脏检查?

妊娠期女性的血容量增加,从妊娠第六周开始,母体血容量就会明显增加。妊娠32-34周,血容量达到峰值,增加量约为40%,并且会维持高水平直到足月。妊娠晚期子宫增大,促使心脏移位,此时孕妇的心脏负担就会加重。

孕妇分娩过程中,心脏会受到分娩过程影响,心输出量比孕晚期高出40%,心脏负担加重。

产妇生产之后,回心血量增加,血液回流,此时血容量、心输出量也会增加。

上述三个时期属于孕妇心脏负担最重的时期,危险系数高,容易出现心力衰竭症状。

3 孕妇做心脏检查的好处是什么?

妊娠期女性的身体变化大,尤其是心脏承担的负荷变重,所以孕妇的心脏健康状态,对母婴安全起到决定性作用。当妊娠期女性出现心脏疾病,不仅会危害自身健康,还会影响胎儿生长发育。通过心脏超声筛查,医生能及时发现孕妇心脏异常情况,采取针对性治疗对策,保障母婴安全。关于孕妇产前心脏超声筛查的作用,具体如下:第一,明确孕妇是否存在结构性心脏病;第二,评估孕妇心脏大小、血流动力学改变、心脏功能;第三,评估孕妇的心脏疾病是否由心脏异常所致,排除大血管、下腔静脉压迫征等因素;第四,评估心脏病孕妇的病情严重程度,尤其是肺动脉高压、心力衰竭患者。针对器质性心脏病孕妇,医生应当监测整个孕期过程,做好孕期管理工作。第五,针对大血管病、突发心脏病,采用心脏超声检查的效果突出,比如急性心肌缺血、急性主动脉夹层动脉瘤、急性肺栓塞等;第六,当孕妇心电图、血化验等检查结果异常时,就要采用心脏超声检查进行鉴别;

第七,孕妇接受心脏超声筛查,能够评估心脏舒张、收缩功能,预测心力衰竭;第八,采用心脏超声筛查方式,可以使医生了解孕妇的心脏状态,从而为分娩方式选择提供参考,保障母婴安全。

4 哪些孕妇必须做心脏超声筛查?

当孕妇存在高危因素时,比如既往病史、家族遗传史,应当多和医生沟通,保证检查结果的准确性。孕妇心脏超声筛查发现如下异常情况时,就要考虑心脏疾病:第一,舒张期、收缩期杂音;第二,严重心律失常,比如房室传导阻滞、心房扑动、心房颤动等。第三,孕妇出现胸憋、胸闷、心慌、心悸等症状,心电图异常改变。

5 注意事项

第一,定期检查:孕妇接受心脏超声筛查,有助于保障母婴健康。第二,孕妇要积极配合医生开展心脏超声检查,同时要关注自己的不适症状,比如心悸、气短、胸闷等。第三,在心脏超声检查之前,孕妇不需要禁食,如果有特殊说明,则要做好空腹准备。第四,在心脏超声检查中,孕妇需要充分暴露心前区,因此要身着便于穿脱的衣物。第五,在心脏超声检查过程中,部分孕妇可能会由于紧张所致心脏变快,此时就要放松心情,做好深呼吸,保持心态平和。第六,针对合并心脏病的孕妇,应当增加产前检查次数。同时要注意咳嗽、乏力、胸闷等症状,做好心肺、心率听诊。定期复查心电图、心肌酶学、血红蛋白。

6 总结

各位妊娠期女性要特别注意孕期心脏超声检查,让医生了解你的心脏状态。通过评估心脏射血分数,可以掌握心脏舒张功能、收缩功能的异常情况,评估分娩期、产后的心脏承受负荷,以免出现危险情况,全面保证母婴安全。同时为了预防妊娠合并心脏病,孕妇必须定期做好产前检查,以降低心力衰竭的发生率、死亡率。同时要格外注意休息,每日睡眠时间至少为10个小时,不要过度劳累,也不要出现情绪激动情况。妊娠期女性还要注意日常饮食营养,多摄入高蛋白、维生素、优质碳水等食物。由于贫血、上呼吸道衰竭是引发妊娠期心力衰竭的重要原因,所以要积极预防感染症状,如果出现感冒迹象,如持续咳嗽、发烧等,应当住院接受治疗。针对出现贫血的孕妇,则要服用叶酸和铁剂。

(上接第70页)

症少等特点对于早期肝癌患者,病灶大小合适,患者身体条件允许的情况下,首选外科切除;对于小于3cm的病变,如患者不愿外科切除或身体条件不允许外科切除,介入消融治疗是很好的根治肿瘤方法,它微创、精准,一根针眼大小的创口,能直达病灶内部,完全灭活肿瘤组织,其远期疗

效等同于外科切除,手术当天便可下床活动。对于中晚期肝癌患者,以上多种介入手段联合应用,成为目前最热门的治疗方法,很多肝癌患者因此获得的非常好的治疗效果;如果病变侵犯血管或发生全身多处转移,介入治疗结合靶向药物、免疫治疗及中药治疗的综合治疗,能很好控制病变、延长患者生命。